

Mehrgenerationenhaus Programm Sept. bis Dez. 2023

Alleinerziehenden-Treff / Café Kinderwagen Kontakt MGH 04163-868492
Hier können Alltagsprobleme und viele Themen rund um das Baby oder Kleinkind besprochen werden.
Jeden ersten und dritten Montag im Monat von 15.00 – 16.30 Uhr

Alltagsphilosophie Kontakt Yolanda Jark 0151-28870705 oder 04163-8298930
Willkommen sind alle interessierten Menschen, die gerne beobachten, nachdenken und das Gedachte austauschen.
Do 07.09./14.09./05.10./12.10./02.11./09.11./07.12./14.12. von 17.30 – 19.00 Uhr

Alternative Kinderbetreuung Kontakt Katja Elger 04163-8299722
Tagesmütter aus der Samtgemeinde Horneburg stellen sich vor als alternative, familiäre Betreuung zur Kindertagesstätte. Frühstück mit Gesprächen rund um die Kindertagespflege. In der Ferienzeit finden keine Treffen statt.

Immer am 1. Montag im Monat von 09.00 – 10.30 Uhr

Ausstellung Dora Tiedt 04163-868492
Es werden Bilder der Horneburger Malerin Dora Tiedt ausgestellt.
Mi 18.10. um 10.00 Uhr **Ausstellungseröffnung**

Babymassage Kontakt Regina Köpcke 04163-8676688, regina.koepcke@gmx.de
Einfühlsam, liebevoll und mit weichen Händen ihr Kind verwöhnen und damit die Wahrnehmung des Babys für sich selbst stärken.
Montags von 09.15 – 10.15 Uhr Anmeldung ist erforderlich!

Beratung Kontakt MGH 04163-868492
Sie möchten zurück in den Beruf und haben Fragen? Sie wollen Familie und Wiedereinstieg miteinander vereinbaren? Sie möchten mehr über Ihre beruflichen Möglichkeiten erfahren? Sie benötigen aktuelles Info-Material?
Fr 01.09./03.11. um 09.30 Uhr

Briefmarkenverein Kontakt Otto Duve 04163-811777
Der Briefmarkenverein trifft sich zum monatlichen Austausch.
Fr 08.09./20.10./10.11./08.12. um 14.00 Uhr

Café „Zeitlos“ Kontakt Lisa Sitz - 04144-5748 Anmeldung erforderlich!
Die Selbsthilfegruppe zur Demenzerkrankung. Hier treffen sich Demente, Angehörige und Interessierte zu Frühstück, Gespräch, Rat und Hilfe. Die Erkrankten werden betreut.
Mo 18.09./09.10./30.10./20.11./11.12. um 09.45 Uhr

Café „Welcome“ Kontakt MGH 04163-868492
Wir bieten ein nettes Beisammensein zum ungezwungenen Austausch untereinander für alle Geflüchtete an.
So 10.09./24.09./08.10./22.10./05.11./19.11./03.12. von 15.00 – 17.00 Uhr

Delfi Kontakt FABI Stade 04141-797570
Babykurse bieten für Eltern und Babys ab der sechsten Lebenswoche Spiel, Spaß und Entwicklungsanregungen.
Mittwochs um 09.15 Uhr

Deutsch- und Integrationskurs Kontakt Doris Michel 0175-7881576
Erste Schritte in Deutsch für den täglichen Bedarf
Di und Do von 10.00 – 12.00 Uhr und Fr von 11.00 – 13.00 Uhr

Doppelkopfrunde Kontakt Brigitte Tharann 04163-82035
Doppelkopf – das Kartenspiel für schlaue Köpfe. Spielend leicht zu lernen. Einfach mal mitmachen.
Jeden Mittwoch um 15.00 Uhr

3.000 Schritte Kontakt MGH 04163-868492
Gemeinsamer Spaziergang für mehr Gesundheit – (Geistig) fit mit jedem Schritt.
Do 07.09./21.09./05.10./19.10./02.11./16.11./07.12. um 14.30 Uhr

DRK Nachmittag Kontakt Marianne Sosnowski - 04163-2519
Schon Tradition für alle Älteren. Kaffee und Kuchen in großer Runde. Spiele und gemeinsames Singen mit Klavierbegleitung. Organisiert vom DRK.
Jeden Mittwoch um 14.30 Uhr

