

Mehrgenerationenhaus Programm

Sept. bis Dez. 2022

Bitte informieren Sie sich vorab über die aktuell im Haus geltenden Corona-Regeln.

Alleinerziehenden-Treff Kontakt MGH 04163-868492
Hier können Alltagsprobleme und viele Themen rund um das Baby oder Kleinkind besprochen werden.

Jeden ersten und dritten Montag im Monat von 15.00 – 16.30 Uhr

Alltagsphilosophie Kontakt Yolanda Jark 0151-28870705 oder 04163-8298930

Willkommen sind alle interessierten Menschen, die gerne beobachten, nachdenken und das Gedachte austauschen.
Do 01.09./06.10./03.11./01.12. von 17.30 – 19.00 Uhr

Alternative Kinderbetreuung Kontakt Katja Elger 04163-8299722

Tagesmütter aus der Samtgemeinde Horneburg stellen sich vor als alternative, familiäre Betreuung zur Kindertagesstätte. Frühstück mit Gesprächen rund um die Kindertagespflege. In der Ferienzeiten finden keine Treffen statt
Immer am 1. Montag im Monat von 09.00 – 10.30 Uhr

Babymassage Kontakt Regina Köpcke 04163-8676688 regina.koepcke@gmx.de
Einfühlsam, liebevoll und mit weichen Händen ihr Kind verwöhnen und damit die Wahrnehmung des Babys für sich selbst stärken.
Montags von 09.15 – 10.15 Uhr Anmeldung ist erforderlich!

Beratung Kontakt MGH 04163-868492
Sie möchten zurück in den Beruf und haben Fragen? Sie wollen Familie und Wiedereinstieg miteinander vereinbaren? Sie möchten mehr über Ihre beruflichen Möglichkeiten erfahren? Sie benötigen aktuelles Info-Material?
Mo 05.09./07.11. um 09.30 Uhr

Briefmarkenverein Kontakt Otto Duve 04163-811777

Der Briefmarkenverein trifft sich zum monatlichen Austausch.
Fr 09.09./21.10./11.11./09.12. um 14.00 Uhr

Cafe „Zeitlos“ Kontakt Lisa Sitz - 04144-5748 Anmeldung erforderlich!
Die Selbsthilfegruppe zu Demenzerkrankung. Hier treffen sich Demente, Angehörige und Interessierte zu Frühstück, Gespräch, Rat und Hilfe. Die Erkrankten werden betreut.
Mo 05.09./17.10./07.11./28.11./19.12. um 09.45 Uhr

Corona Impf- und Testanmeldung Kontakt MGH 04163-868492

Wir bieten Hilfe bei den Anmeldungen zur Impfoline und zu den Teststationen an.
Mo – Fr von 10.00 – 12.00 Uhr

Delfi Kontakt FABI Stade 04141-797570
Babykurse bieten für Eltern und Babys ab der 6. Lebenswoche Spiel, Spaß und Entwicklungsanregungen.
Mittwochs um 09.15 Uhr

Deutsch- und Integrationskurs für Frauen Kontakt Doris Michel 0175-7881576
Erste Schritte in Deutsch für den täglichen Bedarf
Mittwochs und Freitags von 11.00 – 13.00 Uhr und nach Absprache

DIGI-Treff Kontakt MGH 04163-868492
Digital und kommunikativ, wie geht das? Wenn Sie das erfahren möchten, sind Sie hier richtig!
Jeden Montag von 17.00 – 19.00 Uhr Anmeldung erforderlich!

Doppelkopfrunde Kontakt Brigitte Tharann 04163-82035
Doppelkopf — das Kartenspiel für schlaue Köpfe. Spielend leicht zu lernen. Einfach mal mitmachen.
Jeden Mittwoch um 15.30 Uhr

3.000 Schritte Kontakt MGH 04163-868492

Gemeinsamer Spaziergang für mehr Gesundheit – (Geistig) fit mit jedem Schritt.
Do 15.09./06.10./20.10./03.11./17.11./01.12./15.12. um 14.30 Uhr

