

Weinhandlung Steinforth

- Weine, Sekt, Edelspirituosen
- Mehr als 100 Sorten
- ständig im Lager
- Baden, Württemberg, Nahe
- Italien, Moldawien
- Kommissionsware für Festivitäten
- Gläserverleih
- Weinproben

Fordern Sie unsere Preisliste an!
Daudiecker Weg 12a · 21640 Bliedersdorf
☎ 04163-5844 · www.wein-steinforth.de



Altenpflegeheim Nottensdorf
"Haus am Wald"
Tel.: 0 41 63 / 24 43
www.haus-am-wald.de

Unsere stationäre Begleitung & Pflege demenzkranker Menschen ist zertifiziert von der



Lesen in der Samtgemeinde Bücherei

Internet: <http://buecherei.hornburg.de>
☎ 04163/82016 E-Mail: buecherei.hornburg@t-online.de

Öffnungszeiten im Burgmannshof

Dienstag:	14.00 - 18.00 Uhr
Donnerstag:	15.00 - 19.00 Uhr
Freitag:	14.00 - 17.00 Uhr
Samstag:	09.30 - 12.30 Uhr

Öffnungszeiten in Dollern

Montag:	9.30 - 12 / 15 - 17 Uhr
---------	-------------------------

Hairstyle · Kosmetik · Gesicht-SHIATSU

Friseurmeisterin Gerlind Wagner
Im Großen Sande 7
21640 Hornburg
Termine nach Vereinbarung
☎ 04163-812469



☎ 04163 - 82 89 0

MOBILE PFLEGE Seniorenhaus

- ✓ Ambulanter Pflegedienst
- ✓ Pflege zu Hause
- ✓ Pflege im Seniorenhaus
- ✓ Tagespflege
- ✓ Verhinderungspflege

Seniorenhaus Hornburg eG
Böttcherring 71 · 21640 Hornburg
www.seniorenhaus-hornburg.de

Gleichstellung Beratung, Hilfe und Initiierung von Projekten für Frauen.

Daniela Subei
Gleichstellungsbeauftragte
Samtgemeinde Hornburg
Tel. 04163/868492
E-Mail: subei@hornburg.de

Förderverein Lühe-Aue e.V.

Fördern Sie durch Ihre Mitgliedschaft das maritime Erbe unserer Region!
Kontakt: 04142-3551



NEU Treff für Alleinerziehende mit Babys und Kleinkindern

In den letzten Jahren haben alleinerziehende Familien stetig zugenommen und mit Ihnen auch die Besonderheiten und die Herausforderungen in dieser Lebenslage, wie z.B. die Vereinbarkeit von Familie und Beruf, Fragen zur Erziehung, die finanzielle Absicherung oder aber einfach der persönliche Umgang mit der Situation. Im Mehrgenerationenhaus Hornburg gibt es künftig einen Ort, an dem sich Alleinerziehende mit Babys und Kindern bis drei Jahre treffen und vernetzen können. Initiiert wurde das Angebot aus dem Netzwerk Frühe Hilfen, Alleinerziehende haben meistens nur wenig Zeit für Freundschaften oder eigene Interessen. Wir möchten Ihnen die Möglichkeit bieten, sich zwanglos bei einer Tasse Kaffee kennenzulernen und auszutauschen – so die beiden Netzwerkkoordinatorinnen der Frühen Hilfen Kristin Scholz und Bianca Klapper. Das Besondere: Mit der Familienhebamme Ulrike Grunwald und der Sozialarbeiterin Katrin Rolf vom Diakonieverband Stade-Buxtehude sind stets zwei erfahrene Fachkräfte dabei. So können Alltagsprobleme und viele Themen rund ums Baby oder Kleinkind besprochen werden: Vom sicheren Schlaf über Spielanregungen bis zu Ernährungsfragen - die Themen werden nach Bedarf angepasst. Dieses Angebot rundet die Angebotspalette des MGH weiter ab und bietet so eine gute Möglichkeit, gerade auch Besonderheiten, die Alleinerziehende betreffen in den Fokus zu nehmen.



