

Mehrgenerationenhaus Programm Sept. bis Dez. 2021

Bitte mit den einzelnen Kursgeber*innen telefonisch sich in Verbindung setzen, ob das Angebot stattfindet!

Alltagsphilosophie Kontakt Yolanda Jark 0151-28870705 oder 04163-8298930
Willkommen sind alle Interessierten, die gerne beobachten, nachdenken und das Gedachte austauschen.
Do 04.11./02.12. um 17.30 – 19.00 Uhr

Alternative Kinderbetreuung Kontakt Katja Elger 04163-8299722
Tagesmütter aus der Samtgemeinde Horneburg stellen sich vor als alternative, familiäre Betreuung zur Kindertagesstätte. Frühstück mit Gesprächen rund um die Kindertagespflege. In der Ferienzeit finden keine Treffen statt.
Immer am 1. Montag im Monat von 09.00 – 11.00 Uhr

Autogenes Training Kontakt Karin Joneleit 04163-4646
Das Autogene Training ist eine Methode der selbsterzeugten Tiefenentspannung und wirkt sich positiv auf unsere körperliche und geistige Gesundheit aus. Di. um 18.00 Uhr Termine nach Absprache!

Babymassage Kontakt Regina Köpcke 04163-8676688 - regina.koepcke@gmx.de
Einfühlsam, liebevoll und mit weichen Händen ihr Kind verwöhnen und damit die Wahrnehmung des Babys für sich selbst stärken.
Montags von 10.30 – 11.30 Uhr Anmeldung ist erforderlich!

Beratung Kontakt MGH 04163-868492
Sie möchten zurück in den Beruf und haben Fragen? Sie wollen Familie und Wiedereinstieg miteinander vereinbaren? Sie möchten mehr über Ihre beruflichen Möglichkeiten erfahren? Sie benötigen aktuelles Info-Material?
Mo 06.09./06.12. um 09.30 Uhr

Briefmarkenverein Kontakt Otto Duve 04163-811777
Der Briefmarkenverein trifft sich zum monatlichen Austausch.
Fr 10.09./08.10./12.11./10.12. um 19.30 Uhr

Cafe „Zeitlos“ Kontakt Lisa Sitz - 04144-5748 **Anmeldung erforderlich!**
Die Selbsthilfegruppe für Demenzerkrankung. Hier treffen sich Demente, Angehörige und Interessierte zu Frühstück, Gespräch, Rat und Hilfe. Die Erkrankten werden betreut.
Mo 13.09./04.10./25.10./15.11./06.12. um 09.45 Uhr
Sa 18.12. um 15.00 Uhr Weihnachtsfeier

Delfi Kontakt FABI Stade 04141-797570
Babykurse bieten für Eltern und Babys ab der 6. Lebenswoche Spiel, Spaß und Entwicklungsanregungen.
Mittwochs um 09.15 Uhr

Deutsch- und Integrationskurs für Frauen Kontakt Doris Michel 0170-1183971
Erste Schritte in Deutsch für den täglichen Bedarf
Termine nach Absprache!

Doppelkopfunde Kontakt Karin Göbel - 04163-8677847
Doppelkopf – das Kartenspiel für schlaue Köpfe. Spielend leicht zu lernen. Einfach mal mitmachen.
Jeden Mittwoch um 15.30 Uhr

DRK Nachmittag Kontakt Marianne Sosnowski - 04163-2519
Schon Tradition für alle Älteren. Kaffee und Kuchen in großer Runde. Spiele und gemeinsames Singen mit Klavierbegleitung. Organisiert vom DRK.
Jeden Mittwoch um 14.30 Uhr

Einkaufshilfe Kontakt MGH 04163-868492
Wir bieten eine Einkaufshilfe für alle Bürgerinnen und Bürger der Samtgemeinde Horneburg an.
Mo – Fr zwischen 09.00 und 11.00 Uhr

