

# Mehrgenerationenhaus Programm

Jan. bis April 2026

**Alternative Kinderbetreuung** Kontakt Katja Elger 04163-8299722  
Tagesmütter aus der Samtgemeinde Horneburg stellen sich vor als alternative, familiäre Betreuung zur Kindertagesstätte. Frühstück mit Gesprächen rund um die Kindertagespflege. In der Ferienzeit finden keine Treffen statt.  
**Immer am 1. Montag im Monat von 09.00 – 10.30 Uhr** nach vorheriger Anmeldung!  
**Beratung zum berufl. Wiedereinstieg/Neuorientierung**  
Kontakt MGH 04163-868492  
Sie möchten zurück in den Beruf und haben Fragen? Sie wollen Familie und Wiedereinstieg miteinander vereinbaren? Sie möchten mehr über Ihre beruflichen Möglichkeiten erfahren? Sie benötigen aktuelles Info-Material?  
**Mi 11.02./ 15.04. jeweils von 09.30 – 12.30 Uhr**  
**Berufliche Sprechtag für Frauen** Kontakt MGH 04163-868492  
Mit über 50 zu alt? Von wegen!  
Bewerbungsmappen-Check  
**Do 19.02. ab 09.00 Uhr**  
**Do 16.04. ab 09.00 Uhr**  
**Blick ins Neue Jahr** Kontakt Constanze Steinfeldt 0177-4925200 oder 04762-3179447  
Sie möchten erfahren, was Ihnen die nächsten 12 Monate bringen werden.  
**Fr 09.01. von 15.00 – 17.00 Uhr**  
**Do 15.01. von 14.00 – 16.00 Uhr**  
**Briefmarkenverein** Kontakt Otto Duve 04163-811777  
Der Briefmarkenverein trifft sich zum monatlichen Austausch.  
**Fr 16.01./ 20.02./ 20.03./ 17.04. um 19.00 Uhr**  
**Cafe „Zeitlos“** Kontakt Lisa Sitz - 04144-5748 Anmeldung erforderlich!  
Die Selbsthilfegruppe zur Demenzerkrankung. Hier treffen sich Demente, Angehörige und Interessierte zu Frühstück, Gespräch, Rat und Hilfe. Die Erkrankten werden betreut.  
**Mo 05.01./ 26.01./ 16.02./ 09.03./ 30.03./ 20.04. um 09.45 Uhr**  
**DanseVita** Kontakt Beate Pass 0177-5046694  
DanseVita kennt keine Choreografien, kein richtig oder falsch. Freier Tanz wechselt mit angeleiteten Übungen allein, zu zweit oder in der Gruppe ab.  
**Sa 11.04. um 14.00 Uhr im Dorfgemeinschaftshaus Nottensdorf**  
**Deutsch- und Integrationskurs** Kontakt Doris Michel 0175-7881576  
Erste Schritte in Deutsch für den täglichen Bedarf.  
**Di und Fr von 10.00 – 12.00 Uhr**  
**Doppelkopfrunde** Kontakt Brigitte Tharann 04163-82035  
Doppelkopf — das Kartenspiel für schlaue Köpfe. Spielend leicht zu lernen. Einfach mal mitmachen.  
**Jeden Mittwoch um 15.30 Uhr**  
**3.000 Schritte** Kontakt MGH 04163-868492  
Gemeinsamer Spaziergang für mehr Gesundheit – (Geistig) fit mit jedem Schritt.  
**Do 15.01./ 05.02./ 19.02./ 05.03./ 19.03./ 16.04. um 14.30 Uhr**  
**DRK Nachmittag** Kontakt Marianne Sosnowski - 04163-2519  
Schon Tradition für alle Älteren. Kaffee und Kuchen in großer Runde. Spiele und gemeinsames Singen mit Klavierbegleitung. Organisiert vom DRK.  
Jeden Mittwoch um 14.30 Uhr  
**Einkaufshilfe** Kontakt MGH 04163-868492  
In Notlagen bieten wir eine Einkaufshilfe für alle Bürgerinnen und Bürger der Samtgemeinde Horneburg.  
**Mo – Fr zwischen 09.00 und 11.00 Uhr**  
**Erziehungsberatung** Kontakt Henriette Henning 0159-04141139  
In der offenen Sprechstunde können Eltern, Erziehungsberechtigte, Kinder und Jugendliche sich beraten lassen.  
**Am 1. Montag im Monat von 14.30 - 15.30 Uhr.**  
**Esstörungen** Kontakt KIBIS 04141-3856  
Eine Selbsthilfegruppe für Betroffene zu einem vertrauten Austausch.  
**Mi 07.01./ 21.01./ 04.02./ 18.02./ 04.03./ 18.03./ 01.04./ 15.04. von 17.30 – 19.00 Uhr**  
**Familienservicebüro** Kontakt Astrid Bergmann 0151-51733043  
Zentrale Anlaufstelle für Eltern zur Beratung und Hilfe rund um die Kinderbetreuung, auch Vermittlung qualifizierter Tageseltern.  