Katrin Rolf (links) und Ulrike Grunwald (rechts) stehen mit Infos, Rat, Ideen oder einfach einem offenem Ohr im Treff zur Seite:

Tag des Miteinanders

Wir freuen uns auf Euch!
Am 22.05.2022 wollen wir im MGH wieder einen Tag des Miteinanders in Präsenz veranstalten. Ab 13.00 Uhr öffnet unser Haus seine Türen für Groß und Klein und Alt und Jung aus allen Ländern. Wir heißen euch herzlich Willkommen, diesmal im Zeichen des Miteinanders aller Kulturen und haben in Kooperation mit der Bücherei, dem Familienservicebüro und den Tageseltern, sowie dem Jugendzentrum Speedy und dem Verein Methusalem e.V. ein buntes Programm mit vielen tollen Angeboten zusammengestellt. Also: Schnell den Termin gemerkt und am 22.05. vorbeikommen. Die einzelnen Angebote und wann sie stattfinden findet ihr auf unserer Homepage www.mgh-hornburg.de, auf facebook oder den ausgehängten Plakaten.

Rats Apotheke & Reformhaus

Dr. Mathias Grau
Im Großen Sande 3
21640 Hornburg
Tel.: 04163-2242
www.rats-apotheke.info
hallo@rats-apotheke.info



NEU Gut sortiert durchs Leben -

Mein persönlicher Lebensordner! Ein Angebot der besonderen Art bietet das MGH an. Im Laufe des Lebens sammelt sich so einiges an Papieren an. Gehaltsabrechnungen, Mietvertrag, Arbeitsvertrag, Nebenkostenabrechnung, Kontoauszüge & Co. Aber wie sortiere ich es so, dass es für mich leicht zu finden ist? Verstreut, unsortiert und unvollständig können sie uns über den Kopf wachsen. Besonders für Menschen, die in Ihrem Leben gerade nicht im Beruf gelernt haben, Papiere zu ordnen oder vllt. auch junge Menschen, die gerade ihre erste Wohnung bezogen haben und sich erst einen Überblick verschaffen müssen ist dies oft eine besondere Herausforderung. Hier möchten wir Tipps geben und Unterstützung leisten, wie du das Papierchaos in den Griff bekommst. Dir wird gezeigt, wie du deinen eigenen strukturierten Lebensordner erstellen kannst, damit all deine Unterlagen gut sortiert und immer griffbereit sind. — Anmeldung im MGH Hornburg unter 04163/868492. Termin nach Absprache!



Sicher und mobil mit dem Rollator unterwegs

Der Rollator erfreut sich gerade bei älteren Menschen immer



wachsender Begeisterung. Ist er doch als Hilfsmittel für den täglichen Spaziergang oder Einkauf mit integrierter Sitzgelegenheit kaum mehr wegzudenken, da er viel Sicherheit, aber auch Eigenständigkeit bietet. Doch oft tauchen Fragen auf, wie: „Ist mein Rollator noch richtig eingestellt?“ oder „Wie bewege ich mich richtig, um Stürze zu vermeiden oder Fehlhaltungen vorzubeugen?“ Diese und weitere Fragen zur sicheren Handhabung werden am 07.07.2022 um 14.00 Uhr im MGH beantwortet. Zudem wird es einen Bewegungsparcours geben, auf dem noch einmal kräftig geübt werden kann. Wer mag, bringt gern den eigenen Rollator mit - aber auch Leihgeräte stehen zum Testen zur Verfügung. — Anmeldung bis zum 30.06.2022 im MGH unter mgh@hornburg.de oder unter 04163/868492

mobilität & mittendrin

Martina Sellmer
mobil & mittendrin
T 04163-8391284 · info@mobil-mittendrin.de · www.mobil-mittendrin.de

