

Mehrgenerationenhaus Programm Mai bis August 2021

 Nur mit
Anmeldung
Videochats /
- talks / - Kurse

 Telefonangebote

 Nur mit
Anmeldung
Gespräche von
»Angesicht zu Angesicht«

Die hellgrau gedruckten Angebote ruhen zur Zeit. Fragen sie bitte in jedem Fall nach, ob diese wie auch die anderen Veranstaltungen stattfinden!

Alltagsphilosophie Kontakt Yolanda Jark 0151-28870705 oder 04163-8298930
Willkommen sind Alle, die gerne beobachten, nachdenken und das Gedachte austauschen.
Do 06.05./03.06./01.07./05.08. von 17.30 – 19.00 Uhr

Alternative Kinderbetreuung Kontakt Katja Elger 04163-8299722
Tagesmütter aus der SG Horneburg stellen sich vor als alternative, familiäre Betreuung zur Kindertagesstätte. Frühstück mit Gesprächen rund um die Kindertagespflege. In der Ferientzeit finden keine Treffen statt.
Immer am 1. Montag im Monat von 09.00 – 11.00 Uhr

Autogenes Training Kontakt Karin Joneleit 04163-4646
Das Autogene Training ist eine Methode der selbstzeugten Tiefenentspannung und wirkt sich positiv auf unsere körperliche und geistige Gesundheit aus.
Di. um 18.00 Uhr Termine nach Absprache!

Babymassage Kontakt Regina Köpcke 04163-8676688 regina.koepcke@gmx.de
Einfühlsam, liebevoll und mit weichen Händen ihr Kind verwöhnen und damit die Wahrnehmung des Babys für sich selbst stärken.
Montags von 10.30 – 11.30 Uhr Anmeldung ist erforderlich!

Beratung Kontakt MGH 04163-868492
Sie möchten zurück in den Beruf und haben Fragen? Sie wollen Familie und Wiedereinstieg miteinander vereinbaren? Sie möchten mehr über Ihre beruflichen Möglichkeiten erfahren? Sie benötigen aktuelles Info-Material?
Fr 07.05./04.06./02.07. um 09.30 Uhr

Briefmarkenverein Kontakt Otto Duve 04163-811777
Der Briefmarkenverein trifft sich zum monatlichen Austausch.
Fr 14.05./11.06./09.07./13.08. um 19.30 Uhr

Cafe „Zeitlos“ Kontakt Lisa Sitz - 04144-5748
Die Selbsthilfegruppe zu Demenzerkrankung. Hier treffen sich Demente, Angehörige und Interessierte zu Frühstück, Gespräch, Rat und Hilfe. Die Erkrankten werden betreut.
Mo 10.05./31.05./21.06./12.07./02.08./23.08. um 09.45 Uhr

Delfi Kontakt FABI Stade 04141-797570
Babykurse bieten für Eltern und Babys ab der 6. Lebenswoche Spiel, Spaß und Entwicklungsanregungen.
Mittwochs um 09.15 Uhr

Deutsch- und Integrationskurs für Frauen Kontakt Doris Michel 0170-1183971
Erste Schritte in Deutsch für den täglichen Bedarf
Mo und Di von 10.00 – 11.30 Uhr

Doppelkopfrunde Kontakt Karin Göbel - 04163-8677847
Doppelkopf — das Kartenspiel für schlaue Köpfe. Spielend leicht zu lernen. Einfach mal mitmachen.
Jeden Mittwoch um 15.30 Uhr

DRK Nachmittag Kontakt Marianne Sosnowski - 04163-2519
Schon Tradition für alle Alteren. Kaffee und Kuchen in großer Runde. Spiele und gemeinsames Singen mit Klavierbegleitung. Organisiert vom DRK.
Jeden Mittwoch um 14.30 Uhr

Einkaufshilfe Kontakt MGH 04163-868492
Wir bieten eine Einkaufshilfe für alle Bürgerinnen und Bürger der Samtgemeinde Horneburg an.
Mo – Fr zwischen 09.00 und 11.00 Uhr

