

Weinhandlung Steinforth

- Weine, Sekt, Edelspirituosen
- Mehr als 100 Sorten
- ständig im Lager
- Baden, Württemberg, Nahe
- Italien, Moldawien
- Kommissionsware für Festivitäten
- Gläserverleih
- Weinproben

Fordern Sie unsere Preisliste an!
 Daudiecker Weg 12a · 21640 Bliedersdorf
 ☎ 04163-5844 · www.wein-steinforth.de

☎ 04163 - 82 89 0

MOBILE PFLEGE
Seniorenhaus

- ✓ Ambulanter Pflegedienst
- ✓ Pflege zu Hause
- ✓ Pflege im Seniorenhaus
- ✓ Tagespflege
- ✓ Verhinderungspflege

Seniorenhaus Horneburg eG
 Böttcherring 71 · 21640 Horneburg
 www.seniorenhaus-horneburg.de

Altenpflegeheim Nottensdorf
 "Haus am Wald"
 Tel.: 0 41 63 / 24 43
 www.haus-am-wald.de

Unsere stationäre Begleitung & Pflege demenzkranker Menschen ist zertifiziert von der

alzheimer gesellschaft stade
 QUALITÄTSSIEGEL
 Pflege mit Herz und Kompetenz

Gleichstellung Beratung, Hilfe und Initiierung von Projekten für Frauen. Daniela Subei
 Gleichstellungsbeauftragte
 Samtgemeinde Horneburg
 Tel. 04163/868492
 E-Mail: subei@horneburg.de

Lesen in der Samtgemeinde Bücherei

Internet: <http://buecherei.horneburg.de>
 ☎ 04163/82016 E-Mail: buecherei.horneburg@t-online.de

Öffnungszeiten im Burgmannshof

Dienstag:	14.00 - 18.00 Uhr
Donnerstag:	15.00 - 19.00 Uhr
Freitag:	14.00 - 17.00 Uhr
Samstag:	09.30 - 12.30 Uhr

Öffnungszeiten in Dollern

Montag:	9.30 - 12 / 15 - 17 Uhr
---------	-------------------------

Förderverein Lühe-Aue e.V.

Fördern Sie durch Ihre Mitgliedschaft das maritime Erbe unserer Region!
 Kontakt: 04142-3551

Unser Museum für die Lühe-Jolle »Nixe« im Handwerksmuseum Horneburg

Hairstyle · Kosmetik · Gesichts-SHIATSU

Friseurmeisterin Gerlind Wagner
 Im Großen Sande 7
 21640 Horneburg
 Termine nach Vereinbarung
 ☎ 04163-812469

Die Oase
Haare und mehr...

Termin merken!!! Save the date!!!
 Ein bunter Tag des Miteinanders für Seniorinnen und Senioren erwartet unsere Besucher*innen am Donnerstag, den **16.05.2024**. Unter dem Motto „auch im Alter gemeinsam“ bieten wir ein vielfältiges Programm. Nähere Informationen folgen in der Presse, in den Social Media und über Plakate! Wir freuen uns auf euch!

NEU Borderline – Selbsthilfegruppe für Eltern
 Was ist eine Borderline-Persönlichkeitsstörung (BPS)? Betroffene erleben sich als Opfer ihrer eigenen heftigen Stimmungs- und Gefühlsschwankungen, was zu extremer innerlicher Anspannung führen kann, die dann als unerträglich und peinlich erlebt wird. Erleben Sie...einen Sturzflug von jetzt auf gleich, ein Leben am Rande des Aushaltbaren, ein plötzliches Auf und Ab bei ihrem erwachsenen Kind?
 Themen wie...Was passiert als Nächstes? Wieviel Kraft habe ich noch? Wie kann es weitergehen? Selbstzweifel und Schuldgefühle kommen Ihnen bekannt vor?
 Dann sind sie hier richtig. Im Mehrgenerationenhaus findet eine Selbsthilfegruppe statt, die u.a. einen vertrauensvollen Austausch in einem geschützten Raum, sowie Akzeptanz und Stärke durch Selbstfürsorge anbietet.
 Die Treffen finden immer montags: 27.5., 24.6., 22.7., 26.8. von 18:30 Uhr bis 20:00 Uhr im MGH in Horneburg statt. Interessierte melden sich bitte unter 04141 – 3856 (kibis Stade) oder kibis-stade@paritaetischer.de

