

## Weinhandlung Steinforth

- Wein, Sekt, Edelspirituosen
- Mehr als 100 Sorten ständig im Lager
- Baden, Württemberg, Nahe, Franken
- Spanien (Rioja, Navarra)
- Italien, Moldawien, Südafrika
- Kommissionsware
- Gläserverleih
- Weinproben

**Fordern Sie unsere Preisliste an!**  
 Daudiecker Weg 12a · 21640 Bliedersdorf  
 ☎ 04163-5844 · www.wein-steinforth.de



Altenpflegeheim Nottensdorf  
 "Haus am Wald"  
 Tel.: 0 41 63 / 24 43  
 www.haus-am-wald.de

Unsere stationäre Begleitung & Pflege demenzkranker Menschen ist zertifiziert von der

## Lesen in der Samtgemeinde

### Bücherei

Internet: <http://buecherei.horneburg.de>  
 ☎ 04163/82016 E-Mail: [buecherei.horneburg@t-online.de](mailto:buecherei.horneburg@t-online.de)

Öffnungszeiten im Burgmannshof	
Dienstag:	14.00 - 18.00 Uhr
Donnerstag:	15.00 - 19.00 Uhr
Freitag:	14.00 - 17.00 Uhr
Samstag:	09.30 - 12.30 Uhr

Öffnungszeiten in Dollern	
Montag:	9.30 - 12 / 15 - 17 Uhr

☎ 04163 - 82 89 0

### MOBILE PFLEGE

Seniorenhaus

- ✓ NEU: Ambulanter Pflegedienst
- ✓ Pflege zu Hause
- ✓ Pflege im Seniorenhaus
- ✓ Tagespflege
- ✓ Verhinderungspflege

Seniorenhaus Horneburg eG  
 Böttcherring 71 · 21640 Horneburg  
 www.seniorenhaus-horneburg.de

## Gleichstellung

**Beratung, Hilfe und Initiierung von Projekten für Frauen.** Daniela Subei  
 Gleichstellungsbeauftragte  
 Samtgemeinde Horneburg  
 Tel. 04163/868492  
 E-Mail: [subei@horneburg.de](mailto:subei@horneburg.de)

## Förderverein Lühe-Aue e.V.

Fördern Sie durch Ihre Mitgliedschaft das maritime Erbe unserer Region!  
 Kontakt: 04142-3551

Unser Museum für die Lühe-Jolle »Nixe« im Handwerksmuseum Horneburg

Hairstyle · Kosmetik · Gesichts-SHIATSU

Friseurmeisterin Gerlind Wagner

**Die Oase**  
 Haare und mehr...

Im Großen Sande 7  
 21640 Horneburg  
 Termine nach Vereinbarung  
 ☎ 04163-812469

## Jack and the Daniels

Wohnzimmerkonzert

„Es war ein sooo toller Abend, die müssen unbedingt wiederkommen“, das war nur eine Aussage, die ich am Freitagabend von einer ZuhörerIn als Rückmeldung auf das Wohnzimmerkonzert von Jack and the Daniels erhalten habe. Und es war in der Tat sensationell, was die Band um Toddi, Planschi, Megge und Peter den Gästen im MGH Horneburg präsentiert hat. Schlagen Sie doch ansonsten im Fiddlers Green oder auf Konzerten wie Rocking Horneburg die lautereren Töne an, so bewiesen sie an diesem Abend, dass sie bei den leiseren nicht weniger begeistern können. Mit ruhigeren Varianten u.a. von Bon Jovi, Simon & Garfunkel oder Avicii sorgten Sie im ausverkauften Haus dafür, dass das Publikum mitwippte und -sang und entließen die begeistertsten Zuhörenden am Ende des Abends schließlich mit dem einem oder anderen Ohrwurm nach Hause.