Erziehungsberatung Kontakt Nikolaj Selter-Belajew 04141-125166
In der Sprechstunde können Eltern, Erziehungsberechtigte, Kinder und Jugendliche sich beraten lassen.
Montags von 14.00 – 15.30 Uhr

Familien erleben zusammen Sprache Kontakt FABI 04141-797570
FezS ist eine Eltern-Kind-Gruppe, in der Familien gemeinsam spielen, basteln, singen, neue Kontakte knüpfen und dabei eine Menge Spaß haben können.
Montags von 15.30 – 17.30 Uhr

Familienservicebüro Kontakt Astrid Bergmann 0151-51733043
Zentrale Anlaufstelle für Eltern zur Beratung und Hilfe rund um die Kinderbetreuung, auch Vermittlung qualifizierter Tageseltern.
1., 2. und 4. Freitag im Monat von 09.00 – 12.30 Uhr

Fotografie intuitiv Kontakt Volker Hesse 04163-3520
Für Fotografie-Interessierte mit / ohne Fachkenntnisse, die Freude am Ausprobieren und Kreativem haben.
Do von 14.30 – 16.00 Uhr Treffen im Handwerksmuseum

Freiwilligenzentrum Kontakt Louisa Hielscher 04163-8288920
Informationen, Beratung, Vermittlung und Betreuung für Ehrenamtliche und für Vereine, Sprechzeiten: donnerstags von 09.00 – 16.00 Uhr Verbände u. Organisationen

Frühstücken Kontakt MGH 04163-868492
Täglich von 09.00 – 11.30 Uhr bieten wir leckere Frühstücksteller an. Bei mehr als drei Personen bitte vorher anmelden! Frühstücksbuffet auf Bestellung.

Fußpflege Kontakt Anja Christoleit 0179-2144368
Lassen Sie Hände und Füße verwöhnen. Wellness für Problemfüße: Hühneraugen, Hornhaut, eingewachsene Nägel, Fußbäder und Peeling. Frenchlook für den nächsten Sommer.
Bei Bedarf auch Hausbesuche. Nach Anmeldung

Gleichstellungsbeauftragte Kontakt Daniela Subei - 04163-868492
Für Frauen in Not oder Schiefelage. Infos, Beratung zum Thema Gleichstellung.
Auch kurzfristige Termine, bei Bedarf auch sofort.

Handarbeitsgruppe Kontakt Ingrid Daschkey - 04163-811025
Die Handarbeitsgruppe macht „tolle“ Sachen, ist sehr gesellig bei Kaffee und Kuchen.
Natürlich wird dabei gestickt, gestrickt und gehäkelt was das Zeug hält — und geredet.
Jeden Dienstag 14.00 Uhr

Handyhilfe Kontakt MGH - 04163-868492
Probleme mit der Handhabung Ihres Handys? Das kann mehr, als Sie glauben.
Do + Fr ab 16.00 Anmeldung unbedingt erforderlich!

Hilfe bei Anmeldungen Kontakt MGH 04163-868492
Wir bieten Hilfe bei den Anmeldungen zur Impfhilfe und zu den Teststationen an.
Mo – Fr von 10.00 – 12.00 Uhr

Klavier- und Keyboardunterricht Kontakt Carmen Grunenberg 04164-3193
Es wird Unterricht für Klavier- und Keyboard angeboten, bei Bedarf auch Flötenunterricht.
Jeden Di und jeden Do

Kleinste Familie der Welt Kontakt MGH 04163-868492
Selbsthilfegruppe für Alleinerziehende, Mütter und Väter. Wir tauschen uns aus über unser Leben und unseren Alltag als Ein-Eltern-Familie.
Sa 08.05./29.05./19.06./10.07./31.07./21.08. von 10.00 – 12.00 Uhr

Klönsschnack Kontakt MGH 04163-868492
Lust auf Plattdeutsch? Een plattdütschen Klönsschnack bi Koffe un Koken mit Elke Schultz!
Vorkenntnisse sind nicht erforderlich - aber Lust auf Platt! Mal n beeten tohörn?
Do um 15.00 Uhr Termine auf Anfrage!

