

NEU!
Hörgeräte ab 490,-

BARGSTEN
HÖRAKUSTIK

- Kostenfreie Höranalyse
- Hörgeräte & Gehörschutz
- Ausreichend Parkplätze

• Bleiche 5, 21640 Horneburg
• 04163 910 13 00
• hallo@bargsten-hoerakustik.de

**Blüten,
die Herzen
berühren**

Hochzeits-, Trauer- &
Eventfloristik mit Liebe
gestaltet.

Auch im Laden – für jeden
Tag ein Stück Blütenzauber.

Horneburg
www.bluetenzauber-horneburg.de
04163 8655070

Blütenzauber

ANTICO
Bar Café Restaurant

Italienische Spezialitäten
im Herzen Horneburgs.
**Genießen Sie es, unser Gast
zu sein!** Familienfeiern bis zu
50 Personen. Abholservice für
Pizzen und alle Gerichte.

Im kleinen Sande 1 · 21640 Horneburg
☎ 04163-812956 · restaurant-antico.de

Schnitt und Form

**Reinkommen
Ankommen
Sich wohlfühlen**

Damen-
Herren-
Kinder-
Salon

Lange Straße 11 · 21640 Horneburg
☎ 04163-2312 · Gerlinde Brennecke

**Gleichstellung
Beratung,
Hilfe und
Initiierung von
Projekten für
Frauen.** Daniela Subei
Gleichstellungsbeauftragte
Samtgemeinde Horneburg
Tel. 04163/868492
E-Mail: subei@horneburg.de

Lesen
in der Samtgemeinde
Bücherei

Internet: <http://buecherei.horneburg.de>
☎ 04163/82016 E-Mail:
buecherei.horneburg@t-online.de

Öffnungszeiten im Burgmannshof

Dienstag:	14.00 – 18.00 Uhr
Donnerstag:	15.00 – 19.00 Uhr
Freitag:	14.00 – 17.00 Uhr
Samstag:	09.30 – 12.30 Uhr

Öffnungszeiten in Dollern

Montag:	9.30 – 12 / 15 – 17 Uhr
---------	-------------------------

Forellenhof Wilke
Frischfisch- und Räucherfischspezialitäten

Nutzen Sie unsere Wochenangebote als Online-Newsletter
Einfach anmelden unter: www.forellenhof-wilke.de
Oder per Whatsapp unter 0162 902 95 23.

Wilhelmstraße 41, 21640 Horneburg, T 04163-2455

Hallo!

Ich bin Paula und werde für das nächste Jahr das MGH als Bufidine unterstützen. Ich bin 19 Jahre alt und habe mein Abitur bestanden. Ich freue mich sehr darüber, mich hier im MGH zu engagieren. In meiner Freizeit bin ich gerne mit Freunden unterwegs, gehe mit meinem Hund spazieren, lese ein gutes Buch oder bin kreativ. Ich freue mich auf ein Jahr voller neuer Erfahrungen und Begegnungen.



Ein DanseVita®-Nachmittag am Vorabend des ersten Advents
Eine Veranstaltung für tanzbegeisterte Frauen.

Wenn die Tage kürzer werden und die Adventszeit vor der Tür steht, wächst die Sehnsucht nach Wärme, Nähe und Verbundenheit. An diesem besonderen Nachmittag wollen wir uns tanzend miteinander verbinden – mit uns selbst, mit den Menschen um uns herum und mit dem Leben. In achtsamen Begegnungen, lebendigen Tänzen und stillen Momenten erleben wir, wie wohlthuend Gemeinschaft sein kann. Dabei darf Leichtigkeit entstehen und Freude wachsen. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Wir tanzen keine Choreographien. Komm einfach so, wie du bist – mit bequemer Kleidung und Freude an Bewegung. Wir tanzen barfuß, auf Strümpfen oder in Gymnastikschuhen. **Bitte mitbringen:** Für unsere gemeinsame Pause bringt bitte einen kleinen Snack und ein Getränk für euch mit. Für eine entspannte Traumreise benötigt ihr außerdem eine Wolldecke, damit ihr es euch ganz gemütlich machen könnt. **Miteinander tanzen. Einander begegnen. Verbundenheit spüren.** Ich freue mich auf einen bewegten Nachmittag mit euch.