Einkaufshilfe Kontakt MGH 04163-868492
Wir bieten eine Einkaufshilfe für alle Bürgerinnen und Bürger der Samtgemeinde Horneburg an.
Mo – Fr zwischen 09.00 und 11.00 Uhr

Erziehungsberatung Kontakt Laura Hübsch 04141-125166
In der offenen Sprechstunde können Eltern, Erziehungsberechtigte, Kinder u. Jugendliche sich beraten lassen.
Montags von 14.00 – 15.30 Uhr

Familien erleben zusammen Sprache Kontakt FABI 04141-797570
Fez ist eine Eltern-Kind-Gruppe, in der Familien gemeinsam spielen, basteln, singen, neue Kontakte knüpfen und dabei eine Menge Spaß haben können.
Donnerstags von 15.00 – 17.00 Uhr

Familienservicebüro Kontakt Astrid Bergmann 0151-51733043
Zentrale Anlaufstelle für Eltern zur Beratung und Hilfe rund um die Kinderbetreuung, auch Vermittlung qualifizierter Tageseltern.
1., 2. und 4. Freitag im Monat von 09.00 – 12.30 Uhr

Fotohandwerk Horneburg Kontakt Volker Hesse 04163-3520
Für Fotografie-Interessierte mit und ohne Fachkenntnisse, die Freude am Ausprobieren und kreativ sein haben.
Do von 14.30 – 16.00 Uhr Treffen im Handwerksmuseum

Freiwilligenzentrum Kontakt Louisa Hielscher 04163-8288920
Informationen, Beratung, Vermittlung und Betreuung für Ehrenamtliche und für Vereine, Verbände und Organisationen
Sprechzeiten: donnerstags von 09.00 – 16.00 Uhr

Frühstücken Kontakt MGH 04163-868492
Von Mo – Fr. in der Zeit von 09.00 – 11.30 Uhr bieten wir leckere Frühstücksteller an. Bei mehr als drei Personen bitte vorher anmelden! Frühstücksbuffet auf Bestellung.

Fußpflege Kontakt Anja Christoleit 0179-2144368
Lassen Sie Hände und Füße verwöhnen. Wellness für Problemfüße: Hühneraugen, Hornhaut, eingewachsene Nägel, Fußbäder und Peeling. Frenchlook für den nächsten Sommer. Bei Bedarf auch Hausbesuche.
Nach Anmeldung

Ganzheitliches Gedächtnistraining Kontakt Martina Sellmer 04163-8391284
Mit abwechslungsreichen und spielerischen Übungen wollen wir unseren Kopf fit und unseren Wortschatz aktiv halten.
Mi 06.09./20.09./18.10./01.11./15.11./06.12./20.12. von 09.30 – 10.30 Uhr
Do 07.09./21.09./19.10./02.11./16.11./07.12./21.12. von 15.00 – 16.00 Uhr und 16.30 – 17.30 Uhr

Gleichstellungsbeauftragte Kontakt Daniela Subei - 04163-868492
Für Frauen in Not oder Schieflage. Infos, Beratung zum Thema Gleichstellung.
Auch kurzfristige Termine, bei Bedarf auch sofort.

Handarbeitsgruppe Kontakt Ingrid Daschkey - 04163-811025
Die Handarbeitsgruppe macht „tolle“ Sachen, ist sehr gesellig bei Kaffee und Kuchen. Natürlich wird dabei gestrickt, gestrickt und gehäkelt was das Zeug hält und geredet.
Jeden Dienstag 14.00 Uhr

Handyhilfe Kontakt MGH - 04163-868492
Probleme mit der Handhabung Ihres Handys? Das kann mehr, als Sie glauben.
Fr ab 16.00 Anmeldung unbedingt erforderlich!

Klavier- und Keyboardunterricht Kontakt Carmen Grunenberg 04164-3193
Es wird Unterricht für Klavier- und Keyboard angeboten, bei Bedarf auch Flötenunterricht.
Jeden Di und jeden Do

Klönsschnack Kontakt MGH 04163-868492
Lust auf Plattdeutsch? Een plattdütschen Klönsschnack bi Koffe un Koken! Vorkenntnisse sind nicht erforderlich - aber Lust auf Platt! Mal n beeten tohöörn?
Termine auf Anfrage!

