

Mehrgenerationenhaus Programm Mai bis Aug. 2024

Alleinerziehenden-Treff / Café Kinderwagen Kontakt MGH 04163-868492
Hier können Alltagsprobleme und viele Themen rund um das Baby oder Kleinkind besprochen werden.
Jeden ersten und dritten Montag im Monat von 15.00 – 16.30 Uhr

Alltagsphilosophie Kontakt Michael Rönnow 0176-49171206
Willkommen sind alle interessierten Menschen, die gerne beobachten, nachdenken und das Gedachte austauschen.
Do 02.05. / 06.06. / 04.07. / 01.08. von 17.30 – 19.00 Uhr

Alternative Kinderbetreuung Kontakt Katja Elger 04163-8299722
Tagesmütter aus der Samtgemeinde Horneburg stellen sich vor als alternative, familiäre Betreuung zur Kindertagesstätte. Frühstück mit Gesprächen rund um die Kindertagespflege. In der Ferienzeit finden keine Treffen statt.
Immer am 1. Montag im Monat von 09.00 – 10.30 Uhr nach vorheriger Anmeldung!

Babymassage Kontakt Sarah Domrös 0177-3210628
Zur Stärkung der Bindung zum Kind sowie zur Linderung von Bauchweh durch Blähungen bieten sich Baby - Massagen an.
Montags von 09.15 – 10.15 Uhr Anmeldung ist erforderlich!

Beratung zum berufl. Wiedereinstieg/Neuorientierung Kontakt MGH 04163-868492
Sie möchten zurück in den Beruf und haben Fragen? Sie wollen Familie und Wiedereinstieg miteinander vereinbaren? Sie möchten mehr über Ihre beruflichen Möglichkeiten erfahren? Sie benötigen aktuelles Info-Material?
Mi 26.06. / 31.07. / 28.08. um 09.00 Uhr // Di 14.05. von 19.00 – 20.30 Uhr Night Shift tel. Beratung

Briefmarkenverein Kontakt Otto Duve 04163-811777
Der Briefmarkenverein trifft sich zum monatlichen Austausch.
Fr 17.05. / 21.06. / 19.07. / 16.08. um 19.00 Uhr

Café „Zeitlos“ Kontakt Lisa Sitz - 04144-5748 Anmeldung erforderlich!
Die Selbsthilfegruppe zu Demenzerkrankung. Hier treffen sich Demente, Angehörige und Interessierte zu Frühstück, Gespräch, Rat und Hilfe. Die Erkrankten werden betreut.
Mo 06.05. / 27.05. / 17.06. / 08.07. / 29.07. / 19.08. um 09.45 Uhr

Café „Welcome“ Kontakt MGH 04163-868492
Wir bieten ein nettes Beisammensein zum ungezwungenen Austausch untereinander für alle Geflüchtete an.
So 19.05. / 16.06. / 30.06. / 14.07. / 28.07. / 11.08. / 25.08. von 15.00 – 17.00 Uhr

Delfi Kontakt FABI Stade 04141-797570
Babykurse bieten für Eltern und Babys ab der sechsten Lebenswoche Spiel, Spaß und Entwicklungsanregungen.
Mittwoch und Freitag vormittags

Deutsch- und Integrationskurs Kontakt Doris Michel 0175-7881576
Erste Schritte in Deutsch für den täglichen Bedarf
Di von 10.00 – 11.30 Uhr für Anfänger und **von 13.30 – 15.00 Uhr** für Fortgeschrittene
Mi von 10.00 – 12.00 Uhr für Fortgeschrittene
Fr von 11.00 – 13.00 Uhr Deutschkurs

Doppelkopfrunde Kontakt Brigitte Tharann 04163-82035
Doppelkopf — das Kartenspiel für schlaue Köpfe. Spielend leicht zu lernen. Einfach mal mitmachen.
Jeden Mittwoch um 15.30 Uhr

