

Mehrgenerationenhaus Programm Sept. bis Dez. 2020

Alltagsphilosophie Kontakt Yolanda Jark 0151-28870705 oder 04163-8298930
Willkommen sind alle interessierten Menschen, die gerne beobachten, nachdenken und das Gedachte austauschen.
Do 01.10./05.11./03.12. von 17.30 – 19.00 Uhr

Alternative Kinderbetreuung Kontakt Katja Elger 04163-8299722
Tagesmütter aus der Samtgemeinde Horneburg stellen sich vor als alternative, familiäre Betreuung zur Kindertagesstätte. Frühstück mit Gesprächen rund um die Kindertagespflege. In der Ferienzeit finden keine Treffen statt
Immer am 1. Montag im Monat von 09.00 – 11.00 Uhr

Autogenes Training Kontakt Karin Joneleit 04163-4646
Das Autogene Training ist eine Methode der selbsterzeugten Tiefenentspannung und wirkt sich positiv auf unsere körperliche und geistige Gesundheit aus.
Di. um 18.00 Uhr Termine nach Absprache!

Babykurs Kontakt FABI Stade 04141-797570
Babykurse bieten für Eltern und Babys ab der 6. Lebenswoche Spiel, Spaß und Entwicklungsanregungen.
Mittwochs um 09.15 Uhr

Babymassage Kontakt Regina Köpcke 04163-8676688 - regina.koepcke@gmx.de
Einfühlsam, liebevoll und mit weichen Händen ihr Kind verwöhnen und damit die Wahrnehmung des Babys für sich selbst stärken.
Montags von 10.30 – 11.30 Uhr Anmeldung ist erforderlich!

Beratung Kontakt MGH 04163-868492
Sie möchten zurück in den Beruf und haben Fragen? Sie wollen Familie und Wiedereinstieg miteinander vereinbaren? Sie möchten mehr über Ihre beruflichen Möglichkeiten erfahren? Sie benötigen aktuelles Info-Material?
Fr 04.09./06.11./04.12. um 09.30 Uhr

Beratung für geflüchtete Menschen Kontakt Karen von Froreich 04163-807915
Hier finden geflüchtete Menschen Rat.
Mo von 10.00 – 12.00 Uhr und Do von 14.00 – 17.00 Uhr
findet im Rathaus nach Anmeldung statt!

Briefmarkenverein Kontakt Otto Duve 04163-811777
Der Briefmarkenverein trifft sich zum monatlichen Austausch.
Fr 11.09./16.10./13.11./11.12. um 19.30 Uhr

Cafe „Zeitlos“ Kontakt Lisa Sitz - 04144-5748
Die Selbsthilfegruppe zu Demenzerkrankung. Hier treffen sich Demente, Angehörige und Interessierte zu Frühstück, Gespräch, Rat und Hilfe. Die Erkrankten werden betreut.
Mo 21.09./02.11./23.11. um 09.45 Uhr
Sa 12.12. um 15.00 Uhr Weihnachtsfeier!

Deutsch- und Integrationskurs für Frauen Kontakt Doris Michel 0170-1183971
Erste Schritte in Deutsch für den täglichen Bedarf
Mo und Di von 10.00 – 11.30 Uhr

Doppelkopfrunde Kontakt Karin Göbel - 04163-8677847
Doppelkopf — das Kartenspiel für schlaue Köpfe. Spielend leicht zu lernen. Einfach mal mitmachen.
Jeden Mittwoch um 15.30 Uhr

DRK Nachmittag Kontakt Marianne Sosnowski - 04163-2519
Schon Tradition für alle Älteren. Kaffee und Kuchen in großer Runde. Spiele und gemeinsames Singen mit Klavierbegleitung. Organisiert vom DRK.
Jeden Mittwoch um 14.30 Uhr

Einkaufshilfe Kontakt MGH 04163-868492
Wir bieten eine Einkaufshilfe für alle Bürgerinnen und Bürger der Samtgemeinde Horneburg an.
Mo – Fr zwischen 09.00 und 11.00 Uhr

Familien erleben zusammen Sprache Kontakt FABI 04141-797570
FezS ist eine Eltern-Kind-Gruppe, in der Familien gemeinsam spielen, basteln, singen, neue Kontakte knüpfen und dabei eine Menge Spaß haben können.
Montags von 15.30 – 17.30 Uhr

Familienservicebüro Kontakt Astrid Bergmann 0151-51733043
Zentrale Anlaufstelle für Eltern zur Beratung und Hilfe rund um die Kinderbetreuung, auch Vermittlung qualifizierter Tageseltern.
1., 2. und 4. Freitag im Monat von 09.00 – 12.30 Uhr

