

**Weinhandlung Steinforth**

- Weine, Sekt, Edelspirituosen
- Mehr als 100 Sorten
- ständig im Lager
- Baden, Württemberg, Nahe
- Italien, Moldawien
- Kommissionsware für Festivitäten
- Gläserverleih
- Weinproben

**Fordern Sie unsere Preisliste an!**  
 Daudiecker Weg 12a · 21640 Bliedersdorf  
 ☎ 04163-5844 · www.wein-steinforth.de

☎ 04163 - 82 89 0

**MOBILE PFLEGE**  
*Seniorenhaus*

- ✓ Ambulanter Pflegedienst
- ✓ Pflege zu Hause
- ✓ Pflege im Seniorenhaus
- ✓ Tagespflege
- ✓ Verhinderungspflege

Seniorenhaus Horneburg eG  
 Böttcherring 71 · 21640 Horneburg  
 www.seniorenhaus-horneburg.de

**Altenpflegeheim Nottensdorf**  
 "Haus am Wald"  
 Tel.: 0 41 63 / 24 43  
 www.haus-am-wald.de

Unsere stationäre  
 Begleitung & Pflege  
 demenzkranker  
 Menschen  
 ist zertifiziert  
 von der

alzheimer  
 gesellschaft  
 stadt  
 QUALITÄTSSIEGEL  
 Pflege mit Herz und Kompetenz

**Gleichstellung  
 Beratung,  
 Hilfe und  
 Initiierung von  
 Projekten für  
 Frauen.** Daniela Subei  
 Gleichstellungsbeauftragte  
 Samtgemeinde Horneburg  
 Tel. 04163/868492  
 E-Mail: subei@horneburg.de

**Lesen  
 in der Samtgemeinde  
 Bücherei**

Internet: <http://buecherei.horneburg.de>  
 ☎ 04163/82016 E-Mail:  
 buecherei.horneburg@t-online.de

**Öffnungszeiten im Burgmannshof**

Dienstag:	14.00 - 18.00 Uhr
Donnerstag:	15.00 - 19.00 Uhr
Freitag:	14.00 - 17.00 Uhr
Samstag:	09.30 - 12.30 Uhr

**Öffnungszeiten in Dollern**

Montag:	9.30 - 12 / 15 - 17 Uhr
---------	-------------------------

**Förderverein  
 Lühe-Aue e.V.**

Fördern Sie  
 durch Ihre Mitgliedschaft  
 das maritime Erbe  
 unserer Region!  
 Kontakt: 04142-3551

Unser Museum für die Lühe-Jolle »Nixe«  
 im Handwerksmuseum Horneburg

Hairstyle · Kosmetik · Gesichts-SHIATSU

Friseurmeisterin Gerlind Wagner

**Die Oase**  
 Haare und mehr...

Im Großen Sande 7  
 21640 Horneburg  
 Termine nach Vereinbarung  
 ☎ 04163-812469

**Ein Dankeschön für unsere Gastgeberinnen**  
 Rückblick auf einen schönen Tag im Oktober 2021



Am 02. Oktober war es soweit: Treffpunkt gegen 12:30 Uhr am Horneburger Hafen. Die Wasser- und Wetterprognosen passten perfekt. Gegen 13 Uhr wurde der 90 PS-starte Dieselmotor der „ELLI“ angelassen und es hieß „Leinen los“. An Bord der fast 100 Jahre alten Barkasse: unsere ehrenamtlichen Gastgeberinnen des offenen Bereichs / Cafés und das kleine Team des MGH.

Eine Lühe-Flußfahrt mit Charme stand auf der Agenda. Und an diesem Tag wurde es mal wieder so richtig deutlich: wir wohnen da, wo andere Menschen Urlaub machen.

Es ging bei Sonnenschein die Lühe flussabwärts, vorbei an Neuenkirchen, Mittelkirchen, Hohenfelde, Steinkirchen und nach rund 12,5 km auf die Elbe. Die See wurde hier schon merklich rauher und die Stimmung noch besser. An Backbord: der Lüheanleger; es ging weiter Richtung Lühesand und anschließend wieder nach Grünendeich und zurück zum Steinkirchener Hafen.

