Fordern Sie unsere Preisliste an!

Daudiecker Weg 12a · 21640 Bliedersdorf ☎ 04163-5844 · www.wein-steinforth.de



demenzkranker

Menschen



Internet: http://buecherei.horneburg.de ☎ 04163/82016 E-Mail: buecherei.horneburg@t-online.de

Öffnungszeiten im Burgmannshof Donnerstag: 15.00 - 19.00 Uhr

Samstag: 09.30 - 12.30 UI Öffnungszeiten in Dollern



✓ NEU: Ambulanter Pflegedienst Pflege im Seniorenhaus ✓ Verhinderungspflege Seniorenhaus Horneburg eG

Böttcherring 71 - 21640 Horneburg www.seniorenhaus-horneburg.de

Q 04163 - 82 89 0

MOBILE PFLEGE

Seniorenhaus

✓ Pflege zu Hause

✓ Tagespflege

Gleichstellung Beratung Hilfe und Initiierung von **Projekten für**

Frauen. Daniela Subei Gleichstellungsbeauftragte Samtgemeinde Horneburg Tel. 04163/868492 F-Mail: subei@horneburg.de



Dr. Mathias Grau Im Großen Sande 7 Im Großen Sande 3 21640 Horneburg 1640 Horneburg Termine nach Vereinbarung Tel.: 04163-2242 **☎** 04163-812469

Alle Veranstaltungen finden unter Vorbehalt der aktuellen Lage i Bezug auf die Covid-19 Pandemie und unter Einhaltung der geltender Hygiene- und Abstandsregelungen statt.

toller Aktionstag zum Miteinander im MGH am 30.05.2021

Im Mai ist wie in jedem Jahr Tag der Nachbarschaft. Dieser Tag liegt uns besonders am Herzen, da das Mehrgenerationenhaus in all seinen Facetten für ein lebendiges Miteinander und Füreinander steht. Und so lassen wir uns auch von der Corona-Pandemie nicht ausbremsen. sondern haben für Sonntag, den 30.05.2021 ein buntes Angebot für Jung und Alt auf die Beine gestellt – wenn auch etwas anders als in den vergangenen Jahren. 🧟

Yoga-Livestream

Beginnen wollen wir morgens mit einer Schrupperstunde im Yoga-Livestream für alle, egal ob Anfänger*innen oder Fortgeschrittene. Maren Brunsen wird ab 10.00 Uhr einen Einblick in Yoga geben. Mach doch mit, dich erwarten sanfte und gesunde Bewegungen für die Wirbelsäule und leichte Atemübungen für einen schönen Start in den Tag. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich!

Basteltüten - von süß zu kreativ - baue dein Haus

Vor dem Mehrgenerationenhaus stellen wir ab 10.00 Uhr bunte Basteltüten zur Verfügung. Unter dem Motto "von süß zu kreativ baue dein Haus" können Kinder im Alter von 6-10 Jahren allein oder gemeinsam mit ihren Eltern ihr (Traum) Haus bauen! Eben gerade noch benutzt, um ein leckeres Eis zu essen, nun sind sie das Baugerüst, um dein (Traum) Haus zu bauen. Wer also Lust hat kreativ zu werden, kann sich hier gern bedienen. Für spontane Baumeister*innen werden Bausätze zur Abholung am Haupteingang des Mehrgenerationenhauses bereitliegen. Zur besseren Planung freuen wir uns, wenn die Basteltüten im Vorwege per E-Mail unter speedy@horneburg.de oder per Telefon: 04163/828622 bestellt würden.

Lesung Silke Schlichtmann

Um 14.00 Uhr wird Silke Schlichtmann, preisgekrönte Autorin aus dem Alten Land aus ihrem aktuellen Kinderbuch "Mattes und das klebende Klassenzimmer" vorlesen. Es handelt sich um eine virtuelle interaktive Veranstaltung für Groß und Klein, die beguem von zu Hause aus erlebt werden kann. Eine Veranstaltung zum Mitmachen!

Waffeln und Kaffee oder Kakao "to go"

Von 15.00 – 17.00 Uhr gibt es am MGH Waffeln und Kaffee und Kakao "to qo" (so es die geltenden Regelungen erlauben). Eine tolle Möglichkeit, unsere leckeren Waffeln nach langem wieder einmal zu genießen!