Kochevent mit Senior*innen Kontakt Martina Sellmer 04163-8391284
Essen, Genießen und gemeinsamer Austausch als Event. Aus organisatorischen Gründen finden derzeit gemütliche Runden bei Kaffee und Kuchen statt.
Do 14.09./12.10./09.11./14.12. um 15.30 Uhr
Sa 16.09./21.10. um 11.30 Uhr Kochevent

Kochkurse Kontakt FABI 04141-797570
Sa 16.12. von 10.30 – 13.30 Uhr „Abenteuer Küche“

Kultur trifft Bücherei und MGH Kontakt Bücherei 04163/82016 + MGH 04163-868492
Fr 15.09. um 19.00 Uhr Film „Das Labyrinth der Wörter“
Fr 10.11. um 19.00 Uhr Lesung Thomas Morgenstern
Kartenverkauf: 4 Wochen vor der Veranstaltung in der Bücherei oder im MGH

Lerncafé Kontakt MGH 04163-868492
Eine Unterstützung für Menschen im Erwachsenenalter, die ihre Schreib- und Lesefähigkeiten verbessern wollen, um ein selbstbestimmteres und leichteres Leben zu führen.
Dienstags von 15.00 – 16.30 Uhr und donnerstags von 08.30 – 10.00 Uhr

Leselernsettings Kontakt Stefanie Mairose-Müsing, Ergotherapeutin und Kinderentspannungstrainerin 0152-32795379
Spürt ein Kind, dass es Schwierigkeiten beim Lesen hat, verweigert es oft jegliche Übung, Boris ist ein ausgebildeter Leselernhund und dient in den Settings als „Eisbrecher“. Er lockert die Atmosphäre immens und motiviert das Kind beim Lesen.
Jeden Montag ab 14.00 Uhr

„Lesen-Schreiben-Formulare ausfüllen“ Kontakt Janine Catilli 0152-05450425
Wir bieten Hilfe zur Selbsthilfe, wenn fehlende Lese- u. Schreibfähigkeiten den Alltag erschweren oder komplizierte Texte ihnen den Verstand rauben.
Do von 10.00 – 11.00 Uhr immer in der ungraden Woche

Lesestart Kontakt Bücherei - 04163-82016
Mit Lesen-Hören ins Leben starten! Vorlesestunde für Babys und Kleinkinder 7 Monate – 3 Jahre
Fr 15.09./06.10./03.11./24.11./08.12. von 09.30 – 10.00 Uhr

Long Covid Selbsthilfegruppe Kontakt KIBIS 04141-3856
Genesen und doch nicht gesund! Hier findet ein Austausch von Betroffenen mit weiter gesundheitlichen Einschränkungen nach einer Corona Infektion statt. Wir sind nicht allein.

Malgruppe Kontakt Karin Göbel 04163-8677847 oder Renate Scheering 04163-4298
Wer Lust am Malen oder Zeichnen hat -Aquarell, Blei oder Acryl- ist eingeladen vorbeizuschauen.
Sa 02.09./07.10./04.11./02.12. von 13.00 – ca. 17.00 Uhr

MAMAFitness mit und ohne Baby Kontakt Melinda Beck 0151-57518105
Du bist Mama und möchtest (wieder) sportlich aktiv werden? MamaFitness ist nach erfolgter Rückbildung ein effektives und vielseitiges Ganzkörpertraining unter Rücksichtnahme Deiner speziellen körperlichen Verfassung
Freitags ab 09.00 Uhr

Meditatives Singen Kontakt Karin Kremling 04161-559200
Wir singen alte und neue Lieder und Mantras aus verschiedenen Kulturen der Welt. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.
Do 28.09./26.10./23.11./21.12. um 19.00 Uhr

Methusalem Sprechstunde Stammtisch Literaturkreis Kontakt A. Rehberg 04163-2090
Im Alter sozial aktiv! Senioren helfen Senioren, nachbarschaftlich, hauswirtschaftlich, handwerklich in Haus und Garten, in mobiler Verpflegung und gegenüber Behörden.
Skat **Di 12.09./26.09./10.10./24.10./07.11./21.11./05.12. um 15.00 Uhr**
Literaturkreis **Mi 13.09./11.10./08.11./13.12. um 10.00 Uhr**
Treff **Mi 20.09./18.10. um 19.00 Uhr**
Treff Exkursion **Do 21.09. um 10.00 Uhr**
Sprechstunde **Sa 16.09./21.10./18.11. um 10.00 Uhr**
Brunchen **So 08.10./29.10./12.11./26.11. um 10.00 Uhr**

