

Weinhandlung Steinforth

- Wein, Sekt, Edelspirituosen
- Mehr als 100 Sorten ständig im Lager
- Baden, Württemberg, Nahe, Franken
- Spanien (Rioja, Navarra)
- Italien, Moldawien, Südafrika
- Kommissionsware
- Gläserverleih
- Weinproben

Fordern Sie unsere Preisliste an!
Daudiecker Weg 12a · 21640 Bliedersdorf
☎ 04163-5844 · www.wein-stieforth.de

Altenpflegeheim Nottensdorf
"Haus am Wald"
Tel.: 0 41 63 / 24 43
www.haus-am-wald.de

Unsere stationäre Begleitung & Pflege demenzkranker Menschen ist zertifiziert von der

altzheimer gesellschaft stadt

QUALITÄTS-SEGEN

pflege mit Herz und Kompetenz

Lesen in der Samtgemeinde Bücherei

Internet: <http://buecherei.horneburg.de>
☎ 04163/82016 E-Mail: buecherei.horneburg@t-online.de

Öffnungszeiten im Burgmannshof

Dienstag:	14.00 - 18.00 Uhr
Donnerstag:	15.00 - 19.00 Uhr
Freitag:	14.00 - 17.00 Uhr
Samstag:	09.30 - 12.30 Uhr

Öffnungszeiten in Dollern

Montag:	9.30 - 12 / 15 - 17 Uhr
---------	-------------------------

Änderungsschneiderei
Lange Str. 29 · Horneburg

Öffnungszeiten:
Mo-Fr: 08.30 - 12.30 Uhr
14.00 - 18.30 Uhr
Sa: 08.30 - 13.00 Uhr

Ahmed Sögüt ☎ 04163-812255

☎ 04163 - 82 89 0

MOBILE PFLEGE
Seniorenhaus

- ✓ NEU: Ambulanter Pflegedienst
- ✓ Pflege zu Hause
- ✓ Pflege im Seniorenhaus
- ✓ Tagespflege
- ✓ Verhinderungspflege

Seniorenhaus Horneburg eG
Böttcherring 71 · 21640 Horneburg
www.seniorenhaus-horneburg.de

Gleichstellung Beratung, Hilfe und Initiierung von Projekten für Frauen. Daniela Subei
Gleichstellungsbeauftragte
Samtgemeinde Horneburg
Tel. 04163/868492
E-Mail: subei@horneburg.de

Förderverein Lühe-Aue e.V.

Fördern Sie durch Ihre Mitgliedschaft das maritime Erbe unserer Region!
Kontakt: 04142-3551

Unser Museum für die Lühe-Jolle »Nixe« im Handwerksmuseum Horneburg

»Mein Toaster heißt Manfred« Lesung mit Katja Ahlf

Ich komme ursprünglich aus Horneburg. Sicherlich werden sich einige an mich erinnern. Meine gesamte Schulzeit durchlief ich hier. Mittlerweile lebe ich in Delbrück, eine kleine Stadt in NRW. Dort entdeckte ich meine Leidenschaft zum Schreiben, da vieles Andere nicht mehr möglich ist. Das betrifft auch das Vorlesen. Aufgrund dessen begleitet mich meine Freundin und Vorleserin Stephanie Ehlers. Auch sie darf man als Horneburger Urgestein bezeichnen.

Theoretisch könnte ich mich in mein Bett legen und auf den Tod warten. Doch genau das mache ich nicht. Sicherlich gibt es schlechte Tage, doch sie nicht zuzulassen, ist harte Arbeit. Alle chronisch Kranken werden mir das bestätigen. — Als mein Kopf nicht mehr wollte, was von ihm verlangt wurde, entwickelte ich für mich sensationelle Ideen: Vieles hat Namen bekommen. An diese kann ich mich besser erinnern. — Lassen Sie sich auf meine Reise ein. Nach etwa einer Stunde kommen Sie wohlbehütet in ihrem eigenen Gehirn wieder an. Im Anschluss können wir auch gern noch miteinander ins Gespräch kommen, vielleicht kann ich noch weiter aufklären oder Anderen mit Tipps und Informationen zur Seite stehen.