## Kleinste Familie der Welt

Selbsthilfegruppe für Alleinerziehende

Ein afrikanisches Sprichwort sagt: „Um ein Kind großzuziehen braucht es ein ganzes Dorf“. Darum möchten wir uns gegenseitig unterstützen, uns austauschen, Spaß haben, lachen und uns wohlfühlen. In der Gruppe „Kleinste Familie der Welt“ treffen sich alleinerziehende Mütter und Väter mit ihren Kindern im Alter von 0 bis 5 Jahren alle drei Wochen samstags von 10 bis 12 Uhr zum gemeinsamen Frühstück mit Spielen und Klönschnack. Auch alleinstehende schwangere Frauen sind herzlich willkommen. Wir tauschen uns aus über unser Leben und unseren Alltag als Ein-Eltern-Familie, über die Erfahrungen in unseren kleinsten Familien und im Umfeld mit anderen Eltern, Kinderbetreuungseinrichtungen, Schulen, Arbeitgebern oder Familienunterstützungsstellen. Weitere Informationen unter 04163/868492 oder per Mail an [kleinste.familie@web.de](mailto:kleinste.familie@web.de) Wir freuen uns auf euch!

## Blick ins neue Jahr mit Constanze Steinfeldt

Wenn Sie erfahren möchten, was Ihnen die nächsten 12 Monate so bringen werden, werfen Sie einen Blick ins neue Jahr. Constanze Steinfeldt legt Ihnen die Tarotkarten und beantwortet alle Fragen, ganz gleich, ob zu Familie, Beruf, Gesundheit oder Ähnlichem. Eine Anmeldung ist nicht nötig, eine Wartezeit ist möglich, die Sie im MGH bei einem Kaffee auf entspannte Weise verbringen können. — 3 Termine! siehe Programm.



## FezS Gruppe im MGH - NEU

FezS - »Familien erleben zusammen Sprach« ist eine Kooperation mit der ev. Familienbildungsstätte Kehdingen/Stade, die durch das Nds. Ministerium für Soziales, Gesundheit und Gleichstellung gefördert wird. In der Gruppe für Eltern und Kinder von 0 - 6 Jahren lernen „Neubürger\*innen“ mit Migrations- und Fluchthintergrund mit ihren Kindern im Mehrgenerationenhaus die deutsche Sprache, basteln, lesen, singen, erzählen, bewegen, entdecken Neues, tauschen Erfahrungen aus und haben viel Spaß. Die Gruppe trifft sich immer montags von 15.30 Uhr bis 17.30 Uhr im MGH. Interessierte Eltern mit Kindern sind herzlich Willkommen. Bei Interesse bitte an die Fabi Kehdingen/Stade, Tel. 04141 797570 wenden.

## Das Rauchfrei Programm mit Petra Friedrich-Posberg

Sie wollen aufhören zu rauchen? Dann sind Sie bei mir richtig! Als erfahrene Rauchfrei Trainerin unterstütze ich Sie gern darin, Ihr Ziel zu erreichen. — Während des Kurses bereiten wir den Rauchstopp vor, indem wir untersuchen, warum Sie immer noch rauchen. Wir überlegen, welche Trigger Sie immer wieder zur Zigarette greifen lassen. Sie erhalten Tipps, wie Sie neue Rauchfrei-Muster entwickeln können. Dann begleite ich Sie beim eigentlichen Rauchstopp. Nach dem Rauchstopp sprechen wir darüber, wie Sie mit Situationen umgehen können, in denen Sie früher geraucht haben. Es ist machbar, mit dem Rauchen aufzuhören und Nichtraucher zu bleiben. Fangen Sie jetzt an!  
 Kompaktkurs: 3 Termine mit je 3 Stunden, siehe Programm  
 Da ich von der Zentralen Prüfstelle Prävention (ZPP) zertifiziert bin, bekommen Teilnehmende dieses Kurses von den Krankenkassen einen Zuschuss. **Eine Anmeldung für den Kurs ist notwendig!**  
 Kontakt: Kehdinger Coaches GbR; 04148/6178160; [mail@kc-kurse.de](mailto:mail@kc-kurse.de)



## Kochevent mit Senioren\*innen

Essen, Genießen, gemeinsames Event.  
 Unter diesem Motto wenden sich Martina Sellmer vom Begleitservice für Senioren und Frauen, die gern mehr unternehmen möchten und die engagierte Seniorin Daniela Bierewitz vornehmlich an ältere oder alleinstehende Personen, die gern in einer kleinen Gruppe mit dazu beitragen möchten, ein leckeres Menü in stilvollem Rahmen zu zelebrieren, Freude an einer schönen Tischdekoration haben und gern nette neue Menschen kennenlernen möchten.  
 Die kommenden Termine stehen unter dem Motto:  
 08.02.2020 Alles Käse  
 14.03.2020 Zurück in die 50er/60er Jahre  
 11.04.2020 Unser Ostermenü

