

Mehrgenerationenhaus Programm Mai bis Aug. 2022

Bitte informieren Sie sich vorab über die aktuell im Haus geltenden Corona-Regeln.

Alleinerziehenden-Treff Kontakt MGH 04163-868492
Hier können Alltagsprobleme und viele Themen rund um das Baby oder Kleinkind besprochen werden.
Jeden ersten und dritten Montag im Monat von 15.00 – 16.30 Uhr, beginnend am 02.05.22

Alltagsphilosophie Kontakt Yolanda Jark 0151-28870705 oder 04163-8298930
Willkommen sind alle interessierten Menschen, die gerne beobachten, nachdenken und das Gedachte austauschen.
Do 05.05./02.06./07.07./04.08. von 17.30 – 19.00 Uhr

Alternative Kinderbetreuung Kontakt Katja Elger 04163-8299722
Tagesmütter aus der Samtgemeinde Horneburg stellen sich vor als alternative, familiäre Betreuung zur Kindertagesstätte. Frühstück mit Gesprächen rund um die Kindertagespflege. In der Ferienzeiten finden keine Treffen statt.
Immer am 1. Montag im Monat von 09.00 – 11.00 Uhr

Babymassage Kontakt Regina Köpcke 04163-8676688 regina.koepcke@gmx.de
Einfühlsam, liebevoll und mit weichen Händen ihr Kind verwöhnen und damit die Wahrnehmung des Babys für sich selbst stärken.
Montags von 09.15 – 10.15 Uhr Anmeldung ist erforderlich!

Beratung Kontakt MGH 04163-868492
Sie möchten zurück in den Beruf und haben Fragen? Sie wollen Familie und Wiedereinstieg miteinander vereinbaren? Sie möchten mehr über Ihre beruflichen Möglichkeiten erfahren? Sie benötigen aktuelles Info-Material?
Mo 02.05./04.07. um 09.30 Uhr

Briefmarkenverein Kontakt Otto Duve 04163-811777
Der Briefmarkenverein trifft sich zum monatlichen Austausch.
Fr 13.05./10.06./08.07./12.08. um 19.30 Uhr

Cafe „Zeitlos“ Kontakt Lisa Sitz - 04144-5748 Anmeldung erforderlich!
Die Selbsthilfegruppe zur Demenzerkrankung. Hier treffen sich Demente, Angehörige und Interessierte zu Frühstück, Gespräch, Rat und Hilfe. Die Erkrankten werden betreut.
Mo 02.05./23.05./13.06./04.07./25.07./15.08. um 09.45 Uhr

Café „Welcome“ Kontakt MGH 04163-868492
Wir bieten ein nettes Beisammensein zum ungezwungenen Austausch untereinander für Geflüchtete
Sonntags von 15.00 – 17.00 Uhr aus der Ukraine an.

Corona Impf- und Testanmeldung Kontakt MGH 04163-868492
Wir bieten Hilfe bei den Anmeldungen zur Impfliste und zu den Teststationen an.
Mo – Fr von 10.00 – 12.00 Uhr

Delfi Kontakt FABI Stade 04141-797570
Babykurse bieten für Eltern und Babys ab der 6. Lebenswoche Spiel, Spaß und Entwicklungsanregungen.
Mittwochs um 09.15 Uhr

Deutsch- und Integrationskurs für Frauen Kontakt Doris Michel 0170-1183971
Erste Schritte in Deutsch für den täglichen Bedarf
Mittwochs von 11.00 – 13.00 Uhr... und nach Absprache Freitags ab 11.00 Uhr

DIGI-Treff Kontakt MGH 04163-868492
Digital und kommunikativ, wie geht das? Wenn Sie das erfahren möchten, sind Sie hier richtig!
Jeden Montag von 17.00 – 19.00 Uhr Anmeldung erforderlich!

