

Mehrgenerationenhaus Programm Mai - August 2026

Alternative Kinderbetreuung Kontakt Katja Elger 04163-8299722
Tagesmütter aus der Samtgemeinde Horneburg stellen sich vor als alternative, familiäre Betreuung zur Kindertagesstätte. Frühstück mit Gesprächen rund um die Kindertagespflege. In der Ferienzeit finden keine Treffen statt.

Immer am 1. Montag im Monat von 09.00 – 10.30 Uhr nach vorheriger Anmeldung!
Beratung zum berufl. Wiedereinstieg / Neuorientierung

Kontakt MGH 04163-868492
Sie möchten zurück in den Beruf und haben Fragen? Sie wollen Familie und Wiedereinstieg miteinander vereinbaren? Sie möchten mehr über Ihre beruflichen Möglichkeiten erfahren? Sie benötigen aktuelles Info-Material?

Mi 20.05. / 26.08. jeweils von 09.30 – 12.30 Uhr
Berufliche Sprechtag für Frauen Kontakt MGH 04163-868492
Beruflich in der Sackgasse? Nur Mut und Neues wagen!

Do 11.06. ab 09.00 Uhr, dann 11.00 und 13.30 Uhr
Briefmarkenverein Kontakt Otto Duve 04163-811777
Der Briefmarkenverein trifft sich zum monatlichen Austausch.

Fr 15.05. / 19.06. / 17.07. / 21.08. um 19.00 Uhr
Cafe „Zeitlos“ Kontakt Lisa Sitz - 04144-5748 Anmeldung erforderlich!
Die Selbsthilfegruppe zu Demenzerkrankung. Hier treffen sich Demente, Angehörige und Interessierte zu Frühstück, Gespräch, Rat und Hilfe. Die Erkrankten werden betreut.

Mo 11.05. / 01.06. / 22.06. / 13.07. / 03.08. / 24.08. um 09.45 Uhr
Deutsch- und Integrationskurs Kontakt Doris Michel 0175-7881576
Erste Schritte in Deutsch für den täglichen Bedarf.

Di und Fr von 10.00 – 12.00 Uhr
Deutsch - im Gespräch Kontakt Doris Michel 0175-7881576
Ein lockerer, einfacher Austausch ohne Unterricht.

Jeden Mittwoch um 18.00 Uhr
Doppelkopfrunde Kontakt Brigitte Tharann 04163-82035
Doppelkopf — das Kartenspiel für schlaue Köpfe. Spielend leicht zu lernen. Einfach mal mitmachen.

Jeden Mittwoch um 15.30 Uhr
3.000 Schritte Kontakt MGH 04163-868492
Gemeinsamer Spaziergang für mehr Gesundheit – (Geistig) fit mit jedem Schritt.

Do 07.05. / 21.05. / 04.06. / 18.06. / 02.07. / 16.07. / 20.08. um 14.30 Uhr
DRK Nachmittag Kontakt Marianne Sosnowski - 04163-2519
Schon Tradition für alle Älteren. Kaffee und Kuchen in großer Runde. Spiele und gemeinsames Singen mit Klavierbegleitung. Organisiert vom DRK.

Jeden Mittwoch um 14.30 Uhr
Einkaufshilfe Kontakt MGH 04163-868492
In Notlagen bieten wir eine Einkaufshilfe für alle Bürgerinnen und Bürger der Samtgemeinde Horneburg an.

Mo – Fr zwischen 09.00 und 11.00 Uhr
Erziehungsberatung Kontakt Henriette Henning 0159-04141139
In der offenen Sprechstunde können Eltern, Erziehungsberechtigte, Kinder und Jugendliche sich beraten lassen.

Am 1. Montag im Monat von 14.30 - 15.30 Uhr.
Esstörungen Kontakt KIBIS 04141-3856
Eine Selbsthilfegruppe für Betroffene zu einem vertrauten Austausch.

Mi 06.05. / 20.05. / 03.06. / 17.06. / 01.07. / 15.07. / 05.08. / 19.08. von 17.30 – 19.00 Uhr
Familienservicebüro Kontakt Astrid Bergmann 0151-51733043
Zentrale Anlaufstelle für Eltern zur Beratung und Hilfe rund um die Kinderbetreuung, auch Vermittlung qualifizierter Tageseltern.