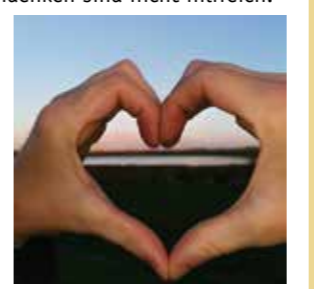


NEU DIGI-Treff

Wie wichtig ist es zukünftig digital in Kontakt zu treten mit den Behörden oder auch im privaten Umfeld zum Beispiel mit den Kindern und Enkelkindern zu kommunizieren? Digital und kommunikativ, wie geht das? Haben Sie sich die Frage auch schon einmal gestellt? Wenn ja, sind Sie herzlich eingeladen zum DIGI-Treff im Mehrgenerationenhaus. Wir nutzen die Zeit um ihre persönlichen Anliegen kennen zu lernen mit dem Ziel, dass Sie eigenständig, lernen per Video zu telefonieren oder eine SMS vom Smartphone oder auch eine E-Mail zu versenden. Auch die Frage, wie nehme ich an Videokonferenzen oder Onlineveranstaltungen teil wird uns beschäftigen. In einer Kleingruppe wollen wir von und miteinander lernen und uns somit fit für die Zukunft mit Laptop, Tablet und Co. machen. Vorkenntnisse, sowie ein eigenes Gerät, wie Laptop oder Tablet sind nicht notwendig! Geleitet wird der Treff von Helga Lassen, Kommunikation & Marketing. Der Digi-Treff findet immer montags in der Zeit von 17.00 Uhr – 19.00 Uhr im MGH, erstmals am 16.05.2022 statt. Interessierte melden sich bitte bis zum 12.05.2022 im MGH Hornburg unter Tel. 04163/868492 oder unter mgh@hornburg.de

Long Covid Selbsthilfegruppe

Genesen und doch nicht gesund. „E-Motor mit defekter Batterie“: eine defekte Batterie lädt sich unvollständig auf und ist somit nach kurzer Strecke wieder leer. So beschreibt sich der Zustand, den wir nach 1-2 Jahren nach unserer mittelschweren bis leichten Corona-Infektion bis heute noch haben. Jede/Jeder von uns möchte gerne wieder die/der Alte sein. Radfahren, Sport machen, Wanderungen, Arbeiten gehen können, Bücher lesen + verstehen usw.....unsere Körper zeigt uns ganz klar unsere körperliche und kognitive Grenze. Herzrasen, Muskel- und Gelenkschmerzen, kognitive Störungen, Nebel im Kopf und jede Grenzüberschreitung verschlimmert die Symptome und bringt uns in eine unbeschreibliche Erschöpfung (Fatigue). Lange Arbeitsunfähigkeit, finanzieller Druck, Unverständnis, bestimmtes Schubladendenken sind nicht hilfreich. Wir wollen uns gegenseitig unterstützen, voneinander lernen und austauschen, Tipps geben. Jeder muss seinen Weg gehen – aber nicht alleine. Mit ganz viel Geduld und Achtsamkeit mit sich schaffen wir es. Kontakt über: KIBIS des Paritätischen Selbsthilfekontaktstelle im Landkreis Stade Telefon 04141/3856 kibis-stade@paritaetischer.de
Gedanken zum nebenstehenden Bild: *Mit viel Herz und Achtsamkeit mit sich selbst, den Blick nach vorn!*



Praxis für Lebensfreude

Susanne Maaß, Heilpraktikerin für Psychotherapie
Meditationsarbeit, systemische Beratung
inneres Gleichgewicht, Hypnose
Praxis Dollern, ☎ 0163 524 55 19
www.bunte-beratung.de



Test- und Impffhotline im MGH

von montags bis freitags, von 10.00 - 12.00 Uhr (unter 04163/868492)
Wir bieten Unterstützung in allen Fragen der Anmeldung, bei Onlinebuchungen und Fahrgelegenheiten zu Impfzentren.

