

Mehrgenerationenhaus Programm

Jan. bis April 2021

 Nur mit
Anmeldung
Videochats /
- talks / - Kurse

 Telefonangebote

 Nur mit
Anmeldung
Gespräche von
»Angesicht zu Angesicht«

Die hellgrau gedruckten Angebote ruhen zur Zeit. Fragen sie bitte in jedem Fall nach, ob diese wie auch die anderen Veranstaltungen stattfinden!

Alltagsphilosophie Kontakt Yolanda Jark 0151-28870705 oder 04163-8298930
Willkommen sind alle interessierten Menschen, die gerne beobachten, nachdenken und das Gedachte austauschen.
Do 07.01./04.02./04.03./01.04. von 17.30 – 19.00 Uhr

Alternative Kinderbetreuung Kontakt Katja Elger 04163-8299722
Tagesmütter aus der Samtgemeinde Horneburg stellen sich vor als alternative, familiäre Betreuung zur Kindertagesstätte. Frühstück mit Gesprächen rund um die Kindertagespflege. In der Ferienzeit finden keine Treffen statt
Immer am 1. Montag im Monat von 09.00 – 11.00 Uhr

Autogenes Training Kontakt Karin Joneleit 04163-4646
Das Autogene Training ist eine Methode der selbsterzeugten Tiefenentspannung und wirkt sich positiv auf unsere körperliche und geistige Gesundheit aus.
Di. um 18.00 Uhr Termine nach Absprache!

Babymassage Kontakt Regina Köpcke 04163-8676688 regina.koepcke@gmx.de
Einfühlsam, liebevoll und mit weichen Händen ihr Kind verwöhnen und damit die Wahrnehmung des Babys für sich selbst stärken.
Montags von 10.30 – 11.30 Uhr Anmeldung ist erforderlich!

Beratung Kontakt MGH 04163-868492
Sie möchten zurück in den Beruf und haben Fragen? Sie wollen Familie und Wiedereinstieg miteinander vereinbaren? Sie möchten mehr über Ihre beruflichen Möglichkeiten erfahren? Sie benötigen aktuelles Info-Material?
Fr 05.02./05.03. um 09.30 Uhr

Blick ins neue Jahr Kontakt Constanze Steinfeldt 04762-3179447 od. 0177-4925200
Sie möchten erfahren, was Ihnen die nächsten 12 Monate bringen werden?
Do 14.01. von 16.00 – 18.00 Uhr
Di 19.01. von 11.00 – 13.00 Uhr
Mo 25.01. von 15.00 – 17.00 Uhr
ANMELDUNG UNBEDINGT ERFORDERLICH, 24 STUNDEN VORHER!

Briefmarkenverein Kontakt Otto Duve 04163-811777
Der Briefmarkenverein trifft sich zum monatlichen Austausch.
Fr 08.01./12.02./12.03./09.04. um 19.30 Uhr

Cafe „Zeitlos“ Kontakt Lisa Sitz - 04144-5748
Die Selbsthilfegruppe zu Demenzerkrankung. Hier treffen sich Demente, Angehörige und Interessierte zu Frühstück, Gespräch, Rat und Hilfe. Die Erkrankten werden betreut.
Mo 04.01./25.01./15.02./08.03./29.03./19.04. um 09.45 Uhr

Delfi Kontakt FABI Stade 04141-797570
Babykurse bieten für Eltern und Babys ab der 6. Lebenswoche Spiel, Spaß und Entwicklungsanregungen.
Mittwochs um 09.15 Uhr

Deutsch- und Integrationskurs für Frauen Kontakt Doris Michel 0170-1183971
Erste Schritte in Deutsch für den täglichen Bedarf
Mo und Di von 10.00 – 11.30 Uhr

Doppelkopfrunde Kontakt Karin Göbel - 04163-8677847
Doppelkopf — das Kartenspiel für schlaue Köpfe. Spielend leicht zu lernen. Einfach mal mitmachen.
Jeden Mittwoch um 15.30 Uhr

DRK Nachmittag Kontakt Marianne Sosnowski - 04163-2519
Schon Tradition für alle Alteren. Kaffee und Kuchen in großer Runde. Spiele und gemeinsames Singen mit Klavierbegleitung. Organisiert vom DRK.
Jeden Mittwoch um 14.30 Uhr