1., 2. und 4. Freitag im Monat von 09.00 – 12.30 Uhr
1. Donnerstag im Monat von 15.00 – 18.00 Uhr
Fotohandwerk Horneburg Kontakt Volker Hesse 04163-3520
Für Fotografie-Interessierte mit und ohne Fachkenntnisse, die Freude am Ausprobieren und kreativ sein haben.

Jeden 3. Do. im Monat von 14.30 – 16.30 Uhr Treffen im Handwerksmuseum
Freiwilligenzentrum Kontakt Louisa Hielscher 04163-8288920
Informationen, Beratung, Vermittlung und Betreuung für Ehrenamtliche und für Vereine, Verbände und Organisationen.

Sprechzeiten: donnerstags von 09.00 – 16.00 Uhr
Frühstücken Kontakt MGH 04163-868492
Von Mo – Fr. in der Zeit von 09.00 – 11.30 Uhr bieten wir leckere Frühstücksteller an. Bei mehr als drei Personen bitte vorher anmelden! Frühstücksbüffet auf Bestellung.

Fußpflege Kontakt Anja Christoleit 0179-2144368
Lassen Sie Hände und Füße verwöhnen. Wellness für Problemfüße: Hühneraugen, Hornhaut, eingewachsene Nägel, Fußbäder und Peeling. Frenchlook für den nächsten Sommer. Bei Bedarf auch Hausbesuche. **Nach Anmeldung**

Ganzheitliches Gedächtnistraining Kontakt Martina Sellmer 04163-8391284
Mit abwechslungsreichen und spielerischen Übungen wollen wir unseren Kopf fit und unseren Wortschatz aktiv halten.

Mi 27.05. / 03.06. / 17.06. / 08.07. / 19.08. von 09.30 – 10.30 Uhr
Do 28.05. / 04.06. / 18.06. / 09.07. / 20.08. von 15.00 – 16.00 Uhr
Gleichstellungsbeauftragte Kontakt Daniela Subei 04163-868492
Für Frauen in Not oder Schiefelage. Infos, Beratung zum Thema Gleichstellung.

Auch kurzfristige Termine, bei Bedarf auch sofort.
Handarbeitsgruppe Kontakt Ingrid Daschkey - 04163-811025
Die Handarbeitsgruppe macht „tolle“ Sachen, ist sehr gesellig bei Kaffee und Kuchen. Natürlich wird dabei gestrickt, gestrickt und gehäkelt, was das Zeug hält und geredet.

Jeden Dienstag 14.00 Uhr
Handyhilfe Kontakt MGH - 04163-868492
Probleme mit der Handhabung Ihres Handys? Das kann mehr, als Sie glauben.
Fr auf Anfrage! Anmeldung unbedingt erforderlich!

Hundegestützte Therapie & Pädagogik Kontakt Stefanie Mairose-Müsing 0152-32795379
Spürt ein Kind, dass es Schwierigkeiten beim Lesen hat, verweigert es oft jegliche Übung. Boris ist ein ausgebildeter Leselernhund und dient in den Settings als „Eisbrecher“. Er lockert die Atmosphäre immens und motiviert das Kind beim Lesen.

Jeden Montag ab 14.00 Uhr
Klavier- und Keyboardunterricht Kontakt Carmen Grunenberg 04164-3193
Es wird Unterricht für Klavier- und Keyboard angeboten, bei Bedarf auch Flötenunterricht.

Jeden Di und jeden Do
Klönschnack Kontakt MGH 04163-868492
Lust auf Plattdeutsch? Een plattdütschen Klönschnack bi Koffe un Koken! Vorkenntnisse sind nicht erforderlich - aber Lust auf Platt! Mal n beeten tohörm?

Termine auf Anfrage!
Kochen mit Senior*innen Kontakt Martina Sellmer 04163-8391284
Essen, Genießen und gemeinsamer Austausch als Event. Aus organisatorischen Gründen finden derzeit gemütliche Runden bei Kaffee und Kuchen statt.

