

# Mehrgenerationenhaus Programm Mai bis Aug. 2023

**Alleinerziehenden-Treff / Café Kinderwagen** Kontakt MGH 04163-868492  
Hier können Alltagsprobleme und viele Themen rund um das Baby oder Kleinkind besprochen werden.  
**Jeden ersten und dritten Montag im Monat von 15.00 – 16.30 Uhr**

**Alltagsphilosophie** Kontakt Yolanda Jark 0151-28870705 oder 04163-8298930  
Willkommen sind alle interessierten Menschen, die gerne beobachten, nachdenken und das Gedachte austauschen.  
**Do 04.05. / 01.06. / 06.07. von 17.30 – 19.00 Uhr**

**Alternative Kinderbetreuung** Kontakt Katja Elger 04163-8299722  
Tagesmütter aus der Samtgemeinde Horneburg stellen sich vor als alternative, familiäre Betreuung zur Kindertagesstätte. Frühstück mit Gesprächen rund um die Kindertagespflege. In der Ferienzeit finden keine Treffen statt.  
**Immer am 1. Montag im Monat von 09.00 – 10.30 Uhr**

**Babymassage** Kontakt Regina Köpcke 04163-8676688, regina.koepcke@gmx.de  
Einfühlsam, liebevoll und mit weichen Händen ihr Kind verwöhnen und damit die Wahrnehmung des Babys für sich selbst stärken.  
**Montags von 09.15 – 10.15 Uhr Anmeldung ist erforderlich!**

**Beratung** Kontakt MGH 04163-868492  
Sie möchten zurück in den Beruf und haben Fragen? Sie wollen Familie und Wiedereinstieg miteinander vereinbaren? Sie möchten mehr über Ihre beruflichen Möglichkeiten erfahren? Sie benötigen aktuelles Info-Material?  
**Fr 09.06. / 07.07. um 09.30 Uhr Um Anmeldung wird gebeten!**

**Briefmarkenverein** Kontakt Otto Duve 04163-811777  
Der Briefmarkenverein trifft sich zum monatlichen Austausch.  
**Fr 12.05. / 09.06. / 14.07. / 11.08. um 14.00 Uhr**

**Café „Zeitlos“** Kontakt Lisa Sitz - 04144-5748 Anmeldung erforderlich!  
Die Selbsthilfegruppe zu Demenzerkrankung. Hier treffen sich Demente, Angehörige und Interessierte zu Frühstück, Gespräch, Rat und Hilfe. Die Erkrankten werden betreut.  
**Mo 15.05. / 05.06. / 26.06. / 17.07. / 07.08. / 28.08. um 09.45 Uhr**

**Café „Welcome“** Kontakt MGH 04163-868492  
Wir bieten ein nettes Beisammensein zum ungezwungenen Austausch untereinander für alle Geflüchtete an.  
**So 07.05. / 21.05. / 04.06. / 18.06. / 13.08. / 27.08. von 15.00 – 17.00 Uhr**

**Delfi** Kontakt FABI Stade 04141-797570  
Babykurse bieten für Eltern und Babys ab der sechsten Lebenswoche Spiel, Spaß und Entwicklungsanregungen.  
**Mittwochs um 09.15 Uhr**

**Deutsch- und Integrationskurs** Kontakt Doris Michel 0175-7881576  
Erste Schritte in Deutsch für den täglichen Bedarf  
**Di von 10.00 – 12.00 Uhr und Fr von 11.00 – 13.00 Uhr**

**Doppelkopfrunde** Kontakt Brigitte Tharann 04163-82035  
Doppelkopf — das Kartenspiel für schlaue Köpfe. Spielend leicht zu lernen. Einfach mal mitmachen.  
**Jeden Mittwoch um 15.30 Uhr**

**3.000 Schritte** Kontakt MGH 04163-8684  
Gemeinsamer Spaziergang für mehr Gesundheit – (Geistig) fit mit jedem Schritt.  
**Do 04.05. / 01.06. / 15.06. / 06.07. / 20.07. / 17.08. um 14.30 Uhr**