Café „Welcome“

Im Café „Welcome“ bieten wir ein nettes Beisammensein zum ungezwungenen Austausch untereinander für Geflüchtete aus der Ukraine an. Ehrenamtliche des Mehrgenerationenhauses Hornburg laden zu Café und Kuchen ein. Immer sonntags von 15 – 17 Uhr Lange Straße 38, 21640 Hornburg · Kinder sind herzlich willkommen und auch das Speedy ist zeitweise für die größeren Kinder vor Ort. WIR FREUEN UNS AUF EUCH!
Кафе „Ласкаво просимо“
У кафе «Ласкаво просимо» ми пропонуємо прийому тусовку для неформального обміну один з одним для біженців з України. Волонтери багатогенераційного будинку Hornburg запрошують вас в кафе і торт. щонеділі з 15.00 до 17.00 Ланге Штрассе 38, D-21640 Хорнебург · Для дітей старшого віку гості можуть тимчасово проживати в готелі Speedy. МИ З НЕТЕРПІННЯМ ЧЕКАЄМО ЗУСТРІЧІ З ВАМИ!



Anmeldungen für das Reparaturcafé unter

0151-41892129
Termin am 14.05.22
Anmeldungen hierfür am 02.05., 03.05., 09.05. und 10.05.22
Termin am 11.06.22
Anmeldungen hierfür am 30.05., 31.05., 08.06. und 09.06.22
Termin am 02.07.22
Anmeldungen hierfür am 20.06., 21.06., 27.06. und 28.06.22
Immer unter Telefonnummer: 0151-41892129 in der Zeit von 16.00 – 18.00 Uhr — Vielen Dank!

Mehrgenerationenhaus Lange Straße 38 & 21640 Hornburg Bücherei

Tel. 04163 - 868492
E-Mail: mgh@hornburg.de
Leitung u. Gleichstellungsbeauftragte: Daniela Subei
E-Mail: subei@hornburg.de
Büroorganisation u. Verwaltung: Dorle Buck
Organisation des Offenen Bereichs: Louisa Hielscher
Internet: www.mgh-hornburg.de

Leitung SG-Bücherei: Annette Kokott
Mitarbeiterin: Silke Joneleit
Tel. Bücherei 04163 - 82016
Bestandskatalog im Internet: www.buecherei.hornburg.de
buecherei.hornburg@t-online.de

Öffnungszeiten:

Montag - Freitag von 9 - 12 Uhr / Nachmittags ab 15 Uhr	Dienstag 14.00 - 18.00 Uhr
Donnerstag ist über Mittag geöffnet (Mittagessen)	Donnerstag: 15.00 - 19.00 Uhr
Wir schließen zwischen 17 u. 18 Uhr, je nach Bedarf	Freitag: 14.00 - 17.00 Uhr
Mittwoch Nachmittags ist im Cafébereich DRK-Treff	Samstag: 09.30 - 12.30 Uhr

In Dollern
Geschlossen haben wir am Freitag, d. 27.05.2022 und am Mo: 9.30 - 12 / 15 - 17 Uhr
Dienstag, d. 07.06.2022 · Sommerferien machen wir vom Montag, d. 25.07.2022 bis zum Freitag, d. 12.08.2022. Am Montag, d. 15.08.2022 sind wir wieder für Sie da!
Die Bücherei hat vom 23.07. – 30.07.2022 geschlossen!

PLANEN SIE MIT UNS IHRE BESTATTUNGSVORSORGE.

Jückmann Inh. H. Stelzer Lange Str. 31 · 21640 Hornburg
BESTATTUNGEN *Tradition seit 1926* ☎ 04163/2478



MEHR GENERATIONEN HAUS

Samtgemeinde Hornburg Burgmannshof



Begegnung als Programm



Unser neues Spielgerät für die Kinder: outdoor!

Bundesministerium für Familie, Senioren, Frauen und Jugend

Mehr Generationen Haus
Mai bis August 2022