DRK Nachmittag Kontakt Marianne Sosnowski - 04163-2519
Schon Tradition für alle Älteren. Kaffee und Kuchen in großer Runde. Spiele und gemeinsames Singen mit Klavierbegleitung. Organisiert vom DRK.
Jeden Mittwoch um 14.30 Uhr

Einkaufshilfe Kontakt MGH 04163-868492

Wir bieten eine Einkaufshilfe für alle Bürgerinnen und Bürger der Samtgemeinde Horneburg an.
Mo – Fr zwischen 09.00 und 11.00 Uhr

Erziehungsberatung Kontakt 04141-125166
In der offenen Sprechstunde können Eltern, Erziehungsberechtigte, Kinder u. Jugendliche sich beraten lassen.
Montags von 14.00 - 15.30 Uhr

Familien erleben zusammen Sprache Kontakt FABI 04141-797570
Fez2 ist eine Eltern-Kind-Gruppe, in der Familien gemeinsam spielen, basteln, singen, neue Kontakte knüpfen und dabei eine Menge Spaß haben können.
Donnerstags von 09.00 – 11.00

Familienservicebüro Kontakt Astrid Bergmann 0151-51733043
Zentrale Anlaufstelle für Eltern zur Beratung und Hilfe rund um die Kinderbetreuung, auch Vermittlung qualifizierter Tageseltern.
1., 2. und 4. Freitag im Monat von 09.00 – 12.30 Uhr

Fit mit Babybauch Kontakt Melinda Beck 0151-57518105
Du möchtest dich in deiner Schwangerschaft fit halten oder im gewissen Maße fit werden und dich etwas bewegen? Dann bist du hier richtig!
Donnerstags ab 19.30 Uhr

Fotohandwerk Horneburg Kontakt Volker Hesse 04163-3520
Für Fotografie-Interessierte mit und ohne Fachkenntnisse, die Freude am Ausprobieren und kreativ sein haben.
Do von 14.30 – 16.00 Uhr Treffen im Handwerksmuseum

Frauen auf Erfolgskurs Kontakt 04141-606230
Do 22.09. von 16.00 – 18.00 Uhr „Der Confidence Code“
Di 01.11. von 10.00 – 12.00 Uhr Ausbildung in Teilzeit

Freiwilligenzentrum Kontakt Louisa Hielscher 04163-8288920
Informationen, Beratung, Vermittlung und Betreuung für Ehrenamtliche und für Vereine, Verbände und Organisationen
Sprechzeiten: donnerstags von 09.00 – 16.00 Uhr

Frühstücken Kontakt MGH 04163-868492
Von Mo – Fr. in der Zeit von 09.00 – 11.30 Uhr bieten wir leckere Frühstücksteller an. Bei mehr als drei Personen bitte vorher anmelden! Frühstücksbuffet auf Bestellung.

Fußpflege Kontakt Anja Christoleit 0179-2144368
Lassen Sie Hände und Füße verwöhnen. Wellness für Problemfüße: Hühneraugen, Hornhaut, eingewachsene Nägel, Fußbäder und Peeling. Frenchlook für den nächsten Sommer.
Bei Bedarf auch Hausbesuche. Nach Anmeldung

Ganzheitliches Gedächtnistraining Kontakt Martina Sellmer 04163-8391284
Mit abwechslungsreichen und spielerischen Übungen wollen wir unseren Kopf fit und unseren Wortschatz aktiv halten.
Mi 07.09./21.09./19.10./02.11./16.11./07.12./21.12. von 09.30 – 10.30 Uhr
Do 22.09./20.10./03.11./17.11./01.12./15.12. von 15.00 – 16.00 Uhr und von 16.30 – 17.30 Uhr

Gleichstellungsbeauftragte Kontakt Daniela Subei - 04163-868492
Für Frauen in Not oder Schiefelage. Infos, Beratung zum Thema Gleichstellung.
Auch kurzfristige Termine, bei Bedarf auch sofort.

Handarbeitsgruppe Kontakt Ingrid Daschkey - 04163-811025
Die Handarbeitsgruppe macht „tolle“ Sachen, ist sehr gesellig bei Kaffee und Kuchen. Natürlich wird dabei gestickt, gestrickt und gehäkelt was das Zeug hält und geredet.
Jeden Dienstag 14.00 Uhr

Handyhilfe Kontakt MGH - 04163-868492
Probleme mit der Handhabung Ihres Handys? Das kann mehr, als Sie glauben.
Fr ab 16.00 Uhr Anmeldung unbedingt erforderlich!