Doppelkopfrunde Kontakt Brigitte Tharann 04163-82035
Doppelkopf – das Kartenspiel für schlaue Köpfe. Spielend leicht zu lernen. Einfach mal mitmachen.
Jeden Mittwoch um 15.30 Uhr

DRK Nachmittag Kontakt Marianne Sosnowski - 04163-2519
Schon Tradition für alle Älteren. Kaffee und Kuchen in großer Runde. Spiele und gemeinsames Singen mit Klavierbegleitung. Organisiert vom DRK.
Jeden Mittwoch um 14.30 Uhr

Einkaufshilfe Kontakt MGH 04163-868492
Wir bieten eine Einkaufshilfe für alle Bürgerinnen und Bürger der Samtgemeinde Horneburg an.
Mo – Fr zwischen 09.00 und 11.00 Uhr

Erziehungsberatung Kontakt Nikolaj Selter-Belajew 04141-125166
In der offenen Sprechstunde können Eltern, Erziehungsberechtigte, Kinder und Jugendliche sich beraten lassen.
Montags von 14.00 - 15.30 Uhr

Familien erleben zusammen Sprache Kontakt FABI 04141-797570
FezS ist eine Eltern-Kind-Gruppe, in der Familien gemeinsam spielen, basteln, singen, neue Kontakte knüpfen und dabei eine Menge Spaß haben können.
Donnerstags von 09.00 – 11.00

Familienservicebüro Kontakt Astrid Bergmann 0151-51733043
Zentrale Anlaufstelle für Eltern zur Beratung und Hilfe rund um die Kinderbetreuung, auch Vermittlung qualifizierter Tageseltern.
1., 2. und 4. Freitag im Monat von 09.00 – 12.30 Uhr

Fit mit Babybauch Kontakt Melinda Beck 0151-57518105
Du möchtest dich in deiner Schwangerschaft fit halten oder im gewissen Maße fit werden und dich etwas bewegen? Dann bist du hier richtig!
Donnerstags ab 19.30 Uhr

Förderverein Lühe-Aue Anmeldung Lühe-Flussfahrt MGH 04163-868492
Flussfahrt auf der Lühe von Horneburg in die Elbe, reserviert für MGH und Gäste.
Sa 25.06. Abfahrt Horneburg 14.10 Uhr oder Steinkirchen um 12.35 Uhr
Fr 08.07. Abfahrt Horneburg 10.50 Uhr oder Steinkirchen um 09.15 Uhr

Fotohandwerk Horneburg Kontakt Volker Hesse 04163-3520
Für Fotografie-Interessierte mit und ohne Fachkenntnisse, die Freude am Ausprobieren und kreativ sein haben.
Do von 14.30 – 16.00 Uhr Treffen im Handwerksmuseum

Freiwilligenzentrum Kontakt Louisa Hielscher 04163-8288920
Informationen, Beratung, Vermittlung und Betreuung für Ehrenamtliche und für Vereine, Verbände und Organisationen
Sprechzeiten: donnerstags von 09.00 – 16.00 Uhr

Frühstücken Kontakt MGH 04163-868492
Von Mo – Fr. in der Zeit von 09.00 – 11.30 Uhr bieten wir leckere Frühstücksteller an.
Bei mehr als drei Personen bitte vorher anmelden! Frühstücksbüffet auf Bestellung.

Fußpflege Kontakt Anja Christoleit 0179-2144368
Lassen Sie Hände und Füße verwöhnen. Wellness für Problemfüße: Hühneraugen, Hornhaut, eingewachsene Nägel, Fußbäder und Peeling. Frenchlook für den nächsten Sommer.
Bei Bedarf auch Hausbesuche. Nach Anmeldung

Ganzheitliches Gedächtnistraining Kontakt Martina Sellmer 04163-8391284
Mit abwechslungsreichen und spielerischen Übungen wollen wir unseren Kopf fit und unseren Wortschatz aktiv halten.
Mi 04.05./18.05./08.06. und am 15.06. von 09.30 – 10.30 Uhr
Do 05.05./19.05./02.06./16.06. von 15.00 – 16.00 Uhr und von 16.30 – 17.30 Uhr

Gleichstellungsbeauftragte Kontakt Daniela Subei - 04163-868492
Für Frauen in Not oder Schieflage. Infos, Beratung zum Thema Gleichstellung.
Auch kurzfristige Termine, bei Bedarf auch sofort.