NEU Selbsthilfegruppe Essstörungen
 Jeder fünfte Mensch in Europa leidet an einer Essstörung. Eine übermäßige gedankliche und emotionale Beschäftigung mit dem Thema Essen kostet Energie, kann den Alltag bestimmen und die Lebensqualität mindern. Ein gestörtes Verhältnis zum Essen kann sich in unkontrolliertem Überessen, Ess-/Brechsucht und anderen Formen zeigen. Magersucht (Anorexie) wird kein Thema der Gruppe sein. Die neue Selbsthilfegruppe schafft einen vertrauten Raum für Betroffene, in dem Gefühle und Gedanken sowie individuelle Erfahrungen mit der Erkrankung geteilt werden können. Der gemeinsame Austausch ermöglicht es, einander zu unterstützen und sich gegenseitig auf dem Weg zur Genesung zu stärken. Ziel ist es, die eigene Essstörung besser zu verstehen, einen Umgang mit den damit verbundenen alltäglichen Herausforderungen zu finden und das Leben zu genießen. In der Gruppe treffen sich betroffene Frauen und Männer ab 30 Jahren jeden 1. und 3. Mittwoch im Monat regelmäßig um 17.30 Uhr im Mehrgenerationenhaus Horneburg. Weiter Informationen bei der Selbsthilfekontaktstelle des Paritätischen in Stade, Tel.: 04141-3856 oder E-Mail: kibis-stade@paritaetischer.de. Der Besuch einer Selbsthilfegruppe ersetzt keine professionelle Beratung oder Therapie.

Änderungsschneiderei
 Lange Str. 29 · Horneburg

Öffnungszeiten:
 Mo-Fr: 08.30 - 12.30 Uhr
 14.00 - 18.30 Uhr
 Sa: 08.30 - 13.00 Uhr

Ahmed Söğüt 04163-812255

Erst- und Orientierungsberatung zur Existenzgründung
Sprechtag am 12.06.2024 beginnend um 09.30 Uhr
 Nach Elternzeit oder Familienphase denken viele Frauen über einen alternativen beruflichen Wiedereinstieg nach. Hier kann zum Beispiel ein Quereinstieg in eine andere Branche, eine komplett neue Ausbildung oder eine Aufstiegsqualifizierung eine Option sein. Aber ganz häufig stellt sich die Frage, ob nicht auch eine berufliche Selbstständigkeit eine Alternative sein kann. Frauen, die mit dem Gedanken spielen, sich selbstständig zu machen, aber noch unsicher sind, ob sich das Vorhaben umsetzen lässt und die Idee am Markt tatsächlich eine Perspektive hat, erhalten in einem Beratungsgespräch Antworten auf alle Fragen, die sich ganz am Anfang auf dem Weg in die Selbstständigkeit stellen. Vereinbaren Sie Ihren individuellen Termin unter 04163-868492



Bewerbungsmappen-Check Sprechtag am 22.05.2024 beginnend um 09.30 Uhr
 Eine aussagekräftige und vollständige Bewerbung ist die Visitenkarte und entscheidet darüber, ob man in die engere Auswahl kommt und letztendlich zum Vorstellungsgespräch eingeladen wird. Bei der Vielzahl an Bewerbungsunterlagen ist man heute aber oft verunsichert. Und fragt sich, was gehört in eine Bewerbung und was ist für den Arbeitgeber nicht relevant. An diesem Tag können Sie Ihre Bewerbungsunterlagen kostenlos prüfen lassen und erhalten Tipps zur Gestaltung von Lebenslauf und Bewerbungsschreiben. — Vereinbaren Sie Ihren individuellen Termin unter 04163-868492. Beraterin: Christina Völkers, Leiterin der Koordinierungsstelle zur Frauenförderung, Handwerkskammer Braunschweig-Lüneburg-Stade (HWK BLS)