Do 11.06. / 13.08. um 15.30 Uhr
Kultur trifft Bücherei und MGH Kontakt Bücherei 04163/82016 + MGH 04163-868492

Fr 08.05. um 19.00 Uhr Offenes Singen mit Nathalie Saleh
Mi 27.05. um 19.00 Uhr Rebekka Frank liest aus ihrem Buch „Stromlinien“
Fr 26.06. um 19.00 Uhr „Vom TiefSEELtauchen und anderen Mutproben“
Fr 10.07. um 19.00 Uhr 200 Jahre Brailleschrift, Lesung Gedichte

Kartenverkauf: 4 Wochen vor der Veranstaltung in der Bücherei und MGH
Lesen-Schreiben-Formulare ausfüllen Kontakt Michael Günther 0152-05450425
Wir bieten Hilfe zur Selbsthilfe, wenn fehlende Lese- u. Schreibfähigkeiten den Alltag erschweren oder komplizierte Texte ihnen den Verstand rauben.

Fr von 14.00 – 16.00 Uhr immer in der ungraden Woche
Lesestart Kontakt Bücherei - 04163-82016
Mit Lesen-Hören ins Leben starten! Vorlesestunde für Babys und Kleinkinder 7 Monate – 3 Jahre.

Fr 22.05. / 05.06. / 10.07. / 21.08. von 09.30 – 10.00 Uhr
Eine Anmeldung ist erforderlich!
Long Covid Kontakt KIBIS 04141-3856
Genesen und doch nicht gesund! In dieser Selbsthilfegruppe findet ein Austausch von Betroffenen mit weiter gesundheitlichen Einschränkungen nach einer Corona Infektion statt. Wir sind nicht allein.

Malgruppe Kontakt Karin Göbel 04163-8677847 oder Renate Scheering 04163-4298
Wer Lust am Malen oder Zeichnen hat -Aquarell, Blei oder Acryl- ist eingeladen vorbeizuschauen.

Sa 02.05. / 06.06. / 04.07. / 01.08. von 13.00 – ca. 17.00 Uhr
Meditatives Singen Kontakt Karin Kremling 04161-559200
Wir singen alte und neue Lieder und Mantren aus verschiedenen Kulturen der Welt. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

Do 21.05. / 25.06. / 16.07. / 20.08. um 19.00 Uhr
Methusalem e. V. Kontakt A. Rehberg 04163-2090
Im Alter sozial aktiv! Senioren helfen Senioren, nachbarschaftlich, hauswirtschaftlich, handwerklich in Haus und Garten, in mobiler Verpflegung und gegenüber Behörden.

Skat alle 14 Tage dienstags im Gemeindehaus Bleiche 1 um 14.30 Uhr
Literaturkreis Mi 13.05. / 10.06. / 08.07. / 12.08. um 10.00 Uhr
Sprechstunde Sa 16.05. / 13.06. / 11.07. / 08.08. um 10.00 Uhr

Migrations- u. Integrationsberatung Kontakt AWO Buxtehude 04161-602330
Do von 09.00 – 12.00 Uhr in der geraden Woche!

Mittagessen im MGH Kontakt MGH - 04163-868492
Einmal in der Woche gemeinsam Mittagessen. Ob groß oder klein, jung oder alt, Familien, Werk tätige, Kinder. Gäste willkommen. Auf Wunsch Kindererbst ist erforderlich.

Jeden Donnerstag um 12.30 Uhr. Anmeldung ist erforderlich.
Multiple Sklerose Kontakt Carola Timm 04163-91230
An Multiple Sklerose (MS) Erkrankte und Angehörige finden in dieser Selbsthilfegruppe Unterstützung. Erfahrungen teilen, Anregungen und Ideen sammeln oder einfach mal Luft holen und Kraft tanken.

Do 11.06. / 09.07. / 13.08. von 15.00-17.00 Uhr
Nähkurs Kontakt Sabine Gindl-Groening 04163-805619
Wir nähen in gemütlicher Runde an der eigenen Nähmaschine von Deko bis zum Ballkleid alles, was das Herz begehrt.