Handarbeitsgruppe Kontakt Ingrid Daschkey - 04163-811025
Die Handarbeitsgruppe macht „tolle“ Sachen, ist sehr gesellig bei Kaffee und Kuchen. Natürlich wird dabei gestickt, gestrickt und gehäkelt was das Zeug hält und geredet.
Jeden Dienstag 14.00 Uhr

Handyhilfe Kontakt MGH - 04163-868492
Probleme mit der Handhabung Ihres Handys? Das kann mehr, als Sie glauben.
Fr ab 16.00 Anmeldung unbedingt erforderlich!

Klavier- und Keyboardunterricht Kontakt Carmen Grunenberg 04164-3193
Es wird Unterricht für Klavier- und Keyboard angeboten, bei Bedarf auch Flötenunterricht.
Jeden Di und jeden Do

Klönchnack Kontakt MGH 04163-868492
Lust auf Plattdeutsch? Een plattdütchen Klönchnack bi Koffe un Koken! Vorkenntnisse sind nicht erforderlich - aber Lust auf Platt! Mal n beeten tohörn?
Termin auf Anfrage!

Kochevent mit Senior*innen Kontakt Martina Sellmer 04163-8391284
Essen, Genießen und gemeinsamer Austausch als Event. Aufgrund der Corona-Pandemie finden gemütliche Runden bei Kaffee und Kuchen statt.
Do 12.05./09.06. um 15.30 Uhr

Kultur trifft Bücherei und MGH Kontakt Bücherei 04163/82016
Fr 10.06. um 19.00 Uhr „Ladies First“
Fr 08.07. um 20.00 Uhr „Jack and the Daniels“
Kartenverkauf: 4 Wochen vor der Veranstaltung in der Bücherei oder im MGH

Lerncafe Kontakt MGH 04163-868492
Eine Unterstützung für Menschen im Erwachsenenalter, die ihre Schreib- und Lesefähigkeiten verbessern wollen, um ein selbstbestimmteres und leichteres Leben zu führen.
Jeden Montag ab 15.00 Uhr

Leselernsettings Kontakt Stefanie Mairose-Müsing 0152-32795379
Spürt ein Kind, dass es Schwierigkeiten beim Lesen hat, verweigert es oft jegliche Übung. Boris ist ein ausgebildeter Leselernhund und dient in den Settings als „Eisbrecher“. Er lockert die Atmosphäre immens und motiviert das Kind beim Lesen.
Jeden Donnerstag ab 14.00 Uhr

Lesen-Schreiben-Formulare ausfüllen Kontakt Janine Catilli 0152-05450425
Wir bieten Hilfe zur Selbsthilfe, wenn fehlende Lese- u. Schreibfähigkeiten den Alltag erschweren oder komplizierte Texte ihnen den Verstand rauben.
Do von 10.00 – 11.00 Uhr immer in der ungraden Woche

Lesestart Kontakt Bücherei - 04163-82016
Mit Lesen-Hören ins Leben starten! Vorlesestunde für Babys und Kleinkinder 7 Monate – 3 Jahre
Freitags von 09.30 – 10.00 Uhr
NEUE TERMINE NACH ANKÜNDIGUNG IN DER PRESSE!

