

# Mehrgenerationenhaus Programm

Jan. bis April 2026

## Alternative Kinderbetreuung

Kontakt Katja Elger 04163-8299722  
Tagesmütter aus der Samtgemeinde Horneburg stellen sich vor als alternative, familiäre Betreuung zur Kindertagesstätte. Frühstück mit Gesprächen rund um die Kindertagespflege. In der Ferienzeit finden keine Treffen statt.

Immer am 1. Montag im Monat von 09.00 – 10.30 Uhr nach vorheriger Anmeldung!

## Beratung zum berufl. Wiedereinstieg/Neuorientierung

Kontakt MGH 04163-868492

Sie möchten zurück in den Beruf und haben Fragen? Sie wollen Familie und Wiedereinstieg miteinander vereinbaren? Sie möchten mehr über Ihre beruflichen Möglichkeiten erfahren? Sie benötigen aktuelles Info-Material?

Mi 11.02. / 15.04. jeweils von 09.30 – 12.30 Uhr

## Berufliche Sprechtag für Frauen

Kontakt MGH 04163-868492

Mit über 50 zu alt? Von wegen!

Bewerbungsmappen-Check

Do 19.02. ab 09.00 Uhr

Do 16.04. ab 09.00 Uhr

## Blick ins Neue Jahr

Kontakt Constanze Steinfeldt 0177-4925200 oder 04762-3179447

Sie möchten erfahren, was Ihnen die nächsten 12 Monate bringen werden.

Fr 09.01. von 15.00 – 17.00 Uhr

Do 15.01. von 14.00 – 16.00 Uhr

## Briefmarkenverein

Kontakt Otto Duve 04163-811777

Der Briefmarkenverein trifft sich zum monatlichen Austausch.

Fr 16.01. / 20.02. / 20.03. / 17.04. um 19.00 Uhr

## Cafe „Zeitlos“

Kontakt Lisa Sitz 04144-5748 Anmeldung erforderlich!

Die Selbshilfegruppe zu Demenzkrankung. Hier treffen sich Demente, Angehörige und Interessierte zu Frühstück, Gespräch, Rat und Hilfe. Die Erkrankten werden betreut.

Mo 05.01. / 26.01. / 16.02. / 09.03. / 30.03. / 20.04. um 09.45 Uhr

## DanseVita

Kontakt Beate Pass 0177-5046694

DanseVita kennt keine Choreografien, kein richtig oder falsch. Freier Tanz wechselt mit angeleiteten Übungen allein, zu zweit oder in der Gruppe ab.

Sa 11.04. um 14.00 Uhr im Dorfgemeinschaftshaus Nottendorf

## Deutsch- und Integrationskurs

Kontakt Doris Michel 0175-7881576

Erste Schritte in Deutsch für den täglichen Bedarf.

Di und Fr von 10.00 – 12.00 Uhr

## Doppelkopfrunde

Kontakt Brigitte Tharann 04163-82035

Doppelkopf — das Kartenspiel für schlauer Köpfe. Spielend leicht zu lernen. Einfach mal mitmachen.

Jeden Mittwoch um 15.30 Uhr

## 3.000 Schritte

Kontakt MGH 04163-868492

Gemeinsamer Spaziergang für mehr Gesundheit – (Geistig) fit mit jedem Schritt.

Do 15.01. / 05.02. / 19.02. / 05.03. / 19.03. / 16.04. um 14.30 Uhr

## DRK Nachmittag

Kontakt Marianne Sosnowski 04163-2519

Schon Tradition für alle Alten. Kaffee und Kuchen in großer Runde. Spiele und gemeinsames Singen mit Klavierbegleitung. Organisiert vom DRK.

Jeden Mittwoch um 14.30 Uhr

## Einkaufshilfe

Kontakt MGH 04163-868492

In Notlagen bieten wir eine Einkaufshilfe für alle Bürgerinnen und Bürger der Samtgemeinde Horneburg.

Mo – Fr zwischen 09.00 und 11.00 Uhr

## Erziehungsberatung

Kontakt Henriette Henning 0159-04141139

In der offenen Sprechstunde können Eltern, Erziehungsberechtigte, Kinder und Jugendliche sich beraten lassen.

Am 1. Montag im Monat von 14.30 – 15.30 Uhr.

## Essstörungen

Kontakt KIBIS 04141-3856

Eine Selbshilfegruppe für Betroffene zu einem vertrauten Austausch.

Mi 07.01. / 21.01. / 04.02. / 18.02. / 04.03. / 18.03. / 01.04. / 15.04. von 17.30 – 19.00 Uhr

## FamilienServiceBüro

Kontakt Astrid Bergmann 0151-51733043

Zentraler Anlaufstelle für Eltern zur Beratung und Hilfe rund um die Kinderbetreuung, auch Vermittlung qualifizierter Tageseltern.

1., 2. und 4. Freitag im Monat v. 09.00 – 12.30 Uhr

1. Donnerstag im Monat v. 15.00 – 18.00 Uhr

## Fotohandwerk

Horneburg Kontakt Volker Hesse 04163-3520

Für Fotografie-Interessierte mit und ohne Fachkenntnisse, die Freude am Ausprobieren und kreativ sein haben.

Jeden 3. Do. im Monat von 14.30 – 16.30 Uhr Treffen im Handwerksmuseum

## Freiwilligenzentrum

Kontakt Louisa Hielscher 04163-8288920

Informationen, Beratung, Vermittlung und Betreuung für Ehrenamtliche und für Vereine, Verbände und Organisationen.