Kochevent mit Senior*innen Kontakt Martina Sellmer 04163-8391284
Essen, Genießen und gemeinsamer Austausch als Event. Aufgrund der Corona-Pandemie finden gemütliche Runden bei Kaffee und Kuchen statt.
Do 20.05./10.06. um 15.30 Uhr

Kultur trifft Bücherei und MGH Kontakt Bücherei 04163/82016
So 30.05. um 14.00 Uhr Silke Schlichtmann liest online „Mattes und das klebende Klassenzimmer“

Lesen-Schreiben-Formulare ausfüllen Kontakt 01520-5450425 / Frau Garm-Eckhoff bietet Hilfe zur Selbsthilfe od. 04141-62048 wenn fehlende Lese- u. Schreibfähigkeiten den Alltag oder eeb.stade@evlk.de erschweren od. komplizierte Texte Ihnen den Verstand rauben.
Do 27.05./10.06./24.06./08.07./22.07. von 10.00 – 11.00 Uhr offene Sprechstunde

Lesestart Kontakt Bücherei - 04163-82016
Mit Lesen-Hören ins Leben starten! Vorlesestunde für Babys und Kleinkinder
7 Monate – 3 Jahre
Freitags von 09.30 – 10.00 Uhr NEUE TERMINE NACH ANKÜNDIGUNG IN DER PRESSE

Malgruppe Kontakt Karin Göbel 04163-8677847 oder Renate Scheering 04163-4298
Wer Lust am Malen oder Zeichnen hat -Aquarell, Blei oder Acryl- ist eingeladen vorbei zu schauen.
Sa 05.06./03.07./07.08. von 13.00 – ca. 17.00 Uhr

MAMAFitness mit Baby Kontakt Melinda Beck 0151-57518105
Du bist Mama und möchtest (wieder) sportlich aktiv werden? MamaFitness ist nach erfolgter Rückbildung ein effektives und vielseitiges Ganzkörpertraining unter Rücksichtnahme Deiner speziellen körperlichen Verfassung
Dienstags ab 09.15 Uhr Donnerstags ab 16.30 Uhr

Meditatives Singen Kontakt Dieter Barkow 040-6906058
Eintauchen in den Klang der Töne und Stimmen. Wir singen einfache Lieder und Mantras aus den verschiedenen Kulturen der Welt u. a. Hawaii, Afrika, Indien, Tibet. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich – schaden aber auch nicht unbedingt.
Do 20.05./17.06./15.07./19.08. um 19.30 Uhr

Methusalem Sprechstunde Stammtisch Literaturkreis Kontakt A. Rehberg 04163-2090
Im Alterssozial aktiv! Senioren helfen Senioren, nachbarschaftlich, hauswirtschaftlich, handwerklich in Haus und Garten, in mobiler Verpflegung und gegenüber Behörden.
Skat Di 11.05./08.06./22.06./13.07./27.07./10.08./24.08. um 15.00 Uhr
Literaturkreis Mi 12.05./09.06./23.06./14.07./11.08. um 10.00 Uhr
Stammtisch Mi 19.05./16.06./21.07./18.08. um 19.00 Uhr
Treff Exkursion Do 27.05./24.06./29.07./26.08. um 10.00 Uhr
Sprechstunde Sa 15.05./19.06./17.07./21.08. um 10.00 Uhr

Migrations- u. Integrationsberatung Kontakt Miriam Schmidt 04167-714720
Do von 10.00 – 12.00 Uhr und von 14.00 – 16.00 Uhr

Mittagessen im MGH Kontakt MGH - 04163-868492
Einmal in der Woche gemeinsam Mittagessen. Ob groß oder klein, jung oder alt, Familien, Werkstätige, Kinder, Gäste sehr willkommen. Auf Wunsch Kinderessens ab 3 Jahre für 1,50 €
Jeden Donnerstag 12.30 Uhr. Anmeldung erforderlich.

