

## Weinhandlung Steinforth

- Weine, Sekt, Edelspirituosen
- Mehr als 100 Sorten
- ständig im Lager
- Baden, Württemberg, Nahe
- Italien, Moldawien
- Kommissionsware für Festivitäten
- Gläserverleih
- Weinproben

Fordern Sie unsere Preisliste an!  
Daudiecker Weg 12a · 21640 Bliedersdorf  
☎ 04163-5844 · www.wein-steinforth.de

Altenpflegeheim Nottensdorf  
"Haus am Wald"  
Tel.: 0 41 63 / 24 43  
www.haus-am-wald.de

Unsere stationäre Begleitung & Pflege demenzkranker Menschen ist zertifiziert von der

Qualitätsstufe  
alzheimer gesellschaft  
stade

pflege mit Herz und Kompetenz

## Lesen in der Samtgemeinde Buecherei

Internet: <http://buecherei.horneburg.de>  
☎ 04163/82016 E-Mail: [buecherei.horneburg@t-online.de](mailto:buecherei.horneburg@t-online.de)

**Öffnungszeiten im Burgmannshof**

Dienstag:	14.00 - 18.00 Uhr
Donnerstag:	15.00 - 19.00 Uhr
Freitag:	14.00 - 17.00 Uhr
Samstag:	09.30 - 12.30 Uhr

**Öffnungszeiten in Dollern**

Montag:	9.30 - 12 / 15 - 17 Uhr
---------	-------------------------

## Hairstyle · Kosmetik · Gesichts-SHIATSU

Friseurmeisterin Gerlind Wagner  
Im Großen Sande 7  
21640 Horneburg  
Termine nach Vereinbarung  
☎ 04163-812469

Die Oase  
Haare und mehr...

☎ 04163 - 82 89 0

## MOBILE PFLEGE

Seniorenhaus

- ✓ Ambulanter Pflegedienst
- ✓ Pflege zu Hause
- ✓ Pflege im Seniorenhaus
- ✓ Tagespflege
- ✓ Verhinderungspflege

Seniorenhaus Horneburg eG  
Böttcherring 71 · 21640 Horneburg  
www.seniorenhaus-horneburg.de

## Gleichstellung Beratung, Hilfe und Initiierung von Projekten für Frauen.

Daniela Subei  
Gleichstellungsbeauftragte  
Samtgemeinde Horneburg  
Tel. 04163/868492  
E-Mail: subei@horneburg.de

## Förderverein Lühe-Aue e.V.

Fördern Sie durch Ihre Mitgliedschaft das maritime Erbe unserer Region!  
Kontakt: 04142-3551

Unser Museum für die Lühe-Jolle »Nixe« im Handwerksmuseum Horneburg

## Alle Jahre wieder!

Was für eine schöne Tradition. Einmal im Jahr organisieren die Mitarbeiterinnen des MGH für die Gastgeberinnen und auch für Wilfried, der sich so liebevoll um die Außenanlagen kümmert, einen schönen Tag. Am 22. Juni war es wieder soweit. In zwei Kleinbussen wurden alle eingesammelt und mit einem fröhlichen „tatü tata“, hervorgezaubert von Dorle Buck, ging es in Richtung Elbe. Ziel war die Insel Lühesand. Auf dem Parkplatz angekommen, wurden geheimnisvolle Kartons und Kaffeekannen ausgeladen. Bei herrlichem Sonnenschein schipperte uns der Fährmann auf die Insel, eigentlich hätte er singen können „Hab meine Fähre vollgeladen, voll mit...“, aber das wollte er nicht. Angekommen ging es unter der fachmännischen Führung von Daniela Subei, die praktisch auf der Insel aufgewachsen ist, zur anderen Seite. Ein toller Ausblick auf die Elbe und Schleswig Holstein erwartete uns dort. Aber was noch besser war, war das tolle Frühstück, was aus den Kartons hervorgezaubert wurde. Bei ausgelassener Stimmung wurde gefrühstückt, gelacht und geschnattert. Dann ging es weiter, um die Insel zu erkunden. Wir sahen hübsche Bungalows, kleine Wohnwagen, einen schönen Campingplatz und die Badestelle. Nach einer kleinen Rast an der Inselgaststätte, die leider mittwochs geschlossen hat, ging es zurück aufs Festland. Aber das war noch nicht alles. Im Feriendorf „Altes Land“ hatte das Restaurant „Auszeit“ extra für uns geöffnet. An hübsch dekorierten Tischen mit selbst gesammelten Blumen von der Insel erwartete uns ein leckeres Essen. Vor dem Nachtschiff musste jeder auf vorgezeichneten Sonnenstrahlen über jeden\* einen kleinen Kommentar schreiben. Und das Fazit? Wir sind die Aller-, Allerbesten. Besser kann ein wunderschöner Tag nicht ausklingen. Und wir freuen uns schon jetzt auf das nächste Jahr. Nach diesem Tag wird das eine echte Herausforderung für die Organisatorinnen.