Di 12.05. / 19.05. / 02.06. / 09.06. um 19.30 Uhr
PC Hilfe Kontakt MGH 04163-868492
Hilfe für Senioren, die das Internet erobern wollen!

Jeden Dienstag von 10.00 -12.00 Uhr
Rentenberatung Kontakt 04163-868492
Es werden alle Fragen rund um die Rente beantwortet. Nur nach vorheriger Anmeldung.

Mi 20.05. / 01.07. / 12.08. von 14.00 – 16.00 Uhr
Reparaturcafé Kontakt MGH 04163-868492
Es werden defekte transportable Kleingeräte gemeinschaftlich repariert. Neuerdings auch saubere und tragbare Gartengeräte.

Sa 09.05. / 06.06. / 04.07. von 10.00 – 12.00 Uhr
Anmeldungen jeden Dienstag von 11.00 – 12.00 Uhr unter 0151-26227448 oder online unter www.reparaturcafe-horneburg.de

Schwangerenberatung Kontakt Diakonie Buxtehude 04161-644446
Wir beraten Sie zu allen Fragen rund um Schwangerschaft und Geburt.

Di 30.06. / 25.08. zwischen 09.00 und 12.00 Uhr
Anmeldung erforderlich!
Schlaganfall – und dann? Kontakt Brigitta Tharann 04163-82035
Eine Selbsthilfegruppe für Angehörige von Schlaganfallbetroffene.

Do 07.05. / 04.06. / 02.07. von 11.00 – 12.30 Uhr
Seniorenbeauftragte Kontakt Petra Baukloh 0160-94685922 senioren@horneburg.de
Eine Ansprechstelle, zu welcher Senioren als auch Angehörige mit sämtlichen Anliegen erscheinen können.

Mi 06.05. / 03.06. / 01.07. von 10.00 – 12.00 Uhr
Singgruppe für Krebspatient*innen Kontakt Krebsberatung Stade 04141-67744
Singen macht Freude, schafft Verbindung und lässt uns durch- und aufatmen, richtet unsere Aufmerksamkeit auf den Moment, stoppt das Grübeln und lässt uns neue Energie schöpfen.

Do 21.05. / 25.06. / 23.07. / 27.08. um 17.00 Uhr

Offenes Singen mit Nathalie Saleh

Ein netter Abend für Jung und Alt im MGH. Gemeinsam wollen wir unter Anleitung von Nathalie Saleh Lieder aus allen Bereichen singen, von Hits über Evergreens, Schlager oder Volkslieder. Für jede sangesfreundliche Kehle ist etwas dabei.
Freitag, d. 08.05.2026 um 19.00 Uhr



Rebekka Frank

Lesung mit Rebecca Frank

Wie schwer wiegt ein Geheimnis?
Ein großer, sensibel erzählter Familienroman über Lebensentscheidungen, die uns auseinandertreiben können – oder für immer miteinander verbinden. Rebekka Frank liest aus ihrem wundervollen Buch „Stromlinien“. **Mittwoch, d. 27.05.2026 um 19.00 Uhr**



Musik und Poetry

Unter dem Titel „Vom TiefSEELtauchen und anderen Mutproben“ erzählt das Künstlerinnen-Duo UngeARNDT SEIDig, bestehend aus der Liedermacherin Stephanie Arndt und der Poetry Slammerin Helen Seidenfeder, von Beziehungen zwischen Menschen. Es ist ein Programm, in dem Erfahrungen mit Menschen gefühlvoll und mit Augenzwinkern aufbereitet sind, mit Instrumenten ergänzt und begleitet werden. Ein Abend, der stärkt und Mut macht.
Freitag, d. 26.06.2026 um 19.00 Uhr.



