

Mehrgenerationenhaus Programm Mai bis Aug. 2025

Alltagsphilosophie Kontakt Michael Rönau 0176-49171206

Willkommen sind alle interessierten Menschen, die gerne beobachten, nachdenken und das Gedachte austauschen.

Do 05.06. / 03.07. / 07.08. von 17.30 – 19.00 Uhr

Alternative Kinderbetreuung Kontakt Katja Elger 04163-8299722

Tagesmütter aus der Samtgemeinde Horneburg stellen sich vor als alternative, familiäre Betreuung zur Kindertagesstätte. Frühstück mit Gesprächen rund um die Kindertagespflege.
In der Ferienzeit finden keine Treffen statt.

Immer am 1. Montag im Monat von 09.00 – 10.30 Uhr nach vorheriger Anmeldung!

Baby-Kurs Kontakt FABI Stade 04141-797570

Der Baby-Kurs für Eltern und Babys ab der 8. Lebenswoche bietet Spiel, Spaß und Entwicklungsanregungen. Er ist an das DELFI-Konzept angegliedert.

Jeden Freitag von 08.30 – 10.00 Uhr und von 10.15 – 11.45 Uhr

Beratung berufl. Wiedereinstieg/Neuorientierung Kontakt MGH 04163-868492
Sie möchten zurück in den Beruf und haben Fragen? Sie wollen Familie und Wiedereinstieg miteinander vereinbaren? Sie möchten mehr über Ihre beruflichen Möglichkeiten erfahren? Sie benötigen aktuelles Info-Material?

Di 20.05. von 15.00 – 17.00 Uhr

Di 19.08. von 09.30 – 12.30 Uhr

Berufliche Sprechtag für Frauen Kontakt MGH 04163-868492

Sich beruflich selbstständig machen? Was ist das zu beachten?

Wie finde ich den Arbeitgeber, der zu mir passt?

Do 08.05. ab 09.30 Uhr

Do 05.06. ab 09.30 Uhr

Briefmarkenverein Kontakt Otto Duve 04163-811777

Der Briefmarkenverein trifft sich zum monatlichen Austausch.

Fr 16.05. / 20.06. / 18.07. / 15.08. um 19.00 Uhr

Café „Zeitlos“ Kontakt Lisa Sitz · 04144-5748 Anmeldung erforderlich!

Die Selbsthilfegruppe für Demenzerkrankung. Hier treffen sich Demente, Angehörige und Interessierte zu Frühstück, Gespräch, Rat und Hilfe. Die Erkrankten werden betreut.

Mo 19.05. / 10.06. / 30.06. / 21.07. / 11.08. um 09.45 Uhr

Café „Welcome“ Kontakt MGH 04163-868492

Wir bieten ein nettes Beisammensein zum ungezwungenen Austausch untereinander für alle Geflüchtete an.

So 18.05. / 15.06. / 13.07. / 10.08. von 15.00 – 17.00 Uhr

Deutsch- und Integrationskurs Kontakt Doris Michel 0175-7881576

Erste Schritte in Deutsch für den täglichen Bedarf

Di und Fr von 10.00 – 12.00 Uhr

Doppelkopfrunde Kontakt Brigitte Tharann 04163-82035

Doppelkopf — das Kartenspiel für schlaue Köpfe. Spielend leicht zu lernen. Einfach mal mitmachen.

Jeden Mittwoch um 15.30 Uhr

3.000 Schritte Kontakt MGH 04163-868492

Gemeinsamer Spaziergang für mehr Gesundheit — (Geistig) fit mit jedem Schritt.

Do 15.05. / 05.06. / 19.06. / 03.07. / 17.07. / 07.08. / 21.08. um 14.30 Uhr

DRK Nachmittag Kontakt Marianne Sosnowski · 04163-2519

Schon Tradition für alle Älteren. Kaffee und Kuchen in großer Runde. Spiele und gemeinsames Singen mit Klavierbegleitung. Organisiert vom DRK.

Jeden Mittwoch um 14.30 Uhr

Einkaufshilfe Kontakt MGH 04163-868492

In Notlagen bieten wir eine Einkaufshilfe für alle Bürgerinnen und Bürger der Samtgemeinde Horneburg an.

