

Weinhandlung Steinforth

- Weine, Sekt, Edelspirituosen
- Mehr als 100 Sorten
- ständig im Lager
- Baden, Württemberg, Nahe
- Italien, Moldawien
- Kommissionsware für Festivitäten
- Gläserverleih
- Weinproben

Fordern Sie unsere Preisliste an!
 Daudiecker Weg 12a · 21640 Bliedersdorf
 ☎ 04163-5844 · www.wein-steinforth.de

☎ 04163 - 82 89 0

MOBILE PFLEGE
Seniorenhaus

- ✓ Ambulanter Pflegedienst
- ✓ Pflege zu Hause
- ✓ Pflege im Seniorenhaus
- ✓ Tagespflege
- ✓ Verhinderungspflege

Seniorenhaus Horneburg eG
 Böttcherring 71 · 21640 Horneburg
 www.seniorenhaus-horneburg.de

Altenpflegeheim Nottensdorf
 "Haus am Wald"
 Tel.: 0 41 63 / 24 43
 www.haus-am-wald.de

Unsere stationäre Begleitung & Pflege demenzkranker Menschen ist zertifiziert von der

alzheimer gesellschaft stadt QUALITÄTS SIEDEL

pflege mit Herz und Kompetenz

Gleichstellung Beratung, Hilfe und Initiierung von Projekten für Frauen. Daniela Subei
 Gleichstellungsbeauftragte
 Samtgemeinde Horneburg
 Tel. 04163/868492
 E-Mail: subei@horneburg.de

Lesen in der Samtgemeinde Bücherei

Internet: <http://buecherei.horneburg.de>
 ☎ 04163/82016 E-Mail: buecherei.horneburg@t-online.de

Öffnungszeiten im Burgmannshof

Dienstag:	14.00 - 18.00 Uhr
Donnerstag:	15.00 - 19.00 Uhr
Freitag:	14.00 - 17.00 Uhr
Samstag:	09.30 - 12.30 Uhr

Öffnungszeiten in Dollern

Montag:	9.30 - 12 / 15 - 17 Uhr
---------	-------------------------

Förderverein Lühe-Aue e.V.

Fördern Sie durch Ihre Mitgliedschaft das maritime Erbe unserer Region!
 Kontakt: 04142-3551

Unser Museum für die Lühe-Jolle »Nixe« im Handwerksmuseum Horneburg

Hairstyle · Kosmetik · Gesichts-SHIATSU

Friseurmeisterin Gerlind Wagner
 Im Großen Sande 7
 21640 Horneburg
 Termine nach Vereinbarung
 ☎ 04163-812469

Die Oase
 Haare und mehr...

Barfußrunde Daniela Subei
 „Im Jahr 2021 hat das Bundesamt für Familie und zivilgesellschaftliche Aufgaben für 2022 die Möglichkeit eröffnet, Mittel zu beantragen aus dem Projekt „Aufholen nach Corona – gemeinsam und engagiert mit Kindern und Jugendlichen“. Mit diesen Mitteln konnten wir unseren Garten mit einem weiteren Highlight für Jung und Alt verschönern – unserer Barfußrunde! Im Herbst fanden sich freiwillige Helferinnen und Helfer und bauten und gestalteten in Handarbeit diesen tollen Pfad nach den Ideen, die unsere Bundesfreiwilligendienstleistende Sandra Heintzen sich vorab gemacht hatte. Es wurde das Material beschafft, Tannenzapfen und Kastanien gesammelt, Holzscheiben gesägt, Steine bunt bemalt, ein Wegweiser wurde gebaut und alle hatten an diesem Wochenende viel Spaß! Das Ergebnis wurde schließlich am Herbstmarkt im letzten Jahr feierlich eingeweiht und schmückt seitdem unseren Garten! Jetzt, im Frühjahr, wo das Wetter es wieder zulässt, sind alle Menschen herzlich eingeladen, einmal die Schuhe auszuziehen und diesen tollen Sinnespfad für die Fußsohlen auszuprobieren und barfuß über die verschiedenen natürlichen Materialien zu laufen. Im Übrigen wird ihm auch ein gesundheitlicher Aspekt nachgesagt: Füße sind sehr feinfühlig. Sie verfügen über kleinste Nervenendungen, die uns sensibel fühlen lassen, worauf wir laufen. So ist über die Berührung mit den verschiedenen Materialien der Parcours wie eine Art Fußreflexzonenmassage zu verstehen, die gleichzeitig eine Wohltat für Körper und Seele bedeutet und durch die Kältereize zudem noch die Durchblutung im ganzen Körper anregt! Also – schnell selbst einmal ausprobiert! Unser besonderer Dank geht an Sandra Heintzen für die tolle Vorbereitung und Durchführung und an alle, die an dem Projekt so tatkräftig mitgewirkt und so dafür gesorgt haben, dass unser Mehrgenerationenhaus wieder etwas attraktiver geworden ist.