Klavier- und Keyboardunterricht Kontakt Carmen Grunenberg 04164-3193
Es wird Unterricht für Klavier- und Keyboard angeboten, bei Bedarf auch Flötenunterricht.
Jeden Di und jeden Do

Klönschnack Kontakt MGH 04163-868492
Lust auf Plattdeutsch? Een plattdütschen Klönschnack bi Koffe un Koken! Vorkenntnisse sind nicht erforderlich - aber Lust auf Platt! Mal n beeten tohörn?
Termin auf Anfrage!

Kochevent mit Senior*innen Kontakt Martina Sellmer 04163-8391284
Essen, Genießen und gemeinsamer Austausch als Event. Aufgrund der Corona-Pandemie finden gemütliche Runden bei Kaffee und Kuchen statt.
Do 15.09./13.10./10.11./08.12. um 15.30 Uhr
Sa 17.09. um 11.30 Uhr das erste Mal wieder Kochen nach Corona!

Kochkurse Kontakt FABI 04141-797570
Sa 12.11. von 10.30 – 13.30 Uhr „Abenteuer Küche“
Kultur trifft Bücherei und MGH Kontakt Bücherei 04163/82016 + MGH 04163-868492
Fr 30.09. um 20.00 Uhr „Nature Souls“
Fr 25.11. um 19.00 Uhr Jan Graf Kartenverkauf: 4 Wochen vor der Veranstaltung in der Bücherei oder im MGH

Lerncafe Kontakt MGH 04163-868492
Eine Unterstützung für Menschen im Erwachsenenalter, die ihre Schreib- und Lesefähigkeiten verbessern wollen, um ein selbstbestimmteres und leichteres Leben zu führen.
Jeden Montag ab 15.00 Uhr

Leselernsettings Kontakt Stefanie Mairose-Müsing 0152-32795379
Spürt ein Kind, dass es Schwierigkeiten beim Lesen hat, verweigert es oft jegliche Übung. Boris ist ein ausgebildeter Leselernhund und dient in den Settings als „Eisbrecher“. Er lockert die Atmosphäre immens und motiviert das Kind beim Lesen.
Jeden Donnerstag ab 14.00 Uhr
Gruppenangebote: **Do 15.09./06.10./17.11. um 16.00 Uhr**

„Lesen-Schreiben-Formulare ausfüllen“ Kontakt Janine Catilli 0152-05450425
Wir bieten Hilfe zur Selbsthilfe, wenn fehlende Lese- u. Schreibfähigkeiten den Alltag erschweren oder komplizierte Texte ihnen den Verstand rauben.
Do von 10.00 – 11.00 Uhr immer in der ungraden Woche

Lesestart Kontakt Bücherei - 04163-82016
Mit Lesen-Hören ins Leben starten! Vorlesestunde für Babys und Kleinkinder von 7 Monaten – 3 Jahren
Fr 16.09./30.09./14.10./18.11./02.12./16.12. von 09.30 – 10.00 Uhr

Long Covid Selbsthilfegruppe Kontakt KIBIS 04141-3856
Genesen und doch nicht gesund! Hier findet ein Austausch von Betroffenen mit weiter gesundheitlichen Einschränkungen nach einer Corona Infektion statt. Wir sind nicht alleine.

Malgruppe Kontakt Karin Göbel 04163-8677847 oder Renate Scheering 04163-4298
Wer Lust am Malen oder Zeichnen hat - Aquarell, Blei oder Acryl- ist eingeladen vorbei zu schauen.
Sa 03.09./01.10./05.11./03.12. von 13.00 – ca. 17.00 Uhr

MAMAfitness mit Baby Kontakt Melinda Beck 0151-57518105
Du bist Mama und möchtest (wieder) sportlich aktiv werden? MamaFitness ist nach erfolgter Rückbildung ein effektives und vielseitiges Ganzkörpertraining unter Rücksichtnahme Deiner speziellen körperlichen Verfassung
Freitags ab 09.15 Uhr