200 Jahre Brailleschrift: 25 Gedichte

Gemeinsam die Vielfalt der Poesie und die Bedeutung der Brailleschrift erleben: Im Mittelpunkt des Abends steht der Lyrikband „Seht her – Poesie in Braille“, ein einzigartiges Buchprojekt in Zusammenarbeit mit dem Kulturmaschinen Verlag, das Schwarz- und Brailleschrift miteinander verbindet und Literatur für alle Sinne erfahrbar macht. Mitwirkende des Abends: Reimer Boy Eilers, Autor, und Sascha Paul, Braille-Leser. **Fr. d. 10.07.2026 um 19.00 Uhr**



seit 1882
WEDEL
Carsten Wedel Uhrmachermeister & Juwelier Lange Straße 26 21640 Horneburg 04163 / 2352
● Schmuck ● Uhren ● Bestecke ● **Wir kaufen Gold!**

falken-apotheken **Alles aus einer Hand!** **koch's** **sanity-shop** Sanitätshaus
Im Großen Sande 5 • 21640 Horneburg • Tel. (0 41 63) 81 57 0
Tel./Shop: (0 41 63) 81 15 01 • falken-horneburg@t-online.de

WENN
ihr für die Familie sorgt,
DANN
sorgen wir für euch.
VGH
fair versichert
Vertretung Thorsten Söhl e.K.
Im Großen Sande 9 21640 Horneburg Tel. 04163 2444 www.vgh.de/thorsten.soehl soehl@vgh.de
Finanzgruppe

Storchencafé Kontakt MGH - 04163-868492
Frühstück mit Gesprächen rund um die Schwangerschaft, Geburt und Säuglinge im ersten Lebensjahr, Begleitung durch eine Hebamme oder Kinderkrankenschwester. **Freitags ab 09.15 Uhr**

Tea – Time Kontakt Ingrid Degen 04163-8244848 Ingrid.Degen@t-online.de
Bei englischem Gebäck und Tee in gemütlicher Runde englische Konversation üben. **Mo 22.06. / 24.08. um 15.00 Uhr**

Tortentag Kontakt MGH - 04163-868492
Die leckersten Torten im MGH gibt es jeden letzten Donnerstag im Monat am Tortentag. Dazu Musik und gute Laune. Anmeldung ist erforderlich!
Do 28.05. / 25.06. / 27.08. um 15.00 Uhr

Trauercafé Kontakt Dorle Buck - 04163-6304
Viele Menschen kennen den Wunsch, sich mit Menschen, die ein ähnliches Schicksal hatten, auszutauschen. Die Gespräche im Trauercafé werden als entlastend und hilfreich empfunden.
Di 05.05. / 19.05. / 02.06. / 16.06. / 30.06. / 14.07. / 11.08. / 25.08. um 15.00 Uhr

Treffen der Ehrenamtlichen Kontakt Tjorven Fannsch 04163-807963
Austausch der ehrenamtlichen Helferinnen in der Betreuung geflüchteter Menschen. **Am 2. Donnerstag im Monat von 17.30 – 18.30 Uhr**

Vorlesestunde Kontakt Bücherei - 04163-82016
Jeden Freitag um 15.15 Uhr gibt es in der Bücherei eine Vorlesestunde, Bilderbuchkino oder Kaspertheater für die „Kleinen“. Die „Großen“ können derweil im MGH Kaffee trinken und Waffeln schlecken.

Das Bilderbuchkino hat die Termine 29.05. / 26.06. / 21.08. um 15.15 Uhr. **In den Ferien findet keine Vorlesestunde statt!**

Wichtelcafé Kontakt MGH 04163-868492
Entwachsen aus dem Storchencafé treffen wir uns zum Spielen. Unsere Eltern können derweil Kaffee trinken und Kuchen essen. Wir sind Kinder im Alter von einem bis drei Jahren, ohne Anmeldung!
Jeden Montag um 15.00 Uhr

Yoga im Sitzen Kontakt 04161-74340
Eine saftige Möglichkeit für mehr Beweglichkeit und Balance im Alter.
Do 07.05. / 21.05. von 11.00 – 12.00 Uhr

Zöliakie Kontakt glutenfrei-altos-land@kp-dzg-online.de
Glutenfrei leben – Selbsthilfegruppe für Betroffene und Angehörige, die an dieser Intoleranz leiden.
Di. 05.05. / 18.08. von 18.00 – 19.30 Uhr Termine auf Anfrage!