**1., 2. und 4. Freitag im Monat v. 09.00 – 12.30 Uhr**  
**1. Donnerstag im Monat v. 15.00 – 18.00 Uhr**  
**Fotohandwerk** Horneburg Kontakt Volker Hesse 04163-3520  
Für Fotografie-Interessierte mit und ohne Fachkenntnisse, die Freude am Ausprobieren und kreativ sein haben.  
**Jeden 3. Do. im Monat von 14.30 – 16.30 Uhr Treffen im Handwerksmuseum**  
**Freiwilligenzentrum** Kontakt Louisa Hielscher 04163-8288920  
Informationen, Beratung, Vermittlung und Betreuung für Ehrenamtliche und für Vereine, Verbände und Organisationen.  
**Sprechzeiten: donnerstags von 09.00 – 16.00 Uhr**  
**Frühstücken** Kontakt MGH 04163-868492  
**Von Mo – Fr. in der Zeit von 09.00 – 11.30 Uhr** bieten wir leckere Frühstücksteller an. Bei mehr als drei Personen bitte vorher anmelden! Frühstücksbuffet auf Bestellung.  
**Fußpflege** Kontakt Anja Christoleit 0179-2144368  
Lassen Sie Hände und Füße verwöhnen. Wellness für Problemfüße: Hühneraugen, Hornhaut, eingewachsene Nägel, Fußbäder und Peeling. Frenchlook für den nächsten Sommer. Bei Bedarf auch Hausbesuche. **Nach Anmeldung**  
**Ganzheitliches Gedächtnistraining** Kontakt Martina Sellmer 04163-8391284  
Mit abwechslungsreichen und spielerischen Übungen wollen wir unseren Kopf fit und unseren Wortschatz aktiv halten.  
**Mi 14.01./ 28.01./ 04.02./ 18.02./ 04.03./ 18.03./ 15.04./ 29.04. von 09.30 – 10.30 Uhr**  
**Do 15.01./ 29.01./ 05.02./ 19.02./ 05.03./ 19.03./ 16.04./ 30.04. von 15.00 – 16.00 Uhr**  
**Gleichstellungsbeauftragte** Kontakt Daniela Subei 04163-868492  
Für Frauen in Not oder Schieflage. Infos, Beratung zum Thema Gleichstellung.  
**Auch kurzfristige Termine, bei Bedarf auch sofort.**  
**Handarbeitsgruppe** Kontakt Ingrid Daschkey - 04163-811025  
Die Handarbeitsgruppe macht „tolle“ Sachen, ist sehr gesellig bei Kaffee und Kuchen. Natürlich wird dabei gestickt, gestrickt und gehäkelt, was das Zeug hält und geredet.  
**Jeden Dienstag 14.00 Uhr**  
**Handyhilfe** Kontakt MGH - 04163-868492  
Probleme mit der Handhabung Ihres Handys? Das kann mehr, als Sie glauben.  
**Fr auf Anfrage!** Anmeldung unbedingt erforderlich!  
**Hundegestützte Therapie & Pädagogik** Stefanie Mairose-Müsing 0152-32795379  
Spürt ein Kind, dass es Schwierigkeiten beim Lesen hat, verweigert es oft jegliche Übung. Boris ist ein ausgebildeter Leselernhund und dient in den Settings als „Eisbrecher“. Er lockert die Atmosphäre immens und motiviert das Kind beim Lesen.  
**Jeden Montag ab 14.00 Uhr**  
**Klavier- und Keyboardunterricht** Kontakt Carmen Grunenberg 04164-3193  
Es wird Unterricht für Klavier- und Keyboard angeboten, bei Bedarf auch Flötenunterricht.  
**Jeden Di und jeden Do**  
**Klönschnack** Kontakt MGH 04163-868492  
Lust auf Plattdeutsch? Een plattdütschen Klönschnack bi Koffe un Koken! Vorkenntnisse sind nicht erforderlich - aber Lust auf Platt! Mal n beeten tohörm?  
**Termine auf Anfrage!**  
**Kochevent mit Senior\*innen** Kontakt Martina Sellmer 04163-8391284  
Essen, Genießen und gemeinsamer Austausch als Event. Aus organisatorischen Gründen finden derzeit gemütliche Runden bei Kaffee und Kuchen statt.  
**Do 08.01./ 12.02./ 12.03. um 15.30 Uhr**  
**Kultur trifft Bücherei und MGH** Kontakt Bücherei 04163/82016 + MGH 04163-868492  
**Fr 30.01. um 15.00 Uhr Theater Pina Luftikus**, „Ein Mond für die Prinzessin“  
**Fr 20.02. um 19.00 Uhr Lesung Rainer Rudloff**  
Kartenverkauf: 4 Wochen vor der Veranstaltung in der Bücherei und MGH  
**Lesen-Schreiben-Formulare ausfüllen** Kontakt Michael Günther 0152-05450425  
Wir bieten Hilfe zur Selbsthilfe, wenn fehlende Lese- u. Schreibfähigkeiten den Alltag erschweren oder komplizierte Texte ihnen den Verstand rauben.  
**Fr von 14.00 – 16.00 Uhr immer in der ungraden Woche**  
**Lesestart** Kontakt Bücherei - 04163-82016  
Mit Lesen-Hören ins Leben starten! Vorlesestunde für Babys und Kleinkinder 7 Monate – 3 Jahre.  