WAT PHO
 Thai-Massagen

Gönnen Sie sich ein wenig Zeit und genießen Sie die unterschiedlichen Massagen aus Thailand.
www.watpho-massagen.de
 Lange Straße 37 · 21640 Horneburg · T 04163-828499

Lerncafé bei uns im MGH
 mit Jasmin Hein-Kuhnke
 Ein Buch lesen, Textnachrichten verfassen, Gute-Nacht-Geschichten vorlesen oder Berichte für den Arbeitgeber oder die Arbeitgeberin schreiben... für viele Erwachsene selbstverständlich. Doch gibt es tatsächlich über 6 Millionen Erwachsene in Deutschland, die eben mit solchen Alltagsaufgaben ihre Herausforderungen haben. Egal, ob ältere Menschen, die bedingt durch die damals schwierigen Zeiten nach dem Krieg nicht lange zur Schule gehen konnten, oder auch junge Erwachsene, die vielleicht mit der deutschen Sprache und ihren Facetten ihre Schwierigkeiten haben. Es betrifft alle Altersklassen! Und es ist schon lange kein Tabuthema mehr. Denn alle haben ein Recht darauf, lesen und schreiben zu lernen – im ganz eigenen Tempo! Deswegen bieten wir das Lerncafé bei uns im Hause an. In kleinen Gruppen, von höchstens 5 Teilnehmenden, unterstützen wir, Lese- und Schreibkompetenzen zu erweitern und zu festigen, denn: Es ist nie zu spät, lesen und schreiben zu lernen oder auch sicherer im Umgang damit zu werden. „Ich möchte dich dabei unterstützen an deine individuellen, selbst gesteckten Ziele zu gelangen“, sagt Jasmin Hein-Kuhnke, die unser Lerncafé betreut. Handschriftlich auf Papier oder auch mit digitalen Lernprogrammen gehen wir gemeinsam, Schritt für Schritt in eine selbstständigere Zukunft. Das Lerncafé findet 2x die Woche statt: dienstags von 15.00 - 16.30 Uhr und donnerstags 8.30 - 10:00 Uhr. Das Angebot richtet sich an alle Menschen, die bereits gut deutsch sprechen können. Wenn Du nun Lust bekommen hast, dann melde dich gerne unter der Tel. 04163/868492. Wenn Du jemanden kennst, für den dieses Angebot interessant sein könnte, mache die Person gern auf uns aufmerksam oder hilf ihr, sich bei uns zu melden – wir freuen uns auf neuen Zuwachs in unserer Gruppe.

Alternativprogramm Kochen als Event
 Da unsere Koch-Veranstaltung „Essen, Genießen und gemeinsamer Austausch als Event“ derzeit aus organisatorischen Gründen leider in seiner bisherigen Form nicht stattfinden kann, haben wir uns um ein Alternativprogramm bemüht und treffen uns weiterhin zu gemütlichen Runden bei Kaffee und Kuchen. Die nächsten Termine sind: 11.05.2023 und 08.06.2023, Beginn jeweils um 15:30 Uhr. Darüber hinaus haben wir am 13.05.2023 ein gemeinsames Frühstück mit anschließendem Vortrag geplant. Zum Frühstück sollte jeder etwas mitbringen. Zur Koordination und Absprache bitten wir um vorherige Anmeldung bei Martina Sellmer, Telefon: 04163/8391284.

mobil & mittendrin

Martina Sellmer
 mobil & mittendrin

Begleitservice für SENIOREN und FRAUEN

T 04163-8391284 · info@mobil-mittendrin.de · www.mobil-mittendrin.de

Gute Nachrichten aus der SG-Bücherei Die neue Bücherbox

Der deutsche Bibliotheksverband gewährte im Rahmen eines Soforthilfe-programms für zeitgemäße Bibliotheken im ländlichen Raum eine Zuwendung von 3846,- Euro. Wir freuen uns, den Besuchenden nun die Medienrückgabe außerhalb der Öffnungszeiten anbieten zu können. Mit der Rückgabebox haben alle Lesenden die Möglichkeit, ihre entliehenen Medien jederzeit und geschützt und fristgerecht zurückzugeben, ohne auf Öffnungszeiten Rücksicht nehmen zu müssen.

Toniefiguren, Tonieboxen und Luka Leseinsel
 Die Bücherei erhielt von der Büchereizentrale Niedersachsen eine Landesförderung vom Niedersächsischen Ministerium für Wissenschaft und Kultur in Höhe von 5000 Euro. Eine Maßnahme zum Aufbau und zur Weiterentwicklung der digitalen Infrastruktur, vor allem im ländlichen Raum. Das Büchereiteam freut sich, den Kindern 160 neue Toniefiguren (zu den 160 bereits im Bestand befindlichen) und zehn Tonieboxen zur Ausleihe anbieten zu können! Für die Zweigstelle in der Dollerner Grundschule konnten wir eine Luka Leseinsel mit einer Leseleule zum Ausbau der digitalen Sprach- und Leseförderung erwerben.



