

Weinhandlung Steinforth

- Weine, Sekt, Edelspirituosen
- Mehr als 100 Sorten
- ständig im Lager
- Baden, Württemberg, Nahe
- Italien, Moldawien
- Kommissionsware für Festivitäten
- Gläserverleih
- Weinproben

Fordern Sie unsere Preisliste an!
 Daudiecker Weg 12a · 21640 Bliedersdorf
 ☎ 04163-5844 · www.wein-steinforth.de

☎ 04163 - 82 89 0

MOBILE PFLEGE
Seniorenhaus

- ✓ Ambulanter Pflegedienst
- ✓ Pflege zu Hause
- ✓ Pflege im Seniorenhaus
- ✓ Tagespflege
- ✓ Verhinderungspflege

Seniorenhaus Horneburg eG
 Böttcherring 71 · 21640 Horneburg
 www.seniorenhaus-horneburg.de

Altenpflegeheim Nottensdorf
 "Haus am Wald"
 Tel.: 0 41 63 / 24 43
 www.haus-am-wald.de

Unsere stationäre Begleitung & Pflege demenzkranker Menschen ist zertifiziert von der

alzheimer gesellschaft stadt muldats

pflege mit Herz und Kompetenz

Gleichstellung Beratung, Hilfe und Initiierung von Projekten für Frauen. Daniela Subei
 Gleichstellungsbeauftragte
 Samtgemeinde Horneburg
 Tel. 04163/868492
 E-Mail: subei@horneburg.de

Lesen in der Samtgemeinde Bücherei

Internet: <http://buecherei.horneburg.de>
 ☎ 04163/82016 E-Mail: buecherei.horneburg@t-online.de

Öffnungszeiten im Burgmannshof

Dienstag:	14.00 - 18.00 Uhr
Donnerstag:	15.00 - 19.00 Uhr
Freitag:	14.00 - 17.00 Uhr
Samstag:	09.30 - 12.30 Uhr

Öffnungszeiten in Dollern

Montag:	9.30 - 12 / 15 - 17 Uhr
---------	-------------------------

Förderverein Lühe-Aue e.V.

Fördern Sie durch Ihre Mitgliedschaft das maritime Erbe unserer Region!
 Kontakt: 04142-3551

Unser Museum für die Lühe-Jolle »Nixe« im Handwerksmuseum Horneburg

Hairstyle · Kosmetik · Gesichts-SHIATSU

Friseurmeisterin Gerlind Wagner
 Im Großen Sande 7
 21640 Horneburg
 Termine nach Vereinbarung
 ☎ 04163-812469

Die Oase
 Haare und mehr...



Gastgeberin im MGH

Das Interview mit Irina führte Michael Järnecke
Seit wann leben Sie in Horneburg?
 Seit Dezember 1995. Geb. bin ich in Braunschweig.
Was hat Sie hierher verschlagen?
 Nach dem Medizinstudium in Hamburg die Geburt des ersten Kindes, »Raus auf's Land als Familie«

Wann haben Sie das erste Mal vom MGH gehört?!
 Durch die Bücherei, in der ich mich als Leseratte gleich nach dem Umzug angemeldet hatte. Anfang 1996. Ich bin mit allen 4 Kindern zur Vorlesestunde am Freitag in die Bücherei gegangen und als das MGH dann öffnete zum Waffeln-Essen in den offenen Café-Bereich.

Wie war Ihr erster Eindruck?
 Eine freundlich-herzliche Atmosphäre, sehr kinderfreundlich, Mütter können sich austauschen, während die Kinder spielen.

Was haben Sie im MGH erlebt?
 Ich habe z.B. türkischen Tee probiert von einer türkischen MGH Mitarbeiterin fachgerecht zubereitet. Und nach Ende der letzten Krabbelgruppe ergab sich mit Müttern ein Freundinnen-Klönssnack.
Haben Sie das MGH darüberhinaus als Gast besucht?
 Ich habe die kulturellen Angebote genutzt. Meine Tochter war im Horneburger Kinderchor von Arpad T., der hier probte. Ich habe regelmäßig an Lesungen teilgenommen, am »Dreiklang« mit Herrn Braun, an Vorträgen, an Festen des MGH.