Action Bound - Die digitale Suche nach dem Schatz

Entdecker*innen aufgepasst!!! Das Team vom Speedy Horneburg organisiert über den Tag ein "Action Bound - Die digitale Suche nach dem Schatz" für Kinder, Jugendliche und alle, die Spaß an der Schatzsuche haben. In deiner Nachbarschaft ist seit Jahrhunderten

Rats Apotheke & Reformhaus Reformhaus



ein alter Schatz verborgen und niemand konnte ihn bisher finden! Kannst du eine mutige Gruppe von Freunden (entsprechend der aktuell geltenden Regelungen) oder deine starke Familie um dich scharren und gemeinsam den Schatz bergen? Erforderlich: ein Handy oder anderes mobiles Endgerät. Anmeldung über https://sghorneburg.feripro.de

Postkartenaktion

Außerdem rufen wir zu einer großen Postkartenaktion in der Samtgemeinde Horneburg auf! Die jetzige Zeit zeigt uns, dass es wichtig ist, den Kontakt zu anderen Menschen nicht zu verlieren. Es gibt viele Menschen, die allein leben oder Verwandte und Freunde nicht vor Ort haben. Aber auch Menschen, die uns am Herzen liegen, die wir gerade nicht sehen oder treffen können. Und deswegen haben wir viele Postkarten bestellt und möchten diese verteilen, damit wir - alle, Bürgerinnen und Bürger in der Samtgemeinde Horneburg unseren Nachbar*innen oder Freunden in dieser Zeit ein Lächeln ins Gesicht zaubern! Das Mitmachen ist ganz einfach: Eine oder mehr Postkarten bei uns anfordern, mit ein paar netten Worten, einem Gedicht oder einem Bild ausfüllen und bei einem Nachbarn oder einer Nachbarin in den Briefkasten einwerfen und so ein schönes Zeichen der Gemeinsamkeit setzen! Denn gerade in dieser Zeit ist es wichtiger denn ie, ein Lächeln oder ein liebes Wort zu erhalten. Die Postkarten sind ab 25.05.2021 erhältlich im MGH oder der Bücherei.

Für die virtuellen Veranstaltungen (Yoga und Online-Lesung) sollte ein stabiles Internet vorhanden sein, damit der Snaß nicht zu kurz kommt! — Bei den anderen Aktivitäten bitten wir darum, die geltenden Hygiene- und Abstandsregelungen einzuhalten.

Nähere Infos zu den einzelnen Veranstaltungen unter der Telefonnumer 04163/868492 oder auf unserer Homepage www.mgh-horneburg.de



Generationen





. darüber hinaus: Werde Glücksbotin oder Glücksbote!

Wenn du dich in diesen Zeiten einsam fühlst, eine 🌡 Aufmunterung brauchst oder einfach nur eine Überraschung dann melde dich im Freiwilligenzentrum

an, um regelmäßig Post von einer Glücksbotin, einem Glücksboten zu erhalten! Nimm Kontakt auf zum MGH! Tel.: 04163-8288920, eMail: freiwilligenzentrum@horneburg.de oder schick einen Brief mit deiner Adresse an Freiwilligenzentrum Stichwort: Glücksbote*in, Lange Str.38, 21640 Horneburg.

UMGEKEHRT: Wenn du Lust hast, Briefe zu schreiben, etwas zu malen oder dir etwas anderes einfällt, womit du iemandem eine Freude machen kannst WERDE GLÜCKSBOTE*IN im Freiwilligenzentrum Horneburg und schreibe, male oder bastle 1x im Monat einen Überraschungsbrief für Menschen, denen du Glück und Freude schenken möchtest.

Martina Sellmer



T 04163-8391284 · info@mobil-mittendrin.de · www.mobil-mittendrin.de

NEU Lerncafé im Mehrgenerationenhaus
Es gibt viele Gründe, warum Menschen nur bedingt lesen oder schreiben können. Menschen, die vielleicht einzelne Textzusammenhänge nicht verstehen oder Schwierigkeiten haben, ihre Gedanken in Worte zu

fassen und aufzuschreiben. Alltäglich werden wir damit konfrontiert. etwas zu lesen und darauf zu reagieren oder etwas zu schreiben. Daraus ergeben sich dann auch im Alltag viele Probleme. Wichtig ist, dass niemand sich deswegen zu schämen braucht, denn 6,2 Millionen Menschen in Deutschland haben solche Schwierigkeiten!

Es gibt viele Gründe, die eigenen Lese- und Schreibfähigkeiten zu verbessern. Vielleicht, weil du deinen Führerschein machen möchtest Oder deine Post selbst beantworten möchtest? Oder aber vielleicht. weil du deinem Kind eine Geschichte vorlesen möchtest! Wir können hier helfen. Menschen im Erwachsenenalter, die nicht

richtig lesen und schreiben können, ein selbstbestimmteres und leichteres Leben zu ermöglichen, "Mir ist besonders wichtig, dass die Teilnehmenden hier einen Ort des Lernens haben, in dem in angenehmer Atmosphäre und ohne schulischen Druck, Schreib- und Lesefähigkeiten verbessert werden können. Ich möchte in einer kleinen Gruppe individuell auf die Einzelnen eingehen, denn jede und jeder hat ihr ganz persönliches Ziel, etwas

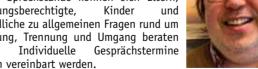
zu verändern", sagt Christina Marx, die das Lerncafé ab Juni betreuen wird.