3.000 Schritte Kontakt MGH 04163-868492
Gemeinsamer Spaziergang für mehr Gesundheit – (Geistig) fit mit jedem Schritt.
Do 02.05. / 16.05. / 06.06. / 20.06. / 04.07. / 01.08. / 15.08. um 14.30 Uhr

DRK Nachmittag Kontakt Marianne Sosnowski - 04163-2519
Schon Tradition für alle Älteren. Kaffee und Kuchen in großer Runde. Spiele und gemeinsames Singen mit Klavierbegleitung. Organisiert vom DRK.
Jeden Mittwoch um 14.30 Uhr

Einkaufshilfe Kontakt MGH 04163-868492
Wir bieten eine Einkaufshilfe für alle Bürgerinnen und Bürger der Samtgemeinde Horneburg an.
Mo – Fr zwischen 09.00 und 11.00 Uhr

Erziehungsberatung Kontakt Laura Hübsch 04141-125166
In der offenen Sprechstunde können Eltern, Erziehungsberechtigte, Kinder u. Jugendliche sich beraten lassen.
Montags von 14.00 – 15.30 Uhr

Familienservicebüro Kontakt Astrid Bergmann 0151-51733043
Zentrale Anlaufstelle für Eltern zur Beratung und Hilfe rund um die Kinderbetreuung, auch Vermittlung qualifizierter Tageseltern.
1., 2. und 4. Freitag im Monat 09.00 – 12.30 Uhr // 1. Donnerstag im Monat 15.00 – 18.00 Uhr

Fotohandwerk Horneburg Kontakt Volker Hesse 04163-3520
Für Fotografie-Interessierte mit und ohne Fachkenntnis, die Freude am Ausprobieren und kreativ sein haben.
Jeden 1. Do. im Monat von 14.30 – 16.30 Uhr Treffen im Handwerksmuseum

Freiwilligenzentrum Kontakt Louisa Hielscher 04163-8288920
Informationen, Beratung, Vermittlung und Betreuung für Ehrenamtliche und für Vereine, Verbände und Organisationen
Sprechzeiten: donnerstags von 09.00 – 16.00 Uhr

Frühstücken Kontakt MGH 04163-868492
Von Mo – Fr. in der Zeit von 09.00 – 11.30 Uhr bieten wir leckere Frühstücksteller an. Bei mehr als drei Personen bitte vorher anmelden! Frühstücksbuffet auf Bestellung.

Fußpflege Kontakt Anja Christoleit 0179-2144368
Lassen Sie Hände und Füße verwöhnen. Wellness für Problemfüße: Hühneraugen, Hornhaut, eingewachsene Nägel, Fußbäder und Peeling. Frenchlook für den nächsten Sommer. Bei Bedarf auch Hausbesuche.
Nach Anmeldung

Ganzheitliches Gedächtnistraining Kontakt Martina Sellmer 04163-8391284
Mit abwechslungsreichen und spielerischen Übungen wollen wir unseren Kopf fit und unseren Wortschatz aktiv halten.
Mi 15.05. / 05.06. / 19.06. / 14.08. von 09.30 – 10.30 Uhr
Do 16.05. / 06.06. / 20.06. / 15.08. von 15.00 – 16.00 Uhr

Geburtsvorbereitung für Paare/WE-Kurs Kontakt Sarah Domrös 0177-3210628
Es werden die wichtigen Grundlagen des Geburtsprozesses nähergebracht und auf die Geburt vorbereitet.
Fr 24.05. v. 18.30-20.30, Sa 25.05. v. 10.00-16.30, So 26.05. v. 10.00-15.00, Fr 21.06. v. 18.30-20.30, Sa 22.06. v. 10.00-16.30, So 23.06. v. 10.00-15.00

Gleichstellungsbeauftragte Kontakt Daniela Subei - 04163-868492
Für Frauen in Not oder Schiefelage. Infos, Beratung zum Thema Gleichstellung.
Auch kurzfristige Termine, bei Bedarf auch sofort.