Berufliches Selbstvertrauen durch Berufsabschluss
VORTRAG von Kristina Brinkmann, Beauftragte für Chancengleichheit am Arbeitsmarkt
 Heben sie ihre Karrierechancen auf das nächste Level!
 Erfahren sie in diesem Vortrag, wie sie ihre Fähigkeiten und Interessen in einen Berufsabschluss verwandeln – sei es durch Ausbildung, Umschulung, Weiterbildung oder alternative Wege. Wir besprechen die vielfältigen Optionen, um ihren Wunschberuf zu erreichen. Kommen sie vorbei und lassen sich inspirieren!
 Dienstag, d. 02.07.2024 von 09.30 – 11.00 Uhr
 Anmeldung unter 04163-868492



mobil & mittendrin

Martina Sellmer
 mobil & mittendrin
 T 04163-8391284 · info@mobil-mittendrin.de · www.mobil-mittendrin.de

Begleitservice für SENIOREN und FRAUEN

Das Horneburger Regal
 Das Horneburger Regal funktioniert auf Basis gespendeter Waren (Nützliches, Dekoratives, Originelles), die wiederum gegen eine Geldspende mit nach Hause genommen werden dürfen. Die Geldspenden fließen in gemeinnützige Projekte des Freiwilligenzentrums. Das Regal befindet sich in den Räumlichkeiten der Änderungsschneiderei Sögüt in der Langen Straße 29 und wird regelmäßig von Ehrenamtlichen gepflegt und neu bestückt. Das "Horneburger Regal" wird gut angenommen und steht bei einigen schon fest auf der Tagesordnung. Besonders beliebt ist die wechselnde Vielfalt von A-Z, ob Armbanduhr, Dekoartikel, Geschirr, Hundartikel, Handgefertigtes von den ehrenamtlichen Glücksbotinnen sowie Kinderspielzeug und vieles mehr.. Das Horneburger Regal ist ein soziales Projekt, denn hier kann umverteilt werden. Was die einen zu viel haben, haben die anderen zu wenig. Gleichzeitig ist das Regal auch ein Mittel gegen die Wegwerfmentalität. Dies spart Ressourcen, schont die Umwelt und den Geldbeutel. — Info's unter: <https://freiwilligenzentrum-horneburg.de/projekte> Die nächsten Termine der Warenspenden sind jeweils Do. 02.05. und 30.05.2024 zwischen 17-18:30 Uhr im Burgmannshof / MGH Horneburg, (Lange Straße 38)

Bufdi gesucht!
 Bundesfreiwilligendienstleistende/r im MGH - Wir suchen Dich!
 Du weißt nicht, was du nach deinem Schulabschluss machen möchtest? Oder du bist schon in der zweiten Hälfte des Lebens angekommen und möchtest einen Beitrag für die Gesellschaft leisten? Außerdem hast du Lust, etwas Neues auszuprobieren und hast kreative Ideen? Dann bist du bei uns genau richtig! Denn wir geben dir die Möglichkeit, dich bei uns im Haus im Bundesfreiwilligendienst auszuprobieren! Unser Haus ist ein Haus für alle Altersklassen. Von jung bis alt haben wir für jede und jeden etwas zu bieten! Ein Haus, das alle Willkommen heißt und indem wir miteinander und füreinander da sind. Du hast Lust bekommen, ein Teil unseres Teams zu werden? Dann melde dich gern für weitere Informationen unter 04163/868492 oder subei@horneburg.de Wir freuen uns auf Dich!