Long Covid Selbsthilfegruppe Kontakt KIBIS 04141-3856
Gesenes und doch nicht gesund! Hier findet ein Austausch von Betroffenen mit weiter gesundheitlichen Einschränkungen nach einer Corona Infektion statt. Wir sind nicht alleine.
Malgruppe Kontakt Karin Göbel 04163-8677847 oder Renate Scheering 04163-4298
Wer Lust am Malen oder Zeichnen hat - Aquarell, Blei oder Acryl- ist eingeladen vorbei zu schauen.
Sa 07.05./04.06./02.07./06.08. von 13.00 – ca. 17.00 Uhr

MAMAFitness mit Baby Kontakt Melinda Beck 0151-57518105
Du bist Mama und möchtest (wieder) sportlich aktiv werden? MamaFitness ist nach erfolgter Rückbildung ein effektives und vielseitiges Ganzkörpertraining unter Rücksichtnahme Deiner speziellen körperlichen Verfassung
Freitags ab 09.15 Uhr

Meditatives Singen Kontakt Dieter Barkow 040-6906058
Eintauchen in den Klang der Töne und Stimmen. Wir singen einfache Lieder und Mantras aus den verschiedenen Kulturen der Welt u. a. Hawaii, Afrika, Indien, Tibet. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich – schaden aber auch nicht unbedingt.
Do 19.05./16.06./21.07./18.08. um 19.00 Uhr

Methusalem Sprechstunde Stammtisch Literaturkreis Kontakt A. Rehberg 04163-2090
Im Alter sozial aktiv! Senioren helfen Senioren, nachbarschaftlich, hauswirtschaftlich, handwerklich in Haus und Garten, in mobiler Verpflegung und gegenüber Behörden.
Skat Di 10.05./24.05./21.06./05.07./19.07./16.08./30.08. um 15.00 Uhr
Literaturkreis Mi 11.05./08.06./13.07./10.08. um 10.00 Uhr
Treff Mi 18.05./15.06./20.07./17.08. um 19.00 Uhr
Treff Exkursion Do 26.05./23.06./28.07./25.08. um 10.00 Uhr
Sprechstunde Sa 21.05./18.06./16.07./20.08. um 10.00 Uhr

Migrations- u. Integrationsberatung Kontakt AWO Buxtehude 04161-714720
Do von 10.00 – 12.00 Uhr und von 14.00 – 16.00 Uhr

Mittagessen im MGH Kontakt MGH - 04163-868492
Einmal in der Woche gemeinsam Mittagessen. Ob groß oder klein, jung oder alt, Familien, Werk tätige, Kinder. Gäste sehr willkommen. Auf Wunsch Kinderessen ab 3 Jahre für 1,50 €
Jeden Donnerstag 12.30 Uhr. Anmeldung ist erforderlich!

Mütterberatung bei Ihnen im Ort Kontakt Regina Köpcke 04163-8676688
Ihr Säugling schreit? Bringen Sie ihn mit. Beratung und Hilfe für Eltern mit Säuglingen bis zum 1. Jahr; individuelle Beratung möglich!
Freitags ab 09.15 Uhr Anmeldung unbedingt erforderlich!

Nähkurs Kontakt Sabine Gindl-Groening 04163-805619
Wir nähren in gemütlicher Runde an der eigenen Nähmaschine von Deko bis zum Ballkleid alles, was das Herz begehrt
Di 10.05./17.05./24.05./31.05./14.06./21.06./28.06./05.07. um 19.30 Uhr

Nähkurs für Kinder Kontakt Sabine Gindl-Groening 04163-805619
Wir nähren an der eigenen Nähmaschine, vom Entwurf bis zum fertigen Stück, z. B. Kuscheltiere, Röcke, Freizeitshirts oder Sweatshirts.
Fr um 15.30 Uhr, Termine auf Anfrage!

Pflegeberatung Kontakt Sigrid Prigge 0151-18152689
Das Thema Pflege beschäftigt viele Familien. Hier bekommen sie umfassende Beratung, ehrenamtlich
Fr 20.05./17.06./15.07./19.08. um 10.00 Uhr

PC Hilfe Kontakt MGH 04163-868492
Hilfe für Senioren, die das Internet erobern wollen!
Jeden Dienstag von 10.00 - 12.00 Uhr

Ladies First

Mit ihrem Liederabend unter dem Motto „Für Frauen ist das kein Problem,“ erwartet Sie eine fröhliche, musikalische Unterhaltung. Humorvoll, feinsinnig, manchmal ein wenig sehnsüchtig, aber immer leicht nehmen sich die Ladies der Themen an, die Frauen so bewegen. Freuen Sie sich auf einen kurzweiligen, vergnüglichen Abend.
Am Freitag, 10.06.2022 um 19.00 Uhr im MGH Horneburg