Mo – Fr zwischen 09.00 und 11.00 Uhr

Erziehungsberatung Kontakt Landkreis Stade 04141-120

In der offenen Sprechstunde können Eltern, Erziehungsberechtigte, Kinder u. Jugendliche sich beraten lassen.

Montags von 14.00 - 15.30 Uhr

Familienservicebüro Kontakt Astrid Bergmann 0151-51733043

Zentrale Anlaufstelle für Eltern zur Beratung und Hilfe rund um die Kinderbetreuung, auch Vermittlung qualifizierter Tageseltern.

1., 2. und 4. Freitag im Monat von 09.00 – 12.30 Uhr

1. Donnerstag im Monat von 15.00 – 18.00 Uhr

Fotohandwerk Horneburg Kontakt Volker Hesse 04163-3520

Für Fotografie-Interessierte mit und ohne Fachkenntnisse, die Freude am Ausprobieren u. kreativ sein haben.

Jeden 3. Do. im Monat von 14.30 – 16.30 Uhr Treffen im Handwerksmuseum

Freiwilligenzentrum Kontakt Louisa Hielscher 04163-8288920

Informationen, Beratung, Vermittlung und Betreuung für Ehrenamtliche und für Vereine, Verbände und Organisationen

Sprechzeiten: donnerstags von 09.00 – 16.00 Uhr

Frühstücken Kontakt MGH 04163-868492

Von Mo – Fr. in der Zeit von 09.00 – 11.30 Uhr bieten wir leckere Frühstücksteller an. Bei mehr als drei Personen bitte vorher anmelden! Frühstücksbuffet auf Bestellung.

Fußpflege Kontakt Anja Christoleit 0179-2144368

Lassen Sie Hände und Füße verwöhnen. Wellness für Problemfüße: Hühneraugen, Hornhaut, eingewachsene Nägel, Fußbäder und Peeling. Frenchlook für den nächsten Sommer. Bei Bedarf auch Hausbesuche. Nach Anmeldung

Ganzheitliches Gedächtnistraining Kontakt Martina Sellmer 04163-8391284

Mit abwechslungsreichen und spielerischen Übungen wollen wir unseren Kopf fit und unseren Wortschatz aktiv halten.

Mi 04.06. / 18.06. / 20.08. von 09.30 – 10.30 Uhr

Do 05.06. / 19.06. / 21.08. von 15.00 – 16.00 Uhr

Gleichstellungsbeauftragte Kontakt Daniela Subei 04163-868492

Für Frauen in Not oder Schieflage. Infos, Beratung zum Thema Gleichstellung.

Auch kurzfristige Termine, bei Bedarf auch sofort.

Handarbeitsgruppe Kontakt Ingrid Daschkey · 04163-811025

Die Handarbeitsgruppe macht „tolle“ Sachen, ist sehr gesellig bei Kaffee und Kuchen. Natürlich wird dabei gestickt, gestrickt und gehäkelt, was das Zeug hält und geredet.

Jeden Dienstag 14.00 Uhr

Handyhilfe Kontakt MGH · 04163-868492

Probleme mit der Handhabung Ihres Handys? Das kann mehr, als Sie glauben.

Fr ab 16.00 Anmeldung unbedingt erforderlich!

Hundegestützte Lese-Rechtschreib-Störung-Lerntherapie (LRS)

Kontakt Stefanie Mairose-Müsing 0152-32795379

In Deutschland können 6,2 Millionen Menschen nicht oder nur unzureichend lesen. Aber es ist nie zu spät, lernen ist in jedem Alter möglich. Spürt ein Kind, dass es Schwierigkeiten beim Lesen hat, verweigert es oft jegliche Übung. Boris ist ein ausgebildeter Leselehrer und dient in den Settings als „Eisbrecher“. Er lockert die Atmosphäre immens und motiviert das Kind beim Lesen.

Für Kinder jeden Montag ab 14.00 Uhr

Für Erwachsene jeden Dienstagmorgen

Klavier- und Keyboardunterricht Kontakt Carmen Grunenberg 04164-3193

Es wird Unterricht für Klavier- und Keyboard angeboten, bei Bedarf auch Flötenunterricht.

Jeden Di und jeden Do

Klönschnack Kontakt MGH 04163-868492

Lust auf Plattdeutsch? Een plattdütschen Klönschnack bi Koffe u Koken! Vorkenntnisse sind nicht erforderlich - aber Lust auf Platt! Mal n beeten tohörm?