Anmeldedaten für das Reparaturcafé
 Es werden defekte, transportable Kleingeräte gemeinschaftlich repariert. Neuerdings auch saubere und tragbare Gartengeräte. Interessierte können zusätzlich zur telefonischen Anmeldung ihr Anliegen auch digital platzieren!
 Anmeldung telefonisch unter 0151-26227448 jeden Dienstag in der Zeit von 17.00 – 18.00 Uhr (außer an Feiertagen) oder online unter www.reparaturcafe-horneburg.de
 Termine: Samstag, d. 04.05. / 01.06. / 03.08.2024 von 10.00 – 12.00 Uhr
 Freiwillige, sachlich kompetente Mitstreiterinnen und Mitstreiter sind im Team herzlich willkommen!

Rats Apotheke & Reformhaus

Rats A+ APOTHEKE
 ... als Apotheker für Sie da!

Dr. Mathias Grau
 Im Großen Sande 3
 21640 Horneburg
 Tel.: 04163-2242
 www.rats-apotheke.info
 hallo@rats-apotheke.info

Sprechstunde der ehrenamtlich Helfenden für Geflüchtete
 Wann: Jeden zweiten Donnerstag (ab 21.03.2024) von 14.30 – 17.00 Uhr
 Wo: MGH 1.Etage – Raum „Logopädie“ (AWO)
 Was: Gespräche zu Fragen rund um den Alltag. Hilfestellung bei Problemen, Weiterleitung zu entsprechenden Stellen und Erstkontakt herstellen.



Графік волонтерських консультацій для біженців

Кожен другий четвер (з 21.03.2024 з 14.30 до 17.00)
 Де: MGH 1-й поверх - кабінет «Логопедія» (AWO)
 Що: *Обговорення питань, пов'язаних з повсякденним життям.
 *Допомога у вирішенні проблем, *Переадресація до відповідних відділів та встановлення первинного контакту
 Години волонтерських консультацій щодо допомоги

كل ثاني خميس من 17.00 - 14.30
 أين: MGH 1st الطابق - غرفة علاج النطق (AWO)
 محادثات حول أسئلة حول الحياة اليومية المساعدة في حالة حدوث مشاكل الإحالة إلى المكاتب المناسبة وإقامة اتصال أولي

Mehrgenerationenhaus Lange Straße 38 & 21640 Horneburg **Bücherei**

Tel. 04163 - 868492
 E-Mail: mgh@horneburg.de
 Leitung u. Gleichstellungsbeauftragte: Daniela Subei
 E-Mail: subei@horneburg.de
 Büroorganisation u. Verwaltung: Dorle Buck
 Organisation des Offenen Bereichs: Louisa Hielscher
 Internet: www.mgh-horneburg.de

Öffnungszeiten:
 Montag-Freitag von 9-12 Uhr / Nachmittags ab 15 Uhr
 Donnerstag ist über Mittag geöffnet (Mittagessen!)
 Wir schließen zwischen 17 u. 18 Uhr, je nach Bedarf
 Mittwoch Nachmittag ist im Cafebereich DRK-Treff
Geschlossen haben wir am:
 Fr., d. 10.05. und am Di., d. 21.05.2024.
Sommerferien machen wir von Montag, d. 08.07.2024 bis zum Freitag, d. 26.07.2024
Am Montag, d. 29.07.2024 sind wir wieder für Sie da!

Tel. Bücherei 04163 - 82016
buecherei.horneburg@t-online.de
 Leitung SG-Bücherei: Annette Kokott
 Mitarbeiterin: Silke Joneleit
Bestandskatalog im Internet:
www.buecherei.horneburg.de

Öffnungszeiten
 Dienstag 14.00 - 18.00 Uhr
 Donnerstag: 15.00 - 19.00 Uhr
 Freitag: 14.00 - 17.00 Uhr
 Samstag: 09.30 - 12.30 Uhr
In Dollern
 Mo: 9.30 - 12 / 15 - 17 Uhr

MEHR GENERATIONEN HAUS

Samtgemeinde Horneburg Burgmannshof

Begegnung als Programm



15 Jahre Storchengruß:
 Schön war's! Dank an ALLE!

Bundesministerium für Familie, Senioren, Frauen und Jugend

Mehr Generationen Haus
 Mai bis August 2024