**Fr 16.01./ 13.02./ 06.03./ 20.03./ 17.04. von 09.30 – 10.00 Uhr**  
**Eine Anmeldung ist erforderlich!**  
**Long Covid** Kontakt KIBIS 04141-3856  
Genesen und doch nicht gesund! In dieser Selbsthilfegruppe findet ein Austausch von Betroffenen mit weiter gesundheitlichen Einschränkungen nach einer Corona Infektion statt. Wir sind nicht allein.  
**Malgruppe** Kontakt Karin Göbel 04163-8677847 oder Renate Scheering 04163-4298  
Wer Lust am Malen oder Zeichnen hat -Aquarell, Blei oder Acryl- ist eingeladen vorbeizuschauen.  
**Sa 07.02./ 07.03./ 04.04. von 13.00 – ca. 17.00 Uhr**  
**Meditatives Singen** Kontakt Karin Kremling 04161-559200  
Wir singen alte und neue Lieder und Mantras aus verschiedenen Kulturen der Welt. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.  
**Do 15.01./19.02./ 19.03./ 16.04. um 19.00 Uhr**  
**Methusalem e. V.** Kontakt A. Rehberg 04163-2090  
Im Alter sozial aktiv! Senioren helfen Senioren, nachbarschaftlich, hauswirtschaftlich, handwerklich in Haus und Garten, in mobiler Verpflegung und gegenüber Behörden.  
Skat **alle 14 Tage dienstags im Gemeindehaus Bleiche 1** **um 14.30 Uhr**  
Literaturkreis **Mi 14.01./ 11.02./ 11.03./ 08.04.** **um 10.00 Uhr**  
Sprechstunde **Sa 17.01./ 14.02./ 14.03./ 18.04.** **um 10.00 Uhr**  
Brunchen **Sa 25.01./ 22.02./ 29.03.** **um 09.30 Uhr**  
**Migrations- u. Integrationsberatung** Kontakt AWO Buxtehude 04161-602330  
**Do von 09.00 – 12.00 Uhr**  
**Mittagessen** im MGH Kontakt MGH - 04163-868492  
Einmal in der Woche gemeinsam Mittagessen. Ob groß oder klein, jung oder alt, Familien, Werk tätige, Kinder. Gäste willkommen. Auf Wunsch Kinderessen ab 3 J.  
**Jeden Donnerstag um 12.30 Uhr.** Anmeldung ist erforderlich.  
**Multiple Sklerose** Kontakt Carola Timm 04163-91230  
An Multiple Sklerose (MS) Erkrankte und Angehörige finden in dieser Selbsthilfegruppe Unterstützung. Erfahrungen teilen, Anregungen und Ideen sammeln oder einfach mal Luft holen und Kraft tanken.  
**Do 08.01./ 12.02./ 12.03./ 09.04. von 15.00-17.00 Uhr**  
**Nähkurs** Kontakt Sabine Gindl-Groening 04163-805619  
Wir nähen in gemütlicher Runde an der eigenen Nähmaschine von Deko bis zum Ballkleid alles, was das Herz begehrt.  
**Di 20.01./ 27.01./ 10.02./ 17.02./ 24.02./ 03.03./ 10.03./ 17.03./ 14.04./ 21.04./ 28.04. um 19.30 Uhr**  
**PC Hilfe** Kontakt MGH 04163-868492  
Hilfe für Senioren, die das Internet erobern wollen!  
**Jeden Dienstag von 10.00 -12.00 Uhr**  
**Relax-Atme richtig** Kontakt Maren Brunsen 04164-88126  
Ein Impulsvortrag für mehr Energie, besseren Schlaf und innere Ruhe.  
**Do 22.01. von 19.30 – 21.00 Uhr**  
**Rentenberatung** Kontakt 04163-868492  
Es werden alle Fragen rund um die Rente beantwortet.  
Nur nach vorheriger Anmeldung.  
**Mi 14.01./ 11.02./ 11.03./ 08.04. von 14.00 – 16.00 Uhr**  
**Reparaturcafé** Kontakt MGH 04163-868492  
Es werden defekte transportable Kleingeräte gemeinschaftlich repariert. Neuerdings auch saubere und tragbare Gartengeräte.  
**Sa 10.01./ 07.02./ 07.03./ 11.04. von 10.00 – 12.00 Uhr**  
Anmeldungen jeden Dienstag von 11.00 – 12.00 Uhr unter 0151-26227448 oder online unter [www.reparaturcafé-horneburg.de](http://www.reparaturcafé-horneburg.de)  
**Schwangerenberatung** Kontakt Diakonie Buxtehude 04161-644446  
Wir beraten Sie zu allen Fragen rund um Schwangerschaft und Geburt.  
**Di 27.01./ 24.02./ 28.04. zwischen 09.00 und 12.00 Uhr** Anmeldung erforderlich!  
**Schlaganfall – und dann?** Kontakt Brigitte Tharann 04163-82035  
Eine Selbsthilfegruppe für Angehörige von Schlaganfallbetroffene.  
**Termine auf Anfrage!**