Erziehungsberatung Kontakt Nikolaj Selter-Belajew 04141-125166
In der offenen Sprechstunde können Eltern, Erziehungsberechtigte, Kinder u. Jugendliche sich beraten lassen.
Montags von 14.00 - 15.30 Uhr

Familien erleben zusammen Sprache Kontakt FABI 04141-797570
FezS ist eine Eltern-Kind-Gruppe, in der Familien gemeinsam spielen, basteln, singen, neue Kontakte knüpfen und dabei eine Menge Spaß haben können.
Montags im Speedy

Familienservicebüro Kontakt Astrid Bergmann 0151-51733043
Zentrale Anlaufstelle für Eltern zur Beratung und Hilfe rund um die Kinderbetreuung, auch Vermittlung qualifizierter Tageseltern.
1., 2. und 4. Freitag im Monat von 09.00 – 12.30 Uhr

Förderverein Lühe-Aue Anmeldung Lühe-Flussfahrt MGH 04163-868492
Flussfahrt auf der Lühe von Horneburg in die Elbe. Reserviert für MGH und Gäste
So 19.09. 15.45 Uhr vom Hafen Horneburg. Bei unzureichender Tide Start im Hafen Steinkirchen 14.00 Uhr

Fotografie intuitiv Kontakt Volker Hesse 04163-3520
Für Fotografie-Interessierte mit / ohne Fachkenntnissen, die Freude am Ausprobieren und kreativ sein haben.
Do von 14.30 – 16.00 Uhr Treffen im Handwerksmuseum

Freiwilligenzentrum Kontakt Louisa Hielscher 04163-8288920
Informationen, Beratung, Vermittlung und Betreuung für Ehrenamtliche und für Vereine, Verbände und Organisationen
Sprechzeiten: donnerstags von 09.00 – 16.00 Uhr

Frühstück Kontakt MGH 04163-868492
Täglich von 09.00 – 11.30 Uhr bieten wir leckere Frühstücksteller an. Bei mehr als drei Personen bitte vorher anmelden! Frühstücksbuffet auf Bestellung.

Fußpflege Kontakt Anja Christoleit 0179-2144368
Lassen Sie Hände und Füße verwöhnen. Wellness für Problemfüße: Hühneraugen, Hornhaut, eingewachsene Nägel, Fußbäder und Peeling. Frenchlook für den nächsten Sommer. Bei Bedarf auch Hausbesuche. **Nach Anmeldung**

Gleichstellungsbeauftragte Kontakt Daniela Subei - 04163-868492
Für Frauen in Not oder Schieflage. Infos, Beratung zum Thema Gleichstellung.
Auch kurzfristige Termine, bei Bedarf auch sofort.

Handarbeitsgruppe Kontakt Ingrid Daschkey - 04163-811025
Die Handarbeitsgruppe macht „tolle“ Sachen, ist sehr gesellig bei Kaffee und Kuchen. Natürlich wird dabei gestrickt, gestrickt und gehäkelt was das Zeug hält – und geredet.
Jeden Dienstag 14.00 Uhr

Handyhilfe Kontakt MGH - 04163-868492
Probleme mit der Handhabung Ihres Handys? Das kann mehr, als Sie glauben.
Do + Fr ab 16.00 Uhr Anmeldung unbedingt erforderlich!

Klavier- und Keyboardunterricht Kontakt Carmen Grunenberg 04164-3193
Es wird Unterricht für Klavier- und Keyboard angeboten, bei Bedarf auch Flötenunterricht.
Jeden Di und jeden Do

Kleinste Familie der Welt Kontakt MGH 04163-868492
Eine Gruppe für Alleinerziehende, Mütter und Väter. Wir tauschen uns aus über unser Leben und unseren Alltag als Ein-Eltern-Familie.
Sa von 10.00 – 12.00 Uhr, Termine auf Anfrage!

Klönschnack Kontakt MGH 04163-868492
Lust auf Plattdeutsch? Een plattdutschen Klönschnack bi Kaffe un Koken mit Elke Schultz! Vorkenntnisse sind nicht erforderlich – aber Lust auf Platt! Mal n beeten tohörn?
Do um 15.00 Uhr Termine auf Anfrage!

