

Mehrgenerationenhaus Programm Sept. - Dez. 2019

Alternative Kinderbetreuung Kontakt Katja Elger 04163-8299722
Tagesmütter aus der Samtgemeinde Horneburg stellen sich vor als alternative, familiäre Betreuung zur Kindertagesstätte. Frühstück mit Gesprächen rund um die Kindertagespflege. In der Ferienzeit keine Treffen
Immer am 1. Montag im Monat von 09.00 – 11.00 Uhr

Autogenes Training Kontakt Karin Joneleit 04163-4646
Das Autogene Training ist eine Methode der selbsterzeugten Tiefenentspannung und wirkt sich positiv auf unsere körperliche und geistige Gesundheit aus.
Di 17.09./24.09./01.10./08.10./15.10./22.10./05.11./12.11./19.11./26.11. um 18.00 Uhr

Babymassage Kontakt Regina Köpcke 04163-8676688, regina.koepcke@gmx.de
Einfühlsam, liebevoll und mit weichen Händen ihr Kind verwöhnen und damit die Wahrnehmung des Babys für sich selbst stärken.
Montags von 10.30 – 11.30 Uhr Anmeldung ist erforderlich!

Beratung Kontakt MGH 04163-868492
Sie möchten zurück in den Beruf? Sie wollen Familie und Wiedereinstieg miteinander vereinbaren? Sie möchten mehr über Ihre beruflichen Möglichkeiten erfahren? Sie benötigen aktuelles Info-Material?
Fr 06.09./06.12. um 09.30 Uhr

Briefmarkenverein Kontakt Otto Duve 04163-811777
Der Briefmarkenverein trifft sich zum monatlichen Austausch.
Fr 13.09./18.10./08.11./13.12. um 19.30 Uhr

Cafe „Zeitlos“ Kontakt Lisa Sitz - 04144-5748
Die Selbsthilfegruppe zur Demenzerkrankung. Hier treffen sich Demente, Angehörige und Interessierte zu Frühstück, Gespräch, Rat und Hilfe. Die Erkrankten werden betreut.
Mo 09.09./30.09./21.10./11.11./02.12. um 09.45 Uhr — Sa 07.12. um 15.00 Uhr Weihnachtsfeier

DELFI Kontakt FABI Stade 04141-797570
DELFI-Kurse bieten für Eltern u. ihre Babys ab der 6. Lebenswoche Spiel, Spaß und Entwicklungsanregungen.
Mittwochs um 09.15 Uhr, Termine auf Anfrage!

Deutsch- und Integrationskurs für Frauen Kontakt Sybille von Düring 0170-2426477
Erste Schritte in Deutsch für den täglichen Bedarf
Mo Di Do von 09.30 – 11.30 Uhr

Doppelkopfrunde Kontakt Karin Göbel - 04163-8677847
Doppelkopf — das Kartenspiel für schlaue Köpfe. Spielend leicht zu lernen. Einfach mal mitmachen.
Jeden Mittwoch um 15.30 Uhr

DRK Nachmittag Kontakt Marianne Sosnowski - 04163-2519
Schon Tradition für alle Alteren. Kaffee und Kuchen in großer Runde. Spiele und gemeinsames Singen mit Klavierbegleitung. Organisiert vom DRK.
Jeden Mittwoch um 14.30 Uhr

Familienservicebüro Kontakt Astrid Bergmann 0151-51733043
Zentrale Anlaufstelle für Eltern zur Beratung und Hilfe rund um die Kinderbetreuung, auch Vermittlung qualifizierter Tageseltern.
1., 2. und 4. Freitag im Monat von 09.00 – 12.30 Uhr

Fotografie intuitiv Kontakt 0179-3910657
Für Fotografie-Interessierte mit und ohne Fachkenntnisse, die Freude am Ausprobieren und kreativ sein haben.
Do 05.09./07.11./05.12. von 14.30 – 16.00 Uhr

Freiwilligenzentrum Kontakt Louisa Hielscher 04163-8288920
Informationen, Beratung, Vermittlung u. Betreuung für Ehrenamtliche und Vereine, Verbände, Organisationen
Sprechzeiten: donnerstags von 09.00 – 16.00 Uhr

Frühstücken Kontakt MGH 04163-868492
Täglich von 09.00 – 11.30 Uhr bieten wir leckere Frühstücksteller an. Bei mehr als drei Personen bitte vorher anmelden! Frühstücksbüffet auf Bestellung.

