

Weinhandlung Steinforth

- Wein, Sekt, Edelspirituosen
- Mehr als 100 Sorten ständig im Lager
- Baden, Württemberg, Nahe, Franken
- Spanien (Rioja, Navarra)
- Italien, Moldawien, Südafrika
- Kommissionsware
- Gläserverleih
- Weinproben

Fordern Sie unsere Preisliste an!
 Daudiecker Weg 12a · 21640 Bliedersdorf
 ☎ 04163-5844 · www.wein-stieforth.de

☎ 04163 - 82 89 0

MOBILE PFLEGE
Seniorenhaus

- ✓ NEU: Ambulanter Pflegedienst
- ✓ Pflege zu Hause
- ✓ Pflege im Seniorenhaus
- ✓ Tagespflege
- ✓ Verhinderungspflege

Seniorenhaus Horneburg eG
 Böttcherring 71 · 21640 Horneburg
 www.seniorenhaus-horneburg.de

Altenpflegeheim Nottensdorf
 "Haus am Wald"
 Tel.: 0 41 63 / 24 43
 www.haus-am-wald.de

Unsere stationäre Begleitung & Pflege demenzkranker Menschen ist zertifiziert von der

alzheimer gesellschaft stade
 QUALITÄTSSIEGEL
 Pflege mit Herz und Kompetenz

Gleichstellung Beratung, Hilfe und Initiierung von Projekten für Frauen. Daniela Subei
 Gleichstellungsbeauftragte
 Samtgemeinde Horneburg
 Tel. 04163/868492
 E-Mail: subei@horneburg.de

Lesen in der Samtgemeinde Bücherei

Internet: <http://buecherei.horneburg.de>
 ☎ 04163/82016 E-Mail: buecherei.horneburg@t-online.de

Öffnungszeiten im Burgmannshof

Dienstag:	14.00 - 18.00 Uhr
Donnerstag:	15.00 - 19.00 Uhr
Freitag:	14.00 - 17.00 Uhr
Samstag:	09.30 - 12.30 Uhr

Öffnungszeiten in Dollern

Montag:	9.30 - 12 / 15 - 17 Uhr
---------	-------------------------

Förderverein Lühe-Aue e.V.

Fördern Sie durch Ihre Mitgliedschaft das maritime Erbe unserer Region!
 Kontakt: 04142-3551

Unser Museum für die Lühe-Jolle »Nixe« im Handwerksmuseum Horneburg

Hairstyle · Kosmetik · Gesicht-SHIATSU

Friseurmeisterin Gerlind Wagner

Die Oase
 Haare und mehr...

Im Großen Sande 7
 21640 Horneburg
 Termine nach Vereinbarung
 ☎ 04163-812469



Schnelle Hilfe bei Formularen, Anträgen und komplizierter Post

Kennen Sie das? Sie halten ein Formular in der Hand, wollen es ausfüllen und scheitern an der Fragestellung. Das Amtsdeutsch raubt Ihnen den Verstand.

Sie bekommen Post vom Telefonanbieter, der Ihr Einverständnis verlangt, und Sie wissen nicht wozu.

Sie haben Probleme, den Text zu verstehen und benötigen jemanden, der es Ihnen in leichtes Deutsch übersetzt.

Neben meinem Beratungsangebot für Menschen mit Lese- und Schreibproblemen biete ich ab September 2020 auch Unterstützung beim Ausfüllen von Formularen und Anträgen, sowie beim Lesen schwer verständlicher Post an.

Meine bisherigen Beratungszeiten bleiben bestehen. Ich bin für Sie jeden zweiten Donnerstag, immer in der ungeraden Woche zwischen 10 und 11 Uhr im Mehrgenerationenhaus im Blauen Raum vor Ort. Entnehmen Sie die Termine dem Programm-Flyer und kommen Sie gerne vorbei. Ihr Anliegen wird bei mir diskret behandelt. Termine nach Absprache sind möglich unter der Nummer 01520 - 5450425. Ich bin Ihre Ansprechpartnerin und freue mich auf Sie!