Fotografie intuitiv Kontakt 0179-3910657
Für Fotografie-Interessierte mit u. ohne Fachkenntnisse, die Freude am Ausprobieren und kreativ sein haben.
Do 03.09./01.10./05.11./03.12. von 14.30 – 16.00 Uhr

Freiwilligenzentrum Kontakt Louisa Hielscher 04163-8288920
Informationen, Beratung, Vermittlung und Betreuung für Ehrenamtliche und für Vereine, Verbände und Organisationen
Sprechzeiten: donnerstags von 09.00 – 16.00 Uhr

Frühstücken Kontakt MGH 04163-868492
Täglich von 09.00 – 11.30 Uhr bieten wir leckere Frühstücksteller an. Bei mehr als drei Personen bitte vorher anmelden! Frühstücksbuffet auf Bestellung.

Fußpflege Kontakt Anja Christleit 0179-2144368
Lassen Sie Hände und Füße verwöhnen. Wellness für Problemfüße: Hühneraugen, Hornhaut, eingewachsene Nägel, Fußbäder und Peeling. Frenchlook für den nächsten Sommer. Bei Bedarf auch Hausbesuche. Nach Anmeldung

Gleichstellungsbeauftragte Kontakt Daniela Subei - 04163-868492
Für Frauen in Not oder Schiefelage. Infos, Beratung zum Thema Gleichstellung.
Auch kurzfristige Termine, bei Bedarf auch sofort.

Handarbeitsgruppe Kontakt Ingrid Daschkey - 04163-811025
Die Handarbeitsgruppe macht „tolle“ Sachen, ist sehr gesellig bei Kaffee und Kuchen. Natürlich wird dabei gestrickt, gestrickt und gehäkelt was das Zeug hält — und geredet.
Jeden Dienstag 15.00 Uhr

Handyhilfe Kontakt MGH - 04163-868492
Probleme mit der Handhabung Ihres Handys? Das kann mehr, als Sie glauben.
Do + Fr ab 16.00 Anmeldung unbedingt erforderlich!

Klavier- und Keyboardunterricht Kontakt Carmen Grunenberg 04164-3193
Es wird Unterricht für Klavier- und Keyboard angeboten, bei Bedarf auch Flötenunterricht.
Jeden Di und jeden Do

Kleinste Familie der Welt Kontakt MGH 04163-868492
Selbsthilfegruppe für Alleinerziehende, Mütter und Väter. Wir tauschen uns aus über unser Leben und unseren Alltag als Ein-Eltern-Familie.
Sa 19.09./10.10./24.10./21.11./12.12. von 10.00 – 12.00 Uhr

Klönsschnack Kontakt Elke Schultz - 04163-3183
Lust auf Plattdeutsch? Een plattdütschen Klönsschnack bi Koffe un Koken mit Elke Schultz! Vorkenntnisse sind nicht erforderlich - aber Lust auf Platt! Mal n beeten tohörn?
Do um 15.00 Uhr Termine auf Anfrage!

Kochevent mit Senior*innen Kontakt Martina Sellmer 04163-8391284
Essen, Genießen und gemeinsamer Austausch als Event.
Sa 12.09./10.10./14.11./19.12. um 10.00 Uhr

Kochkurse Kontakt FABI 04141-797570
Sa 19.09. von 10.30. -13.30 Uhr Abenteuer Küche
Sa 21.11. von 10.30. -13.30 Uhr Abenteuer Küche

Kultur trifft Bücherei und MGH Kontakt Bücherei 04163/82016
Fr 13.11. um 19.00 Uhr Lesung mit Musik Ullrich Kulicke und Roland Wings
Fr 11.12. um 19.00 Uhr Weihnachtslesung mit Lars Cohrs
Kartenverkauf: 4 Wochen vor der Veranstaltung in der Bücherei oder MGH

Lesen-Schreiben-Formulare ausfüllen Kontakt 01520-5450425 oder 04141-62048 oder eeb.stade@evlk.de — Frau Garm-Eckhoff bietet Hilfe zur Selbsthilfe wenn fehlende Lese- u. Schreibfähigkeiten den Alltag erschweren oder komplizierte Texte ihnen den Verstand rauben.
Do 10.09./24.09./08.10./22.10./05.11./19.11./03.12./17.12. von 10.00 – 11.00 Uhr
offene Sprechstunde

