

Folgende Angebote finden zurzeit im MGH statt.

Eine Anmeldung ist unbedingt erforderlich!

Was?	Wann?	Kontakt
Beratung (Wiedereinstieg in den Beruf)	Freitag von 9.30 – 12.00 Uhr am 05.02./05.03.	MGH Tel.: 04163-868492
Cafe „Zeitlos“	Montag von 9.45 – 12.00 Uhr am 04.01./25.01./15.02./08.03./29.03./19.04.	Lisa Sitz Tel.: 04144-5748
Einkaufshilfe	Montag bis Freitag von 9.00 – 11.00 Uhr	MGH Tel.: 04163-868492
Familienservicebüro	1., 2. und 4. Freitag im Monat von 09.00 – 12.30 Uhr	Astrid Bergmann Tel.: 0151-51733043
Freiwilligenzentrum	Donnerstag von 9.00 – 16.00 Uhr	Louisa Hielscher Tel.: 04163-8288920
Gleichstellungsbeauftragte	Montag bis Freitag von 8.00 – 12.00 Uhr	Daniela Subei Tel.: 04163-868492 (MGH)
Lesen-Schreiben-Formulare ausfüllen	Donnerstag von 10.00 – 11.00 Uhr am 21.01./04.02./18.02./04.03./18.03./15.04./29.04.	Kristin Garrn-Eckhoff Tel.: 01520-5450425 oder 04141-62048 (EEB Nord / Stade)
Migrations- und Integrationsberatung	Donnerstag von 10.00 – 12.00 Uhr	Miriam Schmidt Tel.: 04161-714720
Mütterberatung	Freitag von 9.15 – 12.00 Uhr	Regina Köpcke Tel.: 04163-8676688
Pflegeberatung	Freitag von 10.00 Uhr – 12.00 Uhr am 15.01./19.02./19.03./16.04.	Sigrid Prigge Tel.: 0151-18152689
Schwangerenberatung	Dienstag von 9.00 – 12.00 Uhr am 26.01./23.02./27.04.	Diakonie Buxtehude Tel.: 04161-644446
Seniorenbeauftragte	Donnertag von 15.00 – 16.00 Uhr	Sarah von Barga Tel.: 0174-7842930
Selbsthilfegruppe MS	Donnerstag von 15.00 – 17.00 Uhr am 07.01./04.02./04.03.	Carola Timm Tel.: 04163-91230
Trauercafé	Dienstag um 15.00 – 17.00 Uhr am 19.01./02.02./16.02./16.03./13.04./27.04.	Dorle Buck Tel.: 04163-6304
Zöliakie	Dienstag von 18.00 – 19.30 Uhr nach Absprache	Andreja Malpohl Tel.: 04162-6003099