Gesund & Fit

Dein Einstieg in eine gesündere Ernährung und alltagstaugliche Sporteinheiten! Mit Melinda Beck, Fitnesstrainerin und Katharina Gantenberg, Ernährungscoach

In unserem Workshop kombinieren wir gesundes ESSEN, das schmeckt, mit BEWEGUNG, die Spaß macht - abgestimmt auf deinen Mama-Alltag. Sei dabei und finde den Einstieg zu mehr Energie & Wohlbefinden. Es erwartet dich ein interaktiver Workshop

Tipps & Inspirationen // Verkosten & Bewegen
 Austausch in der Gruppe // Platz für deine Fragen
 Bio-Zutaten @Bioladen Florentine in Harsefeld
 Sonntag, 15. 11. 2020 I 14 - 17 Uhr, MGH Horneburg
 39,00 Euro pro Person. Anmeldungen unter:
fitundgesund@beck-m.de oder katharina@katharinagantenberg.de

Rats Apotheke & Reformhaus

Rats A+ APOTHEKE

Dr. Mathias Grau
 Im Großen Sande 3
 21640 Horneburg
 Tel.: 04163-2242
 www.rats-apotheke.info
 hallo@rats-apotheke.info

... als Apotheker für Sie da!

Seniorenbeauftragte

Hallo, mein Name ist Sarah von Bergen und ich möchte mich gerne als neue Seniorenbeauftragte vorstellen.

Als Wahl-Horneburgerin (seit nun schon acht Jahren) bin ich ursprünglich in Harsefeld aufgewachsen, bis ich mit 15 Jahren mit meiner Familie nach Hedendorf-Neukloster zog. Nach meinem Schulwechsel vom Harsefelder Gymnasium an die Halepaghen-Schule habe ich dort auch mein Abitur absolviert.

Danach habe ich erst einmal ein Jahr gejobbt, bevor ich mein Jura-Studium begann. Zunächst an der Christian-Albrechts-Universität zu Kiel, welches ich an der Universität Hamburg fortgesetzt habe. Derzeit arbeite ich bei einem bekannten Fachanwalt für Sozialrecht in Buxtehude und schnuppere in das besagte Rechtsgebiet hinein. In meiner Freizeit bin ich viel mit meinem Australian Shepherd Rüden unterwegs und mache gerne Sport. Ich spiele von Kindertagen an Handball, zuvor im TuS Harsefeld und nun seit knapp fünf Jahren in der zweiten Damen des VfL Horneburg.

Im November des letzten Jahres stellte ich mich im Freiwilligenzentrum des Mehrgenerationenhauses Horneburg vor und übernahm zunächst einmal wöchentlich die Kinderbetreuung des Deutsch- und Integrationskurses. Schnell wurde so dann mit Hilfe Louisa Hielschers, der Leiterin des Freiwilligenzentrums, die Stelle der Seniorenbeauftragten für mich interessant. Seit der Bestellung zu Seniorenbeauftragten biete ich nun jeden Donnerstag von 15.00-16.00 Uhr eine Sprechstunde im Mehrgenerationenhaus an, zu welcher Senior*innen als auch deren Angehörige mit sämtlichen Anliegen erscheinen können. Mein Ziel ist es, bei seniorenrenspezifischen Fragen und Problemen passenden Lösungsansätze und die richtige Vermittlung zu finden. Auch für Anregungen und Vorschläge stehe ich gerne zur Verfügung. Man erreicht mich auch telefonisch unter der Nummer 0174-7842930.