Termine auf Anfrage!

Kochevent mit Senior*innen Kontakt Martina Sellmer 04163-8391284

Essen, Genießen und gemeinsamer Austausch als Event. Aus organisatorischen Gründen finden derzeit gemütliche Runden bei Kaffee und Kuchen statt.

Do 14.08. um 15.30 Uhr

Kultur trifft Bücherei und MGH Kontakt Bücherei 04163/82016 + MGH 04163-868492

So 01.06. von 10.00 – 18.00 Uhr Jubiläum Bücherei und MGH

Fr 08.08. um 19.00 Uhr Lesung Ella Carina Werner

Kartenverkauf: 4 Wochen vor der Veranstaltung in der Bücherei und MHG

Lesen-Schreiben-Formulare ausfüllen Kontakt Michael Günther 0152-05450425

Wir bieten Hilfe zur Selbsthilfe, wenn fehlende Lese- u. Schreibfähigkeiten den Alltag erschweren oder komplizierte Texte ihnen den Verstand rauben.

Fr von 14.00 – 16.00 Uhr immer in der ungraden Woche

Lesestart Kontakt Bücherei · 04163-82016

Mit Lesen-Hören ins Leben starten! Vorlesestunde für Babys und Kleinkinder 7 Monate – 3 Jahre

Fr 09.05. / 19.06. / 15.08. von 09.30 – 10.00 Uhr - Eine Anmeldung ist erforderlich!

Malgruppe Kontakt Karin Göbel 04163-8677847 oder Renate Scheering 04163-4298

Wer Lust am Malen oder Zeichnen hat -Aquarell, Blei oder Acryl- ist eingeladen vorbeizuschauen.

Sa 03.05. / 07.06. / 05.07. / 09.08. von 13.00 – ca. 17.00 Uhr

MAMAFitness mit und ohne Baby Kontakt Melinda Beck 0151-57518105

Du bist Mama und möchtest (wieder) sportlich aktiv werden? MamaFitness ist nach erfolgter Rückbildung ein effektives und vielseitiges Ganzkörpertraining unter Rücksichtnahme Deiner speziellen körperlichen Verfassung

Termine auf Anfrage!

Meditatives Singen Kontakt Karin Kremling 04161-559200

Wir singen alte und neue Lieder und Mantren aus verschiedenen Kulturen der Welt. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

Do 15.05. / 12.06. / 10.07. um 19.00 Uhr

Methusalem e. V. Kontakt A. Rehberg 04163-2090

Im Alter sozial aktiv! Senioren helfen Senioren, nachbarschaftlich, hauswirtschaftlich, handwerklich in Haus und Garten, in mobiler Verpflegung und gegenüber Behörden.

Skat **alle 14 Tage dienstags im Gemeindehaus Bleiche 1 um 14.30 Uhr**

Literaturkreis **Mi 14.05. / 11.06. / 09.07. / 13.08. um 10.00 Uhr**

Sprechstunde **Sa 17.05. / 21.06. / 19.07. / 16.08. um 10.00 Uhr**

Migrations- u. Integrationsberatung Kontakt AWO Buxtehude 04161-602330

Do von 09.00 – 12.00 Uhr

Mittagessen im MGH Kontakt MGH · 04163-868492

Einmal in der Woche gemeinsam Mittagessen. Ob groß oder klein, jung oder alt, Familien, Werk tätige, Kinder. Gäste willkommen. Auf Wunsch Kinderessen ab 3 J.

Jeden Donnerstag um 12.30 Uhr. Anmeldung ist erforderlich.

Nähkurs Kontakt Sabine Gindl-Groening 04163-805619

Wir nähen in gemütlicher Runde an der eigenen Nähmaschine von Deko bis zum Ballkleid alles, was das Herz begehrt

Di 06.05. / 13.05. / 20.05. / 17.06. / 24.06. um 19.30 Uhr

PC Hilfe Kontakt MGH 04163-868492

Hilfe für Senioren, die das Internet erobern wollen!

Jeden Dienstag von 10.00 -12.00 Uhr

Rentenberatung Kontakt 04163-868492

Es werden alle Fragen rund um die Rente beantwortet.

Mi 21.05. / 11.06. / 09.07. / 13.08. von 14.00 – 16.00 Uhr - Nur nach vorheriger Anmeldung.