Wie wird man Gastgeberin im MGH?
 Man braucht nur anzurufen, vorbeizukommen, einen Termin zum Gespräch vereinbaren. Ich wurde von einer Freundin angesprochen, die selbst Gastgeberin war.
Was ist eine Gastgeberin im MGH?
 Eine ehrenamtlich tätige Person, die im Offenen Bereich des MGHs arbeitet. Sie betreut Gäste, „Laufkundschaft“, Stammgäste und Gruppen, die hier ihren Treffpunkt haben. Backen je nach Bedarf. Donnerstags kochen zusammen mit der jeweiligen Köchin oder dem Koch. Ein offenes Ohr haben für sehr verschiedene Menschen und Bedürfnisse. Eine schöne Atmosphäre schaffen.

Was bewog Sie, Gastgeberin im MGH zu werden?
 Mein Hang zu ehrenamtlicher Tätigkeit. Ich bringe mich gerne ein.
Was erlebt eine Gastgeberin im MGH?
 Ein Kaleidoskop bunter Eindrücke so verschieden wie die Gäste sind. Ich habe ein offenes Ohr und komme mir manchmal fast wie im Arztgespräch oder als Pastorin vor. Es sind abwechslungsreiche Gespräche mit Einblicken in andere Lebensweisen. Wir erhalten viel Zufriedenheit, Dankbarkeit und Lob als Feedback. Es wird viel gelacht.
Und mit den Kolleginnen?!
 Es ist ein tolles Team, ein bunter Mix bezüglich Alter, Herkunft, Kultur, Bildung. Der Humor verbindet uns. Es herrscht ein locker-unkonventioneller Ton. Ich lerne Menschen näher kennen, die sonst nicht zu meinem Lebensbereich gehören würden.

Und mit sich selbst?

Ich kann meine Kreativität ausleben, mich einbringen und Dinge mitgestalten. Es gibt Befriedigung, für andere etwas Schönes gestaltet zu haben auf das sie sich freuen. Die Erfahrung, praktisch mit Allen auszukommen, gerade wenn der erste Eindruck das nicht ahnen läßt
Gibt es auch »schlechte Gefühle« für eine Gastgeberin im MGH?
 Selten. Bei unangemessener Kritik, die den Aspekt der Ehrenamtlichkeit missachtet.

Sensibilisierungsschulung - Gering literalisierte Menschen erkennen und ihnen helfen. Handlungsmöglichkeiten für Fachkräfte in Bildung, Beratung und Betreuung

Wissen Sie, wann Sie einen erwachsenen Menschen vor sich sitzen haben, der nicht richtig lesen und schreiben kann?
 Dieser Fall trifft viel häufiger ein, als wir vielleicht denken mögen, denn laut der LEO. Studie der Uni Hamburg von 2018 sind immer noch 6,2 Millionen Menschen sogenannte funktionale Analphabeten, also Menschen die das Lesen und Schreiben nie richtig erlernt oder aber wieder vergessen haben. Sie sind nicht leicht zu identifizieren, da sie sich gut in einem Geflecht aus Ausreden, Ausweichstrategien und fremder Hilfe eingerichtet haben.

Würden Sie diese Menschen erkennen und könnten Sie helfen?
 Das dürfen Sie herausfinden in unserer Veranstaltung zur Sensibilisierung von Fachkräften und Mitwissenden im Umgang mit Betroffenen. Wir möchten Sie gerne darüber informieren, was „gering literalisiert“ bzw. funktionaler Analphabetismus bedeutet und welche Auswirkungen er auf das Leben von Betroffenen im schulischen, beruflichen und gesellschaftlichen Alltag hat. Wir zeigen Erkennungsmerkmale auf und geben Ihnen Hinweise zur Ansprache von Menschen, die eventuell nicht richtig lesen und schreiben können.

Sie erleben einen interaktiven Abend der einen intensiven Austausch zwischen Fachkräften, Mitwissenden und „sogenannten“ funktionalen Analphabeten ermöglicht. Die Veranstaltung möchte Ihnen das Verständnis für das Leben gering literalisierter Menschen vermitteln und helfen, das Wissen in den beruflichen Alltag zu integrieren.
 Das MGH Horneburg veranstaltet im Rahmen des Sonderschwerpunktes „Förderung der Lese-Schreib und Rechenkompetenzen“ in Kooperation mit dem Regionalen Grundbildungszentrum Stade diese zweite Sensibilisierungsschulung. **Am 07.10.2021 um 18.00 Uhr** im MGH Horneburg, Anmeldung unter: mgh@horneburg.de