Lesestart Kontakt Bücherei - 04163-82016
Mit Lesen-Hören ins Leben starten! Vorlesestunde für Babys und Kleinkinder 7 Monate – 3 Jahre
Freitags von 09.30 – 10.00 Uhr NEUE TERMINE NACH ANKÜNDIGUNG IN DER PRESSE

Malgruppe Kontakt Karin Göbel 04163-8677847 oder Renate Scheering 04163-4298
Wer Lust am Malen oder Zeichnen hat -Aquarell, Blei oder Acryl- ist eingeladen vorbei zu schauen...
Sa 05.09./03.10./07.11./05.12. von 13.00 – ca. 17.00 Uhr

MAMAFitness mit Baby Kontakt Melinda Beck 0151-57518105
Du bist Mama und möchtest (wieder) sportlich aktiv werden? MamaFitness ist nach erfolgter Rückbildung ein effektives und vielseitiges Ganzkörpertraining unter Rücksichtnahme Deiner speziellen körperlichen Verfassung
Dienstags ab 09.15 Uhr Ab November freitags ab 09.15 Uhr

Meditatives Singen Kontakt Dieter Barkow 040-6906058
Eintauchen in den Klang der Töne und Stimmen. Wir singen einfache Lieder und Mantras aus den verschiedenen Kulturen der Welt u. a. Hawaii, Afrika, Indien, Tibet. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich – schaden aber auch nicht unbedingt.
Do 17.09./15.10./19.11./17.12. um 19.30 Uhr

Methusalem Sprechstunde Stammtisch Literaturkreis Kontakt A. Rehberg 04163-2090
Im Alter sozial aktiv! Senioren helfen Senioren, nachbarschaftlich, hauswirtschaftlich, handwerklich in Haus und Garten, in mobiler Verpflegung und gegenüber Behörden.
Skat Di 01.09./15.09./29.09./13.10./27.10./10.11./24.11./08.12. um 15.00 Uhr
Literaturkreis Mi 09.09./14.10./11.11./09.12.
Stammtisch Mi 23.09./21.10./25.11. um 19.00 Uhr
Mi 16.12. Weihnachtsstammtisch
Do 24.09. um 10.00 Uhr
Sprechstunde Sa 19.09./17.10./21.11. um 10.00 Uhr
Brunchen So 25.10./29.11. um 09.30 Uhr

Migrations- u. Integrationsberatung Kontakt Miriam Schmidt 04161-714720
Do von 10.00 – 12.00 Uhr und von 14.00 – 16.00 Uhr

Mittagessen im MGH Kontakt MGH - 04163-868492
Einmal in der Woche gemeinsam Mittagessen. Ob groß oder klein, jung oder alt, Familien, Werk tätige, Kinder. Gäste sehr willkommen. Auf Wunsch Kinderessen ab 3 Jahre für 1,50 €
Jeden Donnerstag 12.30 Uhr. Anmeldung erforderlich.

Mütterberatung bei Ihnen im Ort Kontakt Eva Schneeclaus 04141-6903350
Ihr Säugling schreit? Bringen Sie ihn mit. Beratung und Hilfe für Eltern mit Säuglingen bis zum 1. Jahr; individuelle Beratung möglich!
Freitags ab 09.15 Uhr Anmeldung unbedingt erforderlich!

Nähkurs Kontakt Sabine Gindl-Groening 04163-805619
Wir nähen in gemütlicher Runde an der eigenen Nähmaschine von Deko bis zum Ballkleid alles, was das Herz begehrt
Di 15.09./22.09./29.09./06.10./27.10./03.11./10.11./17.11. um 19.30 Uhr

Nähkurs für Kinder Kontakt Sabine Gindl-Groening 04163-805619
Wir nähen an der eigenen Nähmaschine, vom Entwurf bis zum fertigen Stück, z. B. Kuschteltiere, Röcke, Freizeithosen oder Sweatshirts.
Fr 06.11./13.11./20.11./27.11. um 15.30 Uhr

Nähtreff Kontakt Michaela Sommer 0162-6981408
Lust mal wieder zu nähen? Wir nähen hier nicht um die Wette. Jede hilft jedem. Und nichts geht über Selbstgenähtes. Allerdings braucht es eine eigene Nähmaschine.
Di 22.09./20.10./24.11. um 19.00 Uhr

Pflegeberatung Kontakt Sigrid Prigge 0151-18152689
Das Thema Pflege beschäftigt viele Familien. Hier bekommen sie umfassende Beratung, ehrenamtlich und vertraulich.
Fr 18.09./16.10./20.11./18.12. um 10.00 Uhr

PC Hilfe Kontakt MGH 04163-868492
Hilfe für Senioren, die das Internet erobern wollen!
Jeden Dienstag von 10.00 -12.00 Uhr

Schwangerenberatung Kontakt Diakonie Buxtehude 04161-644446
Wir beraten Sie zu allen Fragen rund um Schwangerschaft und Geburt.
Di 29.09./27.10./24.11. zwischen 09.00 und 12.00 Uhr
Anmeldung unbedingt erforderlich!