## NEU 3.000 Schritte - (Geistig) fit mit jedem Schritt gemeinsamer Spaziergang für mehr Gesundheit

In vielen Studien wurde der positive Effekt von Bewegung auf die Gesundheit nachgewiesen. Bereits 3.000 Schritte haben nachhaltig eine positive Wirkung auch auf die geistige Leistungsfähigkeit bis ins hohe Alter. — Das neue Angebot richtet sich an alle Menschen, die ihre Mobilität behalten und fördern möchten. Es kommt nicht auf den sportlichen Ehrgeiz an, sondern auf den Spaß am Spazierengehen.



Du denkst 3.000 Schritte sind viel? Nein, wir sind ca. 1 Stunde durch / um Horneburg unterwegs. Und man wundert sich, was es hier alles Interessantes zu erkunden gibt. Willkommen sind ALLE!, zügig Gehende oder gemütlich Schlenkernde, Jung, Alt, mit Rollator oder ohne, mit Kind, Enkel, oder Hund. Ein kleiner Klönschnack, Bewegung, unser Rundweg endet wieder am Burgmannshof, wo im MGH Kaffee / Tee und leckerer Kuchen bereitstehen. **Wir gehen los! Komm mit!** Treffpunkt: Vor dem Burgmannshof / MGH Horneburg — Regelmäßig, jeden 1. und 3. Donnerstag im Monat. — **Erstmalig am 15.09.22 um 14:30 Uhr** Eine vorherige Anmeldung ist nicht erforderlich. Interesse? Fragen? Telefon 04163-868492, Ansprechpartnerin Sandra Heintzen.

**Neue vegetarische Kochkurse** mit Kirsten Jacobi  
Leichte Sommergerichte & Herbstliche leichte Gerichte  
Den Stoffwechsel optimieren durch einen guten Säure – Base Haushalt, köstliche Saucen ohne Fleisch, ursprüngliche Getreidearten. An diesen Abenden kreieren wir schnell, einfach & köstlich gemeinsam einige „Mehr Gänge Menüs“, die wir dann zusammen genießen. Es gibt viel zu erfahren; diverse „alte“ Getreidesorten probieren wir aus, statt den altbewährten Kartoffeln, Nudeln & Reis. Wir zaubern köstliche Saucen und saisonale Salate. Alles in biologischer oder regionaler Qualität! Kursgebühr 75,-€ zuzüglich einer Lebensmittel Umlage. Max. Teilnehmerzahl 6 - 7 Personen. Anmeldung unter 04141 796688  
Kurse im Sept. / Okt. / Nov. Termine: siehe im Programmteil

**Test- und Impfhotline im MGH**  
von montags bis freitags, von 10.00 - 12.00 Uhr (unter 04163/868492)  
Wir bieten Unterstützung in allen Fragen der Anmeldung, bei Onlinebuchungen und Fahrgelegenheiten zu Impfzentren.

**Anmeldedaten für das Reparaturcafé**  
**Termin am 03.09.22:** Anmeldungen hierfür am 22.08., 23.08., 29.08. und 30.08.22 **77 Termin am 01.10.22:** Anmeldungen hierfür am 19.09., 20.09., 26.09. und 27.09.22. // **Termin am 05.11.22** Anmeldungen hierfür am 24.10., 25.10., 31.10. und 01.11.22 // **Termin am 03.12.22** Anmeldungen hierfür am 21.11., 22.11., 28.11. und 29.11.22 // **Immer unter Telefonnummer: 0151-41892129 in der Zeit von 16.00 – 18.00 Uhr** — Vielen Dank!