**Rats Apotheke & Reformhaus** **Reformhaus**

**Rats A+** APOTHEKE

Dr. Mathias Grau  
 Im Großen Sande 3  
 21640 Horneburg  
 Tel.: 04163-2242  
 www.rats-apotheke.info  
 hallo@rats-apotheke.info

Martina Sellmer  
 mobil & mittendrin  
 Begleitservice für SENIOREN und FRAUEN  
 T 04163-8391284 · [info@mobil-mittendrin.de](mailto:info@mobil-mittendrin.de) · [www.mobil-mittendrin.de](http://www.mobil-mittendrin.de)



## One Billion Rising

am 14. Februar 2020 in Buxtehude  
 Auch in diesem Jahr wollen wir wieder ein Zeichen setzen! Ein Zeichen gegen Gewalt an Frauen. Am 14.02.2020 wollen wir gemeinsam aufstehen und symbolisch die „Ketten“ sprengen. Unter dem Motto „BEWEGEN – ERHEBEN – LEBEN“ wird es auch in diesem Jahr wieder eine Demo (für alle Geschlechter) in der Fußgängerzone in Buxtehude (vor Stackmann) geben. Bei diesem Projekt rufen die Gleichstellungsbeauftragten Gabi Schnackenberg (Hansestadt Buxtehude), Andrea Jülisch (Samtgemeinde Harsefeld) und Daniela Subei (Samtgemeinde Horneburg) zu mehr Solidarität auf. Gemeinsam wollen wir wieder den Tanz „break the chain“ tanzen. Alle, die Lust haben mitzutanzten sind herzlich eingeladen, dabei zu sein. Wer mit uns gemeinsam noch etwas „Nachhilfe“ benötigt, kann zu den unten aufgeführten Übungsabenden kommen und mit Petra Hansen, Übungsleiterin im TuS Harsefeld, die noch vorhandenen Ressourcen auffrischen oder auch neu erlernen.

Termine für Übungsabende:	
28.01.2020 – 19.00 Uhr – 20.00 Uhr	Buxtehude, Bahnhofstr. 9
29.01.2020 – 19.00 Uhr – 20.00 Uhr	Horneburg, MGH, Lange Str. 38
31.01.2020 – 19.15 Uhr – 20.15 Uhr	Harsefeld, TUS Fit, Hellwege Allee 2
04.02.2020 – 19.00 Uhr – 20.00 Uhr	Buxtehude, Bahnhofstr. 9
07.02.2020 – 19.15 Uhr – 20.15 Uhr	Harsefeld, TUS Fit, Hellwege Allee 2
11.02.2020 – 19.00 Uhr – 20.00 Uhr	Buxtehude, Bahnhofstr. 9
12.02.2020 – 19.00 Uhr – 20.00 Uhr	Horneburg, MGH, Lange Str. 38



Machen Sie mit / Mach mit, wenn auch in diesem Jahr wieder 60.000 Menschen in ca. 180 Ländern weltweit aufstehen für ein Ende der Gewalt gegen Frauen und Mädchen.

**Änderungsschneiderei**  
 Lange Str. 29 · Horneburg

Öffnungszeiten:  
 Mo-Fr: 08.30 - 12.30 Uhr  
 14.00 - 18.30 Uhr  
 Sa: 08.30 - 13.00 Uhr

Ahmed Sögüt 04163-812255

## Ein Grußwort zum neuen Jahr

*Ein bisschen mehr Frieden und weniger Streit  
 ein bisschen mehr Güte und weniger Neid  
 ein bisschen mehr Liebe und weniger Hass  
 ein bisschen mehr Wahrheit - das wäre doch was.*

*Statt zu viel Unrast ein bisschen mehr Ruh'  
 statt immer nur Ich ein bisschen mehr Du  
 statt Angst und Hemmung ein bisschen mehr Mut  
 und Kraft zum Handeln - das wäre gut.*