Seelenreisen Kontakt Dana Niemann 04774-3619092 www.engetische-heilerin.de
Ein Abend voller Überraschungen. Wir machen zusammen Traum- und Trommelreisen. Energie werden übertragen und Blockaden werden gelöst. Du kannst dir deinen inneren Garten, "Tiki" anschauen. Oft erlebt man eine große Überraschung, wenn man sieht, wie das innere Leben aussieht.
Fr 25.09./30.10./13.11./04.12. um 19.00 Uhr

Seniorenbeauftragte Kontakt Sarah von Bergen 0174-7842930
Eine Sprechstunde, zu welcher Senioren als auch deren Angehörige mit sämtlichen Anliegen erscheinen können.
Do von 15.00 – 16.00 Uhr

MGH-Horneburg - immer das »besondere Programm«

auch in abklingenden, sich normalisierenden Corona-Zeiten. Aber wir wissen es nicht so genau! So könnten die im Programm GRAU gedruckten Termine vielleicht nicht stattfinden, vielleicht aber doch. **Bitte informieren Sie sich auf unserer Webseite**, die ein neues Outfit für eine leichtere und bessere Bedienung hat. — Bis auf weiteres gelten auch bei uns die bekannten Hygienemaßnahmen, Abstand halten und Mund- / Nasebedeckungen. Ihr-Euer MGH Team

Lesung Lyrik und Musik

mit Ullrich Kulicke und Roland Wings
Unter dem Motto „Poesie und Musik“ liest der Stader Dichter und pensionierte Lehrer Ullrich Kulicke aus dem großen Fundus eigener Texte vor.

Auch im Burgmannshof wird er eine Auswahl seiner humoristischen Gedichte über den Menschen im Stil von Wilhelm Busch vortragen und dazu Werke, mit denen er die klassischen Märchen in Gedichtform neu erzählt.

Musikalisch begleitet wird Ullrich Kulicke von Roland Wings aus Ham-mah, der auf seiner Gitarre Standards der Jazzmusik zu Gehör bringt. Ergänzt wird die Präsentation durch Illustrationen, die großflächig an die Leinwand projiziert werden. **Freitag, 13.11. um 19.00 Uhr**



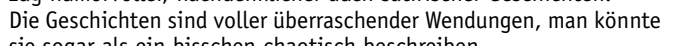
Oha-Du Fröhliche

mit Lars Cohrs
Die ganz besondere Weihnachtslesung, bei der kein Auge trocken bleibt - Lachen und Weinen liegen manchmal dicht beisammen.

Das Beste kommt zum Schluss! Das Jahr ist fast vorbei und die letzten Wochen „Wartezeit“ auf das Fest wird Radiomoderator Lars Cohrs, dessen markante Stimme vielen aus dem Morgenprogramm von NDR 1 Niedersachsen vertraut ist, ein wenig verkürzen.

Es ist ein heiter-besinnlicher Streifzug humorvoller, nachdenklicher auch satirischer Geschichten. Die Geschichten sind voller überraschender Wendungen, man könnte sie sogar als ein bisschen chaotisch beschreiben.

Freitag, d. 11.12. um 19.00 Uhr



AUTOHAUS KLEBS

0 41 63 / 80 90 90

Das ... machen wir für alle Marken

Unfallinstandsetzung

Glasschäden

Elektro / Elektronikschäden

Sämtliche Reparaturen

Hol- und Bringservice

Werkstatt-Ersatzwagen

Reifenservice mit Einlagerung

Express-Service

Täglich TÜV+AU

24 Std. Not- u. Abschleppdienst

0173 / 60 44 373

Meisterbetrieb Andreas Klebs
21640 Horneburg · Krummes Moor 1

seit 1882

WEDEL

Carsten Wedel
Uhrmachermeister
& Juwelier

Lange Straße 26
21640 Horneburg
04163 / 2352

● Schmuck ● Uhren ● Bestecke ● **Wir kaufen Gold!**

Vordamm 7 · 21640 Horneburg · Tel. 04163-4080 · Fax 04163-3923

Physio-Team

Reinhild Marzahn

Behandlung nach Bobath (Kinder und Erwachsene) · Brügger · Cyriax · FBL · Schroth · Dorn
Craniosacrale Techniken · Sportphysiotherapie · Lymphdrainage · Massage · Naturmoor · Eis