**DRK Nachmittag** Kontakt Marianne Sosnowski - 04163-2519  
Schon Tradition für alle Älteren. Kaffee und Kuchen in großer Runde. Spiele und gemeinsames Singen mit Klavierbegleitung. Organisiert vom DRK.  
**Jeden Mittwoch um 14.30 Uhr**

**Einkaufshilfe** Kontakt MGH 04163-868492  
Wir bieten eine Einkaufshilfe für alle Bürgerinnen und Bürger der Samtgemeinde Horneburg an.  
**Mo – Fr zwischen 09.00 und 11.00 Uhr**

**Erziehungsberatung** Kontakt Laura Hübsch 04141-125166  
In der offenen Sprechstunde können Eltern, Erziehungsberechtigte, Kinder und Jugendliche sich beraten lassen.  
**Montags von 14.00 - 15.30 Uhr**

**Familien erleben zusammen Sprache** Kontakt FABI 04141-797570  
Fez2 ist eine Eltern-Kind-Gruppe, in der Familien gemeinsam spielen, basteln, singen, neue Kontakte knüpfen und dabei eine Menge Spaß haben können.  
**Donnerstags von 09.00 – 11.00**

**Familienservicebüro** Kontakt Astrid Bergmann 0151-51733043  
Zentrale Anlaufstelle für Eltern zur Beratung und Hilfe rund um die Kinderbetreuung, auch Vermittlung qualifizierter Tageseltern.  
**1., 2. und 4. Freitag im Monat von 09.00 – 12.30 Uhr**

**Fotohandwerk Horneburg** Kontakt Volker Hesse 04163-3520  
Für Fotografie-Interessierte mit und ohne Fachkenntnisse, die Freude am Ausprobieren und Kreativsein haben.  
**Do von 14.30 – 16.00 Uhr Treffen im Handwerksmuseum**

**Freiwilligenzentrum** Kontakt Louisa Hielscher 04163-8288920  
Information, Beratung, Vermittlung und Betreuung für Ehrenamtliche, Vereine, Verbände u. Organisationen  
**Sprechzeiten: donnerstags von 09.00 – 16.00 Uhr**

**Frühstücken** Kontakt MGH 04163-868492  
Von Mo – Fr. in der Zeit von 09.00 – 11.30 Uhr bieten wir leckere Frühstücksteller an. Bei mehr als drei Personen bitte vorher anmelden! Frühstücksbuffet auf Bestellung.  
**Fußpflege** Kontakt Anja Christleit 0179-2144368  
Lassen Sie Hände und Füße verwöhnen. Wellness für Problemfüße: Hühneraugen, Hornhaut, eingewachsene Nägel, Fußbäder und Peeling. Frenchlook für den nächsten Sommer. Bei Bedarf auch Hausbesuche. **Nach Anmeldung**

**Ganzheitliches Gedächtnistraining** Kontakt Martina Sellmer 04163-8391284  
Mit abwechslungsreichen und spielerischen Übungen wollen wir unseren Kopf fit und unseren Wortschatz aktiv halten.  
**Mi 17.05. / 31.05. / 14.06. / 28.06. von 09.30 – 10.30 Uhr**  
**Do 25.05. / 15.06. / 29.06. von 15.00 – 16.00 Uhr und von 16.30 – 17.30 Uhr**

**Gleichstellungsbeauftragte** Kontakt Daniela Subei - 04163-868492  
Für Frauen in Not oder Schiefelage. Infos, Beratung zum Thema Gleichstellung.  
**Auch kurzfristige Termine, bei Bedarf auch sofort.**

**Handarbeitsgruppe** Kontakt Ingrid Daschkey - 04163-811025  
Die Handarbeitsgruppe macht „tolle“ Sachen, ist sehr gesellig bei Kaffee und Kuchen. Natürlich wird dabei gestrickt, gestrickt und gehäkelt was das Zeug hält und geredet.  
**Jeden Dienstag 14.00 Uhr**