Sprechzeiten: donnerstags von 09.00 – 16.00 Uhr

## Frühstückchen

Kontakt MGH 04163-868492

Von Mo – Fr. in der Zeit von 09.00 – 11.30 Uhr bieten wir leckere Frühstücksteller an. Bei mehr als drei Personen bitte vorher anmelden! Frühstücksbuffet auf Bestellung.

## Fußpflege

Kontakt Anja Christoleit 0179-2144368

Lassen Sie Hände und Füße verwöhnen. Wellness für Problemfüße: Hühneraugen, Hornhaut, eingewachsene Nägel, Fußbäder und Peeling. Frenchlook für den nächsten Sommer. Bei Bedarf auch Hausbesuche. Nach Anmeldung

## Ganzheitliches Gedächtnistraining

Kontakt Martina Sellmer 04163-8391284

Mit abwechslungsreichen und spielerischen Übungen wollen wir unseren Kopf fit und unseren Wortschatz aktiv halten.

Mi 14.01. / 28.01. / 04.02. / 18.02. / 04.03. / 18.03. / 15.04. / 29.04. von 09.30 – 10.30 Uhr

Do 15.01. / 29.01. / 05.02. / 19.02. / 05.03. / 19.03. / 16.04. / 30.04. von 15.00 – 16.00 Uhr

## Gleichstellungsbeauftragte

Kontakt Daniela Subei 04163-868492

Für Frauen in Not oder Schieflage. Infos, Beratung zum Thema Gleichstellung.

Auch kurzfristige Termine, bei Bedarf auch sofort.

## Handarbeitsgruppe

Kontakt Ingrid Daschkey 04163-811025

Die Handarbeitsgruppe macht „tolle“ Sachen, ist sehr gesellig bei Kaffee und Kuchen. Natürlich wird dabei gestickt, gestrickt und gehäkelt, was das Zeug hält und geredet.

Jeden Dienstag 14.00 Uhr

## Handyhilfe

Kontakt MGH 04163-868492

Probleme mit der Handhabung Ihres Handys? Das kann mehr, als Sie glauben.

Fr auf Anfrage! Anmeldung unbedingt erforderlich!

## Hundegestützte Therapie & Pädagogik

Kontakt Stefanie Mairose-Müsing 0152-32795379

Spürt ein Kind, dass es Schwierigkeiten beim Lesen hat, verweigert es oft jegliche Übung. Boris ist ein ausgebildeter Leselernhund und dient in den Settings als „Eisbrecher“. Er lockert die Atmosphäre immens und motiviert das Kind beim Lesen.

Jeden Montag ab 14.00 Uhr

## Klavier- und Keyboardunterricht

Kontakt Carmen Grunenberg 04164-3193

Es wird Unterricht für Klavier- und Keyboard angeboten, bei Bedarf auch Flötenunterricht.

Jeden Di und jeden Do

## Klönschnack

Kontakt MGH 04163-868492

Lust auf Plattdeutsch? Ein plattdeutschschen Klönschnack bi Koffe un Koken! Vorkenntnisse sind nicht erforderlich – aber Lust auf Platt! Mal n beeten tohörn?

Termine auf Anfrage!

## Kochevent mit Senior\*innen

Kontakt Martina Sellmer 04163-8391284

Essen, Genießen und gemeinsamer Austausch als Event. Aus organisatorischen Gründen finden derzeit gemütliche Runden bei Kaffee und Kuchen statt.

Do 08.01. / 12.02. / 12.03. um 15.30 Uhr

## Kultur trifft Bücherei und MGH

Kontakt Bücherei 04163/82016 + MGH 04163-868492

Fr 30.01. um 15.00 Uhr Theater Pina Luftikus „Ein Mond für die Prinzessin“

Fr 20.02. um 19.00 Uhr Lesung Rainer Rudloff

Kartenverkauf: 4 Wochen vor der Veranstaltung in der Bücherei und MGH

## Lesen-Schreiben-Formulare ausfüllen

Kontakt Michael Günther 0152-05450425

Wir bieten Hilfe zur Selbshilfe, wenn fehlende Lese- u. Schreibfähigkeiten den Alltag erschweren oder komplizierte Texte ihnen den Verstand rauben.

Fr von 14.00 – 16.00 Uhr immer in der ungraden Woche

## Lesestart

Kontakt Bücherei 04163-82016

Mit Lesen-Hören ins Leben starten! Vorlesestunde für Babys und Kleinkinder 7 Monate – 3 Jahre.

Fr 16.01. / 13.02. / 06.03. / 17.04. von 09.30 – 10.00 Uhr

Eine Anmeldung ist erforderlich!

## Long Covid

Kontakt KIBIS 04141-3856

Genesen und doch nicht gesund! In dieser Selbshilfegruppe findet ein Austausch von Betroffenen mit weiter gesundheitlichen Einschränkungen nach einer Corona Infektion statt. Wir sind nicht allein.

## Malgruppe

Kontakt Karin Göbel 04163-8677847 oder Renate Scheering 04163-4298

Wer Lust am Malen oder Zeichnen hat - Aquarell, Blei oder Acryl- ist eingeladen vorbeizuschauen.

Sa 07.02. / 07.03. / 04.04. von 13.00 – ca. 17.00 Uhr

## Meditatives Singen

Kontakt Karin Kremling 04161-559200

Wir singen alte und neue Lieder und Mantralen aus verschiedenen Kulturen der Welt. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

Do 15.01. / 19.02. / 19.03. / 16.04. um 19.00 Uhr

## Methusalem e. V.

Kontakt A. Rehberg 04163-2090

Im Alter sozial aktiv! Senioren helfen Senioren, nachbarschaftlich, hauswirtschaftlich, handwerklich in Haus und Garten, in mobiler Verpflegung und gegenüber Behörden.

Skat

alle 14 Tage dienstags im Gemeindehaus Bleiche 1

</