Alles aus einer Hand!

falken-apotheken
horneburg

koch's
sanity-shop
Sanitätshaus

Groß-Kleinen-Sande 5 · 21640 Horneburg · Tel. (0 41 63) 81 57 0
Toll-Shop (0 41 63) 81 15 01 · falken-horneburg@t-online.de

Wir pflegen Sie zu Hause –
Willkommen daheim!!

pflege daheim
Ambulante Dienste
04163 - 811481

Storchencafé Kontakt MGH - 04163-868492
Frühstück mit Gesprächen rund um die Schwangerschaft, Geburt und Säuglinge im ersten Lebensjahr, Begleitung durch eine Hebamme oder Kinderkrankenschwester.
Freitags ab 09.15 Uhr

Tea – Time Kontakt MGH 04163-868492
Bei englischem Gebäck und Tee in gemütlicher Runde englische Konversation üben.
Mo 28.09./26.10./30.11. um 15.00 Uhr

Terre des hommes Kontakt Reinhild Marzahn 04163-4080
Gedankenaustausch und Planung von Aktivitäten.
Do 24.09./29.10./26.11. um 19.30 Uhr

Tortentag Kontakt MGH - 04163-868492
Die leckersten Torten im MGH gibt es jeden letzten Donnerstag im Monat am Tortentag. Dazu Musik und gute Laune. Einfach mal vorbeischaun!
Do 24.09./29.10./26.11. um 15.00 Uhr

Trauercafé Kontakt Dorle Buck - 04163-6304
Viele Menschen kennen den Wunsch, sich mit Menschen, die ein ähnliches Schicksal hatten, auszutauschen. Die Gespräche im Trauercafé werden als entlastend und hilfreich empfunden.
Di 01.09./29.09./13.10./27.10./10.11./24.11./08.12. um 15.00 Uhr

Treffen der Ehrenamtlichen Kontakt Karen von Froreich 04163-807915
Austausch der ehrenamtlichen Helferinnen in der Betreuung geflüchteter Menschen.
Do 17.09./15.10./19.11./17.12. um 18.30 Uhr

Vorlesestunde Kontakt Bücherei - 04163-82016
Am Freitag gibt es in der Bücherei eine Vorlesestunde, Bilderbuchkino oder Kaspertheater für die „Kleinen“, Die „Großen“ können derweil im MGH Kaffee trinken und Waffeln schlecken. **NUR MIT ANMELDUNG!**

Die Vorlesestunde hat die Termine:
02.10./09.10./16.10./23.10./30.10./06.11./20.11./27.11./11.12./18.12. **um 15.15 Uhr**
Das Bilderbuchkino hat die Termine 04.09./25.09./13.11./04.12. **um 15.15 Uhr**
Das Kamishibaitheater hat die Termine:
11.09. Das Wasser gehört allen. Ein Märchen aus Afrika
18.09. Tiere und Pflanzen in der Wiese **um 15.15 Uhr**

Wichtelcafé Kontakt MGH 04163-868492
Entwachsen aus dem Storchencafé treffen wir uns zum Spielen. Unsere Eltern können derweil Kaffee trinken und Kuchen essen. Wir sind Kinder im Alter von einem bis drei Jahren, ohne Anmeldung!
Jeden Montag um 15.00 Uhr

Workshop GESUND & FIT Kontakt Melinda Beck 0151-57518105
Sei dabei und finde den Einstieg zu mehr Energie, Gelassenheit & Wohlbefinden.
So 15.11. von 14.00 – 17.00 Uhr

Yoga Kontakt Maren Brunsen 04164-88126, mobil 0152-26241865
Yoga hat zum Ziel Körper, Atem und Geist bewusst miteinander zu verbinden. Die Beweglichkeit, die Konzentration und das allgemeine Wohlbefinden wird gefördert. Wir entspannen!
Do 18.00 – 19.15 Uhr für Anfänger und Fortgeschrittene
Do 19.30 – 20.45 Uhr für Männer

Zöliakie Kontakt Andrea Malpohl 04162-6003099 dzg.altesland@t-online.de
Glutenfrei leben – Selbsthilfegruppe für Betroffene und Angehörige, die an dieser Intoleranz leiden.
Di 01.09./10.11. von 18.00 – 19.30 Uhr