Mütterberatung bei Ihnen im Ort Kontakt Regina Köpcke 04163-8676688
Ihr Säugling schreit? Bringen Sie ihn mit. Beratung und Hilfe für Eltern mit Säuglingen bis zum 1. Jahr; individuelle Beratung möglich!
Freitags ab 09.15 Uhr Anmeldung unbedingt erforderlich!

Nähkurs Kontakt Sabine Gindl-Groening 04163-805619
Wir nähren in gemütlicher Runde an der eigenen Nähmaschine von Deko bis zum Ballkleid alles, was das Herz begehrt
Di um 19.30 Uhr, Termine auf Anfrage!

Nähkurs für Kinder Kontakt Sabine Gindl-Groening 04163-805619
Wir nähren an der eigenen Nähmaschine, vom Entwurf bis zum fertigen Stück, z. B. Kuscheltiere, Röcke, Freizeitthosen oder Sweatshirts.
Fr um 15.30 Uhr, Termine auf Anfrage!

Nähtreff Kontakt Michaela Sommer 0162-6981408
Lust mal wieder zu nähren? Wir nähren hier nicht um die Wette. Jede hilft jedem. Und nichts geht über Selbstgenähtes. Allerdings braucht es eine eigene Nähmaschine.
Di um 19.00 Uhr, Termine auf Anfrage!

Pflegeberatung Kontakt Sigrid Prigge 0151-18152689
Das Thema Pflege beschäftigt viele Familien. Hier bekommen sie umfassende Beratung, ehrenamtlich u. vertraulich
Fr 21.05./18.06./16.07./20.08. um 10.00 Uhr

PC Hilfe Kontakt MGH 04163-868492
Hilfe für Senioren, die das Internet erobern wollen!
Jeden Dienstag von 10.00 -12.00 Uhr

Schwangerenberatung Kontakt Diakonie Buxtehude 04161-644446
Wir beraten Sie zu allen Fragen rund um Schwangerschaft und Geburt.
Di 29.06./27.07./31.08. zwischen 09.00 und 12.00 Uhr
Anmeldung unbedingt erforderlich!

Seelenreisen Kontakt Dana Niemann 04774-3619092 www.energetische-heilerin.de
Ein Abend voller Überraschungen. Wir machen zusammen Traum- und Trommelreisen, Energien werden übertragen und Blockaden werden gelöst. Du kannst dir deinen inneren Garten, „Tiki“ anschauen. Oft erlebt man eine große Überraschung, wenn man sieht, wie das innere Leben aussieht.
Fr um 19.00 Uhr, Termine auf Anfrage

Selbsthilfegruppe MS Kontakt Angela Timm 04163-91230
An MS (Multiple Sklerose) Erkrankte und Angehörige finden hier Unterstützung, Erfahrungen teilen, Anregungen und Ideen sammeln oder einfach mal Luft holen und Kraft tanken.
Do 06.05./03.06./01.07. von 15.00-17.00 Uhr

Unbelehrbar Film von Anke Hentschel
Virtueller Filmabend im MGH

Am 28.05.2021 um 17.00 Uhr zeigen wir im MGH Horneburg virtuell den Film „Unbelehrbar“ von Anke Hentschel. In diesem Film geht es um „LESEN UND SCHREIBEN FÜR ERWACHSENE“. Im Anschluss an den Film findet, ebenfalls online, eine Diskussionsrunde mit der Produzentin Anke Hentschel statt. — Der Film handelt von Ellen, die im Alter von 40 Jahren beschließt, endlich lesen und schreiben zu lernen. Da in der Volkshochschule ihres Heimatortes kein Kurs dazu angeboten wird, zieht sie gegen den Willen ihrer Familie ins nahe Berlin. Dort ist sie das erste Mal im Leben völlig auf sich allein gestellt und wird konfrontiert mit der plötzlichen Erfahrung, unabhängig zu sein. Doch Ellen steckt voller Optimismus und hat den Mut zur Konsequenz. Die Veranstaltung ist kostenlos! Anmeldungen bis zum 26.05.2021 per E-Mail an das MGH unter mgh@horneburg.de



Was macht das MGH in diesen Zeiten ?!