Lieber gemeinsam statt einsam

Da wir leider unsere Veranstaltung „Essen, Genießen und gemeinsamer Austausch“ in der bisherigen Form noch nicht wieder durchführen können, bietet Martina Sellmer vom Begleitservice für Senioren und Frauen, die gern mehr unternehmen möchten, als Alternative ein gemütliches Kaffeetrinken im Mehrgenerationenhaus an. — Folgende Termine sind geplant: jeweils Do 15:30 Uhr am 16. 09./ 14. 10. / 11. 11. u. 16.12. Anmeldung bei Martina Sellmer/ Tel.: 0 41 63 / 83 91 284

Rats Apotheke & Reformhaus **Reformhaus**

Rats A+
 ... als Apotheker für Sie da!

Dr. Mathias Grau
 Im Großen Sande 3
 21640 Horneburg
 Tel.: 04163-2242
 www.rats-apotheke.info
 hallo@rats-apotheke.info

Martina Sellmer
 mobil & mittendrin
 Begleitservice für SENIOREN und FRAUEN
 T 04163-8391284 · info@mobil-mittendrin.de · www.mobil-mittendrin.de

Demnächst Leselernsettings mit Pudel Boris für Kinder

Immer mehr Kinder können unzureichend gut lesen. Dabei ist ausreichend schnelles und sinnentnehmendes Lesen un-erlässlich, um in der Schule und später im Beruf bestehen zu können. Zusätzlich ist Lesefähigkeit notwendig, um selbstständig durchs Leben zu gehen und an digitaler Kommunikation teilnehmen zu können. Spürt ein Kind, dass es Schwierigkeiten beim Lesen hat, verweigert es oft jegliche Übung. Lesen erscheint langweilig, unnötig und ist eine Belastung. Das Kind ist demotiviert, frustriert und evtl. sogar verzweifelt. — In dieser ganzheitlichen Leseförderung setze ich am Leistungsstand des Kindes an, um keinerlei Überforderung entstehen zu lassen und sofort die ersten Erfolgserlebnisse parat zu haben. Boris ist ein ausgebildeter Leselernhund und dient in den Settings als „Eisbrecher“. Er lockert die Atmosphäre immens und motiviert das Kind beim Lesen von geeigneten Büchern, Rätseln oder Witzen, aber auch bei Lesespielen und Leseübungen, aktiv zu werden. Die Hemmung jemandem vorzulesen sinkt. Das Streicheln seines Fells entspannt und baut Frust ab, der Blutdruck sinkt. All das ermöglicht dem Kind sich völlig stress- und druckfrei aufs Lesen einzulassen. Außerdem ist klar: ein Hund wertet nicht! So steigert sich das Selbstwertgefühl, es entsteht Spaß am Lesen und die ersten Erfolge können kommen. — Bei Nachfragen oder für Terminvereinbarungen melden Sie sich gerne unter 0152/32795379



Demnächst Training für den Kopf mit Martina Sellmer

Die meisten Menschen wissen, dass sie sich durch Bewegung fit halten müssen und gesunde Ernährung ihr Wohlbefinden stärkt, aber „Training für den Kopf“??? Genau dies bietet Martina Sellmer entsprechend den Grundsätzen des „Ganzheitlichen Gedächtnistrainings“ jetzt bei uns an. Mit abwechslungsreichen und spielerischen Übungen wollen wir unseren Kopf fit und unseren Wortschatz aktiv halten, unsere Phantasie spielen lassen, mit allen Sinnen Wahrnehmung betreiben, unsere Merkfähigkeit verbessern und vor allen Dingen Spaß haben. Mittwochs von 10.00 – 11.00 Uhr. — Mehr Infos und Anmeldung direkt bei Martina Sellmer Tel.: 0 41 63 / 83 91 284,

Demnächst Fit mit Babybauch

Herzlichen Glückwunsch zum Babybauch! Das ist eine schöne und spannende Zeit! Du möchtest dich in deiner Schwangerschaft fit halten oder im gewissen Maße fit werden und dich etwas bewegen? Dann bist du hier gut aufgehoben. Bei abgestimmten, ganzheitlichen Übungen erhältst du deine Fitness und kommst gut gelaunt aus dem Kurs. Termine auf Anfrage! Do 20–21 Uhr oder freitags 10:45–11:45 Uhr Bitte in Sportkleidung erscheinen, Matte und ggf. Getränke dabei haben. Melinda Beck Tel. 0151 57 51 81 05

