

**Folgende Angebote finden zurzeit im MGH statt.
Eine Anmeldung ist unbedingt erforderlich!**

Was?	Wann?	Kontakt
Familienservicebüro	1., 2. und 4. Freitag im Monat von 09.00 – 12.30 Uhr	Astrid Bergmann Tel.: 0151-51733043
Gleichstellungsbeauftragte	Montag bis Freitag von 8.00 – 12.00 Uhr	Daniela Subei Tel.: 04163-868492 (MGH)
Handyhilfe	Donnerstag und Freitag von 16.00 Uhr	MGH Tel.: 04163-868492
Lesen-Schreiben-Formulare ausfüllen	donnerstags von 10.00 – 11.00 Uhr 21.01./04.02./18.02./04.03./18.03./15.04./29.04.	Kristin Garrn-Eckhoff Tel.: 01520-5450425 oder 04141-62048 (EEB Nord / Stade)
Migrations- und Integrationsberatung	Donnerstag von 10.00 – 12.00 Uhr	Miriam Schmidt Tel.: 04161-714720
Mütterberatung	Freitag von 9.15 Uhr	Regina Köpcke Tel.: 04163-8676688
Pflegeberatung	freitags von 10.00 Uhr 15.01./19.02./19.03./16.04.	Sigrid Prigge Tel.: 0151-18152689
Schwangerenberatung	dienstags von 9.00 – 12.00 Uhr 26.01./23.02./27.04.	Diakonie Buxtehude Tel.: 04161-644446
Seniorenbeauftragte	Donnertag von 15.00 – 16.00 Uhr	Sarah von Bargaen Tel.: 0174-7842930
Selbsthilfegruppe MS	donnerstags von 15.00 – 17.00 Uhr 07.01./04.02./04.03.	Carola Timm Tel.: 04163-91230
Trauercafé	dienstags um 15.00 Uhr 19.01./02.02./16.02./16.03./13.04./27.04.	Dorle Buck Tel.: 04163-6304
Zöliakie	Dienstag von 18.00 – 19.30 Uhr nach Absprache	Andreja Malpohl Tel.: 04162-6003099