Fußpflege Kontakt Anja Christoleit 0179-2144368
Lassen Sie Hände und Füße verwöhnen. Wellness für Problemfüße: Hühneraugen, Hornhaut, eingewachsene Nägel, Fußbäder und Peeling. Frenchlook für den nächsten Sommer.
Bei Bedarf auch Hausbesuche. **Nach Anmeldung**

Geburtsvorbereitungskurs für Paare Kontakt Claudia Krenz 04142-813636
Zu zweit gestärkt und zuversichtlich in das Abenteuer Geburt starten.
Fr 29.11. von 18.00 – 21.00 Uhr — Sa 30.11. und So 01.12. vormittags von 09.00 – 13.00 Uhr

Gleichstellungsbeauftragte Kontakt Daniela Subei - 04163-868492
Für Frauen in Not oder Schiefelage. Infos, Beratung zum Thema Gleichstellung.
Auch kurzfristige Termine, bei Bedarf auch sofort.

Handarbeitsgruppe Kontakt Ingrid Daschkey - 04163-811025
Die Handarbeitsgruppe macht „tolle“ Sachen, ist sehr gesellig bei Kaffee und Kuchen. Natürlich wird dabei gestrickt, gestrickt und gehäkelt was das Zeug hält — und geredet.
Jeden Dienstag 14.00 Uhr

Handyhilfe Kontakt MGH - 04163-868492
Probleme mit der Handhabung Ihres Handys? Das kann mehr, als Sie glauben.
Donnerstags und freitags ab 16.00 Anmeldung unbedingt erforderlich!

Klavier- und Keyboardunterricht Kontakt Carmen Grunenberg 04164-3193
Es wird Unterricht für Klavier- und Keyboard angeboten, bei Bedarf auch Flötenunterricht.
Jeden Di und jeden Do

Kleinste Familie der Welt Kontakt MGH 04163-868492
Selbsthilfegruppe für Alleinerziehende, Mütter und Väter. Wir tauschen uns aus über unser Leben und unseren Alltag als Ein-Eltern-Familie.
Sa 07.09./21.09./05.10./19.10./02.11./16.11./30.11./14.12. von 10.00 – 12.00 Uhr

Klönsschnack Kontakt Elke Schultzt - 04163-3183
Lust auf Plattdeutsch? Een plattditschen Klönsschnack bi Koffe un Koken mit Elke Schultzt! Vorkenntnisse sind nicht erforderlich - aber Lust auf Platt! Mal n beeten tohörn?
Do 12.09./10.10./14.11./12.12. um 15.00 Uhr

Kochevent mit Senioren Kontakt Martina Sellmer 04163-8391284
Essen, Genießen und gemeinsamer Austausch als Event.
Sa 14.09./12.10./09.11./21.12. um 10.00 Uhr

Kochkurse Kontakt FABI 04141-797570
Sa 26.10./02.11. von 11.30 – 15.15. Uhr Vegan kochen
Sa 16.11. von 10.30 – 13.30 Uhr Abenteuer Küche

Kultur trifft Bücherei und MGH kontakt Bücherei 04163-82016
Fr 25.10. um 20.00 Uhr Wohnzimmerkonzert
Do 28.11. um 19.00 Uhr Lesung Ruth Meyer
Fr 13.12. um 18.00 Uhr Besinnliche Adventsstunde

Kunst & Kulturkreis Kontakt Karin Haenlein 040-3192629
Wollen Sie Kunst & Kultur gemeinsam erleben? Dann kontaktieren Sie uns und nehmen gern an einem unserer nächsten Arbeitstreffen teil.
Mo 02.09. um 18.30 Uhr

Lesegeflüster Kontakt Christine Bartels 04163-2394
Vorlesestunde für Erwachsene. Diesmal geht es um „Die Geschichte des Ochsenweges“.
Mo 21.10./04.11./18.11./02.12./16.12. um 15.00 Uhr