(P. Rosegger)

Liebe Lesende,  
 diese Worte von Peter Rosegger beschreiben nur zu gut, was wirklich wichtig ist im Leben. Friede, Güte, Liebe, Ruhe, ein gutes Wir, Mut und Kraft. Das alles wünsche ich uns allen für das neue Jahr. Ein Jahr, das sicher wieder ebenso viel Spannendes und Schönes für uns bereit hält, wie schon das letzte. 2019 war ein Jahr, das wieder einmal gezeigt hat, wie wichtig es ist Menschlichkeit und Miteinander zu leben. Und das Mehrgenerationenhaus ist der Ort, um diese Dinge zu finden. Es geht darum, aufeinander zuzugehen und füreinander da zu sein. Eigenschaften, die auch im Konzept des MGH's verankert sind. Ich freue mich, dass diese Eigenschaften nicht nur auf dem Papier stehen, sondern im MGH auch gelebt werden, dass wir es immer wieder schaffen, Menschen für unser Haus zu begeistern. Menschen die Spaß an der Arbeit mit anderen haben, die Gutes tun und andere unterstützen möchten. Dafür an dieser Stelle meinen herzlichen Dank! Aber auch Menschen, die zu uns kommen und Hilfe suchen, das Haus und seine Angebote genießen und es so mit Leben füllen, sind begeistert - und so schließt sich der Kreis. Auch in diesem Jahr haben wir wieder ein buntes Programm für Sie zusammengestellt, sodass sicher für Jede und Jeden etwas dabei ist. Kommen Sie gern vorbei und überzeugen Sie sich selbst - Wir freuen uns auf Sie.  
 Daniela Subei, Leiterin MGH

## Mehrgenerationenhaus Lange Straße 38 & 21640 Horneburg Bücherei

Tel. 04163 - 868492  
 E-Mail: [mgh@horneburg.de](mailto:mgh@horneburg.de)  
 Leitung u. Gleichstellungsbeauftragte: Daniela Subei  
 E-Mail: [subei@horneburg.de](mailto:subei@horneburg.de)  
 Büroorganisation u. Verwaltung: Dorle Buck  
 Organisation des Offenen Bereichs: Louisa Hielscher  
 Internet: [www.mgh-horneburg.de](http://www.mgh-horneburg.de)

Leitung SG-Bücherei: Annette Kokott  
 Mitarbeiterin: Silke Joneleit  
 Tel. Bücherei 04163 - 82016  
 Bestandskatalog im Internet:  
[www.buecherei.horneburg.de](http://www.buecherei.horneburg.de)  
[buecherei.horneburg@t-online.de](mailto:buecherei.horneburg@t-online.de)

**Öffnungszeiten:**  
 Dienstag 14.00 - 18.00 Uhr  
 Montag-Freitag von 9-12 Uhr / Nachmittags ab 15 Uhr  
 Donnerstag: 15.00 - 19.00 Uhr  
 Freitag: 14.00 - 17.00 Uhr  
 Samstag: 09.30 - 12.30 Uhr  
 In Dollern Mo: 9.30 - 12 / 15 - 17 Uhr

**Österferien machen wir vom**  
 06. April 2020 bis zum 14. April 2020  
 Am Mittwoch, d. 15. April 2020 sind wir wieder für Sie da!

**Jückmann BESTATTUNGEN**  
 Altländer Straße 14 · 21739 Dollern

Inh. H. Stelzer  
 Telefon 04163 / 2478

Feuer-Erd-Bestattungen

Mehr Generationen Haus  
 Wir leben Zukunft vor

MEHR GENERATIONEN HAUS

Samtgemeinde Horneburg Burgmannshof

Jan. bis April 2020

# Begegnung als Programm

LESUNGEN VORTRÄGE  
 AUSSTELLUNGEN KURSE  
 OFFENER RAUM  
 TREFFPUNKT CAFÉ

**Hereinspaziert!**  
 ins MGH! Hier ist Platz für Ihre Aktivitäten, Interessen, Workshops



AUSSTELLUNG CONSTANZE SCHICK  
 20. JAN. — 29. FEBR.