Foto Geli Fuhr

JACK and the DANIELS

Die Cover-Rockband JACK and the DANIELS ist seit rund 20 Jahren „Stammgast“ im Fiddler's Green in Stade. Am 08.07.2022 kommt die Band mit kleinem Gepäck ins MGH und führt uns auf akustischen Instrumenten durch eine musikalische Reise von Jethro Tull über Tom Petty bis Oasis. Die vier Musiker, die aus Horneburg und Umgebung stammen, waren bereits am 25.10.2019 zu Gast im MGH-Wohnzimmer. Nach den Corona-Pausen freuen wir uns, die Jungs wieder begrüßen zu dürfen.
Am Freitag, 08.07.2022 um 20.00 Uhr im MGH Horneburg



Unser neues Spielgerät für Kinder - outdoor!

Seit Mitte März dieses Jahres hat der Garten unseres MGH's ein neues Spielgerät für Kinder unter drei Jahren erhalten. Mit freundlicher Unterstützung der Bürgerstiftung der Kreissparkasse Stade und der Glücksschweinchenaktion des Stader Tageblattes konnte zu Beginn des Jahres dieses tolle Spielgerät angeschafft werden. Ein weiterer Dank geht dazu noch an die Firma GrünBau KG, die das Spielgerät aufgebaut hat und an den Bauhof der Samtgemeinde Horneburg, die den Untergrund dazu fertiggestellt und eine kleine Sandkiste dazu gestellt hat. Nun können unsere kleinen Gäste den Garten noch besser nutzen! (Spielgeräte und Bobbicans können selbstständig zu den Öffnungszeiten rausgeholt werden!) Viel Spaß!!!



Unser Imagefilm ist online!

Folgt uns auf eine Reise durch unser schönes Mehrgenerationenhaus! Schaut auf unsere Homepage, wo ihr noch viele weitere Informationen über unsere Angebote und Aktivitäten findet. Wir sagen: Film ab!

seit 1882
Carsten Wedel Uhrmachermeister & Juwelier Lange Straße 26 21640 Horneburg 04163 / 2352
● Schmuck ● Uhren ● Bestecke ● Wir kaufen Gold!

falken-apothek horneburg
Alles aus einer Hand! Koch's Sanitätshaus
Im Kleinen Sande 5 • 21640 Horneburg • Tel. (0 41 63) 81 57 0
Tel. Shop (0 41 63) 81 15 01 • falken-horneburg@t-online.de

in Ihrer Nähe
vertraut • anerkannt
Wir pflegen Sie zu Hause – Willkommen daheim!!
pflege daheim
04163 - 811481

WENN gerade alles wichtiger als Versicherungen ist,
DANN seid ihr bei uns in besten Händen.
VGH Vertretung Thorsten Söhl e.K.
Im Großen Sande 9 21640 Horneburg
Tel. 04163 2444 Fax 04163 4888
www.vgh.de/thorsten.soehl soehl@vgh.de
Finanzgruppe
VGH fair versichert

Reparaturcafé Kontakt MGH 04163-868492
Es werden defekte transportable Kleingeräte gemeinschaftlich repariert.
Sa 14.05./11.06./02.07. von 10.00 – 12.00 Uhr Anmeldungen für diese Termine siehe Rückseite!

Rollatoren-Führerschein Kontakt MGH 04163-868492
Alle Fragen rund um den Umgang mit dem Rollator werden hier beantwortet.
Do 07.07. ab 14.00 Uhr

Schwangerenberatung Kontakt Diakonie Buxtehude 04161-644446
Wir beraten Sie zu allen Fragen rund um Schwangerschaft und Geburt.
Di 31.05./28.06./26.07./30.08. zwischen 09.00 und 12.00 Uhr
Anmeldung unbedingt erforderlich!