Einkaufshilfe Kontakt MGH 04163-868492
Wir bieten eine Einkaufshilfe für alle Bürgerinnen und Bürger der Samtgemeinde Horneburg.
Mo – Fr zwischen 09.00 und 11.00 Uhr

Familien erleben zusammen Sprache Kontakt FABI 04141-797570
FezZ ist eine Eltern-Kind-Gruppe, in der Familien gemeinsam spielen, basteln, singen, neue Kontakte knüpfen und dabei eine Menge Spaß haben können.
Montags von 15.30 – 17.30 Uhr

Familienservicebüro Kontakt Astrid Bergmann 0151-51733043
Zentrale Anlaufstelle für Eltern zur Beratung und Hilfe rund um die Kinderbetreuung, auch Vermittlung qualifizierter Tageseltern.
1., 2. und 4. Freitag im Monat von 09.00 – 12.30 Uhr

Fotografie intuitiv Kontakt Volker Hesse 04163-3520
Für Fotografie-Interessierte mit / ohne Fachkenntnisse, die Freude am Ausprobieren und Kreativem haben.
Do von 14.30 – 16.00 Uhr Treffen im Handwerksmuseum

Freiwilligenzentrum Kontakt Louisa Hielscher 04163-8288920
Informationen, Beratung, Vermittlung u. Betreuung für Ehrenamtliche u. für Vereine, Verbände u. Organisationen
Sprechzeiten: donnerstags von 09.00 – 16.00 Uhr

Frühstücken Kontakt MGH 04163-868492
Täglich von 09.00 – 11.30 Uhr bieten wir leckere Frühstücksteller an. Bei mehr als drei Personen bitte vorher anmelden! Frühstücksbuffet auf Bestellung.

Fußpflege Kontakt Anja Christoleit 0179-2144368
Lassen Sie Hände und Füße verwöhnen. Wellness für Problemfüße: Hühneraugen, Hornhaut, eingewachsene Nägel, Fußbäder und Peeling. Frenchlook für den nächsten Sommer. Bei Bedarf auch Hausbesuche. Nach Anmeldung

Gehalt sich wünschen ist nicht schwer... Kontakt Fr. Wandrei 04141-6062-30
Wie sich bei Gehaltsverhandlungen verhalten?! Ein zweitägiger Workshop für Frauen.
Di 27.04. und Di 04.05. von 17.30 – 20.00 Uhr. Anmeldung erforderlich.

Gleichstellungsbeauftragte Kontakt Daniela Subei - 04163-868492
Für Frauen in Not oder Schiefelage. Infos, Beratung zum Thema Gleichstellung.
Auch kurzfristige Termine, bei Bedarf auch sofort.

Handarbeitsgruppe Kontakt Ingrid Daschkey - 04163-811025
Die Handarbeitsgruppe macht „tolle“ Sachen, ist sehr gesellig bei Kaffee und Kuchen. Natürlich wird dabei gestrickt, gestrickt und gehäkelt was das Zeug hält — und geredet.
Jeden Dienstag 14.00 Uhr

Handyhilfe Kontakt MGH - 04163-868492
Probleme mit der Handhabung Ihres Handys? Das kann mehr als Sie glauben.
Do + Fr ab 16.00 Uhr. Anmeldung unbedingt erforderlich!

Klavier- und Keyboardunterricht Kontakt Carmen Grunenberg 04164-3193
Es wird Unterricht für Klavier- und Keyboard angeboten, bei Bedarf auch Flötenunterricht.
Jeden Di und jeden Do

Kleinste Familie der Welt Kontakt MGH 04163-868492
Selbsthilfegruppe für Alleinerziehende, Mütter und Väter. Wir tauschen uns aus über unser Leben und unseren Alltag als Ein-Eltern-Familie.
Sa 23.01./13.02./06.03./27.03./17.04. von 10.00 – 12.00 Uhr

Klönsschnack Kontakt Elke Schultz - 04163-3183
Lust auf Plattdeutsch? Een plattdütschen Klönsschnack bi Koffe un Koken mit Elke Schultz! Vorkenntnisse sind nicht erforderlich - aber Lust auf Platt! Mal n beeten tohörm?
Do um 15.00 Uhr Termine auf Anfrage!