**Handyhilfe** Kontakt MGH - 04163-868492  
Probleme mit der Handhabung Ihres Handys? Das kann mehr, als Sie glauben.  
**Fr ab 16.00 Anmeldung unbedingt erforderlich!**

**Klavier- und Keyboardunterricht** Kontakt Carmen Grunenberg 04164-3193  
Es wird Unterricht für Klavier- und Keyboard angeboten, bei Bedarf auch Flötenunterricht.  
**Jeden Di und jeden Do**

**Klönchnack** Kontakt MGH 04163-868492  
Lust auf Plattdeutsch? Een plattdütschen Klönchnack bi Kaffe un Koken! Vorkenntnisse sind nicht erforderlich - aber Lust auf Platt! Mal n beeten tohörm?  
**Termine auf Anfrage!**

**Kochevent mit Senior\*innen** Kontakt Martina Sellmer 04163-8391284  
Essen, Genießen und gemeinsamer Austausch als Event. Aus organisatorischen Gründen finden derzeit gemütliche Runden bei Kaffee und Kuchen statt.  
**Do 11.05. / 08.06. um 15.30 Uhr**  
Sa 13.05. um 11.30 Uhr Gemeinsames Frühstück mit Vortrag

**Kultur trifft Bücherei und MGH** Kontakt Bücherei 04163/82016 + MGH 04163-868492  
**Fr 12.05. um 19.00 Uhr Plattdeutsche Lesung mit Renate Kiekebusch**  
Kartenverkauf: 4 Wochen vor der Veranstaltung in der Bücherei oder im MGH

**Lerncafé** Kontakt MGH 04163-868492  
Eine Unterstützung für Menschen im Erwachsenenalter, die ihre Schreib- und Lesefähigkeiten verbessern wollen, um ein selbstbestimmteres und leichteres Leben zu führen.  
**Dienstags von 15.00 – 16.30 Uhr und donnerstags von 08.30 – 10.00 Uhr**

**Leselernsettings** Kontakt Stefanie Mairose-Musing - 0152-32795379 - Ergotherapeutin und Kinderentspannungstrainerin — Spürt ein Kind, dass es Schwierigkeiten beim Lesen hat, verweigert es oft jegliche Übung, Boris ist ein ausgebildeter Leselernhund und dient in den Settings als „Eisbrecher“. Er lockert die Atmosphäre immens und motiviert das Kind beim Lesen.  
**Jeden Montag ab 14.00 Uhr**  
Gruppenangebote:  
**Do 15.05. / 12.06. / 03.07. / 21.08. von 16.15 – 17.15 Uhr**

**„Lesen-Schreiben-Formulare ausfüllen“** Kontakt Janine Catilli 0152-05450425  
Wir bieten Hilfe zur Selbsthilfe, wenn fehlende Lese- u. Schreibfähigkeiten den Alltag erschweren oder komplizierte Texte ihnen den Verstand rauben.  
**Do von 10.00 – 11.00 Uhr immer in der ungraden Woche**

**Lesestart** Kontakt Bücherei - 04163-82016  
Mit Lesen-Hören ins Leben starten! Vorlesestunde für Babys und Kleinkinder, 7 Monate – 3 Jahre  
**Fr 12.05. / 16.06. von 09.30 – 10.00 Uhr**

**Long Covid Selbsthilfegruppe** Kontakt KIBIS 04141-3856  
Genesen und doch nicht gesund! Hier findet ein Austausch von Betroffenen mit weiter gesundheitlichen Einschränkungen nach einer Corona Infektion statt. Wir sind nicht alleine.  
**Malgruppe** Kontakt Karin Göbel 04163-8677847 oder Renate Scheering 04163-4298  
Wer Lust am Malen oder Zeichnen hat -Aquarell, Blei oder Acryl- ist eingeladen vorbei zu schauen.  
**Sa 06.05. / 03.06. / 01.07. / 05.08. von 13.00 – ca. 17.00 Uhr**

