

Weinhandlung Steinforth

- Wein, Sekt, Edelspirituosen
- Mehr als 100 Sorten ständig im Lager
- Baden, Württemberg, Nahe, Franken
- Spanien (Rioja, Navarra)
- Italien, Moldawien, Südafrika
- Kommissionsware
- Gläserverleih
- Weinproben

Fordern Sie unsere Preisliste an!
 Daudiecker Weg 12a · 21640 Bliedersdorf
 ☎ 04163-5844 · www.wein-steinforth.de

☎ 04163 - 82 89 0

MOBILE PFLEGE
Seniorenhaus

- ✓ NEU: Ambulanter Pflegedienst
- ✓ Pflege zu Hause
- ✓ Pflege im Seniorenhaus
- ✓ Tagespflege
- ✓ Verhinderungspflege

Seniorenhaus Horneburg eG
 Böttcherring 71 · 21640 Horneburg
 www.seniorenhaus-horneburg.de

Altenpflegeheim Nottensdorf
 "Haus am Wald"
 Tel.: 0 41 63 / 24 43
 www.haus-am-wald.de

Unsere stationäre Begleitung & Pflege demenzkranker Menschen ist zertifiziert von der

Qualitätsstufe
 Pflege mit Herz und Kompetenz

Gleichstellung Beratung, Hilfe und Initiierung von Projekten für Frauen. Daniela Subei
 Gleichstellungsbeauftragte
 Samtgemeinde Horneburg
 Tel. 04163/868492
 E-Mail: subei@horneburg.de

Lesen in der Samtgemeinde Bücherei

Internet: <http://buecherei.horneburg.de>
 ☎ 04163/82016 E-Mail: buecherei.horneburg@t-online.de

Öffnungszeiten im Burgmannshof

Dienstag:	14.00 - 18.00 Uhr
Donnerstag:	15.00 - 19.00 Uhr
Freitag:	14.00 - 17.00 Uhr
Samstag:	09.30 - 12.30 Uhr

Öffnungszeiten in Dollern

Montag:	9.30 - 12 / 15 - 17 Uhr
---------	-------------------------

Förderverein Lühe-Aue e.V.

Fördern Sie durch Ihre Mitgliedschaft das maritime Erbe unserer Region!
 Kontakt: 04142-3551

Unser Museum für die Lühe-Jolle »Nixe« im Handwerksmuseum Horneburg

Änderungsschneiderei
 Lange Str. 29 · Horneburg

Öffnungszeiten:
 Mo-Fr: 08.30 - 12.30 Uhr
 14.00 - 18.30 Uhr
 Sa: 08.30 - 13.00 Uhr

Ahmed Sögüt **04163-812255**

„Der frühe Vogel kann mich mal“

Eine Würdigung der Lesung mit Lars Cohrs

Neugierig war ich auf die Präsentation vom ehemaligen Morning Moderator Lars Cohrs mit dem Titel »der frühe Vogel kann mich mal«. Nach einer kurzen Vorstellung tauchte Lars Cohrs auch schon in die Gedanken und Skripten von unterschiedlichen Persönlichkeiten ein, wie sie den frühen Morgen - das Leben interpretieren. Zwischen den verschiedenen Manuskripten plauderte Cohrs entspannt und stets mit Wortwitz aus seiner Zeit als Morning Moderator. Anekdoten von der treuen Hörschaft und Studiotelefonaten haben das Publikum mehr als einen Lacher entlocken können. Ein gelungener und entspannter Abend mit einem großartigen und kulinarischen Service des MGH. Vielen Dank!



Eine Zuhörerin



Besuch vom MGH aus Oerel

Wir führen jedes Jahr eine Ausfahrt mit unseren Gastgeberinnen durch. Im Jahr 2018 haben wir uns das MGH in Oerel im Koopmannshof angesehen.

Am 03.07.2019 starteten die Oereler*innen einen Gegenbesuch zu uns nach Horneburg. Um 09.30 Uhr trafen 21 Personen ein. Nach einer kurzen Ansprache nahmen wir zusammen ein von unseren Gastgeberinnen liebevoll zubereitetes Frühstück ein. Wir haben an den Tischen bunt gewürfelt durcheinander gegessen und so entstanden interessante Gespräche und es fand ein guter Austausch statt. Im Anschluss zeigten wir Ihnen unser schönes Haus mit den vielfältigen Angeboten, von dem Alle sehr beeindruckt waren. Nach dem obligatorischen Foto verabschiedeten sich die Oereler*innen, sie wollten noch weiter ins Alte Land.