Kochevent mit Senior*innen Kontakt Martina Sellmer 04163-8391284
Essen, Genießen und gemeinsamer Austausch als Event. Aufgrund der Corona-Pandemie finden gemütliche Runden bei Kaffee und Kuchen statt.
Do 16.09./14.10./11.11./16.12. um 15.30 Uhr

Kultur trifft Bücherei und MGH Kontakt Bücherei 04163/82016
Fr 17.09. um 19.00 Uhr Lesung Valerie Pauling und Musik von Kodjo Wendt
Fr 26.11. um 19.00 Uhr OHA – Du Fröhliche Lesung mit Lars Cohrs
Kartenverkauf: 4 Wochen vor der Veranstaltung in der Bücherei oder im MGH

Lerncafé Kontakt MGH 04163-868492
Eine Unterstützung für Menschen im Erwachsenenalter, die ihre Schreib- und Lesefähigkeiten verbessern wollen, um ein selbstbestimmteres und leichteres Leben zu führen.
Jeden Montag ab 15.00 Uhr

Lesen-Schreiben-Formulare ausfüllen Kontakt MGH 04163-868492
Wir bieten Hilfe zur Selbsthilfe, wenn fehlende Lese- u. Schreibfähigkeiten den Alltag erschweren oder komplizierte Texte ihnen den Verstand rauben.
Termine auf Anfrage!

Lesestart Kontakt Bücherei - 04163-82016
Mit Lesen-Hören ins Leben starten! Vorlesestunde für Babys und Kleinkinder von 7 Monaten – 3 Jahren
Freitags von 09.30 – 10.00 Uhr
NEUE TERMINE NACH ANKÜNDIGUNG IN DER PRESSE!

Malgruppe Kontakt Karin Göbel 04163-8677847 oder Renate Scheering 04163-4298
Wer Lust am Malen oder Zeichnen hat -Aquarell, Blei oder Acryl- ist eingeladen vorbei zu schauen.
Sa 04.09./02.10./06.11./04.12. von 13.00 – ca. 17.00 Uhr

MAMAFitness mit Baby Kontakt Melinda Beck 0151-57518105
Du bist Mama und möchtest (wieder) sportlich aktiv werden? MamaFitness ist nach erfolgter Rückbildung ein effektives und vielseitiges Ganzkörpertraining unter Rücksichtnahme Deiner speziellen körperlichen Verfassung.
Freitags ab 09.15 Uhr Donnerstags ab 16.30 Uhr

Meditatives Singen Kontakt Dieter Barkow 040-6906058
Eintauchen in den Klang der Töne und Stimmen. Wir singen einfache Lieder und Mantras aus den verschiedenen Kulturen der Welt u. a. Hawaii, Afrika, Indien, Tibet. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich – schawen aber auch nicht unbedingt.
Do 16.09./21.10./18.11./16.12. um 19.00 Uhr

Methusalem Sprechstunde Stammtisch Literaturkreis Kontakt A. Rehberg 04163-2090
Im Alter sozial aktiv! Senioren helfen Senioren, nachbarschaftlich, hauswirtschaftlich, handwerklich in Haus und Garten, in mobiler Verpflegung und gegenüber Behörden.
Skat Di 07.09./21.09./05.10./19.10./02.11./16.11./30.11. um 15.00 Uhr
Literaturkreis Mi 08.09./13.10./10.11. um 10.00 Uhr
Stammtisch Mi 15.09./20.10./17.11. um 19.00 Uhr
Treff Exkursion Do 30.09./28.10. um 10.00 Uhr
Sprechstunde Sa 18.09./16.10./20.11./18.12. um 10.00 Uhr
Brunchen So 31.10./28.11. um 09.30 Uhr

Migrations u. Integrationsberatung Kontakt Miriam Schmidt 04161-714720
Do von 10.00 – 12.00 Uhr und von 14.00 – 16.00 Uhr