Anmeldung unter: dansevita-pass@email.de oder 0177 5046694 (gern auf den AB sprechen. Telefonnummer und möglichst E-Mail-Adresse hinterlassen) **Bitte nur verbindliche Anmeldungen!**

Leitung: Beate Paß

Am **28.11. 2026** von **14.00 Uhr bis 18.00 Uhr** Nottensdorf, Am Freizeitpark 2 im **Dorfgemeinschaftshaus. MGH on Tour**



• Beratung
• Service
• Wertermittlung
• Vermietung
• Verkauf

Bansemmer Immobilien

Horneburg • Tel. 04163 828315 • www.BansemmerImmobilien.de

**Hoch hinaus mit der
Drachenwerkstatt**

Am 26.09.2026 von 9:00 – 12:00 Uhr laden wir ganz herzlich zum Drachebauen ein. Mit 40 Jahren Erfahrung im Bau und dem Steigenlassen von Drachen wird unter der Leitung von Holm Struck ein tolles Erlebnis für Kinder von 5 bis 7 Jahren geschaffen. Freut euch auf einen Vormittag voller Kreativität, Bastelspaß und einem kleinen Abenteuer in der Natur. Denn wir starten mit dem Gestalten und dem Bauen der Drachen und werden anschließend gemeinsam auf einer Wiese ausprobieren, ob die Drachen dann auch fliegen. Herzlich eingeladen sind nicht nur Kinder sondern auch eine erwachsene Begleitperson (z.B.: Mama, Papa, Oma, Opa oder weitere), die sowohl beim Basteln als auch beim Drachensteigen unterstützen und so auch selbst einmal wieder an Kindheitserinnerungen anknüpfen kann. **Anmeldung der Tandems bis zum 23.09.2026** im Mehrgenerationenhaus unter: Tel. 04163 – 868492, E-Mail: mgh@horneburg.de, Kostenbeitrag pro Tandem: 8 €



NEU „...es darf gespielt werden!“

Unsere Terrasse hält einen kleinen Spieltisch bereit. Ob „Mensch ärgere Dich nicht“ oder auch „Schach“ – wer mag, kann die Spiele jederzeit nutzen. Sie befinden sich in dem Schränkchen auf der Terrasse. Zur Barrierefreiheit können die Stühle auch beiseite gerückt werden. Wir freuen uns auf viele Spielinteressierte und hoffen darauf, dass nach Beendigung, die Spiele für die Nächsten wieder den Weg in den Schrank finden. Ganz viel Spaß wünscht das Team vom MGH!



Anmeldedaten für das Reparaturcafé

Es werden defekte, transportable Kleingeräte gemeinschaftlich repariert. Neuerdings auch saubere und tragbare Gartengeräte. Interessierte können zusätzlich zur telefonischen Anmeldung ihr Anliegen auch digital platzieren!

Anmeldung telefonisch unter **0151-26227448 jeden Dienstag in der Zeit von 11.00 – 12.00 Uhr** (außer an Feiertagen) oder online unter www.reparaturcafe-horneburg.de

Termine: Samstag, d. 05.09. / 10.10. / 07.11. / 05.12.2026 von 10.00 – 12.00 Uhr

Freiwillige, sachlich kompetente Mitstreiterinnen und Mitstreiter sind im Team herzlich willkommen!

mobil & mittendrin

Martina Sellmer
mobil & mittendrin
T 04163-8391284 · info@mobil-mittendrin.de · www.mobil-mittendrin.de

Begleitservice für SENIOREN und FRAUEN



Berufliche Sprechstage für Frauen

Christina Völkers, Leiterin der Koordinierungsstelle zur Frauenförderung, Handwerkskammer Braunschweig-Lüneburg-Stade (HWK BLS)

Wie finde ich den Arbeitgeber, der zu mir passt?
Sie sind auf der Suche nach einem neuen Arbeitsplatz? Dann sollten Sie nicht nur nach Stellenanzeigen schauen, sondern auch gezielt für Sie interessante Arbeitgeber ausfindig machen. Wie Sie dabei vorgehen, erfahren Sie an diesem Sprechtag.