Rats Apotheke & Reformhaus **Reformhaus**

Rats A+ APOTHEKE

Dr. Mathias Grau
 Im Großen Sande 3
 21640 Horneburg
 Tel.: **04163-2242**
 www.rats-apotheke.info
 hallo@rats-apotheke.info

... als Apotheker für Sie da!

Narzissmus fordert manchmal einen hohen Preis

Vortrag von Dana Niemann, Heilpraktikerin für Psychotherapie und Hypnosetherapeutin.
 Anfangs findest Du Deinen Partner / Deine Partnerin, Arbeitskollegen/ Arbeitskollegin toll, da sie selbstbewusst auftreten und auf ihr Äußeres achten. In jeder gesellschaftlichen Runde sind sie der Mittelpunkt und werden von allen bewundert. Doch im Lauf deiner Beziehung verändert sich dein Blick auf sie und du siehst Verhaltensmuster, die einen Narzissmus widerspiegeln, wie z.B. Selbstverliebtheit, Selbstbewunderung oder auch fehlende Kritikfähigkeit. Wie du einen Narzissten erkennst und dich schützen kannst, wird in diesem Vortrag vermittelt.



Tarot für Durchstarter*innen! (am 12.10.)

An einem Tag die Grundlagen für das Kartenlegen erlernen! Nach einem kleinen Streifzug durch Herkunft und Geschichte der Karten geht es gleich in die Vollen. Den Aufbau, die Symbole und Nutzung des Tarots erarbeiten wir uns anhand von Theorie und praktischen Übungen. Das neu erworbene Wissen kann gleich angewendet werden, denn einfache Legesysteme werden miteinander unter Anleitung erprobt. Schreibzeug und Tarotkarten bitte mitbringen. Ein Skript des Tages ist im Preis inbegriffen. **Schreibzeug, Papier und Tarotkarten bitte mitbringen!** Für beide Veranstaltungen ist eine verbindliche Anmeldung erforderlich, das Formular sende ich Ihnen gerne als e mail oder Briefpost zu. *Constanze Steinfeld*



Tarot II (am 16.11.)
 Für diesen Kurs ist eine gute Kenntnis der Tarotkarten erforderlich. Wer mein Seminar Tarot für Durchstarter*innen besucht hat, ist bestens vorbereitet. An diesem Tag erschließen wir uns eine neue Dimension des Tarots und seiner Deutung. Ich gehe intensiv auf die Bildsprache der Karten (Farben, Symbole, Zuordnungen ein. Weitere Themen sind die richtige Frage, Kartenkombinationen deuten, die Verbindung von der Frage zu der Kartendeutung, die Hofkarten deutlich beleuchtet, — Natürlich gibt wieder verschiedene neue Legemuster, aber auch das freie Legen wird geübt. Ein Skript des Tages ist im Preis inbegriffen. **Schreibzeug, Papier und Tarotkarten bitte mitbringen!**

Hairstyle · Kosmetik · Gesichts-SHIATSU

Friseurmeisterin Gerlind Wagner
 Im Großen Sande 7
 21640 Horneburg
 Termine nach Vereinbarung
 ☎ 04163-812469

Die Oase
 Haare und mehr...

Was macht das Freiwilligenzentrum der SG Horneburg eigentlich so?

Eine ständige Aufgabe des Freiwilligenzentrums ist die Beratung freiwillig und ehrenamtlich interessierter Bürger*innen. Um sie zu gewinnen versuche ich die vielfältigen Engagementmöglichkeiten in der Samtgemeinde sichtbar zu machen und sie interessierten Freiwilligen anzubieten. Wenn sie Zeit und Lust haben, schauen sie im offenen Bereich des Mehrgenerationenhauses vorbei, dort steht eine große Stellwand an der die Engagementmöglichkeiten aushängen. Erreichbar bin ich donnerstags von 9-16⁰⁰ und nach Absprache. Telefonisch unter 04163-8288920 und per Email freiwilligenzentrum@horneburg.de. Ein weiterer Schwerpunkt sind Qualifikationsangebote für Ehrenamtliche und Projektarbeit in verschiedenen Bereichen. Aktuell sucht das Mehrgenerationenhaus Gastgeber*innen für den Cafébereich des Mehrgenerationenhauses und Köche/ Köchinnen für den familiären Mittagstisch, der einmal die Woche im Hause angeboten wird. Voraussetzungen: Spaß daran Gäste zu bewirten und immer ein offenes Ohr für die Sorgen und Anliegen unserer Besucher*innen zu haben. Zeitlicher Aufwand ca. 3-4 Stunden an 1-2 Tagen pro Woche. Neugierig geworden? Dann melden sie sich einfach im Freiwilligenzentrum oder direkt im Mehrgenerationenhaus.