**MAMAFitness mit und ohne Baby** Kontakt Melinda Beck 0151-57518105  
Du bist Mama und möchtest (wieder) sportlich aktiv werden? MamaFitness ist nach erfolgter Rückbildung ein effektives und vielseitiges Ganzkörpertraining unter Rücksichtnahme Deiner speziellen körperlichen Verfassung  
**Freitags ab 09.00 Uhr**

**Meditatives Singen** Kontakt Karin Kremling 04161-559200  
Wir singen alte und neue Lieder und Mantras aus verschiedenen Kulturen der Welt. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.  
**Do 25.05. / 22.06. / 27.07. / 24.08. um 19.00 Uhr**

**Methusalem** Sprechstunde Stammtisch Literaturkreis Kontakt A. Rehberg 04163-2090  
Im Alter sozial aktiv! Senioren helfen Senioren, nachbarschaftlich, hauswirtschaftlich, handwerklich in Haus und Garten, in mobiler Verpflegung und gegenüber Behörden.  
Skat Di 23.05. / 06.06. / 20.06. / 04.07. / 15.08. / 29.08. um 10.00 Uhr  
Literaturkreis Mi 10.05. / 14.06. / 12.07. / 09.08. um 15.00 Uhr  
Treff Mi 17.05. / 21.06. / 19.07. / 16.08. um 19.00 Uhr  
Treff Exkursion Do 25.05. / 22.06. / 27.07. / 24.08. um 10.00 Uhr  
Sprechstunde Sa 20.05. / 17.06. / 15.07. / 19.08. um 10.00 Uhr

**Migrations- u. Integrationsberatung** Kontakt AWO Buxtehude 04161-714720  
**Do von 10.00 – 12.00 Uhr und von 14.00 – 16.00 Uhr**

**Mittagessen im MGH** Kontakt MGH - 04163-868492  
Einmal in der Woche gemeinsam Mittagessen. Ob groß oder klein, jung oder alt, Familien, Werk tätige, Kinder. Gäste willkommen. Auf Wunsch Kinderessens ab 3 Jahre  
**Jeden Donnerstag um 12.30 Uhr. Anmeldung ist erforderlich.**

**Mütterberatung** bei Ihnen im Ort Kontakt Regina Köpcke 04163-8676688  
Ihr Säugling schreit? Bringen Sie ihn mit. Beratung und Hilfe für Eltern mit Säuglingen bis zum 1. Jahr; individuelle Beratung möglich!  
**Freitags ab 09.15 Uhr Anmeldung unbedingt erforderlich!**

**Nähkurs** Kontakt Sabine Gindl-Groening 04163-805619  
Wir nähern in gemütlicher Runde an der eigenen Nähmaschine von Deko bis zum Ballkleid alles, was das Herz begehrt  
**Di 09.05. / 16.05. / 23.05. / 06.06. / 13.06. / 20.06. um 19.30 Uhr**

**PC Hilfe** Kontakt MGH 04163-868492  
Hilfe für Senioren, die das Internet erobern wollen!  
**Jeden Dienstag von 10.00 -12.00 Uhr**

**Reparaturcafé** Kontakt MGH 04163-868492  
Es werden defekte transportable Kleingeräte gemeinschaftlich repariert.  
**Sa 06.05. / 03.06. / 01.07. von 10.00 – 12.00 Uhr** Anmeldungen für diese Termine siehe Rückseite!