Do 03.09.2026, beginnend um 09.00, dann 11.00 und 13.30 Uhr

Sich beruflich selbstständig machen? Was ist da zu beachten?
Frauen, die mit dem Gedanken spielen, sich selbstständig zu machen, aber noch unsicher sind, ob sich das Vorhaben umsetzen lässt und die Idee am Markt tatsächlich eine Perspektive hat, erhalten Antworten auf alle Fragen, die sich ganz am Anfang auf dem Weg in die Selbstständigkeit stellen.

Do 24.09.2026, beginnend um 09.00, dann 11.00 und 13.30 Uhr

Mit über 50 zu alt? Von wegen! Jetzt nochmal beruflich durchstarten!
Sie denken, jetzt ist es zu spät und es müsste alles bleiben, wie es ist? Und das wird Ihnen auch noch von allen Seiten bestätigt? Ganz im Gegenteil: wenn nicht jetzt, wann dann? Berufliche Veränderungen sind zu jedem Zeitpunkt möglich. Auch nach einer längeren Auszeit lohnt es sich, den Arbeitsmarkt noch einmal neu für sich zu entdecken.

Do 01.10.2026, beginnend um 09.00, dann 11.00 und 13.30 Uhr

Bewerbungsmappen-Check
Bei der Vielzahl an Bewerbungsratgebern ist man heute oft verunsichert. Und fragt sich, was gehört in eine Bewerbung und was ist für den Arbeitgeber nicht relevant. Letztendlich stellt sich die Frage: Wie gestaltet man die Bewerbungsunterlagen so, dass man möglichst in die engere Auswahl kommt und im besten Fall zum Vorstellungsgespräch eingeladen wird?

Do 12.11.2026, beginnend um 09.00, dann 11.00 und 13.30 Uhr

Workshop für Frauen, die sich beruflich verändern wollen

„Wenn alle täten, was sie lieben...wo kämen wir dahin?“ lautet die Ausgangsfrage. Die Antwort ist einfach: „Zum Traumjob!“, so der Workshop-Titel. Jeder Mensch hat besondere Talente, individuelle Eigenschaften, persönliche Begabungen und Fähigkeiten. Es geht darum, die eigenen Talente zu entdecken und zu erfahren, wie man sie beruflich nutzbar machen kann bzw. die vorhandene Arbeit zu verändern oder neue Tätigkeitsfelder ausfindig zu machen.

Die Termine im Überblick, **jeweils von 10.00 bis 17.00 Uhr:**
Jeweils Sa+So, 07.11./08.11.2026 und 21.11./22.11.2026
Die Teilnahme ist kostenfrei. **Anmeldeschluss: 30. Oktober 2026.**
Weitere Infos + Anmeldung direkt bei der Koordinierungsstelle
Tel.: 04141 6062-28 (Christina Völkers), E-Mail: frauenfoerderung@hwk-bls.de. Veranstalter: HWK BLS in Kooperation mit dem Familieninformationszentrum (FIZ), Harsefeld.

Rats Apotheke & Reformhaus

Rats Apotheke

Dr. Mathias Grau
Im Großen Sande 3
21640 Horneburg
Tel.: **04163-2242**
www.rats-apotheke.info
hallo@rats-apotheke.info

Reformhaus

... als Apotheker für Sie da!

Relax - atme richtig!