## mobil & mittendrin

Martina Sellmer mobil & mittendrin  
T 04163-8391284 · info@mobil-mittendrin.de · www.mobil-mittendrin.de

## Begleitservice für SENIOREN und FRAUEN

... als Apotheker für Sie da!

## NEU Gruppenangebot für Kinder - Leselernsettings mit Pudel Boris

Mit Boris macht das Lesen Spaß! Immer mehr Kinder können unzureichend gut lesen Spürt ein Kind, dass ihm das Lesen schwerfällt, ist es oft demotiviert und frustriert. Den richtigen Förderansatz zu finden ist nicht leicht. Der Einsatz von Lesehunden ist eine wirkungsvolle Methode, um Kindern Freude am Lesen zu vermitteln und ihre Lesekompetenz zu verbessern. Kinder fühlen sich zu Tieren hingezogen. Es ist wissenschaftlich erwiesen, dass der Kontakt zu einem freundlichen Hund den Stresshormonspiegel senkt und für die Ausschüttung des Glückshormons Oxytocin sorgt. Außerdem lockert ein Lesehund die Atmosphäre und sorgt mal für eine lustige, mal für eine entspannte Stimmung. Im geschützten Rahmen wollen wir deshalb, zusammen mit Boris, das Vorlesen üben. Durch spannende Geschichten, werden wir die Neugierde auf Bücher und das Lesen wecken. Mit uns wird immer viel gelacht. Neben Büchern kommen auch Lesespiele, Rätsel oder Witze zum Einsatz. Boris hilft ordentlich mit. Mal dreht er das Glücksrad, ein andermal würfelt er für uns. Die Kinder dürfen mit ihm kuscheln und ihn auffordern, Tricks zu machen. Natürlich belohnen sie ihn dann mit einem Leckelie. So haben nicht nur die Kinder ihren Spaß, sondern auch Boris! Dieses tolle Gruppenangebot für Kinder von 7 - 10 Jahren mit Stefanie Mairose-Müsing, Kinder-Entspannungstrainerin, und Pudel Boris ist in Kooperation mit dem MGH und der Bücherei entstanden. Der Selbstkostenbeitrag pro Termin beträgt 5 € pro Kind. Anmeldungen unter 0152-32795379.



**Vortrag zum Thema „Testament“**  
Brauche ich ein Testament? In den meisten Fällen: Ja!  
Habe ich eine Familie, wie sie vor hundert Jahren Grundlage des Bürgerlichen Gesetzbuches bildete („Mama, Papa, Kind“)? Bin ich in einer zweiten Partnerschaft? Habe ich Kinder aus erster und/oder zweiter Ehe/Partnerschaft? Lebe ich allein? Möchte ich Gegenstände, Werte oder Anlagenvermögen gezielt verteilen? Was ist mit der Erbschaftsteuer, kann ich diese vermeiden? So viele Fragen und keine Antworten? Dann ist es Zeit, sich mit folgenden Aspekten zu befassen: Bestimmung der Erben/Erbinnen und Erbquoten, wunschgemäße Verteilung des Nachlasses, Verhinderung von Erbengemeinschaften, Geschiedenenklausel, Begünstigung außerhalb der nächsten Verwandten und Optimierung der Erbschaftsteuer. Und wie errichte ich ein Testament? — Hierzu wird Inga-Marie Hoffmann (Rechtsanwältin und Notarin, Fachanwältin für Erbrecht) am 05.10.2022 um 18 Uhr einen Überblick über die Möglichkeiten aufzeigen. Anmeldung unter MGH, 04163/868492

## Rats Apotheke & Reformhaus

Dr. Matthias Grau  
Im Großen Sande 3  
21640 Horneburg  
Tel.: 04163-2242  
www.rats-apotheke.info  
hallo@rats-apotheke.info