Handarbeitsgruppe Kontakt Ingrid Daschkey - 04163-811025
Die Handarbeitsgruppe macht „tolle“ Sachen, ist sehr gesellig bei Kaffee und Kuchen. Natürlich wird dabei gestickt, gestrickt und gehäkelt was das Zeug hält und geredet.
Jeden Dienstag 14.00 Uhr

Handyhilfe Kontakt MGH - 04163-868492
Probleme mit der Handhabung Ihres Handys? Das kann mehr, als Sie glauben.
Fr ab 16.00 Anmeldung unbedingt erforderlich!

Hundegestützte Lese-Rechtschreib-Störung-Lerntherapie (LRS)
Kontakt Stefanie Mairose-Müsing 0152-32795379
In Deutschland können 6,2 Millionen Menschen nicht oder nur unzureichend lesen. Aber es ist nie zu spät, lernen ist in jedem Alter möglich. Spürt ein Kind, dass es Schwierigkeiten beim Lesen hat, verweigert es oft jegliche Übung. Boris ist ein ausgebildeter Leselernhund und dient in den Settings als „Eisbrecher“. Er lockert die Atmosphäre immens und motiviert das Kind beim Lesen.
Für Kinder jeden Montag ab 14.00 Uhr
Für Erwachsene jeden Dienstagmorgen

Klavier- und Keyboardunterricht Kontakt Carmen Grunenberg 04164-3193
Es wird Unterricht für Klavier- und Keyboard angeboten, bei Bedarf auch Flötenunterricht.
Jeden Di und jeden Do

Klönschnack Kontakt MGH 04163-868492
Lust auf Plattdeutsch? Een plattdütischen Klönschnack bi Kaffe un Koken! Vorkenntnisse sind nicht erforderlich - aber Lust auf Platt! Mal n beeten tohöörn?
Termine auf Anfrage!

Kochevent mit Senior*innen Kontakt Martina Sellmer 04163-8391284
Essen, Genießen und gemeinsamer Austausch als Event. Aus organisatorischen Gründen finden derzeit gemütliche Runden bei Kaffee und Kuchen statt.
Do 02.05. / 13.06. / 08.08. um 15.30 Uhr

Kultur trifft Bücherei und MGH Kontakt Bücherei 04163/82016 + MGH 04163-868492
Fr 31.05. 19.00 Uhr »Offenes Singen« mit Nathalie Saleh
Fr 21.06. 19.00 Uhr Der Kinofilm »Für immer« wird gezeigt

Lesen-Schreiben-Formulare ausfüllen Kontakt Michael Günther 0152-05450425
Wir bieten Hilfe zur Selbsthilfe, wenn fehlende Lese- u. Schreibfähigkeiten den Alltag erschweren oder komplizierte Texte ihnen den Verstand rauben.
Fr von 14.00 – 16.00 Uhr immer in der ungraden Woche

Lesestart Kontakt Bücherei - 04163-82016
Mit Lesen-Hören ins Leben starten! Vorlesestunde für Babys und Kleinkinder 7 Monate – 3 Jahre
Fr 03.05. / 24.05. / 14.06. / 05.07. / 09.08. / 23.08. von 09.30 – 10.00 Uhr

Malgruppe Kontakt Karin Göbel 04163-8677847 oder Renate Scheering 04163-4298
Wer Lust am Malen oder Zeichnen hat -Aquarell, Blei oder Acryl- ist eingeladen vorbeizuschauen.
Sa 04.05. / 01.06. / 06.07. / 03.08. von 13.00 – ca. 17.00 Uhr

MAMAfitness mit und ohne Baby Kontakt Melinda Beck 0151-57518105
Du bist Mama und möchtest (wieder) sportlich aktiv werden? MamaFitness ist nach erfolgter Rückbildung ein effektives und vielseitiges Ganzkörpertraining unter Rücksichtnahme Deiner speziellen körperlichen Verfassung
Termine auf Anfrage!

