ANTICO
Bar Café Restaurant

Italienische Spezialitäten
im Herzen Horneburgs.
Genießen Sie es, unser Gast zu sein! Familienfeiern bis zu 50 Personen. Abholservice für Pizzen und alle Gerichte.

Im kleinen Sande 1 · 21640 Horneburg
☎ 04163-812956 · restaurant-antico.de

Blüten, die Herzen berühren

Hochzeits-, Trauer- & Eventfloristik mit Liebe gestaltet.
Auch im Laden – für jeden Tag ein Stück Blütenzauber.
Horneburg
www.bluetenzauber-horneburg.de
04163 8655070
Blütenzauber

Gleichstellung
Beratung, Hilfe und Initiierung von Projekten für Frauen.
Daniela Subei
Gleichstellungsbeauftragte
Samtgemeinde Horneburg
Tel. 04163/868492
E-Mail: subei@horneburg.de

Lesen in der Samtgemeinde Bücherei
Internet: http://buecherei.horneburg.de
☎ 04163/82016 E-Mail: buecherei.horneburg@t-online.de

Öffnungszeiten im Burgmannshof
Dienstag: 14.00 - 18.00 Uhr
Donnerstag: 15.00 - 19.00 Uhr
Freitag: 14.00 - 17.00 Uhr
Samstag: 09.30 - 12.30 Uhr
Öffnungszeiten in Dollern
Montag: 9.30 - 12 / 15 - 17 Uhr

Schnitt und Form
Reinkommen
Ankommen
Sich wohlfühlen
Damen- Herren- Kinder- Salon

Lange Straße 11 · 21640 Horneburg
☎ 04163-2312 · Gerlinde Brennecke

Es gibt sie noch – die kleinen Läden …

solange wir dort einkaufen.
Lebensqualität lokal!
Kontakt: Das Büro für Gestaltung 04163-9005876

Forellenhof Wilke
Frischfisch- und Räucherfischspezialitäten
Nutzen Sie unsere Wochenangebote als Online-Newsletter
Einfach anmelden unter: www.forellenhof-wilke.de
Oder per Whatsapp unter 0162 902 95 23.
Wilhelmstraße 41, 21640 Horneburg, T 04163-2455
Wilke's

DanseVita Nachmittag

Ein Fest der Lebendigkeit, eine Veranstaltung für tanzbegeisterte Frauen
Am 11.04.2026 von 14.00 bis 18.00 Uhr
MGH on tour im Dorfgemeinschaftshaus Nottensdorf, Am Freizeitpark 2, 21640 Nottensdorf — Leitung: Beate Paß

Tauche ein in einen Nachmittag voller Bewegung, Leichtigkeit und achtsamer Begegnung! DanseVita lädt dich ein, den Alltag hinter dir zu lassen und in die wunderbare Welt des freien Tanzes einzutreten. Ob du neu dabei bist oder bereits Erfahrungen mitbringst – dieser besondere Nachmittag bietet Raum, dich selbst zu spüren, neue Impulse zu entdecken und in Gemeinschaft zu tanzen.
Es erwarten dich bewegende Impulse zur Entfaltung von Lebensfreude, kreative Tanzsequenzen für Ausdruck, Verbindung und innere Balance, gemeinsame Rituale, die Herz und Seele berühren und Momente der Stille, in denen du dich neu sammeln kannst. DanseVita verbindet Tanz, Bewusstsein und Freude – ein Weg, der dich in Kontakt mit deiner inneren Kraft bringt und dich einlädt, das Leben mit allen Sinnen zu feiern.

Schenke dir Zeit für dich – und lass dich bewegen!

Anmeldung unter: dansevita-pass@email.de oder 0177 5046694 (gern auf den AB sprechen und Telefonnummer und möglichst E-Mail-Adresse hinterlassen)

Anmeldedaten für das Reparaturcafé

Es werden defekte, transportable Kleingeräte gemeinschaftlich repariert. Neuerdings auch saubere und tragbare Gartengeräte. Interessierte können zusätzlich zur telefonischen Anmeldung ihr Anliegen auch digital platzieren!
Anmeldung telefonisch unter **0151-26227448 jeden Dienstag in der Zeit von 11.00 – 12.00 Uhr** (außer an Feiertagen) oder online unter www.reparaturcafe-horneburg.de
Termine: Samstag, d. 10.01. / 07.02. / 07.03. / 11.04.2026 von 10.00 – 12.00 Uhr
Freiwillige, sachlich kompetente Mitstreiterinnen und Mitstreiter sind im Team herzlich willkommen!