Kochevent mit Senior*innen Kontakt Martina Sellmer 04163-8391284
Essen, Genießen und gemeinsamer Austausch als Event. Aufgrund der Corona-Pandemie finden gemütliche Runden bei Kaffee und Kuchen statt.
Do 14.01./11.02./11.03./15.04. um 15.30 Uhr

Kochkurse Kontakt FABI 04141-797570
Sa 23.01. von 10.30 - 13.30 Uhr Abenteuer Küche
Sa 20.03. von 10.30 - 13.30 Uhr Abenteuer Küche

Kultur trifft Bücherei und MGH Kontakt Bücherei 04163/82016
Fr. 29.01. um 17.00 Uhr Rainer Rudloff liest online „Jim Knopf“

Lesen-Schreiben-Formulare ausfüllen Kontakt 01520-5450425
Frau Garm-Eckhoff bietet Hilfe zur Selbsthilfe wenn fehlende Lese- u. 04141-62048
Schreibfähigkeiten den Alltag erschweren oder komplizierte Texte ihnen den Verstand rauben.
Do 21.01./04.02./18.02./04.03./18.03./15.04./29.04. von 10.00 – 11.00 Uhr

Lesestart Kontakt Bücherei - 04163-82016
Mit Lesen-Hören ins Leben starten! Vorlesestunde für Babys und Kleinkinder von 7 Monaten – 3 Jahren
Freitags von 09.30 – 10.00 Uhr NEUE TERMINE NACH ANKÜNDIGUNG IN DER PRESSE

Malgruppe Kontakt Karin Göbel 04163-8677847 oder Renate Scheering 04163-4298
Wer Lust am Malen oder Zeichnen hat - Aquarell, Blei oder Acryl- ist eingeladen vorbei zu schauen.
Sa 06.02./06.03./03.04. von 13.00 – ca. 17.00 Uhr

MAMAFitness mit Baby Kontakt Melinda Beck 0151-57518105
Du bist Mama und möchtest (wieder) sportlich aktiv werden? MamaFitness ist nach erfolgter Rückbildung ein effektives und vielseitiges Ganzkörpertraining unter Rücksichtnahme Deiner speziellen körperlichen Verfassung
Freitags ab 09.15 Uhr — Donnerstags ab 16.30 Uhr

Meditatives Singen Kontakt Dieter Barkow 040-6906058
Eintauchen in den Klang der Töne und Stimmen. Wir singen einfache Lieder und Mantras aus den verschiedenen Kulturen der Welt u. a. Hawaii, Afrika, Indien, Tibet. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich – schaden aber auch nicht unbedingt.
Do 21.01./18.02./18.03./15.04. um 19.30 Uhr

Methusalem Sprechstunde Stammtisch Literaturkreis Kontakt A. Rehberg 04163-2090
Im Alter sozial aktiv! Senioren helfen Senioren, nachbarschaftlich, hauswirtschaftlich, handwerklich in Haus und Garten, in mobiler Verpflegung und gegenüber Behörden.
Skat Di 09.02./23.02./09.03./23.03./13.04./27.04. um 15.00 Uhr
Literaturkreis Mi 10.02./10.03./14.04. um 10.00 Uhr
Stammtisch Mi 17.02./17.03./21.04. um 19.00 Uhr
Treff Exkursion Do 29.04. um 10.00 Uhr
Sprechstunde Sa 20.02./20.03./17.04. um 10.00 Uhr
Brunchen So 28.02./28.03. um 09.30 Uhr

Migrations- u. Integrationsberatung Kontakt Miriam Schmidt 04161-714720
Do von 10.00 – 12.00 Uhr und von 14.00 – 16.00 Uhr

Mittagessen im MGH Kontakt MGH - 04163-868492
Einmal in der Woche gemeinsam Mittagessen. Ob groß oder klein, jung oder alt, Familien, Werkstätige, Kinder. Gäste sehr willkommen. Auf Wunsch Kinderessen ab 3 Jahre für 1,50 €
Jeden Donnerstag 12.30 Uhr. Anmeldung erforderlich.