Reparaturcafé Kontakt MGH 04163-868492

Es werden defekte transportable Kleingeräte gemeinschaftlich repariert. Neuerdings auch saubere und tragbare Gartengeräte.

Sa 03.05. / 07.06. / 05.07. / 09.08. von 10.00 – 12.00 Uhr

Anmeldungen jeden Dienstag von 17.00 – 18.00 Uhr unter 0151-26227448

oder online unter www.reparaturcafe-horneburg.de

Schwangerenberatung Kontakt Diakonie Buxtehude 04161-644446

Wir beraten Sie zu allen Fragen rund um Schwangerschaft und Geburt.

Di 27.05. / 24.06. / 26.08. zwischen 09.00 und 12.00 Uhr

Anmeldung erforderlich!

Selbsthilfegruppe Borderline Kontakt KIBIS 04141-3856

Hier treffen sich Eltern mit Kindern mit einem Borderline-Syndrom zum Austausch.

Mo 05.05. / 02.06. / 07.07. / 04.08. von 18.30 – 20.00 Uhr

Selbsthilfegruppe Essstörungen Kontakt KIBIS 04141-3856

Eine Möglichkeit für Betroffene zu einem vertrauten Austausch.

Mi 07.05. / 21.05. / 04.06. / 18.06. / 02.07. / 16.07. / 06.08. / 20.08. von 17.30 – 19.00 Uhr

Selbsthilfegruppe Long Covid Kontakt KIBIS 04141-3856

Genesen und doch nicht gesund! Hier findet ein Austausch von Betroffenen mit weiter gesundheitlichen Einschränkungen nach einer Corona Infektion statt. Wir sind nicht allein.

Selbsthilfegruppe MS Kontakt Carola Timm 04163-91230

An MS (Multiple Sklerose) Erkrankte und Angehörige finden hier Unterstützung. Erfahrungen teilen, Anregungen und Ideen sammeln oder einfach mal Luft holen und Kraft tanken.

Do 08.05. / 12.06. / 10.07. / 14.08. von 15.00-17.00 Uhr

Schlaganfall – und dann? Kontakt Brigitte Tharann 04163-82035

Eine Selbsthilfegruppe für Angehörige von Schlaganfallbetroffene.

Do 05.06. / 03.07. / 07.08. von 11.00 – 12.30 Uhr

Seniorenbeauftragte Kontakt Sarah von Bargen 0160-94685922

Eine Sprechstunde, für Senioren und Angehörige mit sämtlichen Anliegen

Immer am letzten Donnerstag im Monat von 17.30 – 18.30 Uhr

Wir feiern unser Jubiläum!

40 Jahre Samtgemeindebücherei

20 Jahre Mehrgenerationenhaus

am 01.06.2025 von 10.00 – 18.00 Uhr.

Seid dabei!

Programm siehe Innenseite Flyer

L
E
S
U
N
G



„Man kann auch ohne Kinder keine Karriere machen“ – Geschichten aus meinem Leben

Eine Lesung der ganz besonderen Art bieten die Bücherei, das MGH und die Gleichstellungsbeauftragte der Samtgemeinde Horneburg im Burgmannshof an, denn mit den Jahren durchlebt Frau so Einiges. Das erklärt die Satirikerin Ella Carina Werner auf lustige und interessante Art. Was das „Schöne“ am Älterwerden als Frau mit Whisky-Tasting, Diskussionen über Frauenfußball und dem wagemutigen Abenteuer eines Wellness Wochenendes zu tun hat, sind nur einige Dinge, die am 08.08.25 um 19 Uhr von ihr in den Blick genommen werden. Ein heiterer Abend für alle, die auch einmal etwas Satire im Burgmannshof erleben möchten. Eintritt 10 Euro, Karten können, wie immer vier Wochen vor der Veranstaltung im MGH oder der Bücherei erworben werden.