Methusalem Sprechstunde Stammtisch Literaturkreis Kontakt A. Rehberg 04163-2090
Im Alter sozial aktiv! Senioren helfen Senioren, nachbarschaftlich, hauswirtschaftlich, handwerklich in Haus und Garten, in mobiler Verpflegung und gegenüber Behörden.
Skat Di 13.09./27.09./11.10./25.10./08.11./22.11./06.12. um 15.00 Uhr
Literaturkreis Mi 14.09./12.10./09.11./14.12. um 10.00 Uhr
Treff Mi 21.09./19.10./16.11. um 19.00 Uhr
Treff Exkursion Do 22.09. um 10.00 Uhr
Sprechstunde Sa 17.09./15.10./19.11. um 10.00 Uhr
Brunchen So 30.10./26.11. um 09.30 Uhr

Migrations- u. Integrationsberatung Kontakt AWO Buxtehude 04161-714720
Do von 10.00 – 12.00 Uhr und von 14.00 – 16.00 Uhr

Mittagessen im MGH Kontakt MGH - 04163-868492
Einmal in der Woche gemeinsam Mittagessen. Ob groß oder klein, jung oder alt, Familien, Werk tätige, Kinder. Gäste willkommen. Auf Wunsch Kinderessens ab 3 Jahre für 1,50 €
Jeden Donnerstag 12.30 Uhr. Anmeldung ist erforderlich!

Mütterberatung bei Ihnen im Ort Kontakt Regina Köpcke 04163-8676688
Ihr Säugling schreit? Bringen Sie ihn mit. Beratung und Hilfe für Eltern mit Säuglingen bis zum 1. Jahr; individuelle Beratung möglich!
Freitags ab 09.15 Uhr Anmeldung unbedingt erforderlich!

Nähkurs Kontakt Sabine Gindl-Groening 04163-805619
Wir nähern in gemütlicher Runde an der eigenen Nähmaschine von Deko bis zum Ballkleid alles, was das Herz begehrt
Di 13.09./20.09./04.10./11.10./01.11./08.11./15.11./22.11. um 19.30 Uhr

Nähkurs für Kinder Kontakt Sabine Gindl-Groening 04163-805619
Wir nähern an der eigenen Nähmaschine, vom Entwurf bis zum fertigen Stück, z. B. Kuschteltiere, Röcke, Freizeitshirts und Sweatshirts.
Fr um 15.30 Uhr, Termine auf Anfrage!

Pflegeberatung Kontakt Sigrid Prigge 0151-18152689
Das Thema Pflege beschäftigt viele Familien. Hier bekommen sie umfassende Beratung, ehrenamtlich und vertraulich.
Fr 16.09./21.10./18.11./16.12. um 10.00 Uhr

PC Hilfe Kontakt MGH 04163-868492
Hilfe für Senioren, die das Internet erlernen wollen!
Jeden Dienstag von 10.00 -12.00 Uhr

Reparaturcafé Kontakt MGH 04163-868492
Es werden defekte transportable Kleingeräte gemeinnützlich repariert.
Sa 03.09./01.10./05.11./03.12. von 10.00 – 12.00 Uhr Anmeldungen für diese Termine siehe Rückseite!

Jan Graf All fief op'n Dutt!

Jan Graf singt un vertellt Sachen zum Lachen und kommt dabei zum Wesentlichen: Töpfern oder Boxen – welches ist das richtige Hobby für die Kleinen? Philosophie oder Ernährung - wo hebt der belebte Hund sein Beinchen? It's a Ha and it's a Hey – wer erwartet Dich in Itzehoe? Dazu gibt es Lieder, norddeutsch und manchmal sogar fröhlich. „All fief op'n Dutt!“ ist ein plattdeutscher Abend für alle Menschen, die gern unterhalten werden.