## Klimawoche im Burgmannshof!

26.09. – 01.10.2022  
Das Mehrgenerationenhaus (MGH) veranstaltet auch in diesem Jahr gemeinsam mit der Bücherei der Samtgemeinde eine Klimawoche. Es stehen Themen wie Nachhaltigkeit und Energiesparen ganz oben auf unserer Agenda und mit Unterstützung von vielen Institutionen und Interessierten wollen wir informieren, sensibilisieren und unterstützen, damit wir alle nachhaltig und gesund unseren ökologischen Fußabdruck verkleinern können. Gemeinsam haben wir ein buntes Programm mit vielen Aktionen rund ums Thema, das aktueller ist denn je, zusammengestellt. Und so werden von verschiedenen Workshops (Wachstücher statt Plastikfolie oder Seife herstellen) über Klimakoffer, Umweltkiste und ein Vortrag zum „Energie sparen“ ebenso der Dorfstromer mit seinem Carsharing Angebot dabei sein, wie auch eine Führung des Lühe-Aue-Fördervereins zum Hafen oder ein Vortrag von SeaShepherd! Nicht fehlen wird natürlich die vegetarische Woche im MGH mit ausschließlich vegetarischen Speisen und die Bücherei mit dem Bilderbuchkino für die Kleinen und einem tollen „Umweltregal“ mit Medien zum Thema „Klima“. Nicht zu vergessen der Saatgutkoffer zum Tauschen! Aber auch musikalisch bleiben wir im Thema – am Freitag, 30.09. wird die Band „Nature Soul“ ein Wohnzimmerkonzert geben. Den Abschluss bietet das Reparaturcafé am 01.10., in der alte Geräte eine zweite Chance erhalten! — **Das komplette Programm mit den genauen Terminen wird von uns rechtzeitig nach den Sommerferien bekanntgegeben!**  
Bitte vormerken! Es freut sich auf Sie/Euch das Team vom MGH und der Bücherei der Samtgemeinde

## Mehrgenerationenhaus Lange Straße 38 & 21640 Horneburg Bücherei

Tel. 04163 - 868492  
E-Mail: [mgh@horneburg.de](mailto:mgh@horneburg.de)  
Leitung u. Gleichstellungsbeauftragte: Daniela Subei  
E-Mail: [subei@horneburg.de](mailto:subei@horneburg.de)  
Büroorganisation u. Verwaltung: Dorle Buck  
Organisation des Offenen Bereichs: Louisa Hielscher  
Internet: [www.mgh-horneburg.de](http://www.mgh-horneburg.de)

Leitung SG-Bücherei: Annette Kokott  
Mitarbeiterin: Silke Joneleit  
Tel. Bücherei 04163 - 82016  
Bestandskatalog im Internet:  
[www.buecherei.horneburg.de](http://www.buecherei.horneburg.de)  
[buecherei.horneburg@t-online.de](mailto:buecherei.horneburg@t-online.de)

**Öffnungszeiten:**

Montag - Freitag	von 9 - 12 Uhr / Nachmittags ab 15 Uhr
Donnerstag	ist über Mittag geöffnet (Mittagessen!)
Mittwoch	Nachmittag ist im Cafébereich DRK-Treff

**Öffnungszeiten in Dollern**

Dienstag	14.00 - 18.00 Uhr
Donnerstag	15.00 - 19.00 Uhr
Freitag	14.00 - 17.00 Uhr
Samstag	09.30 - 12.30 Uhr

Mo: 9.30 - 12 / 15 - 17 Uhr

## PLANEN SIE MIT UNS IHRE BESTATTUNGSVORSORGE.

Jückmann Bestattungen  
Inh. H. Stelzer  
Lange Str. 31 · 21640 Horneburg  
☎ 04163/2478

## MEHR GENERATIONEN HAUS

Samtgemeinde Horneburg Burgmannshof

## Begegnung als Programm

LESUNGEN VORTRÄGE  
AUSSTELLUNGEN KURSE  
OFFENER RAUM  
TREFFPUNKT CAFÉ



Bundesministerium für Familie, Senioren, Frauen und Jugend

Sept. bis Dez. 2022