

Folgende Angebote finden zurzeit im MGH statt.

Eine Anmeldung ist unbedingt erforderlich!

| Was? | Wann? | Kontakt |
|--|---|--|
| Beratung (Wiedereinstieg in den Beruf) | Freitag von 9.30 – 12.00 Uhr am 07.05. / 04.06. / 02.07. | MGH Tel.: 04163-868492 |
| Cafe „Zeitlos“ | Montag von 9.45 – 12.00 Uhr am 10.05. / 31.05. / 21.06. / 12.07. / 02.08. / 23.08. | Lisa Sitz Tel.: 04144-5748 |
| Einkaufshilfe | Montag bis Freitag von 9.00 – 11.00 Uhr | MGH Tel.: 04163-868492 |
| Familienservicebüro | 1., 2. und 4. Freitag im Monat von 09.00 – 12.30 Uhr | Astrid Bergmann Tel.: 0151-51733043 |
| Freiwilligenzentrum | Donnerstag von 9.00 – 16.00 Uhr | Louisa Hielscher Tel.: 04163-8288920 |
| Gleichstellungsbeauftragte | Montag bis Freitag von 8.00 – 12.00 Uhr | Daniela Subei Tel.: 04163-868492 (MGH) |
| Lesen-Schreiben-Formulare ausfüllen | Donnerstag von 10.00 – 11.00 Uhr am 27.05. / 10.06. / 24.06. / 28.07. / 22.07. | Kristin Garrn-Eckhoff Tel.: 01520-5450425 oder 04141-62048 (EEB Nord / Stade) |
| Migrations- und Integrationsberatung | Donnerstag von 10.00 – 12.00 Uhr | Miriam Schmidt Tel.: 04161-714720 |
| Mütterberatung | Freitag von 9.15 – 12.00 Uhr | Regina Köpcke Tel.: 04163-8676688 |
| Pflegeberatung | Freitag von 10.00 Uhr – 12.00 Uhr am 21.05. / 18.06. / 16.07. / 20.08. | Sigrid Prigge Tel.: 0151-18152689 |
| Schwangerenberatung | Dienstag von 9.00 – 12.00 Uhr am 29.06. / 27.07. / 31.08. | Diakonie Buxtehude Tel.: 04161-644446 |
| Seniorenbeauftragte | Donnertag von 15.00 – 16.00 Uhr | Sarah von Barga Tel.: 0174-7842930 |
| Selbsthilfegruppe MS | Donnerstag von 15.00 – 17.00 Uhr am 06.05. / 03.06. / 01.07 | Carola Timm Tel.: 04163-91230 |
| Trauercafé | Dienstag um 15.00 – 17.00 Uhr am 11.05. / 08.06. / 22.06. / 06.07. / 20.07. / 31.08. | Dorle Buck Tel.: 04163-6304 |
| Zöliakie | Dienstag von 18.00 – 19.30 Uhr nach Absprache | Andreja Malpohl Tel.: 04162-6003099 |