Lese- u. Rechtschreibfähigkeiten – Beratung Kontakt 01520-5450425 oder 04141-62048
oder: eeb.stade@evka.de — Frau Garrn-Eckhoff bietet Hilfe zur Selbsthilfe wenn fehlende Lese- u. Schreibfähigkeiten den Alltag erschweren.
Do 12.09./26.09./07.11./21.11./05.12. von 10.00 – 11.00 Uhr offene Sprechstunde

Lesestart Kontakt Bücherei - 04163-82016
Mit Lesen-Hören ins Leben starten! Vorlesestunde für Babys und Kleinkinder, 8 Monate – 3 Jahre
Fr 27.09./11.10./01.11./15.11./29.11./13.12. von 09.30 – 10.00 Uhr

Malgruppe Kontakt Karin Göbel 04163-8677847 oder Renate Schering 04163-4298
Wer Lust am Malen oder Zeichnen hat - Aquarell, Blei oder Acryl - ist eingeladen vorbeizuschauen.
Sa 07.09./05.10./02.11./07.12. von 13.00 – ca. 17.00 Uhr

Meditatives Singen Kontakt Dieter Barkow 040-6906058
Eintauchen in den Klang der Töne und Stimmen. Wir singen einfache Lieder und Mantras aus den verschiedenen Kulturen der Welt u. a. Hawaii, Afrika, Indien, Tibet. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich – schaden aber auch nicht unbedingt.
Do 19.09./17.10./21.11./19.12. um 19.30 Uhr

Methusalem Sprechstunde Stammtisch Literaturkreis Kontakt A. Rehberg 04163-2090
Im Alter sozial aktiv! Senioren helfen Senioren, nachbarschaftlich, hauswirtschaftlich, handwerklich in Haus und Garten, in mobiler Verpflegung und gegenüber Behörden.
Skat **Di 03.09./17.09./01.10./15.10./29.10./12.11./26.11./10.12. um 15.00 Uhr**
Literaturkreis **Mi 11.09./09.10./13.11./11.12. um 10.00 Uhr**
Stammtisch **Mi 25.09./23.10./20.11./18.12. (Weihnachtsfeier) um 19.00 Uhr**
Treff Exkursion **Do 24.10. um 10.00 Uhr**
Sprechstunde **Sa 21.09./19.10./16.11. um 09.30 Uhr**
Brunch **So 27.10./24.11. um 10.30 Uhr**

Mittagessen im MGH Kontakt MGH - 04163-868492
Einmal in der Woche gemeinsam Mittagessen. Ob groß oder klein, jung oder alt, Familien, Werk tätige, Kinder. Gäste sehr willkommen. Auf Wunsch Kinderessens ab 3 Jahre für 1,50 €
Jeden Donnerstag 12.30 Uhr. Anmeldung erforderlich

Mütterberatung bei Ihnen im Ort Kontakt MGH - 04163-868492
Ihr Säugling schreit? Bringen Sie ihn mit. Beratung und Hilfe für Eltern mit Säuglingen bis zum 1. Jahr; individuelle Beratung möglich!
Freitags ab 09.15 Uhr

Nähkurs Kontakt Sabine Gindl-Groening 04163-805619
Wir nähern in gemütlicher Runde an der eigenen Nähmaschine von Deko bis zum Ballkleid, was das Herz begehrt
Di 10.09./17.09./24.09./01.10./22.10./29.10./05.11./12.11./26.11./03.12./10.12./17.12. 19.30 Uhr

Nähkurs für Kinder Kontakt Sabine Gindl-Groening 04163-805619
Wir nähern an der eigenen Nähmaschine, vom Entwurf bis zum fertigen Stück, z. B. Kuscheltiere, Röcke, Freizeithosen oder Sweatshirts.
Fr 20.09./27.09./25.10./08.11. um 15.30 Uhr

Nähtreff Kontakt Michaela Sommer 0162-6981408
Lust mal wieder zu nähen? Wir nähern hier nicht um die Wette. Jede hilft jedem. Und nichts geht über Selbstgenähtes. Allerdings braucht es eine eigene Nähmaschine.
Di um 19.00 Uhr Termine nach Absprache!