Ein Mond für  
die Prinzessin

Für Junge und Mädchen  
von 4 bis 10 Jahren



Ein Stück über das Wünschen vom  
**Theater Pina Luftikus**

Gefördert von der Freien und Hansestadt Hamburg  
und vom Landschaftsverband Stade  
[www.pina-luftikus.de](http://www.pina-luftikus.de)

**30.01.2026**  
**15:00 Uhr**  
**Burgmannshof  
Horneburg**  
**Lange Straße 38  
in 21640 Horneburg**

**Einlass 14:45 Uhr**  
**Eintritt frei**

**Mehr  
Generationen  
Haus**  
Münsterstraße 1 • Flörsbüchel  
**SAMTGEMEINDE HORNEBURG**

Ein Erzähltheater, nicht nur für Kinder, denn gerade auch Erwachsene können immer mal wieder ein bisschen Märchen vertragen. Also kommt gern vorbei ob Jung oder Alt und gern auch gemeinsam.



## Lesung Rainer Rudloff

**Aus „Altes Land“ von Dörte Hansen**

Dorfwahn mit Stadtidioten. Gefeuerter Werbetexter mit Midlife-Krise aus Hamburg zieht mit seiner Frau ins Alte Land. Dort nervt er die ansässigen Dorfbewohner, die eigentlich nur in Ruhe ihrer Arbeit nachgehen wollen mit seiner anbiedernden Art und seinen Bildreportagen über die „knorrigen Typen vom Elbdeich“. Und aus „Unterleuten“ von Juli Zeh  
Unterleuten, ein unbeachtetes und daher ungestörtes Kaff in Brandenburg, kaut noch an seiner DDR-Vergangenheit, ebenso wie an den vielen kleinen und größeren Verwundungen innerhalb der Dorfgemeinschaft. Als auf Gemeindegelände ein Windpark gebaut werden soll, sprießen die Intrigen, denn Jede:r versucht, sich ihren/seinen Anteil zu sichern - Einheimische wie Zugezogene.  
**Freitag, d. 20.02.2026 um 19.00 Uhr.**

Carsten Wedel  
Uhrmachermeister  
& Juwelier

**WEIDEL**  
seit 1882

Lange Straße 26  
21640 Horneburg  
04163 / 2352

Schmuck

Uhren

Bestecke

**Wir kaufen Gold !**

Falken-apotheken  
HORNEBURG



Alles aus  
einer Hand!