Praxis für Lebensfreude
 Susanne Maaß, Heilpraktikerin für Psychotherapie

Meditationsarbeit, systemische Beratung
 inneres Gleichgewicht, Hypnose

Praxis Dollern, ☎ 0163 524 55 19
www.bunte-beratung.de

Test- und Impfhotline im MGH

von montags bis freitags, von 10.00 - 12.00 Uhr (unter 04163/868492)
 Wir bieten Unterstützung in allen Fragen der Anmeldung, bei Onlinebuchungen und Fahrgelegenheiten zu Impfzentren.

Workshop »Entscheidungen leicht gemacht«

Frauen sind öfter verunsichert, wenn sie die Wahl haben. Sie neigen gerne dazu, viel Zeit und Aufmerksamkeit in ihre Entscheidungen zu stecken. Doch manchmal führt scheinbar das viele Nachdenken nur dazu, dass frau dann gar nicht mehr weiß, was sie will, und sich über sich selber ärgert. Was die Sache nicht besser macht....Aber stimmt das wirklich so? Was passiert eigentlich in unserem Kopf, wenn wir so hzern, woher kommen eigentlich die Stimmen, die uns erzählen wollen, was wir tun und lassen sollten?! Weshalb stellen wir unsere Entscheidungsfähigkeit in Frage? Gemeinsam wollen wir Tricks lernen, wie wir in Zukunft leichter und humorvoller mit dem Thema umgehen können und weniger Kraft und Zeit für unsere Entscheidungen aufwenden, und dass „keine Entscheidung“ auch eine Entscheidung ist! Sa. 09.10.2021 / 10 – 16 Uhr Anmeldungen bei: Susanne Maaß, Heilpraktikerin für Psychotherapie 04163-808181



»Wo hin mit meiner Wut?«

Eintägiger Workshop
 Für alle Frauen, die sich mit dem Thema Wut und Unzufriedenheit auseinandersetzen möchten. In welchen Situationen werden wir wütend?! Welche verschiedenen Arten von Wut gibt es? Was will unsere Wut uns sagen?! Wie können wir sie zielführend nutzen? Sa. 6. 11. 2021, 10-16 Uhr.
 Anmelden unter: Susanne Maaß: 04163-808181



Mehrgenerationenhaus Lange Straße 38 & 21640 Horneburg Bücherei

Tel. 04163 - 868492
 E-Mail: mgh@horneburg.de
 Leitung u. Gleichstellungsbeauftragte: Daniela Subei
 E-Mail: subei@horneburg.de
 Büroorganisation u. Verwaltung: Dorle Buck
 Organisation des Offenen Bereichs: Louisa Hielscher
 Internet: www.mgh-horneburg.de

Leitung SG-Bücherei: Annette Kokott
 Mitarbeiterin: Silke Joneleit
Tel. Bücherei 04163 - 82016
Bestandskatalog im Internet:
www.buecherei.horneburg.de
buecherei.horneburg@t-online.de

Öffnungszeiten:
 Dienstag 14.00 - 18.00 Uhr
 Montag-Freitag von 9 - 12 Uhr / Nachmittags ab 15 Uhr
 Donnerstag: 15.00 - 19.00 Uhr
 Donnerstag ist über Mittag geöffnet (Mittagessen!)
 Freitag: 14.00 - 17.00 Uhr
 Samstag: 09.30 - 12.30 Uhr
In Dollern
 Mo: 9.30 - 12 / 15 - 17 Uhr

Weihnachtsferien machen wir vom
Donnerstag, d. 23.12.2021 bis zum Freitag, d. 07.01.2022.
Am Montag, d. 10.01.2022 sind wir wieder für Sie da!

PLANEN SIE MIT UNS IHRE BESTATTUNGSVORSORGE.

Jückmann Inh. H. Stelzer Lange Str. 31 - 21640 Horneburg
BESTATTUNGEN *Tradition seit 1926* ☎ 04163/2478

MEHR GENERATIONEN HAUS

Samtgemeinde Horneburg Burgmannshof

Begegnung als Programm

Wir sind wieder für euch da!

Mehr Generationen Haus