**Schwägerenberatung** Kontakt Diakonie Buxtehude 04611-644446  
Wir beraten Sie zu allen Fragen rund um Schwangerschaft und Geburt.  
**Di 27.06. / 29.08. zwischen 09.00 und 12.00 Uhr Anmeldung erforderlich!**

**Selbsthilfegruppe MS** Kontakt Carola Timm 04163-91230  
An MS (Multiple Sklerose) Erkrankte und Angehörige finden hier Unterstützung, Erfahrungen teilen, Anregungen und Ideen sammeln oder einfach mal Luft holen und Kraft tanken.  
**Do 11.05. / 08.06. / 10.08. von 15.00-17.00 Uhr**

**Seniorenbeauftragte** Kontakt Sarah von Bargen 0160-94685922  
Eine Sprechstunde für Senioren und Angehörige für sämtliche ihrer Anliegen  
**Do von 15.00 – 16.00 Uhr immer in der ungraden Woche**

**Lesung op platt**  
**Een kunn sik den ganzen Dag argern, mutt'n over nich!**  
mit Renate Kiekebusch



Ann´ 12.05. heet dat „nich argern – blots wunnern“, wenn Renate Kiekebusch, de Schrieversche ut Düdenbüttel ut er Texten vörlesen deit. Se vertellt vun den lütten Arger un de Maleschen, de jedereen kennt: mit de moderne Technik, op Reisen oder wi man ern Krüüzfohrt ook in Huus moken kann, wenn de richtige afseggt worden is. Un in Afrika hett se lernit dat „pole pole“ op Platt „man jümmer sutje“ heet. Los geit dat obends clock söben bi uns in´t Huus. Wi freit us op jau!  
**Am Freitag, den 12.05.2023 um 19.00 Uhr**

**Liebe Interessierte und Freunde und Freundinnen des Hauses,** auch in diesem Jahr öffnet der Burgmannshof mit Mehrgenerationenhaus und Bücherei wieder seine Türen zum Tag des Miteinanders. Dieses Mal steht der Tag unter dem Motto „Gemeinsam aus der Einsamkeit“ und wie sollte es anders sein – wir haben uns auch in diesem Jahr ein buntes Programm ausgedacht, um Groß und Klein, Alt und Jung zusammenzubringen, sodass niemand allein sein muss! Für alle ist etwas dabei, wenn es am Samstag, den 10. Juni 2023 von 11 - 17 Uhr heißt: Seit dabei und feiert diesen gemeinsamen Tag mit uns, ob im Garten, auf der Terrasse oder im Haus – entdeckt oder genießt, was unser Haus zu bieten hat und wie schön es ist, gemeinsam einfach nur eine schöne Zeit zu verbringen und glücklich zu sein... Also – schnell das Datum in den Kalender eingetragen – nähere Informationen folgen auf unserer Homepage [www.mgh-horneburg.de](http://www.mgh-horneburg.de) oder auch durch die Presse und unseren Plakaten in Kürze!  
Wir freuen uns auf euch!  
Euer Team vom MGH und Bücherei der SG Horneburg



**"CAFÉ WELCOME"**  
гарна зустріч для біженців за кавою та тістечками  
Неділя: 07.05. + 04.06.2023  
Час зустрічі: 15:00 - 17:00  
Де? Будинок для усіх поколінь  
Lange Str. 38  
21640 Horneburg

seit 1882  
**WEDEL**  
Carsten Wedel  
Uhrmachermeister & Juwelier  
Lange Straße 26  
21640 Horneburg  
04163 / 2352  
● Schmuck ● Uhren ● Bestecke ● **Wir kaufen Gold!**

**Falken-apothek**  
Horneburg  
Alles aus einer Hand!  
Koch's Sanitätshop  
Sanitätshaus  
Im Kleinen Sande 5 • 21640 Horneburg • Tel. (0 41 63) 81 57 0  
Tel. Shop (0 41 63) 81 15 01 • [falken-horneburg@t-online.de](mailto:falken-horneburg@t-online.de)

Wir pflegen Sie zu Hause – **pflege daheim**  
Wir pflegen Sie zu Hause – **pflege daheim**  
Willkommen daheim!!  
04163 - 811481