Mütterberatung bei Ihnen im Ort Kontakt Regina Köpcke 04163-8676688
Ihr Säugling schreit? Bringen Sie ihn mit. Beratung und Hilfe für Eltern mit Säuglingen bis zum 1. Jahr; individuelle Beratung möglich!
Freitags ab 09.15 Uhr Anmeldung unbedingt erforderlich!

Nähkurs Kontakt Sabine Gindl-Groening 04163-805619
Wir nähren in gemütlicher Runde an der eigenen Nähmaschine von Deko bis zum Balkkleid alles, was das Herz begehrt
Di um 19.30 Uhr, Termine auf Anfrage!

Nähkurs für Kinder Kontakt Sabine Gindl-Groening 04163-805619
Wir nähren an der eigenen Nähmaschine, vom Entwurf bis zum fertigen Stück, z. B. Kuschteltiere, Röcke, Freizeitthosen oder Sweatshirts.
Fr um 15.30 Uhr, Termine auf Anfrage!

Nähtreff Kontakt Michaela Sommer 0162-6981408
Lust mal wieder zu nähen? Wir nähren hier nicht um die Wette. Jede hilft jedem. Und nichts geht über Selbstgenähtes. Allerdings braucht es eine eigene Nähmaschine.
Di um 19.00 Uhr, Termine auf Anfrage!

Pflegeberatung Kontakt Sigrid Prigge 0151-18152689
Das Thema Pflege beschäftigt viele Familien. Sie erhalten umfassende Beratung, ehrenamtlich und vertraulich.
Fr 15.01./19.02./19.03./16.04. um 10.00 Uhr

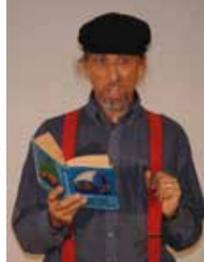
PC Hilfe Kontakt MGH 04163-868492
Hilfe für Senioren, die das Internet benutzen wollen!
Jeden Dienstag von 10.00 - 12.00 Uhr

Schwangerenberatung Kontakt Diakoniewerk Buxtehude 04161-644446
Wir beraten Sie zu allen Fragen rund um Schwangerschaft und Geburt.
Di 26.01./23.02./27.04. zwischen 09.00 und 12.00 Uhr
Anmeldung unbedingt erforderlich!

Seelenreisen Kontakt Dana Niemann 04774-3619092
Ein Abend voller Überraschungen. Wir machen zusammen Traum- und Trommelreisen, Energien werden übertragen und Blockaden werden gelöst. Du kannst dir deinen inneren 1693 „Tiki“ anschauen. Oft erlebt

Online - Lesung »Jim Knopf«
mit dem Schauspieler Rainer Rudloff
Ein Riesenspaß !!!!

Die SG Bücherei und das MGH haben aufgrund des Corona Infektionsgeschehen aktuell geschlossen. — Zum neuen Jahr 2021 haben wir darum eine Online-Lesung organisiert. Dabei wird Rainer Rudloff, der „ Herr der Stimmen „, Auszüge aus dem Klassiker der Kinderliteratur : Jim Knopf und Lukas der Lokomotivführer lesen
Die Online-Lesung beginnt am 29.01.2021, um 17:00 Uhr, dauert etwa 40 Minuten und ist für Groß und Klein geeignet.— Interessierte können sich unter buecherei.horneburg@t-online.de anmelden. Die Bücherei vergibt dann ein Passwort zum freien Eintritt in die virtuelle Lesung.



Wie läuft es im Mehrgenerationenhaus weiter?

Auch wir haben uns in den letzten Wochen immer wieder auf die neuen Situationen einstellen und unsere Angebote an die aktuellen Regelungen anpassen müssen. Nachdem wir ab 04.05.2020 wieder schrittweise öffnen durften und ein bisschen Normalität leben konnten, mussten wir leider seit Ende November die Türen wieder schließen. So haben wir, wie bereits seit Frühjahr 2020, wieder verstärkt auf die Möglichkeiten der Telefon- und Videokonferenzen zurückgegriffen, um für Sie und Euch zumindest ein Notprogramm aufrecht erhalten zu können.