Meditatives Singen Kontakt Karin Kremling 04161-559200
Wir singen alte und neue Lieder und Mantras aus verschiedenen Kulturen der Welt. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.
Do 23.05. / 20.06. / 25.07. / 22.08. um 19.00 Uhr

Methusalem e. V. Kontakt A. Rehberg 04163-2090
Im Alter sozial aktiv! Senioren helfen Senioren, nachbarschaftlich, hauswirtschaftlich, handwerklich in Haus und Garten, in mobiler Verpflegung und gegenüber Behörden.
Skat alle 14 Tage dienstags im Gemeindehaus Bleiche 1 um 14.30 Uhr
Literaturkreis Mi 08.05. / 12.06. / 10.07. / 14.08. um 10.00 Uhr
Treff Mi 19.06. / 17.07. / 21.08. um 19.00 Uhr
Treff Exkursion Do 23.05. / 20.06. / 25.07. / 22.08. um 10.00 Uhr
Sprechstunde Sa 18.05. / 15.06. / 20.07. / 17.08. um 10.00 Uhr

Migrations- u. Integrationsberatung Kontakt AWO Buxtehude 04161-602330
Do von 09.00 – 12.00 Uhr

Mittagessen im MGH Kontakt MGH - 04163-868492
Einmal in der Woche gemeinsam Mittagessen. Ob groß oder klein, jung oder alt, Familien, Werk tätige, Kinder. Gäste willkommen. Auf Wunsch Kindererlass ab 3 J.
Jeden Donnerstag um 12.30 Uhr. Anmeldung ist erforderlich

Nähkurs Kontakt Sabine Gindl-Groening 04163-805619
Wir nähen in gemütlicher Runde an der eigenen Nähmaschine von Deko bis zum Ballkleid alles, was das Herz begehrt
Di 14.05. / 21.05. / 28.05. um 19.30 Uhr

PC Hilfe Kontakt MGH 04163-868492
Hilfe für Senioren, die das Internet erobern wollen!
Jeden Dienstag von 10.00 -12.00 Uhr

Rückbildungsgymnastik Kontakt Sarah Domrös 0177-3210628
Die Gymnastik fördert die Rückbildung der inneren Organe und bringt die überdehnten Muskeln, insbesondere die Bauch- und Beinmuskeln, wieder in Form.
Jeden Donnerstag um 09.30 Uhr

Reparaturcafé Kontakt MGH 04163-868492
Es werden defekte transportable Kleingeräte gemeinschaftlich repariert. Neuerdings auch saubere und tragbare Gartengeräte.
Sa 04.05. / 01.06. / 03.08. von 10.00 – 12.00 Uhr
Anmeldungen jeden Dienstag von 17.00 – 18.00 Uhr unter 0151-26227448 oder online unter www.reparaturcafe-horneburg.de

Schwangerenberatung Kontakt Diakonie Buxtehude 04161-644446
Wir beraten Sie zu allen Fragen rund um Schwangerschaft und Geburt.
Di 28.05. / 25.06. / 30.07. / 27.08. zwischen 09.00 und 12.00 Uhr. Anmeldung erforderlich!

Selbsthilfegruppe Borderline Kontakt KIBIS 04141-3856
Hier treffen sich Eltern mit Kindern mit einem Borderline-Syndrom zum Austausch.
Mo 27.05. / 24.06. / 22.07. / 26.08. von 18.30 – 20.00 Uhr

Selbsthilfegruppe Essstörungen Kontakt KIBIS 04141-3856
Eine Möglichkeit für Betroffene zu einem vertrauten Austausch.
Mi 15.05. / 05.06. / 19.06. / 03.07. / 17.07. / 21.08. von 17.30 – 19.00 Uhr

Selbsthilfegruppe Long Covid Kontakt KIBIS 04141-3856
Gesunden und doch nicht gesund! Hier findet ein Austausch von Betroffenen mit weiter gesundheitlichen Einschränkungen nach einer Corona Infektion statt. Wir sind nicht allein.