Mittagessen im MGH Kontakt MGH - 04163-868492
Einmal in der Woche gemeinsam Mittagessen. Ob groß oder klein, jung oder alt, Familien, Werk tätige, Kinder. Gäste sehr willkommen. Auf Wunsch Kinderessen ab 3 Jahre für 1,50 €
Jeden Donnerstag 12.30 Uhr. **Anmeldung erforderlich!**

Mütterberatung bei Ihnen im Ort Kontakt Regina Köpcke 04163-8676688
Ihr Säugling schreit? Bringen Sie ihn mit. Beratung und Hilfe für Eltern mit Säuglingen bis zum 1. Jahr; individuelle Beratung möglich!
Freitags ab 09.15 Uhr **Anmeldung unbedingt erforderlich!**

Nähkurs Kontakt Sabine Gindl-Groening 04163-805619
Wir nähern in gemütlicher Runde an der eigenen Nähmaschine von Deko bis zum Balkkleid alles, was das Herz begehrt
Di um 19.30 Uhr, Termine auf Anfrage!

Nähkurs für Kinder Kontakt Sabine Gindl-Groening 04163-805619
Wir nähern an der eigenen Nähmaschine, vom Entwurf bis zum fertigen Stück, z. B. Kuschteltiere, Röcke, Freizeitosen oder Sweatshirts.
Fr um 15.30 Uhr, Termine auf Anfrage!

Nähtreff Kontakt Michaela Sommer 0162-6981408
Lust mal wieder zu nähen? Wir nähern hier nicht um die Wette. Jede hilft jedem. Und nichts geht über Selbstgenähtes. Allerdings braucht es eine eigene Nähmaschine.
Di um 19.00 Uhr, Termine auf Anfrage!

Pflegeberatung Kontakt Sigrid Prigge 0151-18152689
Die Pflege beschäftigt viele Familien. Hier bekommen sie umfassende Beratung, ehrenamtlich, vertraulich.
Fr 17.09./15.10./19.11./17.12. um 10.00 Uhr

PC Hilfe Kontakt MGH 04163-868492
Hilfe für Senioren, die das Internet erobern wollen!
Jeden Dienstag von 10.00 -12.00 Uhr

Reparaturcafé Kontakt MGH 04163-868492
Es werden defekte transportable Kleingeräte gemeinschaftlich repariert.
Sa 04.09. von 10.00 – 12.00 Uhr Anmeldungen für diesen Termin am:
Mo 23.08. + Di 24.08. und am Mo 30.08. und Di 31.08. von 16.00 – 18.00 Uhr
unter Telefonnummer 0151-41892129

Schwangerenberatung Kontakt Diakonie Buxtehude 04161-644446
Wir beraten Sie zu allen Fragen rund um Schwangerschaft und Geburt.
Di 28.09./26.10./30.11. 09.00 und 12.00 Uhr Anmeldung unbedingt erforderlich!

Seelenreisen Kontakt Dana Niemann 04774-3619092 www.energetisch-heilerin.de
Ein Abend voller Überraschungen. Wir machen zusammen Traum- und Trommelreisen. Die Energie werden übertragen und Blockaden werden gelöst. Du kannst dir deinen inneren Garten „Tiki“ anschauen. Oft erlebt man eine große Überraschung, wenn man sieht, wie das innere Leben aussieht.
Fr um 19.00 Uhr, Termine auf Anfrage

Musikalische Lesung

„Der Himmel ist hier weiter als anderswo“ von und mit Valerie Pauling, musikalisch begleitet von Kodjo Wendt.

Die letzte Live-Veranstaltung für Erwachsene der SG-Bücherei in Kooperation mit dem Mehrgenerationenhaus fand im Januar 2020 statt und zwar mit der beliebten Nottensdorfer Autorin und dem brillianten Musiker Kodjo Wendt. Valerie Pauling hat einen neuen Roman über das Alte Land geschrieben und so spannen wir einen Bogen und beginnen unsere Veranstaltungsreihe mit einer musikalischen Lesung der beiden beliebten Künstler.