Liebe Interessierte,
nun sind wir bereits seit fast einem halben Jahr wieder in der Warteschleife und hoffen wöchentlich, dass wir unsere Gruppen und unseren offenen Treff wieder öffnen dürfen und das Miteinander und füreinander wieder in Präsenz leben können. Leider können auch wir ein Ende noch nicht absehen. Aber, wie auch dem Titelbild zu entnehmen ist, sind wir auch untereinander – nun allerdings virtuell – in Kontakt und lassen uns den Spaß nicht nehmen.
Auch, wenn das Haus für Gruppen und den offenen Treff geschlossen ist, sind wir weiterhin telefonisch und auch per Videokonferenz, oder in Einzelfällen persönlich zur Beratung für Sie und Euch da. Kontaktiert uns gern, wir freuen uns auf euren Anruf. Und sobald es wieder losgehen kann, freuen wir uns auf ein buntes Miteinander in unserem Hause – selbstverständlich dann auch wieder unter Einhaltung der dann aktuell geltenden Hygiene- und Abstandsregelungen.
Ihre Daniela Subei, Leiterin MGH

Samtgemeindebücherei Horneburg

Das Büchereiteam hat Verstärkung bekommen:
Maudy: 11 Jahre, bellt, beißt und haart nicht.
Aufgabengebiet: den Gästen des Burgmannshofes ein Lächeln ins Gesicht zaubern. IHRE Buchempfehlung für das Frühlingssemester: »Über Menschen« von Juli Zeh
Aktuelle Öffnungszeiten !!
Unsere Leser*innen haben die Möglichkeit am
Dienstag: 10:00 Uhr – 12:00 Uhr und 14:00 Uhr – 18:00 Uhr
Donnerstag: 10:00 Uhr – 12:00 Uhr und 15:00 Uhr – 19:00 Uhr
Freitag: 10:00 Uhr – 12:00 Uhr und 14:00 Uhr – 17:00 Uhr
Samstag: 09:30 Uhr – 12:30 Uhr
Medien auszusuchen und auszuleihen! — Bitte vorher einen Termin machen: Mo von 09:00 – 12:00 Uhr tel. 04163/82016 oder jederzeit per E-Mail: buecherei.horneburg@t-online.de zu vereinbaren.



Online Tea Time Meeting

jeden 4. Montag im Monat, jeweils um 15:00 Uhr
In gemütlicher virtueller Runde - vll bei englischem Gebäck und Tee - englische Konversation üben.
Bitte per Email bei Ingrid.Degen@t-online.de melden und Sie erhalten einen Link am Tag vor dem Online-Meeting.



seit 1882
Carsten Wedel
Uhrmachermeister
& Juwelier
Lange Straße 26
21640 Horneburg
04163 / 2352
● Schmuck ● Uhren ● Bestecke ● Wir kaufen Gold !

Vordamm 7 • 21640 Horneburg • Tel. 04163-4080 • Fax 04163-3923
Physio-Team
Reinhild Marzahn
Behandlung nach Bobath (Kinder und Erwachsene) · Brügger · Cyriax · FBL · Schroth · Dorn
Craniosacrale Techniken · Sportphysiotherapie · Lymphdrainage · Massage · Naturmoor · Eis

falken-apotheken
horneburg
Alles aus
einer Hand!
koch's
sanity-shop
Sanitätshaus
Im Kleinen Sande 5 • 21640 Horneburg • Tel. (0 41 63) 81 57 0
Tel. Shop: (0 41 63) 81 15 01 • falken-horneburg@t-online.de

• in Ihrer Nähe
• vertraut • anerkannt
Wir pflegen Sie zu Hause –
Willkommen daheim!!
pflege daheim
Ambulantes
Dienste
04163 - 811481