Ein großes Dankeschön gebührt Kapitän Theiss und dem erfahrenen Bootsmann Ernst vom Förderverein Lühe-Aue e.V., die uns großartig durch das Alte Land geschippert haben.

Der schöne Tag wurde abgerundet mit einem leckeren Fingerfood-Buffet und einem geselligen Abend im ehemaligen „Ballsaal“ der früheren Gaststätte Felsenkeller am Ende des Horneburger Marschdamms bei bester Laune und einem kleinen Tänzchen. 😊

**Rats Apotheke & Reformhaus**  **Reformhaus**

**Rats A+**  
 APOTHEKE

Dr. Mathias Grau  
 Im Großen Sande 3  
 21640 Horneburg  
 Tel.: 04163-2242  
 www.rats-apotheke.info  
 hallo@rats-apotheke.info

... als Apotheker für Sie da!

**„LESEN-SCHREIBEN-FORMULARE AUSFÜLLEN“**

Das Land Niedersachsen unterstützt die Entwicklung innovativer Bildungsmodelle im Alphabetisierungs- und Grundbildungsbereich der niedersächsischen Erwachsenenbildung. Diese wichtige Arbeit übernehmen zehn Regionale Grundbildungszentren (RGZ) an Standorten Bundeslandweit.

Durch gezielte Beratungsarbeit, individuelle Vermittlung und diversen Angeboten leistet das RGZ Stade eine Hilfestellung für Erwachsene mit geringen Lese-, Schreib- und Rechenkompetenzen. Auf diesem Wege werden Menschen in die Lage versetzt, die Anforderungen des Alltags besser zu meistern. Grundbildung fördert gleichberechtigte Teilhabe in unserer Gesellschaft. Wir sehen uns in der Verantwortung, die Voraussetzungen dafür zu schaffen und erarbeiten mit Ihnen Lösungen für Probleme, die Ihnen zum Thema „Lesen und Schreiben lernen“ auf der Seele brennen. Ansprechpartnerin Janine Catilli: Mobile: 01520 545-0425 · E-Mail: RGZ.EEB.Stade@evlka.de — RGZ Stade der Ev. Erwachsenenbildung Nord, Tel.: 04141-62048,



**Meditation am Abend**

Ich biete alle 2 Wochen eine Gruppenmeditation an. Die Themen der Meditationen drehen sich um körperliches Wohlbefinden und innere Ausgeglichenheit. Je nach persönlichen Vorlieben können Sie sitzen oder auch auf einer Yogamatte liegen; Kissen und Decken bringen Sie dafür bitte selber mit, Matten stelle ich nach Absprache zur Verfügung.

Wir beginnen, wenn Corona bedingt wieder Gruppenaktivitäten möglich sind. Der Kursus läuft durch bis zum Sommer. Die Plätze sind auf max. 8 Pers. begrenzt. Ich melde mich, wenn der Kurs startet. Montags 18.45 bis 20.00 Uhr. Anmeldungen bitte bei Susanne Maaß, Heilpraktikerin für Psychotherapie, Dollern, 017657897810



**Dein Körper und Du**

Die Sprache deines Körpers verstehen lernen. Was kann ich tun, um (mehr) in Kontakt mit meinen/m (Ge-)Fühlen zu sein? // Was brauche ich, um mich wohl zu fühlen? // Was kann ich aktiv für mich tun? // Was bedeutet Eigenregulation? — Einblicke in und Übungen aus der Bioenergetik können erste Orientierungspunkte sein. Komm in Bewegung und Begegnung zu dir, mit anderen, genieße das Zusammen-Sein und den Austausch. Wir lernen von und miteinander, stellen uns Fragen, lernen Übungen für den Körper kennen, verknüpfen und nehmen Kontakt zu unserem Fühlraum auf. Termin: Donnerstag, 03.03.2022, 18.30 - ca. 20.30 Uhr, Anmeldungen unter: 04141/8080912 Kitty Retzlaff, Heilpraktikerin für Psychotherapie