• Beratung
• Service
• Wertermittlung
• Vermietung
• Verkauf
SEIT 2000
Bansemer Immobilien
Horneburg • Tel. 04163 828315 • www.BansemerImmobilien.de

Relax - Atme richtig!

Tauche ein in die faszinierende Welt deines Atems! Ich erkläre dir, warum es so wichtig ist, sich mit deinem Atem auseinanderzusetzen und warum falsche Atemgewohnheiten sogar schädlicher sein können als ungesunde Essgewohnheiten.
Außerdem wirst du erfahren, wie eng dein Energielevel mit deiner Atmung verbunden ist – denn wie du atmest, beeinflusst die gesamte Biochemie im Körper und somit dein Wohlgefühl. Es ist alarmierend, dass über 50 % der Kinder im Grundschulalter chronisch durch den Mund atmen, was erhebliche negative Auswirkungen auf die (Zahn-) Gesundheit haben kann. Bei Erkrankungen, die mit Ängsten, Panikattacken und Depressionen einher gehen, kann der Atem ein hilfreiches Tool sein und seine Normalisierung oftmals Abhilfe schaffen.
Das Spektrum aller long-/post- covid Symptome gehen nicht selten mit einer chronischen Überatmung einher.
Termin: 22. Januar 2026, 19.30 Uhr - 21.00 Uhr
Anmeldung: 0152 26 24 18 65 (oder whats app Nachricht)
Referentin: Maren Brunsen (Yogalehrerin BDYoga + Atemcoachin / Buteyko-Methode) - Kosten: 14 €
Für alle, die etwas für die eigene Atemgesundheit tun möchten, Betroffene, Sportler, Eltern, Vielsprecher… Wer im beruflichen Kontext mit dem Atem arbeitet: Yogalehrende/ Physio/Ergo/Coach

Blick ins neue Jahr 2026 mit Constanze Steinfeldt

Wenn Sie erfahren möchten, was Ihnen die nächsten 12 Monate so bringen werden, werfen Sie einen Blick ins Neue Jahr. Constanze Steinfeldt legt ihnen die Tarotkarten und beantwortet alle Fragen, ganz gleich, ob zu Familie, Beruf, Gesundheit oder ähnlichem.
Eine kurze Beratung kostet 25 €. Eine Anmeldung ist nicht nötig, eine Wartezeit ist möglich, die Sie im MGH bei einem Kaffee auf entspannte Weise verbringen können.

mobil & mittendrin
Martina Sellmer
mobil & mittendrin
Begleitservice für SENIOREN und FRAUEN
T 04163-8391284 · info@mobil-mittendrin.de · www.mobil-mittendrin.de

Berufliche Sprechtage für Frauen

Beraterin: Christina Völkers,
Leiterin der Koordinierungsstelle zur Frauenförderung,
Handwerkskammer Braunschweig-Lüneburg-Stade (HWK BLS)

Mit über 50 zu alt? Von wegen!
Jetzt nochmal beruflich durchstarten!
Sie denken, jetzt ist es zu spät und es müsste, bleiben wie es ist? Und das wird ihnen auch noch von alles Seiten bestätigt? Ganz im Gegenteil: Wenn nicht jetzt, wann dann? Berufliche Veränderungen sind zu jedem Zeitpunkt möglich. Auch nach einer längeren Auszeit lohnt es sich, den Arbeitsmarkt noch einmal neu für sich zu entdecken.
Do 19.02.2026, beginnend um 09.00, dann 11.00 und 13.30 Uhr

Bewerbungsmappen-Check
Bei der Vielzahl an Bewerbungsratgebern ist man heute oft verunsichert. Und fragt sich, was gehört in eine Bewerbung und was ist für den Arbeitgeber nicht relevant. Letztendlich stellt sich die Frage: wie gestaltet man die Bewerbungsunterlagen so, dass man möglichst in die engere Auswahl kommt und im besten Fall zum Vorstellungsgespräch eingeladen wird?
Do 16.04.2026, beginnend um 09.00, dann 11.00 und 13.30 Uhr