Freitag, den 17. September 2021, um 19.00 Uhr.



Oha-Du Fröhliche von und mit Lars Cohrs
Die ganz besondere Weihnachtslesung, bei der kein Auge trocken bleibt - Lachen und Weinen liegen manchmal dicht beisammen.

Das Beste kommt zum Schluss! Das Jahr ist fast vorbei und die letzten Wochen „Wartezeit“ auf das Fest wird Radiomoderator Lars Cohrs, dessen markante Stimme vielen aus dem Morgenprogramm von NDR 1 Niedersachsen vertraut ist, ein wenig verkürzen.

Es ist ein heiter-besinnlicher Streifzug humorvoller, nachdenklicher auch satirischer Geschichten. Die Geschichten sind voller überraschender Wendungen, man könnte sie sogar als ein bisschen chaotisch beschreiben.

Freitag, d. 26.11. um 19.00 Uhr

Neuigkeiten aus der **Samtgemeindebücherei Horneburg**

Die Samtgemeindebücherei kann ab sofort wieder zu den gewohnten Öffnungszeiten ohne Termin betreten werden. Es gelten die allgemeinen Hygieneregeln und aufgrund begrenzter Besucherzahl, ist der Eintritt nur mit Ausleihkorb möglich.

Nach den Sommerferien am 03. September feiern wir eine Auftaktveranstaltung des beliebten Bilderbuchkinos im Schloss Agathenburg, zu dessen 30-jährigen Jubiläum, und laden unsere jungen Leser mit ihren Eltern herzlich dazu ein. — Mit dem Kamashibaitheater starten wir dann am 10. September, um 15.15 Uhr im Garten des Burgmannshofes und mit Waffeln und Kaffee auf der Terrasse des Mehrgenerationenhauses unsere wöchentliche Vorlesestunde.

Wir freuen uns alle sehr auf ein Wiedersehen!

Maudies Buchempfehlung für den Strandkorb:
„Der Himmel ist hier weiter als anderswo“ von Valerie Pauling.



Kooperation MGH und Förderverein Lühe-Aue

Der gemeinnützige Förderverein Lühe-Aue e.V. gründete sich im Jahr 2008 aus einer Bürgerinitiative heraus, die sich dem Plan widersetzt, die Aue-Lühe im Herzen Horneburgs zu verschütten. Das Gewässer am Marschdamm blieb erhalten. Der Verein wurde zum gestaltenden Arm einer Bewegung, die sich dem Erhalt des maritimen Erbes dieses historisch gewachsenen Zuflusses zur Elbe widmet. — In diesem Jahr reserviert er eine seiner begehrten Lühe-Schifffahrten mit der Barkasse »Ellik« dem MGH und seinen Gästen. Der Verein wirbt für mehr und jüngere Mitglieder bei diesem maritimen Abenteuer Lühefluss und Schifffahrt für Horneburg und das Alte Land.

Termin So 19. September

Anmeldungen MGH 04163-868492



seit 1882

WEDEL

Carsten Wedel
Uhrmachermeister
& Juwelier

Lange Straße 26
21640 Horneburg
04163 / 2352

● Schmuck ● Uhren ● Bestecke ● **Wir kaufen Gold!**

Alles aus einer Hand!

Alles aus einer Hand!

Im Kleinen Sande 5 • 21640 Horneburg • Tel. (0 41 63) 81 57 00
Tel./Shop (0 41 63) 81 15 01 • falken-horneburg@t-online.de

koch's
sanity-shop
Sanitätshaus

• in Ihrer Nähe
• vertraut • anerkannt

Wir pflegen Sie zu Hause –

Willkommen daheim!!

pflege daheim
Ambulantes Dienstleistung

04163 - 811481

Handelsblatt
Gemanagtes Fondsangebot
SEHR GUT
2020
VGH Provinzial Hannover

Im Test 40 gemanagte Fonds
aus 12 Fondskategorien
in Kooperation mit Analysten

Damit die Rente später passt

Jetzt beraten lassen!