**mobil & mittendrin**

Martina Sellmer  
 mobil & mittendrin

**Begleitservice  
 für SENIOREN und FRAUEN**

T 04163-8391284 · info@mobil-mittendrin.de · www.mobil-mittendrin.de

**Vortrag: Vorsorgevollmacht**

Was geschieht mit mir, wenn ich erkranke oder einen Unfall habe und zeitweilig ausfalle? Wer darf im Krankenhaus für mich mit den Ärzten sprechen und Entscheidungen fällen? Wer kümmert sich um mein Haus und mein Erspartes, wenn ich selbst mich nicht mehr kümmern kann? Wer kümmert sich um mich, wenn meine geistigen Kräfte im Alter nachlassen sollten? Was kann ich tun, damit ich nicht in die Hände Dritter falle? Diese und noch mehr Fragen, was in dem Zeitraum, in dem man lebt, aber nicht selbst handeln kann, passiert und wie man sich schützen kann, beantwortet die Expertin für Vorsorgevollmachten und Patientenverfügungen, Rechtsanwältin & Notarin Inga-Marie Hoffmann, Fachanwältin für Erbrecht, in einem Vortrag am 30.03.2022 um 18.00 Uhr zu dem Thema „Vorsorge ist besser als Nachsorge“ in unserem Hause.



In einem weiteren Vortrag im Mai wird es um das Thema „Testament und letztwillige Verfügungen – so stelle ich sicher, dass mein Wille nach meinem Tod auch zur Geltung kommt“ gehen.

**Neue zertifizierte Babysitter**

An der Oberschule in Horneburg hat ein neuer Babysitterkurs in Kooperation mit dem Familienservicebüro stattgefunden. Zwölf Schülerinnen und Schüler der Johann-Hinrich-Pratzke Schule folgten gespannt an zwei Nachmittagen (13. und 20.09.2021) den Ausführungen von Ute Söhl (Delfi-Leiterin), die die Schülerinnen und Schüler durch den Babysitterkurs begleitete. Am ersten Tag wurden zunächst verschiedene Spiel- und Beschäftigungsideen für Babys und Kleinkinder besprochen und überlegt, welche Unterschiede in den verschiedenen Altersstufen der Kinder beachtet werden sollten. Auch mögliche Bewerbungssituationen wurden mit Hilfe von Rollenspielen durchgespielt. Am zweiten Tag stand das Ausprobieren im Vordergrund. Es wurden verschiedene Tragetechniken für Babys und Kleinkinder kennengelernt und an mitgebrachten Puppen erprobt. Dabei wurde besprochen, welche Techniken z. B. bei Bauchweh, beim Lachen oder beim Füttern geeignet sind. Auf die gleiche Art und Weise wurde auch das Wickeln der Babys (Puppen) erlernt. Am Ende des Kurses wurden die Teilnehmenden mit einem Zertifikat über die erfolgreiche Teilnahme am Babysitterkurs ausgezeichnet.



Mit dem erworbenen Zertifikat besteht für die neuen Babysitter auch die Möglichkeit, sich in der Babysitter-Kartei des Familienservicebüros in Horneburg anzumelden. **Interessierte Eltern können sich für die Vermittlung direkt an das Familienservicebüro wenden.** Mail: bergmann@fabi-stade.de oder Mobil: 0151-51733043.“

**Praxis für Lebensfreude**  
 Susanne Maaß, Heilpraktikerin für Psychotherapie

Meditationsarbeit, systemische Beratung  
 inneres Gleichgewicht, Hypnose

Praxis Dollern, ☎ 0163 524 55 19  
 www.bunte-beratung.de

**Test- und Impfhotline im MGH**  
 von montags bis freitags, von 10.00 - 12.00 Uhr (unter 04163/868492)  
 Wir bieten Unterstützung in allen Fragen der Anmeldung, bei Onlinebuchungen und Fahrgelegenheiten zu Impfzentren.

**Weltwassertag 2022**

Der Weltwassertag wird jährlich am 22. März gefeiert. Heuer steht er unter dem Motto "Groundwater: Making the Invisible Visible". Der Weltwassertag findet seit 1993 jedes Jahr am 22. März statt und wird seit 2003 von UN-Water organisiert. In der Agenda 21 der UN-Konferenz für Umwelt und Entwicklung (UNCED) in Rio de Janeiro wurde er vorgeschlagen und von der UN-Generalversammlung in einer Resolution am 22. Dezember 1992 beschlossen. Seit seiner ersten Ausführung hat er erheblich an Bedeutung gewonnen. Ziel ist es, dem global wichtigen Thema Wasser Bedeutung und Aufmerksamkeit zu widmen. Jährlich werden für die interessierte Bevölkerung Informationen zu Wasserthemen angeboten oder zu Veranstaltungen eingeladen.