Offener Rückbildungskurs Kontakt Claudia Krenz 04142-813636
Ein Kurs für Mütter, die nach der Geburt zur alten Fitness zurückfinden und ihr allgemeines und körperliches Wohlbefinden stärken wollen.
Donnerstag von 10.15. – 11.15. Uhr

Pflegeberatung Kontakt Sigrid Prigge 0151-18152689
Die Pflege beschäftigt viele Familien. Hier erhalten sie umfassende Beratung, ehrenamtlich, vertraulich.
Mo 02.09./07.10./04.11./02.12. um 10.00 Uhr

PC Hilfe Kontakt MGH 04163-868492
Hilfe für Senioren, die das Internet erobern wollen!
Jeden Dienstag von 10.00 -12.00 Uhr

Rockende Senioren Kontakt Peter Runck 04149-5909871
Wir sind – (gemessen am Gründungsdatum) – noch ein sehr „junger“ Chor und suchen stets Senioren im Alter von 60 – 90 Jahren, die einfach Spaß am Singen haben oder ein Instrument spielen. Noten – und Englischkenntnisse sind nicht erforderlich.
Jeden Montag um 18.00 Uhr

Schwangerenberatung Kontakt Diakonie Buxtehude 04161-644446
Wir beraten Sie zu allen Fragen rund um Schwangerschaft und Geburt.
Di 17.09./29.10./26.11. zwischen 09.00 und 12.00 Uhr Anmeldung unbedingt erforderlich!

Seelenreisen Kontakt Dana Niemann 04774-3619092 www.erotmetelheiserin.de
Ein Abend voller Überraschungen. Wir machen zusammen Traum- und Tragettsreisen, Energien werden übertragen und Blockaden werden gelöst. Du kannst dir deinen inneren Garten, „Tiki“ anschauen. Oft erlebt man eine große Überraschung, wenn man sieht, wie das innere Leben aussieht.
Fr 20.09./18.10./08.11./06.12. um 19.00 Uhr

Storchencafé Kontakt MGH - 04163-868492
Frühstück mit Gesprächen rund um die Schwangerschaft, Geburt und Säuglinge im ersten Lebensjahr, Begleitung durch eine Hebamme oder Kinderkrankenschwester.
Freitags ab 09.15 Uhr

Tarot für Durchstarter*innen Kontakt Constanze Steinfeldt 04163-824252
An einem Tag die Grundlagen für das Kartenlegen erlernen,
Sa 12.10. von 10.00 – 18.00 Uhr

Tarot II Kontakt Constanze Steinfeldt 04163-824252
Für diesen Kurs ist eine gute Kenntnis der Tarotkarten erforderlich.
Sa 16.11. von 10.00 -18.00 Uhr

Tauschingen Kontakt Heike Menzel 04163-6324
Hier kommen Menschen zusammen, die sich gegenseitig das Leben leichter machen wollen! Wir „tauschen“ Leistung gegen Leistung, ohne Geld, gleichwertig nach Zeitaufwand.
Mo 02.09./07.10./04.11./02.12. um 18.30 Uhr

Tea – Time Kontakt MGH 04163-868492
Bei englischem Gebäck und Tee in gemütlicher Runde englische Konversation üben.
Mo 30.09./28.10./25.11. um 15.00 Uhr



Jack and the Daniels am 25.10.2019 im MGH

Die Coverband „Jack and the Daniels“ rockte bereits im November 2017 den Saal bei Stechmanns Gasthaus mit einer Auswahl von Rock-Klassikern. Am 25.10.2019 schlagen sie leisere Töne an: die Band führt mit akustischen Instrumenten durch eine musikalische Reise von Bon Jovi, Neil Young bis Jethro Tull. Die vier Musiker, die seit über 20 Jahren in derselben Besetzung spielen, stammen aus Horneburg und Umgebung. Sie sind „Stammgast“ im Fiddler's Green in Stade und präsentierten bereits Unplugged-Abende im Kino-Hotel Meyer. **Freitag, 25.10.2019 um 20.00 Uhr im MGH**

Lesung VOX mit Ruth Meyer

Noch immer wird in Deutschland jede dritte Frau Opfer von sexueller Gewalt, werden 24 % der Frauen Opfer von Stalking, erleben 42 % der Frauen Formen von psychischer Gewalt. Erschreckende Zahlen, die es gilt, immer wieder ins Gedächtnis zu holen, um aufzuzeigen, wie wichtig es ist, die Gleichstellung der Geschlechter grad auch in der heutigen Zeit voranzubringen, um hier gegensteuern zu können. Insofern hat die Gleichstellungsbeauftragte der Samtgemeinde Horneburg diese spannende Lesung mit Ruth Meyer initiiert. Das Buch Vox veranschaulicht, wie schnell eine Manipulation von Menschen erfolgen kann, um ein für „normale“ Menschen perfides Ziel zu erreichen!