Daraus hat sich nun folgendes ergeben: Durch den neuen Lockdown ist auch das MGH bis auf weiteres für alle Gruppenangebote und unseren schönen offenen Bereich geschlossen, was wir sehr bedauern, da wir wissen, wie sehr wir Anlaufstelle für Begegnungen und ein lebendiges Miteinander sind. Aber auch wir wollen, dass alle gesund bleiben und gut durch diese Zeit kommen.

Für einzelne notwendige Beratungsangebote ist das MGH für Sie/Euch da. Die Termine finden dann, sofern nicht per Telefon- oder Videokonferenzen möglich, direkt im Hause in entsprechend großen Räumlichkeiten, unter Einhaltung der aktuell geltenden Hygiene- und Abstandsregelungen und nur zwischen zwei Personen statt. Sofern hier Bedarf besteht, ist vorab bitte ein Termin mit den entsprechenden Kontaktpersonen (wie im nebenstehenden Programm angegeben) abzusprechen. — Auch wenn geplant, kann es sein, dass einzelne Angebote aufgrund der aktuellen Entwicklungen nicht stattfinden können. Für Fragen zu den veränderten Angeboten und wie Sie/Ihr daran teilnehmen könnt, stehen wir gern telefonisch unter 04163/868492 oder per Mail unter mgh@horneburg.de zur Verfügung.

Und noch einen Aufruf möchte ich an alle richten, die nicht so technikaffin sind, aber trotzdem Interesse an unseren Online-Angeboten haben: Trauen Sie sich bitte und kontaktieren Sie uns – wir helfen gern!
Daniela Subei, Leiterin MGH

seit 1882
WEDEL
Carsten Wedel
Uhrmachermeister
& Juwelier
Lange Straße 26
21640 Horneburg
04163 / 2352
● Schmuck ● Uhren ● Bestecke ● Wir kaufen Gold!

Vordamm 7 · 21640 Horneburg · Tel. 04163-4080 · Fax 04163-3923
Physio-Team
Reinhild Marzahn
Behandlung nach Bobath (Kinder und Erwachsene) · Brügger · Cyriax · FBL · Schroth · Dorn
Craniosacrale Techniken · Sportphysiotherapie · Lymphdrainage · Massage · Naturmoor · Eis

Falken-apotheken
Alles aus einer Hand!
Koch's Sanitätshop
Sanitätshaus
Im Kleinen Sande 5 · 21640 Horneburg · Tel. (0 41 63) 81 57 0
Tel. Shop (0 41 63) 81 15 01 · falken-horneburg@t-online.de

in Ihrer Nähe
vertraut · anerkannt
Wir pflegen Sie zu Hause –
Willkommen daheim!!
pflege daheim
Ambulante
Dienste
04163 - 811481

Handelsblatt
Gemanagtes
Fondsangebot
SEHR GUT
2020
VGH Provinzial Hannover
Im Top 40 gemanagte Fonds
aus 57 Fondskategorien
Handelsblatt - 22.04.2020
In Kooperation mit Auslands24

Damit die Rente später passt
Jetzt beraten lassen!
VGH Vertretung
Thorsten Söhl e. K.
Im Großen Sande 9
21640 Horneburg
Tel. 04163 2444 Fax 04163 4888
www.vgh.de/thorsten.soehl
soehl@vgh.de
fair versichert
VGH
Finanzgruppe

man eine große Überraschung, wenn man sieht, wie das innere Leben aussieht. Info: www.energetische-heilerin.de

Fr um 19.00 Uhr, Termine auf Anfrage

Selbsthilfegruppe MS Kontakt Carola Timm 04163-91230
An MS (Multiple Sklerose) Erkrankte und Angehörige finden hier Unterstützung, Erfahrungen teilen, Anregungen und Ideen sammeln oder mal Luft holen und Kraft tanken.
Do 07.01./04.02./04.03. von 15.00 17.00 Uhr

Seniorenbeauftragte Kontakt Sarah von Bargen 0174-7842930
Eine Sprechstunde, zu welcher Senioren als auch deren Angehörige mit sämtlichen Anliegen erscheinen können.
Do von 15.00 – 16.00 Uhr