**Koch's  
sanity-shop**  
Sanitätshaus

Im Kleinen Sande 5 • 21640 Horneburg • Tel. (0 41 63) 81 57 0  
Toll-Shop (0 41 63) 81 15 01 • [falken-horneburg@t-online.de](mailto:falken-horneburg@t-online.de)

**AUTOHAUS KLEBS**

0 41 63 / 80 90 90



**Das ... machen wir für alle Marken**

**Unfallinstandsetzung**  
**Glasschäden**  
**Elektro / Elektronikschäden**  
**Sämtliche Reparaturen**  
**Hol- und Bringservice**  
**Werkstatt-Ersatzwagen**  
**Reifenservice mit Einlagerung**  
**Express-Service**  
**Täglich TÜV+AU**

**auto  
reparatur**

**DAIHATSU**  
Servicepartner

**24 Std. Not- u. Abschleppdienst**  
**0173 / 60 44 373**

**Meisterbetrieb Andreas Klebs**  
**21640 Horneburg • Krummes Moor 1**

**Singgruppe** für Krebspatient\*innen Kontakt Krebsberatung Stade 04141-67744  
Singen macht Freude, schafft Verbindung, lässt uns durch- und aufatmen, richtet unsere Aufmerksamkeit auf den Moment, stoppt das Grübeln und lässt uns neue Energie schöpfen.  
**Do 22.01./ 26.02./ 26.03./ 30.04. um 17.00 Uhr**  
**Storchencafé** Kontakt MGH - 04163-868492  
Frühstück mit Gesprächen rund um die Schwangerschaft, Geburt und Säuglinge im ersten Lebensjahr, Begleitung durch eine Hebamme oder Kinderkrankenschwester.  
**Freitags ab 09.15 Uhr**  
**Tea – Time** Kontakt Ingrid Degen 04163-8244848 oder [Ingrid.Degen@t-online.de](mailto:Ingrid.Degen@t-online.de)  
Bei englischem Gebäck und Tee in gemütlicher Runde englische Konversation üben.  
**Mo 26.01./ 23.02./ 23.03./ 27.04. um 15.00 Uhr**  
**Tortentag** Kontakt MGH - 04163-868492  
Die leckersten Torten im MGH gibt es jeden letzten Donnerstag im Monat am Tortentag. Dazu Musik und gute Laune. Anmeldung ist erforderlich!  
**Do 19.01./ 26.02./ 26.03./ 30.04. um 15.00 Uhr**  
**Trauercafé** Kontakt Dorle Buck - 04163-6304  
Viele Menschen kennen den Wunsch, sich mit Menschen, die ein ähnliches Schicksal hatten, auszutauschen. Die Gespräche im Trauercafé werden als entlastend und hilfreich empfunden.  
**Di 13.01./ 27.01./ 10.02./ 24.02./ 10.03./ 24.03./ 21.04. um 15.00 Uhr**  
**Treffen der Ehrenamtlichen** Kontakt Holger Manssen 04163-807966  
Austausch der ehrenamtlichen Helferinnen in der Betreuung geflüchteter Menschen.  
**Am 2. Donnerstag im Monat von 17.30 – 18.30 Uhr**  
**Vorlesestunde** Kontakt Bücherei - 04163-82016  
**Jeden Freitag um 15.15 Uhr** gibt es in der Bücherei eine Vorlesestunde, Bilderbuchkino oder Kaspertheater für die „Kleinen“. Die „Großen“ können derweil im MGH Kaffee trinken und Waffeln schlecken.  
**Das Bilderbuchkino** hat die Termine 16.01./ 13.02./ 13.03./ 17.04. **um 15.15 Uhr.**  
**In den Ferien findet keine Vorlesestunde statt!**  
**Wichtelcafé** Kontakt MGH 04163-868492  
Entwachsen aus dem Storchencafé treffen wir uns zum Spielen. Unsere Eltern können derweil Kaffee trinken und Kuchen essen. Wir sind Kinder im Alter von einem bis drei Jahren.  
**Jeden Montag um 15.00 Uhr**, ohne Anmeldung!  
**Yoga für Frauen** Kontakt Manja Bormann [info@yoga-manjaste.de](mailto:info@yoga-manjaste.de)  
Ein sanfter Yogaflow zum Ankommen, Kräftigen und Loslassen.  
**Do 08.01./ 15.01./ 22.01./ 29.01./ 05.02./ 12.02./ 19.02. um 19.00 Uhr**  
**Yoga im Sitzen** Kontakt 04161-74340  
Eine safte Möglichkeit für mehr Beweglichkeit und Balance im Alter.  
**Do 08.01./ 15.01./ 22.01./ 12.02./ 19.02./ 26.02./ 05.03./ 12.03./ 19.03./ 09.04./ 16.04./ 23.04./ 30.04. von 11.00 – 12.00 Uhr**  
**Zöliakie** Kontakt Kontakt: [glutenfrei-altes-land@kp-dzg-online.de](mailto:glutenfrei-altes-land@kp-dzg-online.de)  
Glutenfrei leben – Selbsthilfegruppe für Betroffene und Angehörige, die an dieser Intoleranz leiden.  
**Di. von 18.00 – 19.30 Uhr** Termine auf Anfrage!