Migrations- u. Integrationsberatung Kontakt AWO Buxtehude 04161-714720
Do von 10.00 – 12.00 Uhr

Mittagessen im MGH Kontakt MGH - 04163-868492
Einmal in der Woche gemeinsam Mittagessen. Ob groß oder klein, jung oder alt, Familien, Werk tätige, Kinder. Gäste willkommen. Auf Wunsch Kindererlass ab 3 Jahre
Jeden Donnerstag um 12.30 Uhr. Anmeldung ist erforderlich.

Nähkurs Kontakt Sabine Gindl-Groening 04163-805619
Wir nähern in gemütlicher Runde an der eigenen Nähmaschine von Deko bis zum Ballkleid alles, was das Herz begehrt
Di 19.09./26.09./07.11./14.11./21.11./28.11./05.12./12.12. um 19.30 Uhr

PC Hilfe Kontakt MGH 04163-868492
Hilfe für Senioren, die das Internet erobern wollen!
Jeden Dienstag von 10.00 -12.00 Uhr

Reparaturcafé Kontakt MGH 04163-868492 www.reparaturcafe-horneburg.de
Es werden defekte transportable Kleingeräte gemeinnützlich repariert.
Sa 02.09./07.10./04.11./02.12. von 10.00 – 12.00 Uhr
Anmeldungen jeden Dienstag von 10.00 – 12.00 Uhr

Schwangerenberatung Kontakt Diakonie Buxtehude 04161-644446
Wir beraten Sie zu allen Fragen rund um Schwangerschaft und Geburt.
Di 26.09./28.11. zwischen 09.00 und 12.00 Uhr
Anmeldung erforderlich!

Selbsthilfegruppe MS Kontakt Carola Timm 04163-91230
An MS (Multiple Sklerose) Erkrankte und Angehörige finden hier Unterstützung. Erfahrungen teilen, Anregungen und Ideen sammeln oder einfach mal Luft holen und Kraft tanken.
Do 14.09./12.10./09.11./14.12. von 15.00-17.00 Uhr

Filmbend im MGH Das Labyrinth der Wörter

Am Freitag, den 15.09. findet im MGH ein Filmbend der besonderen Art statt. Das MGH zeigt in Kooperation mit dem KIK Buxtehude (Kommunale Initiative Kino e.V.) den Film "Das Labyrinth der Wörter" von Jean Becker. Ein Film, in dem es um die liebevolle Beziehung zweier Menschen geht, die gegenseitig nicht sein könnten und sich trotz ihrer Unterschiedlichkeit wunderbar ergänzen und so ihre Leben bereichern. Ein Film wie gemacht für unser Haus - geht es doch um das Miteinander und das Freinanden in unserer Gesellschaft! **Am Freitag, den 15.09.2023 um 19.00**



Thomas Morgenstern liest aus seinem Roman Grauerort

Vor ca. 30 Jahren wurde in Buxtehude Gustav Schneeclaus von Nazis ermordet. Das traurige Jubiläum und der wachsende Einfluss der Rechten habe ich zum Anlass genommen, an beides in einer fiktiven Geschichte zu erinnern, natürlich mit viel literarischer Freiheit... **Am Freitag, den 10.11.2023 um 19.00 Uhr**

"CAFÉ WELCOME"

Ein nettes Beisammensein für Geflüchtete bei Kaffee und Kuchen.

A nice meeting for refugees with coffee and cakes.

гарна зустріч для біженців за кавою та тістечками

Sonntag / Sunday / Неділя
10. + 24.09. / 08. + 22.10. / 05. + 19.11. / 03.12.2023

von / from / з 15:00 - 17:00

Mehrgenerationenhaus (MGH)
Lange Str. 38 in 21640 Horneburg

seit 1882

WEDEL

Carsten Wedel
Uhrmachermeister & Juwelier

Lange Straße 26
21640 Horneburg
04163 / 2352

● Schmuck ● Uhren ● Bestecke ● **Wir kaufen Gold!**

Alles aus einer Hand!