Offenes Singen mit Nathalie Saleh

Ein netter Abend für Jung und Alt im MGH. Gemeinsam wollen wir unter Anleitung von Nathalie Saleh Lieder aus allen Bereichen singen, von Hits über Evergreens, Schlager oder Volkslieder. Für jede sangesfreundliche Kehle ist etwas dabei.
Freitag, d. 31.05.2024 um 19.00 Uhr

»Für immer« — Kino im MGH

Zu einem bewegenden Film zum Thema „gemeinsam alt werden“ lädt das Mehrgenerationenhaus in Kooperation mit der Bücherei am **Freitag, den 21.06.2024 um 19 Uhr** ein. Beschrieben wird die Geschichte einer Liebe in Form eines Dokumentarfilmes, der die Höhen und Tiefen einer über Jahrzehnte bestehenden Ehe auf besondere Weise beschreibt. Der Kostenbeitrag beläuft sich auf 5 € die Karten sind erhältlich 4 Wochen vor der Veranstaltung im MGH oder der Bücherei.



"CAFÉ WELCOME"

Ein nettes Beisammensein für Geflüchtete bei Kaffee und Kuchen. A nice meeting for refugees with coffee and cakes.

гарна зустріч для біженців за кавою та тістечками

Sonntag / Sunday / Неділя

19.05. / 16. + 30.06. / 14. + 28.07. / 11. + 25.08. 2024

von / from / з 15:00 – 17:00

Mehrgenerationenhaus (MGH)
Lange Str. 38 in 21640 Horneburg

seit 1882

Carsten Wedel
Uhrmachermeister & Juwelier

Lange Straße 26
21640 Horneburg
04163 / 2352

● Schmuck ● Uhren ● Bestecke ● **Wir kaufen Gold!**

Alles aus einer Hand!

Im Kleinen Sande 5 • 21640 Horneburg • Tel. (0 41 63) 81 57 0
Tel. Shop: (0 41 63) 81 15 01 • falken-horneburg@t-online.de

- in Ihrer Nähe
- vertraut • anerkannt

Wir pflegen Sie zu Hause – **Willkommen daheim!!**

04163 - 811481

WENN
dich das Leben packt,

DANN
packen wir mit an.

Die Starter-Versicherungen
www.vgh.de/anpacken

Vertretung Thorsten Söhl e.K.
Im Großen Sande 9
21640 Horneburg
Tel. 04163 2444
www.vgh.de/thorsten.sohl
soehl@vgh.de

Finanzgruppe

Selbsthilfegruppe MS Kontakt Carola Timm 04163-91230
An MS (Multiple Sklerose) Erkrankte und Angehörige finden hier Unterstützung. Erfahrungen teilen, Anregungen und Ideen sammeln oder einfach mal Luft holen und Kraft tanken.
Do 13.06. / 08.08. von 15.00-17.00 Uhr

Schlaganfall – und dann? Kontakt Brigitte Tharann 04163-82035
Eine Selbsthilfegruppe für Angehörige von Schlaganfallbetroffene.
Do 02.05. / 06.06. / 04.07. / 01.08. von 11.00 – 12.30 Uhr

Seniorenbeauftragte Kontakt Sarah von Bargen 0160-94685922
Eine Sprechstunde, zu welcher Senioren als auch deren Angehörige mit sämtlichen Anliegen erscheinen können.
Do von 15.00 – 16.00 Uhr immer in der ungraden Woche

Singgruppe für Krebspatient*innen Kontakt 04141-67744
Krebsberatung Stade. Singen macht Freude, schafft Verbindung, lässt uns durch- und aufatmen, ruht unsere Aufmerksamkeit auf den Moment, stoppt das Grübeln und lässt uns neue Energie schöpfen.
Do 16.05. / 27.06. / 18.07. / 15.08. um 17.00 Uhr