AUTOHAUS KLEBS
0 41 63 / 80 90 90
Das... machen wir für alle Marken
Unfallinstandsetzung
Glasschäden
Elektro / Elektronikschäden
Sämtliche Reparaturen
Hol- und Bringservice
Werkstatt-Ersatzwagen
Reifenservice mit Einlagerung
Express-Service
Täglich TÜV+AU
24 Std. Not- u. Abschleppdienst
0173 / 60 44 373
DAIHATSU
Servicepartner
Meisterbetrieb Andreas Klebs
21640 Horneburg · Krummes Moor 1

Seniorenbeauftragte Kontakt Sarah von Bargen 0174-7842930
Eine Sprechstunde, zu welcher Senioren als auch deren Angehörige mit sämtlichen Anliegen erscheinen können.
Do von 15.00 – 16.00 Uhr

Storchencafe Kontakt MGH - 04163-868492
Frühstück mit Gesprächen rund um die Schwangerschaft, Geburt und Säuglinge im ersten Lebensjahr, Begleitung durch eine Hebamme oder Kinderkrankenschwester.
Freitags ab 09.15 Uhr

Tag des Miteinander Kontakt MGH 04163-868492
Ein Aktionstag rund um das Thema Engagement und gesellschaftlicher So 30.05. Programm siehe Redaktionsteil Zusammenhalt.

Tea – Time Kontakt Ingrid Degen 04163-8244848
Bei englischem Gebäck und Tee Ingrid.Degen@t-online.de
in gemütlicher Runde englische Konversation üben.
Mo 28.06./26.07./23.08. um 15.00 Uhr

Terre des hommes Kontakt Reinhild Marzahn 04163-4080
Gedankenaustausch und Planung von Aktivitäten.
Do 27.05./24.06./29.07./26.08. um 19.30 Uhr

Tortentag Kontakt MGH - 04163-868492
Die leckersten Torten im MGH gibt es jeden letzten Donnerstag im Monat am Tortentag. Dazu Musik und gute Laune. Einfach mal vorbeischauen!
Do 27.05./24.06./29.07./26.08. um 15.00 Uhr

Trauercafé Kontakt Dorle Buck - 04163-6304
Viele Menschen kennen den Wunsch, sich mit Menschen, die ein ähnliches Schicksal hatten, auszutauschen. Die Gespräche im Trauercafé werden als entlastend und hilfreich empfunden.
Di 11.05./08.06./22.06./06.07./20.07./31.08. um 15.00 Uhr

Treffen der Ehrenamtlichen Kontakt Danny Adler 04163-807914
Austausch der ehrenamtlichen Helferinnen in der Betreuung geflüchteter Menschen.
Do 20.05./17.06./15.07./19.08. um 18.30 Uhr

Vorlesestunde Kontakt Bücherei - 04163-82016
Am Freitag gibt es in der Bücherei eine Vorlesestunde, Bilderbuchkino od. Kaspertheater für die „Kleinen“. Die „Großen“ können derweil im MGH Kaffee trinken und Waffeln schlecken. Neue Termine nach Ankündigung in der Presse!

Wichtelcafe Kontakt MGH 04163-868492
Entwachsen aus dem Storchencafé treffen wir uns zum Spielen. Unsere Eltern können derweil Kaffee trinken und Kuchen essen. Wir sind Kinder im Alter von einem bis drei Jahren, ohne Anmeldung!
Jeden Montag um 15.00 Uhr

Yoga Kontakt Maren Brunsen 04164-88126, mobil 0152-26241865
Yoga hat zum Ziel Körper, Atem und Geist bewusst miteinander zu verbinden. Die Beweglichkeit, die Konzentration u. das allgemeine Wohlbefühl wird gefördert. Wir entspannen! Termine auf Anfrage!

Zöliakie Kontakt Andreja Malpohl 04162-6003099
Glutenfrei leben – Selbsthilfegruppe d. zgl. altesland@t-online.de für Betroffene und Angehörige, die an dieser Intoleranz leiden.
Di von 18.00 – 19.30 Uhr, Termine nach Absprache!