Konzert Mönchsweg

Annett Kuhr, Sängerin und Komponistin aus Rottweil, wird im Rahmen ihrer Konzert-Rad-Tournee auf dem Mönchsweg quer durch Deutschland auch bei uns einen Halt einlegen und hier ein Konzert geben. Vom 23.08. - 08.09. 2019 ist sie mit ihrem Konzertprogramm "Von einfachen Dingen" mit dem Fahrrad plus Anhänger unterwegs von Bremen bis Fehmarn. — Es geht ihr bei dieser Konzert-Rad-Tournee darum, "Tempo raus zu nehmen" und für die Dauer eines Konzertes in die poetische Sicht auf die kleinen Dinge (musikalischer Gegenentwurf zum allgegenwärtigen "Höher-Schneller-Weiter") einzutauchen. siehe Programm

Faszination Feuerlauf Ein Vortrag

Der Feuerlauf ist ein uraltes Ritual, das seit ca. 4000 Jahren von vielen Kulturen unabhängig von der Religion durchgeführt wird. Der Feuerlauf wird dich verändern, auf der körperlichen, geistigen und emotionalen Ebene. Eintritt frei. Um Anmeldung wird gebeten. siehe Programm. Dana Niemann, Feuerlauftrainerin

Mein Toaster heißt Manfred

ms. Hirtsholm Epikuristik

Manfred!

Rats Apotheke & Reformhaus

Dr. Mathias Grau
Im Großen Sande 3
21640 Horneburg
Tel.: 04163-2242
www.rats-apotheke.info
hallo@rats-apotheke.info

Reformhaus

Friseurmeisterin Gerlind Wagner
Im Großen Sande 7
21640 Horneburg
Termine nach Vereinbarung
☎ 04163-812469

Lyrik – Lieder – Liebe Konzertabend mit Catharine Buck

In einem mitreißenden Konzert hat Catharine Buck es verstanden mit eigenen und gecoverten Liedern und ihren Gedichten und Geschichten zu begeistern. Begleitet von ihrer Gitarre, zeitweise gespielt von Philip Weber, und ihrer Ukulele zog Catharine ihr Publikum schnell in ihren Bann.

Fröhlich und frisch moderierte sie durch den kurzweiligen Abend und nahm so auch ihrer teils düsteren Lyrik die dunkle Schwere. Klare Statements und wundervolle, direkte und poetische Texte, aus dem Leben, aus dem Alltag und aus den Träumen. Ein sehr gelungener Abend im rasselvollen Burgmannshof, mit dem gewohnt liebevollen Service des MGH. Danke sehr!
Peter Schießelmann

»Wir radeln« neu

Durch eine Idee von Holger Pass aus Nottensdorf ist es zwischen ihm, dem Mehrgenerationenhaus und dem Freiwilligenzentrum zu einer tollen Kooperation gekommen. Ab Mai gibt es monatlich im MGH das neue Angebot „Wir radeln“. Ziel ist es, Menschen, die wie Holger Pass Spaß am gemeinsamen Radfahren haben, zusammenzubringen und miteinander Radtouren zu unternehmen. Dabei soll aber auch der Spaß, die Lust auf Zeit für Pausen zwischendurch oder einen Klönschnack nicht zu kurz kommen. Ehrgeizige Streckenrekorde und Höchstleistungen sind nichts für diese Gruppe, in der auf Gemeinsamkeit und Miteinander Wert gelegt wird.

Länge der Radtouren ca. 15 km - 20 km. Am 19.05.2019 um 14.00 Uhr geht es los mit der 1. Tour vom MGH auf dem Wetterweg nach Mittelnkirchen/Guderhandviertel, nach Dollern und an der Bahn zurück zum MGH. Um die Planung zu erleichtern, bitten wir um Anmeldung im MGH unter Tel. 04163/868492 — Weitere Termine für die kommenden Touren entnehmen Sie bitte dem Programmteil.

Kleinste Familie der Welt neu

Ein afrikanisches Sprichwort sagt: „Um ein Kind großzuziehen braucht es ein ganzes Dorf.“ Darum möchten wir uns gegenseitig unterstützen, uns austauschen, aber auch Spaß haben, lachen und uns wohl fühlen.