Sprechtag Kontakt MGH 04163-868492
Mi 22.05. von 09.30 – 12.00 Uhr Bewerbungsmappen-Check
Mi 12.06. von 09.30 – 12.00 Uhr Orientierungsberatung zur Existenzgründung
Sprechstunde für Geflüchtete Kontakt Iris Gießler 04163-807968
Ehrenamtliche bieten Gespräche zu Fragen rund um den Alltag an.
Donnerstags von 14.30 – 17.00 Uhr immer in der geraden Woche

Storchencafé Kontakt MGH - 04163-868492
Frühstück mit Gesprächen rund um die Schwangerschaft, Geburt und Säuglinge im ersten Lebensjahr, Begleitung durch eine Hebamme oder Kinderkrankenschwester.
Freitags ab 09.15 Uhr

Tea – Time Kontakt Ingrid Degen 04163-8244848, Ingrid.Degen@t-online.de
Bei englischem Gebäck und Tee in gemütlicher Runde englische Konversation üben.
Mo 27.05. / 24.06. / 26.08. um 15.00 Uhr

Thementag „Tag des Miteinanders“ Kontakt MGH 04163-868492
Ein Tag für Seniorinnen und Senioren.
Do 16.05. von 09.00 – 17.00 Uhr

Tortentag Kontakt MGH - 04163-868492
Die leckersten Torten im MGH gibt es jeden letzten Donnerstag im Monat am Tortentag. Dazu Musik und gute Laune. **Anmeldung ist erforderlich!**
Do 30.05. / 27.06. / 29.08. um 15.00 Uhr

Trauercafé Kontakt Dorle Buck - 04163-6304
Viele Menschen kennen den Wunsch, sich mit Menschen, die ein ähnliches Schicksal hatten, auszutauschen. Die Gespräche im Trauercafé werden als entlastend und hilfreich empfunden.
Di 07.05. / 04.06. / 18.06. / 02.07. / 30.07. / 13.08. / 27.08. um 15.00 Uhr

Treffen der Ehrenamtlichen Kontakt Iris Gießler 04163-807968
Austausch der ehrenamtlichen Helferinnen in der Betreuung geflüchteter Menschen.
Donnerstags von 17.30 – 18.30 Uhr immer in der geraden Woche

Vorlesestunde Kontakt Bücherei - 04163-82016
Jeden Freitag um 15.15 Uhr gibt es in der Bücherei eine Vorlesestunde, Bilderbuchkino oder Kaspertheater für die „Kleinen“. Die „Großen“ können derweil im MGH Kaffee trinken und Waffeln schlecken.
Das Bilderbuchkino hat die Termine 31.05. (im Schloss Agathenburg) / 14.06. / 09.08. im MGH um 15.15 Uhr
In den Ferien findet keine Vorlesestunde statt!

Vortrag Kontakt MGH 04163-868492
In diesem Vortrag erfahren sie, wie ihre Fähigkeiten in einen Berufsabschluss verwandelt werden können.
Di 02.07. von 09.30 – 11.00 Uhr

Wichtelcafé Kontakt MGH 04163-868492
Entwachsen aus dem Storchencafé treffen wir uns zum Spielen. Unsere Eltern können derweil Kaffee trinken und Kuchen essen. Wir sind Kinder im Alter von einem bis drei Jahren.
Jeden Montag um 15.00 Uhr ohne Anmeldung!

Yoga für Mamas Kontakt Manja Bormann, manja.bormann90@gmail.com
Yoga Du Dir eine Pause vom Mama-Alltag gönnen willst, komme zu einer wohltuenden Yognastunde.
Sa von 09.15 – 10.30 Uhr Termine auf Anfrage

Zöliakie Kontakt glutenfrei-altes-land@kpf-dzg-online.de
Glutenfrei leben – Selbsthilfegruppe für Betroffene und Angehörige, die an dieser Intoleranz leiden.
Di 07.05. / 06.08. von 18.00 – 19.30 Uhr