Jan Graf (49), Sänger und Autor, 2008 Bad Bevensen Preis, 2011 Niederdeutscher Literaturpreis der Stadt Kappeln, wirft einen schonungslosen Blick auf seine Zeitgenossen und begreift – alle Menschen haben dieselben Träume und Ängste und Wünsche. Und er von all diesen vielen Menschen noch die am allerseelbersten. Übrigens: Wer Jan kennt, wird es nicht glauben – der Abend im Horneburger MGH hält auch ein paar ganz weihnachtlich-besinnliche Momente bereit. It's a hohoho! Am Freitag, d. 25.11.2022 um 19.00 Uhr

NATURE SOULS

Wir sind eine Band aus dem Raum Stade. Unser Sound ist von rockig-funkigen wie auch ruhigen und melodischen Elementen geprägt. Aufgrund unserer Vielfalt kann man uns keinem klar definierten Genre zuordnen. Im Jahr 2020 begannen Julian (Singer, Songwriter & Gitarrist) und Timm (Songwriter & Drummer) erste Songs zu kreieren. Nach drei Monaten bereicherte Phillip (Bassist) die Band nach neun Monaten Julian (Lead-Gitarrist). Jedes Mitglied trägt seinen essentiellen und nicht mehr wegzudenkenden Teil zum vollen und ausgewogenen Klang der Band bei. In dem Sound-Engineer und Producer Hauke (No-ID-Studios) fanden wir einen Menschen, der unserem Sound, Gefühlen, Botschaften und Inhalten, einen Klang verleiht. — Aktuell sind wir aufgrund von Erkrankung nur instrumental unterwegs. Ab 2023 dann wieder mit Vocals!
Am Freitag, d. 30.09.2022 um 20.00 Uhr



DEUTSCH-UKRAINISCHE FREUNDSCHAFT ÜBER GENERATIONEN HINWEG!

In den letzten Wochen fand sonntags regelmäßig das Café Welcome im Mehrgenerationenhaus in Horneburg statt. Ein Treffpunkt, an dem sich unsere Mitbürger*innen aus der Ukraine austauschen und vernetzen, aber auch gegenseitig unterstützen konnten. Auch Unterstützung durch freiwillig Helfende wurde gern angeboten. Und so wurde der Treff rege genutzt. Hierzu haben viele Freiwillige Kuchen gebacken und andere haben am Sonntagnachmittag beim Kaffee kochen und bewirten unterstützt. Das hat die Ukrainer und Ukrainerinnen so sehr bewegt, dass sie sich gern revanchieren wollten. Und so haben sie alle, die diese Sonntage so schön gestaltet haben, zu einem Treffen miteinander eingeladen. Am Sonntag, den 10.07.22 wurden also alle Helferinnen und Helfer ins Mehrgenerationenhaus eingeladen. Mit leckeren ukrainischen Köstlichkeiten, einem tollen Austausch untereinander und guter Laune hatten alle viel Spaß. Alle waren dankbar und freuten sich über das tolle Miteinander in unserer Samtgemeinde. Ein rundum gelungener Nachmittag, der nicht der letzte gewesen sein soll!

seit 1882
WEDEL
Carsten Wedel
Uhrmachermeister
& Juwelier
Lange Straße 26
21640 Horneburg
04163 / 2352
● Schmuck ● Uhren ● Bestecke ● Wir kaufen Gold!

falken-apothek
horneburg
Alles aus einer Hand!
koch's
sanity-shop
Sanitätshaus
Im Kleinen Sande 5 • 21640 Horneburg • Tel. (0 41 63) 81 57 0
Tel. Shop (0 41 63) 81 15 01 • falken-horneburg@t-online.de

Wir pflegen Sie zu Hause –
Willkommen daheim!!
pflege daheim
Ambulantes
Dienste
04163 - 811481
• in Ihrer Nähe
• vertraut • anerkannt

AUTOHAUS KLEBS
0 41 63 / 80 90 90
Das... machen wir für alle Marken
Unfallinstandsetzung
Glasschäden
Elektro / Elektronikschäden
Sämtliche Reparaturen
Hol- und Bringservice
Werkstatt-Ersatzwagen
Reifenservice mit Einlagerung
Express-Service
Täglich TÜV+AU
24 Std. Not- u. Abschleppdienst
0173 / 60 44 373
Meisterbetrieb Andreas Klebs
21640 Horneburg • Krummes Moor 1

Schwangerenberatung Kontakt Diakonie Buxtehude 04161-644446
Wir beraten Sie zu allen Fragen rund um Schwangerschaft und Geburt.
Di 29.11. zwischen 09.00 und 12.00 Uhr Anmeldung erforderlich!