In der Gruppe „Kleinste Familie der Welt“ treffen sich alleinerziehende Mütter und Väter mit ihren Kindern im Alter von 0 bis 6 Jahren einmal monatlich am Samstag. Auch alleinstehende schwangere Frauen sind herzlich willkommen. Wir tauschen uns aus über unser Leben und unseren Alltag als Ein-Eltern-Familie, über positive und negative Erfahrungen in unseren kleinsten Familien und im Umfeld mit anderen Eltern, Kinderbetreuungseinrichtungen, Schulen, Arbeitgebern oder Familienunterstützungsstellen. Aber wir möchten uns auch vernetzen, rechtliche Möglichkeiten kennenlernen und uns als Gruppe mit gleichen Interessen organisieren. — Das nächste Treffen findet am 18.05.2019 von 10.00 Uhr bis 12.00 Uhr im Mehrgenerationenhaus in Horneburg statt. Mehr info: kleinste.familie@web.de

Die Oase
Haare und mehr...

Hairstyle Kosmetik Gesichts-SHIATSU

Theaterinteressierte aufgepasst!

Für ein Theaterprojekt suchen wir Frauen jeden Alters, die Lust + Zeit haben, sich auf eine Forschungsreise zum Thema „Weiblichkeit“ zu begeben. Was bedeutet es, weiblich zu sein? Was hasst du am „Frau sein“? Um Antworten auf Fragen wie diese zu finden, wollen wir theaterpädagogische Mittel nutzen und so unser eigenes Stück entwickeln. Unsere Ergebnisse werden wir in einer öffentlichen Aufführung präsentieren. — Der Probenzeitraum beträgt 3 ½ Monate, Kick-off ist in der ersten Juni-Woche! Für weitere Infos bitte E-Mail an: saskia-hinrichs@web.de oder 04163-823370

Fotografie intuitiv

Seit November 2018 treffen sich ca. zwölf an Fotografie interessierte Teilnehmer*innen einmal im Monat im MGH zum gemeinsamen Erfahrungsaustausch anhand kleiner zu selbst gewählten Themen wie Makrofotografie, Sensorformate, Stativwahl oder in Gruppenarbeiten zum Thema "Meine Kamera von innen". Aktuell hat die Planung einer kleinen Ausstellung begonnen, die Ende Oktober in den Räumlichkeiten des MGH eröffnet werden soll. Kontakt siehe Programm

Zöliakie – glutenfrei leben

Im Landkreis Stade leben immer mehr Menschen mit der Diagnose Zöliakie. Zöliakie ist eine Intoleranz des Organismus gegenüber Gluten. Es erzeugt im Darm des Betroffenen eine Schädigung des Dünndarms. Bei andauernder Glutenbelastung können nicht mehr genug Nahrungsbestandteile vom Körper aufgenommen werden und es können Symptome u.a. wie z.B. Durchfall-, Bauchschmerzen, Blähungen, Appetitlosigkeit und Erbrechen auftreten.

Gluten ist ein Klebereiweiß, welches in Weizen, Roggen, Gerste, Dinkel und Hafer vorkommt. Lebensmittel aus diesen Getreiden enthalten Gluten. Es kann aber auch in vermeintlich unverdächtigen Produkten wie Bonbons, Eis, Pudding, gemischten Wurstsorten, Suppenwürfeln usw. vorkommen. Die einzige Therapie ist die strenge und lebenslange glutenfreie Ernährung. Wir sind die erste Selbsthilfegruppe in der Region mit dem Schwerpunkt »glutenfrei leben« und stehen allen Zöliakiebetroffenen, Angehörigen wie Interessierten zur Verfügung. — Ab Februar 2019 habe ich das Ehrenamt als Kontaktperson der Deutschen Gesellschaft für Zöliakie e.V. für den Landkreis Stade übernommen. Ich bin 46 Jahre alt und lebe mit meiner Familie im Alten Land in Jork. — In unseren Treffen tauschen wir Erfahrungen aus, erhalten Tipps und Tricks für das Kochen & Backen, Informationen für das Einkaufen in unserer Region u.v.m. — Termine unserer Gesprächsgruppentreffen siehe Programm. Andreja Malpohl

Mobil & mittendrin

Martina Sellmer mobil & mittendrin

Begleitservice für SENIOREN und FRAUEN

T 04163-8391284 · info@mobil-mittendrin.de · www.mobil-mittendrin.de

Tag des Miteinanders am 24.05.2019

Wir haben in der Samtgemeinde Horneburg mit dem MGH einen Ort, an dem sich Jede und Jeder wohlfühlen kann, an dem geholfen wird und an dem sich niemand allein fühlt. Das wollen wir an diesem Tag herausstellen. Frei nach dem Motto „bring a friend“ freuen wir uns auf Menschen, die andere Menschen zu uns bringen, denn geteilte Freude ist doppelte Freude. Auf all diejenigen, die Menschen mitbringen, die unser Haus noch nicht kennen und ihnen unser schönes Haus zeigen, wartet eine kleine Überraschung! Zudem haben wir wieder ein buntes Programm für unsere Besucher*innen zusammengestellt.