»Tortenbäckerin gesucht«

Malgruppe

Wer Lust am Malen oder Zeichnen hat, oder schon immer einmal malen oder zeichnen wollte, ist eingeladen vorbeizuschauen und sich anzuschließen. Gemalt wird in Aquarell, Blei oder Acryl. Die Gruppe trifft sich von 13.00 Uhr bis ca. 17.00 Uhr im MGH Horneburg, Lange Straße 38, immer am 1. Samstag im Monat.

mobil & mittendrin

Martina Sellmer
 mobil & mittendrin
 T 04163-8391284 · info@mobil-mittendrin.de · www.mobil-mittendrin.de

Begleitservice für SENIOREN und FRAUEN



»climate action week«

Die "Climate action week" ist eine Aktionswoche, die in diesem Jahr vom 20.-27. September 2019 überall auf der Welt stattfinden wird. Jede Stadt, jede Gemeinde, jeder Landkreis kann sie nach eigenen Vorstellungen mit verschiedenen Aktionen und Angeboten rund um das Thema Klimakrise und Klimaschutz gestalten. Sie soll damit allen die Möglichkeit bieten, sich der Klimakrise bewusst zu werden und sich über technische, ökologische und soziale Aspekte des Klimawandels zu informieren. Bei Vorträgen, Diskussionsabenden, Konzerten, Workshops, Ausstellungen, Filmvorführungen, Naturführungen, etc. kommen Menschen zusammen, die sich gemeinsam für mehr Nachhaltigkeit und eine lebenswerte Zukunft engagieren möchten. So entsteht eine lokale aber auch globale Verbundenheit, die uns hoffnungsvoll in die Zukunft blicken lässt, um voller Tatendrang die anstehenden Aufgaben zur Bewältigung der Klimakrise anzugehen. Alle Veranstalter zum Thema haben sich im Landkreis Stade zu »together for future« zusammengeschlossen.



Mehrgenerationenhaus Lange Straße 38 & 21640 Horneburg **Bücherei**

Tel. 04163 - 868492
 E-Mail: mgh@horneburg.de
 Leitung u. Gleichstellungsbeauftragte: Daniela Subei
 E-Mail: subei@horneburg.de
 Büroorganisation u. Verwaltung: Dorle Buck
 Organisation des Offenen Bereichs: Louisa Hielscher
 Internet: www.mgh-horneburg.de

Leitung SG-Bücherei: Annette Kokott
 Mitarbeiterin: Silke Joneleit
Tel. Bücherei 04163 - 82016
Bestandskatalog im Internet:
www.buecherei.horneburg.de
buecherei.horneburg@t-online.de

Öffnungszeiten:

Montag - Freitag	von 9 - 12 Uhr / Nachmittags ab 15 Uhr
Donnerstag	ist über Mittag geöffnet (Mittagessen!)
Wir schließen	zwischen 17 u. 18 Uhr, je nach Bedarf
Mittwoch Nachmittag	ist im Cafébereich DRK-Treff

Geschlossen haben wir am

Dienstag	14.00 - 18.00 Uhr
Donnerstag	15.00 - 19.00 Uhr
Freitag	14.00 - 17.00 Uhr
Samstag	09.30 - 12.30 Uhr

In Dollern
 Mo: 9.30 - 12 / 15 - 17 Uhr

Freitag, d. 04. Oktober 2019 und am Freitag, d. 01. November 2019
Weihnachtsferien machen wir vom 19. Dezember 2019 bis zum 03. Januar 2020
Am Montag, d. 06. Januar 2020 sind wir wieder für Sie da!

Mehr Generationen Haus
 Wir leben Zukunft vor

MEHR GENERATIONEN HAUS

Samtgemeinde Horneburg Burgmannshof

Begegnung als Programm

LESUNGEN VORTRÄGE
 AUSSTELLUNGEN KURSE
 OFFENER RAUM
 TREFFPUNKT CAFÉ



Hornbörger Pannkoken Unsere ersten Äpfel am Baum !! 2016 zum Apfel des Jahres gekürt! Am 08.12.2016 am Burgmannshof gepflanzt! Jetzt die erste Ernte, 2 Äpfel !!