Seelenreisen Kontakt Dana Niemann 04774-3619092 www.energetische-heilerin.de
Ein Abend voller Überraschungen. Wir machen zusammen Traum- und Trommelreisen, Energien werden übertragen und Blockaden werden gelöst. Du kannst dir deinen inneren Garten „Tiki“ anschauen. Oft erlebt man eine große Überraschung, wenn man sieht, wie das innere Leben aussieht.
Fr um 19.00 Uhr, Termine auf Anfrage

Selbsthilfegruppe MS Kontakt Carola Timm 04163-91230
An MS (Multiple Sklerose) Erkrankte und Angehörige finden hier Unterstützung. Erfahrungen teilen, Anregungen und Ideen sammeln oder einfach mal Luft holen und Kraft tanken.
Do 05.05./02.06./07.07. von 15.00-17.00 Uhr

Seniorenbeauftragte Kontakt Sarah von Bergen 0172-4228631
Eine Sprechstunde, zu welcher Senioren als auch deren Angehörige mit sämtlichen Anliegen erscheinen können.
Do von 15.00 – 16.00 Uhr immer in der ungraden Woche

Storchencafé Kontakt MGH - 04163-868492
Frühstück mit Gesprächen rund um die Schwangerschaft, Geburt und Säuglinge im ersten Lebensjahr, Begleitung durch eine Hebamme oder Kinderkrankenschwester.
Freitags ab 09.15 Uhr

Tea – Time Kontakt Ingrid Degen 04163-8244848 Ingrid.Degen@t-online.de
Bei englischem Gebäck und Tee in gemütlicher Runde englische Konversation üben.
Mo 23.05./27.06./22.08. um 15.00 Uhr

Thementag „Tag des Miteinanders“ Kontakt MGH 04163-868492
Ein Aktionstag rund um das Thema Engagement und gesellschaftlicher Zusammenhalt.
So 22.05. ab 13.00 Uhr

Tortentag Kontakt MGH - 04163-868492
Die leckersten Torten im MGH gibt es jeden letzten Donnerstag im Monat am Tortentag. Dazu Musik und gute Laune. Einfach mal vorbeischaun!

Trauercafé Kontakt Dorle Buck - 04163-6304
Viele Menschen kennen den Wunsch, sich mit Menschen, die ein ähnliches Schicksal hatten, auszutauschen. Die Gespräche im Trauercafé werden als entlastend und hilfreich Di 10.05./21.06./05.07./19.07./16.08./30.08. um 15.00 Uhr empfunden.

Treffen der Ehrenamtlichen Kontakt Tjorven Fannasch 04163-807918
Austausch der ehrenamtlichen Helferinnen in der Betreuung geflüchteter Menschen.
Donnerstags von 17.30 – 18.30 Uhr

Vorlesestunde Kontakt Bücherei - 04163-82016
Jeden Freitag um 15.15 Uhr gibt es in der Bücherei eine Vorlesestunde, Bilderbuchkino oder Kaspertheater für die „Kleinen“. Die „Großen“ können derweil im MGH Kaffee trinken und Waffeln schlucken.
Das Bilderbuch hat die Termine 20.05./17.06./01.07. um 15.15 Uhr

Wichtelcafe Kontakt MGH 04163-868492
Entwachsen aus dem Storchencafe treffen wir uns zum Spielen. Unsere Eltern können derweil Kaffee trinken und Kuchen essen. Wir sind Kinder im Alter von einem bis drei Jahren, ohne Anmeldung!
Jeden Montag um 15.00 Uhr
Zusätzliche Beratung durch Petra Bujara an folgenden Terminen:
30.05./20.06./18.07. von 15.30 – 16.30 Uhr

Zöliakie Kontakt Andrea Malpohl 04162-6003099 dzg.altesland@t-online.de
Glutenfrei leben – Selbsthilfegruppe für Betroffene und Angehörige, die an dieser Intoleranz leiden.
Di 24.05./12.07./23.08. von 18.00 – 19.30 Uhr