Geöffnet ist an diesem Freitag von 9.00 Uhr bis 17.00 Uhr (durchgehend). Es ist Zeit und Raum für Begegnungen, Gespräche, Unterhaltungen, Frühstück, Mittagsimbiss, Kaffee, Kuchen, sowie unsere selbstgemachte Limonade und unsere leckeren Waffeln! Auch die Terrasse und der Garten laden zum Verweilen und zum Spielen ein!

Außerdem wollen wir zeigen, wie vielfältig unsere Besucher*innen sind. Dazu haben wir eine Karte ausgestellt, in die sich alle die mögen mit ihrem Herkunftsort verewigen können.

Um 10.00 Uhr wird es einen Ausflug zum Thema „Was ist eigentlich Glück für mich?“ mit anschließendem Austausch geben. Am Nachmittag, von 15.15 Uhr bis 15.45 Uhr veranstaltet die Samtgemeindebücherei das Kamashibai (Erzähltheater) „Elefanten im Haus“ und am Abend (19.30 Uhr) halten wir für alle diejenigen, die tagsüber berufstätig oder anderweitig verhindert waren, noch den Kinofilm „Eleanor und Colette“ bereit. In diesem einfühlsamen und emotionalen Film wird beeindruckend dargestellt wird, was wir erreichen können, wenn sich Menschen für andere einsetzen (Karten erhältlich im MGH). Im Anschluss gibt es die Möglichkeit zum gemeinsamen Gedankenaustausch.

Machen Sie mit und helfen Sie dabei, dass unser „Tag des Miteinanders“ ein großer Erfolg wird.

Wir freuen uns auf Sie/Euch!
Ihr/Euer MGH Team

Mehr Generationen Haus
Wir sehen Zukunft vor

Mehrgenerationenhaus Lange Straße 38 & 21640 Horneburg

Bücherei

Tel. 04163 - 868492
E-Mail: mgh@horneburg.de
Leitung u. Gleichstellungsbeauftragte: Daniela Subei
E-Mail: subei@horneburg.de
Büroorganisation u. Verwaltung: Dorle Buck
Organisation des Offenen Bereichs: Louisa Hielscher
Internet: www.mgh-horneburg.de

Leitung SG-Bücherei: Annette Kokott
Mitarbeiterin: Silke Joneleit
Tel. Bücherei 04163 - 82016
Bestandskatalog im Internet: www.buecherei.horneburg.de
buecherei.horneburg@t-online.de

Öffnungszeiten:

Montag - Freitag von 9 - 12 Uhr / Nachmittags ab 15 Uhr	Dienstag 14.00 - 18.00 Uhr
Donnerstag ist über Mittag geöffnet (Mittagessen!)	Donnerstag: 15.00 - 19.00 Uhr
Wir schließen zwischen 17 u. 18 Uhr, je nach Bedarf	Freitag: 14.00 - 17.00 Uhr
Mittwoch Nachmittag ist im Cafébereich DRK-Treff	Samstag: 09.30 - 12.30 Uhr

In Dollern
Mo: 9.30 - 12 / 15 - 17 Uhr

Geschlossen haben wir am Freitag, d. 31. Mai 2019 und am Dienstag, d. 11. Juni 2019 - Sommerferien machen wir vom 22.7. - 09.08.2019 Am Montag, d. 12. August 2019 sind wir wieder für Sie da!

Jückmann BESTATTUNGEN
Altländer Straße 14 · 21739 Dollern

Inh. H. Stelzer
Telefon 04163 / 2478

Feuer- Erd- See- Anonym- Bestattungen

Unverbindliche Beratung zur Bestattungswahl

Mehr Generationen Haus

MEHR GENERATIONEN HAUS

Samtgemeinde Horneburg Burgmannshof

Begegnung als Programm

LESUNGEN VORTRÄGE
AUSSTELLUNGEN KURSE

OFFENER RAUM
TREFFPUNKT CAFÉ

Glück ist Zeit mit Menschen zu verbringen, die aus einem ganz normalen Tag etwas Besonderes machen.

Tag des Miteinanders - 24.05.2019

Bundesministerium für Familie, Senioren, Frauen und Jugend

Logo of the German Federal Government