Storchencafé Kontakt MGH - 04163-868492
Frühstück mit Gesprächen rund um die Schwangerschaft, Geburt und Säuglinge im ersten Lebensjahr, Begleitung durch eine Hebamme oder Kinderkrankenschwester.
Freitags ab 09.15 Uhr

Tea – Time Kontakt Ingrid Degen 04163-8244848
Bei englischem Gebäck und Tee in gemütlicher Runde englische Konversation üben.
Mo 25.01./22.02./22.03./26.04. um 15.00 Uhr

Terre des hommes Kontakt Reinhild Marzahn 04163-4080
Gedankenaustausch und Planung von Aktivitäten.
Do 28.01./25.02./25.03./29.04. um 19.30 Uhr

Tortentag Kontakt MGH - 04163-868492
Die leckersten Torten im MGH gibt es jeden letzten Donnerstag im Monat am Tortentag. Dazu Musik und gute Laune. Einfach mal vorbeischauen!
Do 28.01./25.02./25.03./29.04. um 15.00 Uhr

Trauercafé Kontakt Dorle Buck - 04163-6304
Viele Menschen kennen den Wunsch, sich mit Menschen, die ein ähnliches Schicksal hatten, auszutauschen. Die Gespräche im Trauercafé werden als entlastend und hilfreich empfunden.
Di 19.01./02.02./16.02./02.03./16.03./13.04./27.04. um 15.00 Uhr

Treffen der Ehrenamtlichen Kontakt Danny Adler 04163-807914
Austausch der ehrenamtlichen Helferinnen in der Betreuung geflüchteter Menschen.
Do 21.01./18.02./18.03./15.04. um 18.30 Uhr

Trennung u. Scheidung Kontakt Frau Wandrei 04141-6062-30
Eine Veranstaltung im MGH zum Thema „Trennung und Scheidung“.
Di 09.03. von 16.00 – 18.00 Uhr - Anmeldung erforderlich

Vorlesestunde Kontakt Bücherei - 04163-82016
Am Freitag gibt es in der Bücherei eine Vorlesestunde, Bilderbuchkino oder Kaspertheater für die „Kleinen“. Die „Großen“ können derweil im MGH Kaffee trinken und Waffeln schlecken. — Neue Termine nach Ankündigung in der Presse!

Wichtelcafe Kontakt MGH 04163-868492
Entwachsen aus dem Storchencafé treffen wir uns zum Spielen. Unsere Eltern können derweil Kaffee trinken und Kuchen essen. Wir sind Kinder im Alter von einem bis drei Jahren, ohne Anmeldung!
Jeden Montag um 15.00 Uhr

Workshop »Entscheidungen leicht gemacht« Kontakt Susanne Maaß 04163-808181
Dieser Workshop für Frauen dreht sich darum, warum uns Entscheidungen oft so schwer fallen. Wie kommt es, dass wir oft so merkwürdige „Entscheidungshelfer“ in unserem Kopf hören können, wie weisen wir sie in ihre Grenzen und können sie sogar für uns nutzen?
Sa 17.04. von 10.00 – 16.00 Uhr

Yoga Kontakt Maren Brunsen 04164-88126, mobil 0152-26241865
Yoga hat zum Ziel Körper, Atem und Geist bewusst miteinander zu verbinden. Die Beweglichkeit, die Konzentration und das allgemeine Wohlfühlgefühl wird gefördert. Wir entspannen!!!
Do 18.00 – 19.15 Uhr für Anfänger und Fortgeschrittene
Do 19.30 – 20.45 Uhr für Männer

Zeit für Veränderung Kontakt Daniela Subei 04163-868492
Ein Vortrag zum Parité in Parlamenten.
Fr 23.04. um 19.00 Uhr in der Oberschule Horneburg

Zöliakie Kontakt Andreja Malpohl 04162-6003099
Glutenfrei leben – Selbsthilfegruppe für Betroffene und Angehörige, die an dieser Intoleranz leiden. Info: dztg.alteslatd@t-online.de
Di von 18.00 – 19.30 Uhr, Termine nach Absprache!