In diesem Impulsvortrag kommt "Licht ins Dunkel" deiner Atemgesundheit! Tauche ein in die faszinierende Welt deines Atems! Ich erkläre dir, warum es so wichtig ist, sich mit deinem Atem auseinanderzusetzen und warum falsche Atemgewohnheiten sogar schädlicher sein können, als ungesunde Essgewohnheiten. Außerdem wirst du erfahren, wie eng dein Energielevel mit deiner Atmung verbunden ist – denn wie du atmest, beeinflusst die gesamte Biochemie im Körper und somit dein Wohlfühlgefühl. Es ist alarmierend, dass über 50 % der Kinder im Grundschulalter chronisch durch den Mund atmen, was erhebliche negative Auswirkungen auf die (Zahn-) Gesundheit haben kann. Bei Erkrankungen, die mit Ängsten, Panikattacken und Depressionen einher gehen, kann der Atem ein hilfreiches Tool sein und seine Normalisierung oftmals Abhilfe schaffen. Das Spektrum aller long-/post- covid Symptome gehen nicht selten mit einer chronischen Überatmung einher. Bist du bereit deinen Atem kennenzulernen und etwas für deine (Atem-)Gesundheit zu tun? Wunderbar! Ich freue mich auf dich! Verbindliche Anmeldung erforderlich: 0152 26 24 18 65 (oder whats app Nachricht), Maren Brunsen, Yogalehrerin BDYoga + Atemcoaching / Buteyko-Methode, <https://www.yogaundmehr-marenbrunsen.de/> 04164 88126 und 0152 26 24 18 65 Kosten: 14 €

Donnerstag, d. 22.10.26 von 19.30 – 21.00 Uhr

Horneburger Herbstmarkt

Am 09.10.2026 findet unser traditioneller Herbstmarkt mit einem umfangreichen Rahmenprogramm statt! Schaut einfach mal vorbei: **Prost Jahrmarkt!!!**



Mehrgenerationenhaus Lange Straße 38 & 21640 Horneburg **Bücherei**

Tel. 04163 - 868492
E-Mail: mgh@horneburg.de
Leitung u. Gleichstellungsbeauftragte: Daniela Subei
E-Mail: subei@horneburg.de
Büroorganisation u. Verwaltung: Dorle Buck
Organisation des Offenen Bereichs: Louisa Hielscher
Internet: www.mgh-horneburg.de

Tel. Bücherei 04163 - 82016
buecherei.horneburg@t-online.de
Leitung SG-Bücherei: Annette Kokott
Mitarbeiterin: Silke Joneleit
Bestandskatalog im Internet:
www.buecherei.horneburg.de

Öffnungszeiten:

Montag - Freitag von 9 - 12 Uhr / Nachmittags ab 15 Uhr	Dienstag 14.00 - 18.00 Uhr
Donnerstag ist über Mittag geöffnet (Mittagessen!)	Donnerstag: 15.00 - 19.00 Uhr
Wir schließen zwischen 17 u. 18 Uhr, je nach Bedarf	Freitag: 14.00 - 17.00 Uhr
Mittwoch Nachmittag ist im Cafébereich DRK-Treff	Samstag: 09.30 - 12.30 Uhr

Weihnachtsferien machen wir von
Donnerstag, d. 17.12.2026 bis zum Freitag, d. 08.01.2027
Am Montag, d. 11.01.27 sind wir wieder für Sie da!

In Dollern
Mo: 9.30 - 12 / 15 - 17 Uhr

PLANEN SIE MIT UNS IHRE BESTATTUNGSVORSORGE.

Jückmann Inh. H. Stelzer Lange Str. 31 · 21640 Horneburg
BESTATTUNGEN Tradition seit 1906 ☎ **04163/2478**

Mehr Generationen Haus

MEHR GENERATIONEN HAUS

Samtgemeinde Horneburg Burgmannshof

Begegnung als Programm



Bundesministerium für Familie, Senioren, Frauen und Jugend



Sept. bis Dez. 2026