Carsten Wedel
Uhrmachermeister
& Juwelier

seit 1882
WEDEL

Lange Straße 26
21640 Horneburg
04163 / 2352

● Schmuck ● Uhren ● Bestecke ● **Wir kaufen Gold !**

Falken-apotheken
horneburg

Alles aus
einer Hand!

koch's
sanity-shop
Sanitätshaus

Im Kleinen Sande 5 • 21640 Horneburg • Tel. (0 41 63) 81 57 0
Tel. Shop (0 41 63) 81 15 01 • falken-horneburg@t-online.de

AUTOHAUS KLEBS

0 41 63 / 80 90 90

Das ... machen wir für alle Marken

Unfallinstandsetzung
Glasschäden
Elektro / Elektronikschäden
Sämtliche Reparaturen
Hol- und Bringservice
Werkstatt-Ersatzwagen
Reifenservice mit Einlagerung
Express-Service
Täglich TÜV+AU

24 Std. Not- u. Abschleppdienst
0173 / 60 44 373

Meisterbetrieb Andreas Klebs
21640 Horneburg • Krummes Moor 1

Singgruppe für Krebspatient*innen Krebsberatung Stade 04141-67744

Singen macht Freude, schafft Verbindung, lässt uns durch- und aufatmen, richtet unsere Aufmerksamkeit auf den Moment, stoppt das Grübeln und lässt uns neue Energie schöpfen.

Do 22.05. / 26.06. / 31.07. / 28.08. um 17.00 Uhr

Storchencafé Kontakt MGH · 04163-868492

Frühstück mit Gesprächen rund um die Schwangerschaft, Geburt und Säuglinge im ersten Lebensjahr, Begleitung durch eine Hebamme oder Kinderkrankenschwester.

Freitags ab 09.15 Uhr

Tarot-Tag Kontakt Constanze Steinfeldt 0177-4925200 oder 04762-3179447

Kartenlegen mit Tarotkarten kann konstruktive Lebenshilfe sein.

Mi 21.05. von 11.00 – 14.00 Uhr

Do 26.06. von 14.00 – 17.00 Uhr

Tea – Time Kontakt Ingrid Degen 04163-8244848 - Ingrid.Degen@t-online.de

Bei englischem Gebäck und Tee in gemütlicher Runde englische Konversation üben.

Mo 26.05. / 23.06. / 25.08. um 15.00 Uhr

Tortentag Kontakt MGH · 04163-868492

Die leckersten Torten im MGH gibt es jeden letzten Donnerstag im Monat am Tortentag. Dazu Musik und gute Laune.

Do 26.06. / 28.08. um 15.00 Uhr - Anmeldung ist erforderlich!

Trauercafé Kontakt Dorle Buck · 04163-6304

Viele Menschen kennen den Wunsch, sich mit Menschen, die ein ähnliches Schicksal hatten, auszutauschen. Die Gespräche im Trauercafé werden als entlastend und hilfreich empfunden.

Di 06.05. / 20.05. / 03.06. / 17.06. / 01.07. / 12.08. / 26.08. um 15.00 Uhr

Treffen der Ehrenamtlichen Kontakt Anja Baas 04163-807964

Austausch der ehrenamtlichen Helferinnen in der Betreuung geflüchteter Menschen.

Donnerstags von 17.30 – 18.30 Uhr immer in der geraden Woche

Vorlesestunde Kontakt Bücherei · 04163-82016

Jeden Freitag um 15.15 Uhr gibt es in der Bücherei eine Vorlesestunde, Bilderbuchkino oder Kaspertheater für die „Kleinen“. Die „Großen“ können derweil im MGH Kaffee trinken und Waffeln schlecken.

Das Bilderbuchkino hat die Termine 09.05. / 27.06. **um 15.15 Uhr.**

Am 24.05. in Bliedersdorf und am 22.08. **in Agathenburg jeweils um 15.00 Uhr.**

In den Ferien findet keine Vorlesestunde statt!

Wichtelcafé Kontakt MGH 04163-868492

Entwachsen aus dem Storchencafé treffen wir uns zum Spielen. Unsere Eltern können derweil Kaffee trinken und Kuchen essen. Wir sind Kinder im Alter von einem bis drei Jahren, ohne Einladung!

Jeden Montag um 15.00 Uhr

Yoga im Sitzen Kontakt 04161-74340

Eine saftige Möglichkeit für mehr Beweglichkeit und Balance im Alter.

Do 08.05. / 15.05. / 22.05. / 05.06. / 12.06. von 11.00 – 12.00 Uhr

Zöliakie Kontakt glutenfrei-altes-land@kp-dzg-online.de

Glutenfrei leben – Selbsthilfegruppe für Betroffene und Angehörige, die an dieser Intoleranz leiden.

Di 06.05. / 19.08. von 18.00 – 19.30 Uhr