VGH Vertretung
Thorsten Söhl e. K.
Im Großen Sande 9
21640 Horneburg
Tel. 04163 2444 Fax 04163 4888
www.vgh.de/thorsten.soehl
soehl@vgh.de

fair versichert
VGH

Finanzgruppe

Selbsthilfegruppe MS Kontakt Carola Timm 04163-91230
An MS (Multiple Sklerose) Erkrankte und Angehörige finden hier Unterstützung. Erfahrungen teilen, Anregungen und Ideen sammeln oder einfach mal Luft holen und Kraft tanken.
Do 02.09./07.10./04.11./02.12. von 15.00-17.00 Uhr

Seniorenbeauftragte Kontakt Sarah von Bergen 0172-4228631
Eine Sprechstunde, zu welcher Senioren als auch deren Angehörige mit sämtlichen Anliegen erscheinen können.
Do von 15.00 – 16.00 Uhr

Storchencafé Kontakt MGH - 04163-868492
Frühstück mit Gesprächen rund um die Schwangerschaft, Geburt und Säuglinge im ersten Lebensjahr, Begleitung durch eine Hebamme oder Kinderkrankenschwester.
Freitags ab 09.15 Uhr

Tea – Time Kontakt Ingrid Degen 04163-8244848 Ingrid.Degen@t-online.de
Bei englischem Gebäck und Tee in gemütlicher Runde englische Konversation üben.
Mo 27.09./25.10./22.11. um 15.00 Uhr

Tortentag Kontakt MGH - 04163-868492
Die leckersten Torten im MGH gibt es jeden letzten Donnerstag im Monat am Tortentag. Dazu Musik und gute Laune. Einfach mal vorbeischauen!
Findet aufgrund von Corona zur Zeit nicht statt!

Trauercafé Kontakt Dorle Buck - 04163-6304
Viele Menschen kennen den Wunsch, sich mit Menschen, die ein ähnliches Schicksal hatten, auszutauschen. Die Gespräche im Trauercafé werden als entlastend und hilfreich empfunden.
Di 14.09./28.09./12.10./26.10./09.11./23.11./07.12./21.12. um 15.00 Uhr

Treffen der Ehrenamtlichen Kontakt Danny Adler 04163-807914
Austausch der ehrenamtlichen Helferinnen in der Betreuung geflüchteter Menschen.
Do 16.09./21.10./18.11.16.12. um 18.30 Uhr

Vorlesestunde Kontakt Bücherei - 04163-82016
Jeden Freitag um 15.15 Uhr gibt es in der Bücherei eine Vorlesestunde, Bilderbuchkino oder Kaspertheater für die „Kleinen“. Die „Großen“ können derweil im MGH Kaffee trinken und Waffeln schlecken.

Bilderbuchkino im Schloss Agathenburg am 03.09.
Kamashibaitheater am 10.09. im Garten des MGHs

Wichtelcafé Kontakt MGH 04163-868492
Entwachen aus dem Storchencafé treffen wir uns zum Spielen. Unsere Eltern können derweil Kaffee trinken und Kuchen essen. Wir sind Kinder im Alter von einem bis drei Jahren, ohne Anmeldung!
Jeden Montag um 15.00 Uhr

Workshop Kontakt Susanne Maaß 04163-808181
„Entscheidungen leicht gemacht“ – Gemeinsam wollen wir lernen in Zukunft leichter und humorvoller mit dem Thema umzugehen.
Sa 09.10. von 10.00 – 16.00 Uhr
„Wohin mit meiner Wut“ – Wir lernen, uns unserer Wut zu stellen.
Sa 06.11. von 10.00 – 16.00 Uhr

Zöliakie Kontakt Andreja Malpohl 04162-6003099 dzg.altesland@t-online.de
Glutenfrei leben – Selbsthilfegruppe für Betroffene und Angehörige
Di 21.09./09.11. von 18.00 – 19.30 Uhr