Koch's
sanity-shop
Sanitätshaus

Im Kleinen Sande 5 • 21640 Horneburg • Tel. (0 41 63) 81 57 0
Tel./Shop (0 41 63) 81 15 01 • falken-horneburg@t-online.de

• in Ihrer Nähe
• vertraut • anerkannt

Wir pflegen Sie zu Hause – **pflege daheim**
Willkommen daheim!!

04163 - 811481

WENN

man sich gut abgesichert fühlt,

DANN

kann man auch gut schlafen.

VGH Familienversicherungen – jetzt beraten lassen

Vertretung
Thorsten Söhl e.K.
Im Großen Sande 9
21640 Horneburg
Tel. 04163 2444 Fax 04163 4888
www.vgh.de/thorsten.soehl
soehl@vgh.de

Finanzgruppe

VGH
fair versichert

Seniorenbeauftragte Kontakt Sarah von Bargen 0160-94685922
Eine Sprechstunde, zu welcher Senioren als auch deren Angehörige mit sämtlichen Anliegen erscheinen können.
Do von 15.00 – 16.00 Uhr immer in der ungraden Woche

Singgruppe für Krebspatient*innen Kontakt Krebsberatung Stade 04141-67744
Singen macht Freude, schafft Verbindung, lässt uns durch- und aufatmen, richtet unsere Aufmerksamkeit auf den Moment, stoppt das Grübeln und lässt uns neue Energie schöpfen.
Do 21.09./19.10./16.11./14.12. um 17.00 Uhr

Storchencafé Kontakt MGH - 04163-868492
Frühstück mit Gespräch rund um die Schwangerschaft, Geburt und Säuglinge im ersten Lebensjahr, Begleitung durch eine Hebamme oder Kinderkrankenschwester.
Freitags ab 09.15 Uhr

Tea – Time Kontakt Ingrid Degen 04163-8244848, Ingrid.Degen@t-online.de
Bei englischem Gebäck und Tee in gemütlicher Runde englische Konversation üben.
Mo 25.09./23.10./27.11. um 15.00 Uhr

Tortentag Kontakt MGH - 04163-868492
Die leckersten Torten im MGH gibt es jeden letzten Donnerstag im Monat am Tortentag. Dazu Musik und gute Laune. Anmeldung ist erforderlich!
Do 28.09./26.10./30.11. um 15.00 Uhr

Trauercafé Kontakt Dorle Buck - 04163-6304
Viele Menschen kennen den Wunsch, sich mit Menschen, die ein ähnliches Schicksal hatten, auszutauschen. Die Gespräche im Trauercafé werden als entlastend und hilfreich empfunden.
Di 12.09./26.09./10.10./24.10./07.11./21.11./05.12./19.12. um 15.00 Uhr

Treffen der Ehrenamtlichen Kontakt Tjorven Fannasch 04163-807918
Austausch der ehrenamtlichen Helferinnen in der Betreuung geflüchteter Menschen.
Donnerstags von 17.30 – 18.30 Uhr immer in der ungraden Woche

Vorlesestunde Kontakt Bücherei - 04163-82016
Jeden Freitag um 15.15 Uhr gibt es in der Bücherei eine Vorlesestunde, Bilderbuchkino oder Kaspertheater für die „Kleinen“. Die „Großen“ können derweil im MGH Kaffee trinken und Waffeln schlucken.
Das Bilderbuchkino hat die Termine 22.09./10.11./15.12. um 15.15 Uhr
Kamishibai-Theater am 08.09. um 15.00 Uhr im Schloss Agathenburg.
In den Herbstferien und am Herbstmarkt findet keine Vorlesestunde statt!

Wichtelcafé Kontakt MGH 04163-868492
Entwachsen aus dem Storchencafe treffen wir uns zum Spielen. Unsere Eltern können derweil Kaffee trinken und Kuchen essen. Wir sind Kinder im Alter von einem bis drei Jahren, ohne Anmeldung!
Jeden Montag um 15.00 Uhr

Yoga für Mamas Kontakt Manja Bormann, manja.bormann90@gmail.com
Wenn Du Dir eine Pause vom Mama-Alltag gönnen willst, komme zu einer wohltuenden Yogastunde.
Sa 02.09./09.09. von 09.15 – 10.30 Uhr

Zöliakie Kontakt glutenfrei-altes-land@kp-dzg-online.de
Glutenfrei leben – Selbsthilfegruppe für Betroffene und Angehörige, die an dieser Intoleranz leiden.
Di 28.11. von 18.00 – 19.30 Uhr