Umgesetzt wird dies handschriftlich auf Papier, aber auch durch digitale Lernprogramme. Alle haben die Möglichkeit im eigenen Tempo und nach eigenem Wissensstand entspannt zu arbeiten. Bist du nun neugierig geworden oder kennst jemanden, der oder die vielleicht Lust auf das Lerncafé hätte? Dann melde dich gern

bei uns! Tel. 04163/868492 Das Lerncafé ist immer montags von 15.00 16.30 Uhr geöffnet. Das Angebot ist kostenfrei und richtet sich an alle, die deutsch sprechen oder gute Erfahrungen mit deutscher Sprache gesammelt haben. Der Kurs startet, sobald die aktuellen

Erziehungsberatung NEU

Das Amt für Jugend und Familie des Landkreises Stade bietet ab Mai montags in der Zeit von 14:00 Uhr - 15:30 Uhr eine offene Sprechstunde im MGH Horneburg an. In der Sprechstunde können sich Eltern, Erziehungsberechtigte. Kinder Jugendliche zu allgemeinen Fragen rund um Erziehung, Trennung und Umgang beraten lassen. Individuelle Gesprächstermine können vereinbart werden. Kontakt siehe Programmseite



Nicolai Selter-Belaiew



Test- und Impfhotline im MGH

von montags bis freitags, von 10.00 - 12.00 Uhr (unter 04163/868492) Hilfe bei den Anmeldungen zum Impfen und zum Corona-Schnelltest in der SG. Im Testzentrum Horneburg, Dollern, in Apotheken können diese Tests kostenlos 1x wöchentlich in Anspruch genommen werden. Wir bieten Unterstützung in allen Fragen, bei Onlinebuchungen und Fahrgelegenheiten zu Impfzentren.

Aufbau REPAIRCAFE

Ende des letzten Jahres hat das Freiwilligenzentrum in Kooperation mit dem MGH Freiwillige mit Know-How für ein Repaircafé gesucht. Aber was ist ein

Repaircafé eigentlich? Hier werden defekte Alltagsgegenstände "gemeinschaftlich" repariert. Ehrenamtlich Reparaturhelfende bieten dort Hilfe zur Selbsthilfe an. In angenehmer Atmosphäre werden defekte transportable Kleingeräte wie z.B. Toaster, Kaffee-/Nähmaschine oder auch andere Elektronikgeräte mit Hilfe der Ehrenamtlichen repariert. Gute Gründe für ein Repaircafé sind nicht nur die Hilfe zur Selbsthilfe,

sondern auch der Ort der Begegnung und des gemeinsamen Miteinanders. Auch der Nachhaltigkeitsgedanke ist ein weiterer wichtiger Aspekt. Jedes Gerät, das repariert wird, wird nicht weggeworfen und verlängert so die Nutzungsdauer, schont Ressourcen und somit letztlich auch den Geldbeutel. Ein Repaircafé stellt keine Konkurrenz zu gewerblichen Dienstleistern dar, denn die Reparaturen, die hier durchgeführt werden, sind oft so aufwendig und kostspielig, dass sie von Reparaturdienstleister*innen kaum mehr durchgeführt werden. Zudem beinhaltet das Konzept die gemeinsame Reparatur und stärkt damit das Miteinander. Inzwischen hat sich eine Gruppe von Reparaturhelfer*innen gefunden, die, sobald es die Coronaregelungen erlauben, das Repaircafé einmal monatlich für Bürgerinnen und Bürger anbieten wollen.

Mehrqenerationenhaus Lange Straße 38 & 21640 Horneburg Bücherei

Tel. 04163 - 868492

F-Mail: mgh@horneburg.de Leitung u. Gleichstellungsbeauftragte: Daniela Subei F-Mail: subei@horneburg.de Büroorganisation u. Verwaltung: Dorle Buck Organisation des Offenen Bereichs: Louisa Hielscher

Internet: www.mah-horneburg.de

Öffnunaszeiten:

Montag -Freitag von 9 - 12 Uhr / Nachmittags ab 15 Uhr Donnerstag ist über Mittag geöffnet (Mittagessen!) Wir schließen zwischen 17 u. 18 Uhr, je nach Bedarf Mittwoch Nachmittag ist im Cafébereich DRK-Treff

Mo: 9.30 - 12 / 15 - 17 Uh Geschlossen haben wir am Freitag, d. 14.05, und am Dienstag, d. 25.05.2021 · Sommerferien machen wir vom Montag, d. 02.08.2021 bis reitag, d. 20.08.2021. Am Montag, d. 23. August 2021 sind wir hoffentlich wieder für Sie da! DAS WÄRE SO SCHÖN!

Freitag:

In Dollern





GENERATIONEN

MEHR



sind wir weiterhin fröhlich im Austausch wie immer. Macht doch mit!