Wichtige Telefonnummern und Beratungsstellen

Hotline für Bürger*innen im Landkreis Stade: 04141 123456
 Nummer gegen Kummer (für Kinder und Jugendliche als 2. Anlaufstelle): 116 111
 Hilfeteléfono Sucht und Drogen: 01805 313031
 Hilfeteléfono gegen Gewalt gegen Frauen: 08000 116 016
 Kassenärztlicher Notdienst: 116 117
 Telefonseelsorge Telefon und Chat - Onlineberatung:
<https://www.telefonseelsorge.de/>
 Hotline Landesgesundheitsamt: 0511 4505555
 Hotline Bundesministerium für Gesundheit: 0800 0117722

mobil & mittendrin

Martina Sellmer
 mobil & mittendrin
 ☎ 04163-8391284 · info@mobil-mittendrin.de · www.mobil-mittendrin.de

Begleitservice für SENIOREN und FRAUEN



Klimawoche 2020 im MGH

Auch in diesem Jahr wollen wir trotz Covid 19, oder gerade wegen der Pandemie und der Diskussion in Verbindung mit dem Klimawandel, wieder eine Klimawoche im Mehrgenerationenhaus anbieten. Denn gerade in diesen Zeiten liegt es mehr denn je auf der Hand, dass wir alle etwas ändern müssen, weltweit, aber auch jede und jeder Einzelne von uns!

Vom 11.9.2020-18.9.2020 finden in unserem Haus wieder interessante Vorträge, Veranstaltungen und Workshops zum Thema Nachhaltigkeit statt. Dabei geht es darum, zusammen zu kommen und sich gemeinsam für mehr Nachhaltigkeit und eine lebenswerte Zukunft zu engagieren, aber auch zu informieren und aufzuklären. Gemeinsam mit unseren Kooperationspartner*innen, der Samtgemeindebücherei, dem Freiwilligenzentrum, dem Dorfstromer e.V., vielen freiwillig Engagierten und dem Organisationsteam der Klimawochen „together for future“ im Landkreis Stade haben wir ein buntes Programm für diese Woche zusammengestellt. Angefangen von der Zubereitung von vegetarischen Speisen beim Frühstück oder Mittagstisch über Kamishibaitheater für die Kinder bis hin zu Workshops zur Herstellung von Seife oder Wachstüchern und Vorträgen zu verschiedenen Themenbereichen oder einer Lesung für Groß und Klein (siehe Programm). Gleichzeitig finden in dieser Woche wieder im Zuge der bundesweiten „Woche des bürgerschaftlichen Engagements“ verschiedene Aktionen des Freiwilligenzentrums statt. Das Ziel hierbei ist die Vielfalt und Bedeutung von freiwilligem Engagement sichtbar zu machen. So wird auch in diesem Jahr wieder gemeinsam Marmelade aus heimischen Früchten im Mehrgenerationenhaus gekocht. Der Verein Methusalem e.V., der einen neuen Kassenwart sucht, wird an einem Tag vor Ort sein und sich präsentieren und die Engagementwand des Freiwilligenzentrums wird mit neuen Angeboten für Engagements bestückt sein.

Mehrgenerationenhaus Lange Straße 38 & 21640 Horneburg **Bücherei**

Tel. 04163 - 868492
 E-Mail: mgh@horneburg.de
 Leitung u. Gleichstellungsbeauftragte: Daniela Subei
 E-Mail: subei@horneburg.de
 Büroorganisation u. Verwaltung: Dorle Buck
 Organisation des Offenen Bereichs: Louisa Hielscher
 Internet: www.mgh-horneburg.de

Leitung SG-Bücherei: Annette Kokott
 Mitarbeiterin: Silke Joneleit
Tel. Bücherei 04163 - 82016
Bestandskatalog im Internet:
www.buecherei.horneburg.de
buecherei.horneburg@t-online.de

Öffnungszeiten

Dienstag	14.00 - 18.00 Uhr
Montag - Freitag	von 9 - 12 Uhr / Nachmittags ab 15 Uhr
Donnerstag	15.00 - 19.00 Uhr
Freitag	14.00 - 17.00 Uhr
Wir schließen	zwischen 17 u. 18 Uhr, je nach Bedarf
Mittwoch Nachmittags	ist im Cafébereich DRK-Treff
In Dollern	Mo: 9.30 - 12 / 15 - 17 Uhr

Weihnachtsferien machen wir vom Montag, d. 21.12.2020 bis zum Dienstag, d. 05.01.2021. Am Mittwoch, d. 06. Januar 2021 sind wir wieder für Sie da!