**AUTOHAUS KLEBS**  
0 41 63 / 80 90 90  
Das ... machen wir für alle Marken  
Unfallinstandsetzung  
Glasschäden  
Elektro / Elektronikschäden  
Sämtliche Reparaturen  
Hol- und Bringservice  
Werkstatt-Ersatzwagen  
Reifenservice mit Einlagerung  
Express-Service  
Täglich TÜV+AU  
24 Std. Not- u. Abschleppdienst  
0173 / 60 44 373  
Meisterbetrieb Andreas Klebs  
21640 Horneburg • Krummes Moor 1

**Storchencafé** Kontakt MGH - 04163-868492  
Frühstück mit Gesprächen rund um die Schwangerschaft, Geburt und Säuglinge im ersten Lebensjahr, Begleitung durch eine Hebamme oder Kinderkrankenschwester.  
**Freitags ab 09.15 Uhr**  
**Tea – Time** Kontakt Ingrid Degen 04163-8244848, Ingrid.Degen@t-online.de  
Bei englischem Gebäck und Tee in gemütlicher Runde englische Konversation üben.  
**Mo 22.05. / 26.06. / 28.08. um 15.00 Uhr**  
**Thementag „Tag des Miteinanders“** Kontakt MGH 04163-868492  
Ein Tag zum Thema „Gemeinsam aus der Einsamkeit“  
**Sa 10.06. von 11.00 bis 17.00 Uhr**  
**Tortentag** Kontakt MGH - 04163-868492  
Die leckersten Torten im MGH gibt es jeden letzten Donnerstag im Monat am Tortentag. Dazu Musik und gute Laune. Anmeldung ist erforderlich!  
**Do 25.05. / 29.06. / 31.08. um 15.00 Uhr**  
**Trauercafé** Kontakt Dorle Buck - 04163-6304  
Viele Menschen kennen den Wunsch, sich mit Menschen, die ein ähnliches Schicksal hatten, auszutauschen. Die Gespräche im Trauercafé werden als entlastend und hilfreich empfunden.  
**Di 09.05. / 23.05. / 06.06. / 20.06. / 04.07. / 15.08. / 29.08. um 15.00 Uhr**  
**Treffen der Ehrenamtlichen** Kontakt Tjorven Fannasch 04163-807918  
Austausch der ehrenamtlichen Helferinnen in der Betreuung geflüchteter Menschen.  
**Donnerstags von 17.30 – 18.30 Uhr in der ungraden Woche**  
**Vorlesestunde** Kontakt Bücherei - 04163-82016  
**Jeden Freitag um 15.15 Uhr** gibt es in der Bücherei eine Vorlesestunde, Bilderbuchino oder Kaspertheater für die „Kleinen“. Die „Großen“ können derweil im MGH Kaffee trinken und Waffeln schleckern.  
**Das Bilderbuch hat die Termine 05.05. / 23.06. um 15.15 Uhr**  
**Wichtelcafé** Kontakt MGH 04163-868492  
Entwachsen aus dem Storchencafé treffen wir uns zum Spielen. Unsere Eltern können derweil Kaffee trinken und Kuchen essen. Wir sind Kinder im Alter von einem bis drei Jahren, ohne Anmeldung!  
**Jeden Montag um 15.00 Uhr**  
**Yoga für Mamas** Kontakt Manja Bormann, manja.bormann90@gmail.com  
Wenn Du Dir eine Pause vom Mama-Alltag gönnen willst, komme zu einer wohlthuenden Yogastunde.  
**Sa 27.05. / 03.06. / 10.06. / 17.06. / 01.07. / 15.07. (Ausweichtermin) von 09.15 – 10.30 Uhr**  
**Zöliakie** Kontakt glutenfrei-altes-land@kp-dzq-online.de  
Glutenfrei leben – Selbsthilfegruppe für Betroffene und Angehörige, die an dieser Intoleranz leiden.  
**Di 09.05. / 22.08. von 18.00 – 19.30 Uhr**