Selbsthilfegruppe MS Kontakt Carola Timm 04163-91230
An MS (Multiple Sklerose) Erkrankte und Angehörige finden hier Unterstützung. Erfahrungen teilen, Anregungen und Ideen sammeln oder einfach mal Luft holen
Do 01.09./06.10./03.11./01.12. von 15.00-17.00 Uhr und Kraft tanken.

Seniorenbeauftragte Kontakt Sarah von Bargen 0172-4228631
Eine Sprechstunde, zu welcher Senioren als auch deren Angehörige mit sämtlichen Anliegen erscheinen können.
Do von 15.00 – 16.00 Uhr immer in der ungraden Woche

Storchencafé Kontakt MGH - 04163-868492
Frühstück mit Gesprächen rund um die Schwangerschaft, Geburt und Säuglinge im ersten Lebensjahr, Begleitung durch eine Hebamme oder Kinderkrankenschwester.
Freitags ab 09.15 Uhr

Tea – Time Kontakt Ingrid Degen 04163-8244848 Ingrid.Degen@t-online.de
Bei englischem Gebäck und Tee in gemütlicher Runde englische Konversation üben.
Mo 26.09./24.10./28.11. um 15.00 Uhr

Tortentag Kontakt MGH - 04163-868492
Die leckersten Torten im MGH gibt es jeden letzten Donnerstag im Monat am Tortentag. Dazu Musik und gute Laune. Einfach mal vorbeischaun!_
Do 29.09./27.10./24.11. um 15.00 Uhr

Trauercafé Kontakt Dorle Buck 04163-6304
Viele Menschen kennen den Wunsch, sich mit Menschen, die ein ähnliches Schicksal hatten, auszutauschen. Die Gespräche im Trauercafé werden als entlastend und hilfreich empfunden.
Di 27.09./11.10./25.10./08.11./22.11./06.12./20.12. um 15.00 Uhr

Treffen der Ehrenamtlichen Kontakt Tjorven Fannasch 04163-807918
Austausch der ehrenamtlichen Helferinnen in der Betreuung geflüchteter Menschen.
Donnerstags von 17.30 – 18.30 Uhr

Vegetarischer Kochkurs Kontakt Kirsten Jacobi 04141-796688
Den Stoffwechsel optimieren durch einen guten Säure-Basen Haushalt, köstliche Saucen ohne Fleisch, ursprüngliche Getreidearten.
Mi 07.09./14.09. und Di 20.09. um 17.30 Uhr
Di 04.10./18.10./25.10. um 17.30 Uhr
Mi 02.11./09.11. und Di 15.11. um 17.30 Uhr

Vorlesestunde Kontakt Bücherei - 04163-82016
Jeden Freitag um 15.15 Uhr gibt es in der Bücherei eine Vorlesestunde, Bilderbuchkino oder Waffeltheater für die „Kleinen“. Die „Großen“ können derweil im MGH Kaffee trinken und Kapseln schlucken.

Das Bilderbuch hat die Termine 09.09. in Agathenburg um 15.00 Uhr, Im Burgmannshof am 07.10./18.11./09.12. um 15.15 Uhr

Vortrag Kontakt MGH 04163-868492
Fragen rund um das Testament werden hier erläutert.
Mi 05.10. um 18.00 Uhr

Wichtelcafe Kontakt MGH 04163-868492
Entwachsen aus dem Storchencafe treffen wir uns zum Spielen. Unsere Eltern können derweil Kaffee trinken und Kuchen essen. Wir sind Kinder im Alter von einem bis drei Jahren, ohne Anmeldung!
Jeden Montag um 15.00 Uhr

Zöliakie Kontakt Andrea Malpohl 04162-6003099 dzg.altesland@t-online.de
Glutenfrei leben – Selbsthilfegruppe für Betroffene und Angehörige, die an dieser Intoleranz leiden.
Di 11.10. von 18.00 – 19.30 Uhr