Anmeldedaten für das Reparaturcafé

Termin am 06.05.23
 Anmeldungen hierfür am 02.05. / 03.05.23

Termin am 03.06.23
 Anmeldungen hierfür am 22.05. / 23.05. / 30.05. / 31.05.23

Termin am 01.07.23
 Anmeldungen hierfür am 19.06. / 20.06. / 26.06. / 27.06.23

Im August findet kein Reparaturcafé statt, es sind Ferien.
 Immer unter Telefonnummer: 0151-26227448 in der Zeit von 17.00 – 19.00 Uhr — **Vielen Dank!**

Rats Apotheke & Reformhaus

Rats A+ APOTHEKE

Dr. Mathias Grau
 Im Großen Sande 3
 21640 Horneburg
 Tel.: 04163-2242
www.rats-apotheke.info
hallo@rats-apotheke.info

NEU Yoga für Mamas
 mit Manja Bormann
 Liebe Interessierte und Freunde und Freundinnen des Hauses, Liebe Mamas, dieser Kurs ist für euch! Gönn dir eine Pause vom Mama-Alltag und starte mit einer wohltuenden Yogapraxis in dein Wochenende. In dieser 75-minütigen Yoga-Praxis am Morgen möchte ich dir als Mama zu mehr Kraft und Gelassenheit verhelfen. Unter Berücksichtigung der Bedürfnisse einer Mama kräftigen und dehnen wir unseren Körper, lösen Verspannungen, lassen unseren Geist zur Ruhe kommen und sind einfach für einen Moment ganz bei uns und unseren Bedürfnissen. Mit aufgeladenem Akku können wir dann ausgeglichener wieder in den Alltag zurückkehren. Es spielt keine Rolle, ob du mehr oder weniger sportlich bist oder ob du bereits Erfahrung mit Yoga hast oder nicht – ich gestalte alle Stunden so, dass für jede Mama etwas dabei ist. Kurz noch zu mir: Ich bin Manja, ein Sonnenmensch, 32 Jahre alt und seit vielen Jahren Yogini aus Leidenschaft. Meine Yoga-Ausbildung habe ich 2021 um eine 100-Stündige Pre-/und Postnatal Weiterbildung ergänzt, da ich während meiner Schwangerschaft den positiven Einfluss von Yoga vor und nach der Geburt zu schätzen gelernt habe. Seit Dezember 2022 wohne ich mit meinem Mann und unserer kleinen Tochter (16 Monate) in Horneburg. Für weitere Informationen und bei Interesse, melde dich bitte per Mail bei mir unter: manja.bormann90@gmail.com
 Kursblock: 5 Einheiten à 75 Minuten. Termine siehe Programmseite

Mehrgenerationenhaus Lange Straße 38 & 21640 Horneburg **Bücherei**

Tel. 04163 - 868492
 E-Mail: mgh@horneburg.de
 Leitung u. Gleichstellungsbeauftragte: Daniela Subei
 E-Mail: subei@horneburg.de
 Büroorganisation u. Verwaltung: Dorle Buck
 Organisation des Offenen Bereichs: Louisa Hielscher
Internet: www.mgh-horneburg.de

Tel. Bücherei 04163 - 82016
buecherei.horneburg@t-online.de
 Leitung SG-Bücherei: Annette Kokott
 Mitarbeiterin: Silke Joneleit
Bestandskatalog im Internet:
www.buecherei.horneburg.de

Öffnungszeiten:

Montag - Freitag	von 9 - 12 Uhr / Nachmittags ab 15 Uhr	Dienstag	14.00 - 18.00 Uhr
Donnerstag	ist über Mittag geöffnet (Mittagessen!)	Donnerstag	15.00 - 19.00 Uhr
Wir schließen	zwischen 17 u. 18 Uhr, je nach Bedarf	Freitag	14.00 - 17.00 Uhr
Mittwoch Nachmittags	ist im Cafébereich DRK-Treff	Samstag	09.30 - 12.30 Uhr

In Dollern
 Freitag, d. 19.05.2023 und Dienstag, d. 30.05.2023. Mo: 9.30 - 12 / 15 - 17 Uhr
 Sommerferien machen wir von Montag, d. 10.07.2023 bis Freitag, d. 04.08.2023.
 Am Montag, d. 07.08.2023 sind wir wieder für Sie da!

PLANEN SIE MIT UNS IHRE BESTATTUNGSVORSORGE.

Jückmann BESTATTUNGEN Inh. H. Stelzer
 Lange Str. 31 · 21640 Horneburg
 ☎ 04163/2478

Mehr Generationen Haus

MEHR GENERATIONEN HAUS

Samtgemeinde Horneburg Burgmannshof

Begegnung als Programm



Bundesministerium für Familie, Senioren, Frauen und Jugend

Mai bis August 2023