Pudel-Zeit
Hundegestützte Therapie & Pädagogik

Hundegestützte Therapie & Pädagogik

LRF/ Legasthenie
Lerntherapie

- Leseförderung
- Stressprvävention & Angstbewältigung
- Stärkung von Selbstvertrauen und Selbstwirksamkeit

Stefanie Mairose-Müsing
Ergo- und Lerntherapeutin
Kinder-Entspannungs-Trainerin
0152/32795379
lrs.pudelwohl@gmail.com

Rats Apotheke & Reformhaus
Reformhaus
Rats Apotheke
… als Apotheker für Sie da!
Dr. Mathias Grau
Im Großen Sande 3
21640 Horneburg
Tel.: 04163-2242
www.rats-apotheke.info
hallo@rats-apotheke.info

Liebe Interessierte,

ein neues Jahr ermöglicht immer die Chance, Bewährtes zu stärken und gemeinsam weiterzuführen. Unser Mehrgenerationenhaus lebt von Menschen, die sich mit Herz, Zeit und Ideen einbringen. Viele tun dies ehrenamtlich, einige auch hauptberuflich – doch alle tragen dazu bei, dass hier ein Ort entsteht, an dem man sich begegnet, voneinander lernt und sich gegenseitig stärkt. Unsere vielen Angebote richten sich an Menschen jeden Alters, die Gemeinschaft suchen, Unterstützung benötigen oder selbst etwas weitergeben möchten. Dieses Miteinander macht erst möglich, was uns besonders am Herzen liegt: ein selbstbestimmtes Leben in jedem Lebensabschnitt und ein Ort, an dem wir uns aufeinander verlassen können.
Ich möchte allen danken, die im vergangenen Jahr mitgewirkt haben, dieses Haus und somit die Gemeinschaft in der Samtgemeinde Horneburg zu bereichern und möchte alle willkommen heißen, die neu zu uns finden. Möge dieses Jahr für uns alle geprägt sein von Zuversicht, Verbundenheit, Frieden und vielen schönen Momenten – hier bei uns im Haus und darüber hinaus.

Herzlichst
Ihre Daniela Subei
Leiterin MGH

Mehr Generationen Haus
Miteinander – Füreinander

Mehrgenerationenhaus Lange Straße 38 & 21640 Horneburg Bücherei

Tel. 04163 - 868492
E-Mail: mgh@horneburg.de
Leitung u. Gleichstellungsbeauftragte: Daniela Subei
E-Mail: subei@horneburg.de
Büroorganisation u. Verwaltung: Dorle Buck
Organisation des Offenen Bereichs: Louisa Hielscher
Internet: www.mgh-horneburg.de

Öffnungszeiten:
Montag -Freitag von 9 -12 Uhr / Nachmittags ab 15 Uhr
Donnerstag ist über Mittag geöffnet (Mittagessen!)
Wir schließen zwischen 17 u. 18 Uhr, je nach Bedarf
Mittwoch Nachmittag ist im Cafébereich DRK-Treff
Osterferien machen wir von Montag, d. 30.03.2026 bis zum Dienstag, d. 07.04.2026
Am Mittwoch, d. 08.04.26 sind wir wieder für Sie da!

Tel. Bücherei 04163 - 82016
buecherei.horneburg@t-online.de
Leitung SG-Bücherei: Annette Kokott
Mitarbeiterin: Silke Joneleit
Bestandskatalog im Internet:
www.buecherei.horneburg.de

Öffnungszeiten

Dienstag	14.00 - 18.00 Uhr
Donnerstag:	15.00 - 19.00 Uhr
Freitag:	14.00 - 17.00 Uhr
Samstag:	09.30 - 12.30 Uhr

In Dollern
Mo: 9.30 - 12 / 15 - 17 Uhr

PLANEN SIE MIT UNS IHRE BESTATTUNGSVORSORGE.
Jäckmann BESTATTUNGEN
Inh. H. Stelzer
Tradition seit 1906
Lange Str. 31 · 21640 Horneburg
☎ 04163/2478

Mehr Generationen Haus

Januar bis April 2026

Begegnung als Programm

Bundesministerium für Bildung, Familie, Senioren, Frauen und Jugend