Änderungsschneiderei
 Lange Str. 29 - Horneburg

Öffnungszeiten:
 Mo-Fr: 08.30 - 12.30 Uhr
 14.00 - 18.30 Uhr
 Sa: 08.30 - 13.00 Uhr

Ahmed Sögüt ☎ 04163-812255

KLIMAWOCH
 im MGH

11. - 18. September 2020

Einer unserer Beiträge zur „Climate Action Week Landkreis Stade“ ist die nachhaltige Zubereitung diverser vegetarischer Speisen - vom täglichen Frühstück bis zum Mittagstisch am Donnerstag.

Weitere Beiträge:

11.09.	15:15 Uhr	Kamishibaitheater „Das Wasser gehört allen“ für Kinder von 3 bis 7 Jahren
	im Anschluss	selbstgemachte Waffeln im MGH
14.09.	15:00 - 17:00 Uhr	Workshop: Herstellung von Seife
14.09.	19:00 - 21:00 Uhr	Vortrag „Energieeffizientes Wohnen“ der Verbraucherzentrale
15.09.	17:30 Uhr	Aktionsabend „Cradle 2 Cradle“ zum Thema Nachhaltigkeit und Reparatur-Kultur mit Repair-Café als Beispiel
15.09. + 16.09.	9:00 - 12:00 Uhr	„Dorfstromer e.V.“ stellt sein Elektro-Mobilitätsangebot vor und informiert
16.09.	15:00 - 17:00 Uhr	Jana Steingässer liest aus ihrem Buch „Paulas Reise oder Wie ein Huhn uns zu Klimaschützern machte“
16.09.	10:00 - 12:00 Uhr	Das MGH kocht Marmelade
17.09.	10:00 - 12:00 Uhr	Workshop: Herstellung von Wachstüchern (plastikfreie Frischhaltefolie)
18.09.	15:15 Uhr	Kamishibaitheater „Tiere und Pflanzen in der Wiese“ für Kinder von 3 bis 7 Jahren
	im Anschluss	selbstgemachte Waffeln im MGH

Bitte im MGH Horneburg unter der Tel.Nr.: 04163 / 868492 anmelden
 Bitte in der SG-Bücherei unter der Tel.Nr.: 04163 / 82016 anmelden

Aufgrund der Covid-19-Pandemie wissen wir heute leider noch nicht, inwieweit die geplanten Veranstaltungsformen in dieser Woche möglich sind oder ob uns die Pandemie zwingt, Einschränkungen in Kauf zu nehmen. Auch sind wir nach wie vor gehalten, die jeweils geltenden Hygienevorschriften einzuhalten und so ist es notwendig, dass sich Besucher*innen zu den einzelnen Angeboten bei uns anmelden. Lassen Sie sich davon aber nicht abschrecken und kontaktieren Sie uns gern. Wir freuen uns auf Sie!

PLANEN SIE MIT UNS IHRE BESTATTUNGSVORSORGE.

Jückmann Inh. H. Stelzer Lange Str. 31 - 21640 Horneburg
 BESTATTUNGEN *Tradition seit 1926* ☎ 04163/2478

MEHR GENERATIONEN HAUS

Mehr Generationen Haus
 Wir leben Zukunft vor

Sept. bis Dez. 2020

Samtgemeinde Horneburg Burgmannshof

Begegnung bleibt Programm

Glücksbringerin Blumenmädchen vom MGH Horneburg
 gepresst von Sandra Heintzen

11.-18. Sept. Klimawoche

Bundesministerium für Familie, Senioren, Frauen und Jugend