Auch wir vom MGH und der Bücherei wollen uns gemeinsam diesem Thema widmen, denn es ist aus Gründen der Nachhaltigkeit nicht mehr wegzudenken. Geplant sind verschiedenen Aktionen, die rechtzeitig in der Presse bekannt gemacht werden.

**Anmeldungen für das Reparaturcafé unter** 0151-41892129

Termin am 05.02.22  
 Anmeldungen hierfür am 24.01., 25.01., 31.01. und 01.02.22  
 Termin am 12.03.22  
 Anmeldungen hierfür am 28.02., 01.03., 07.03. und 08.03.22  
 Termin am 02.04.22  
 Anmeldungen hierfür am 21.03., 22.03., 28.03. und 29.03.22

**Immer unter Telefonnummer: 0151-41892129  
 in der Zeit von 16.00 – 18.00 Uhr — Vielen Dank!**

**Mehrgenerationenhaus** Lange Straße 38 & 21640 Horneburg **Bücherei**

Tel. 04163 - 868492  
 E-Mail: mgh@horneburg.de  
 Leitung u. Gleichstellungsbeauftragte: Daniela Subei  
 E-Mail: subei@horneburg.de  
 Büroorganisation u. Verwaltung: Dorle Buck  
 Organisation des Offenen Bereichs: Louisa Hielscher  
 Internet: www.mgh-horneburg.de

Leitung SG-Bücherei: Annette Kokott  
 Mitarbeiterin: Silke Joneleit  
**Tel. Bücherei 04163 - 82016**  
**Bestandskatalog im Internet:**  
 www.buecherei.horneburg.de  
 buecherei.horneburg@t-online.de

**Öffnungszeiten:**

Montag-Freitag	von 9-12 Uhr / Nachmittags ab 15 Uhr
Donnerstag	ist über Mittag geöffnet ( Mittagessen! )
Wir schließen zwischen 17 u. 18 Uhr, je nach Bedarf	
Mittwoch Nachmittag ist im Cafébereich DRK-Treff	
<b>Osterferien machen wir vom Montag, d. 10.04.2022 bis zum Dienstag, d. 19.04.2022.</b>	
<b>Am Mittwoch, d. 20.04.2022 sind wir wieder für Sie da!</b>	

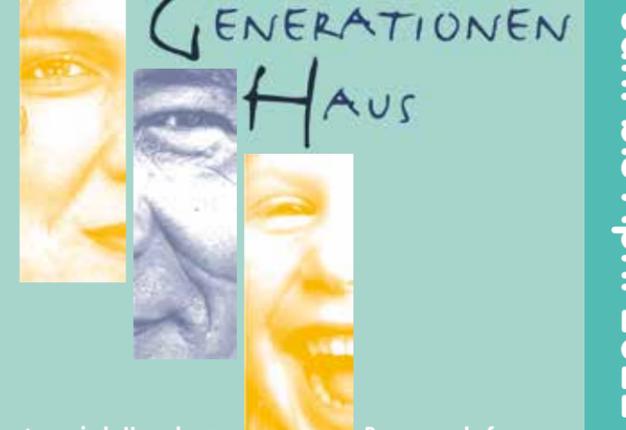
**Öffnungszeiten**

Dienstag	14.00 - 18.00 Uhr
Donnerstag	15.00 - 19.00 Uhr
Freitag	14.00 - 17.00 Uhr
Samstag	09.30 - 12.30 Uhr
<b>In Dollern</b>	
Mo:	9.30 - 12 / 15 - 17 Uhr

**PLANEN SIE MIT UNS IHRE  
 BESTATTUNGSVORSORGE.**

**Jückmann** Inh. H. Stelzer Lange Str. 31 · 21640 Horneburg  
 BESTATTUNGEN *Tradition seit 1906* ☎ 04163/2478

**MEHR  
 GENERATIONEN  
 HAUS**



Samtgemeinde Horneburg Burgmannshof

**Begegnung  
 als Programm**



Jan. bis April 2022