In einer Welt, in der Frauen nur hundert Wörter am Tag sprechen dürfen, wird dieses Gesetz durch eine Frau gebrochen! Wie sie versucht, sich gegen die Gesellschaft und für die Frauen einzusetzen, wird in diesem Buch anschaulich ausgeführt. Ein provozierender Ausblick und ein Zeichen der Wichtigkeit von Sprache, den Ruth Meyer uns am 28.11.2019 um 19.00 Uhr im MGH Horneburg näher bringen wird. Spannend, provokativ und verstörend – aber auch aufrüttelnd! **Donnerstag, 28.11.2019 um 19.00 Uhr**

Kartenverkauf für alle Veranstaltungen ab 4 Wochen vorher in der Bücherei oder im MGH

Besinnliche Adventsstunde

am Kaminfeuer. Ein Abend mit Musik und Lesung, Bratäpfeln und Punsch zur Einstimmung in die Weihnachtszeit. Lassen Sie sich überraschen !!! **Freitag, 13.12.2019 um 18.00 Uhr**



seit 1882
WEDEL
Carsten Wedel
Uhrmachermeister
& Juwelier
Lange Straße 26
21640 Horneburg
04163 / 2352

● Schmuck ● Uhren ● Bestecke ● **Wir kaufen Gold!**

AUTOHAUS KLEBS
0 41 63 / 80 90 90

Das... machen wir für alle Marken

**Unfallinstandsetzung
Glasschäden
Elektro / Elektronikschäden
Sämtliche Reparaturen
Hol- und Bringservice
Werkstatt-Ersatzwagen
Reifenservice mit Einlagerung
Express-Service
Täglich TÜV+AU**

**24 Std. Not- u. Abschleppdienst
0173 / 60 44 373**

**Meisterbetrieb Andreas Klebs
21640 Horneburg · Krummes Moor 1**

Vordamm 7 · 21640 Horneburg · Tel. 04163-4080 · Fax 04163-3923

**Physio-Team
Reinhild Marzahn**

Behandlung nach Bobath (Kinder und Erwachsene) · Brügger · Cyriax · FBL · Schroth · Dorn
Craniosacrale Techniken · Sportphysiotherapie · Lymphdrainage · Massage · Naturmoor · Eis

**falken-apotheke
HORNEBURG**

**Alles aus
einer Hand!**

**koch's
sanity-shop**
Sanitätshaus

Im Kleinen Sande 5 · 21640 Horneburg · Tel. (0 41 63) 81 57 0
Tel. Shop (0 41 63) 81 15 01 · falken-horneburg@t-online.de

• in Ihrer Nähe
• vertraut • anerkannt

**Wir pflegen Sie zu Hause –
Willkommen daheim!!**

pflege daheim
Ambulante
Dienste
04163 - 811481

Terre des hommes Kontakt Reinhild Marzahn 04163-4080
Gedankenaustausch und Planung von Aktivitäten.
Do 26.09./31.10./28.11. um 19.30 Uhr

Tortentag Kontakt MGH - 04163-868492
Die leckersten Torten im MGH gibt es jeden letzten Donnerstag im Monat am Tortentag. Dazu Musik und gute Laune. Einfach mal vorbeischaun!
Do 26.09./28.11. um 15.00 Uhr

Trauercafé Kontakt Dorle Buck - 04163-6304
Viele Menschen kennen den Wunsch, sich mit Menschen, die ein ähnliches Schicksal hatten, auszutauschen. Die Gespräche werden als entlastend und hilfreich empfunden.
Di 03.09./01.10./15.10./29.10./12.11./26.11./10.12. um 15.00 Uhr

Treffen der Ehrenamtlichen Kontakt Sybille von Düring 0170-2426477
Austausch der ehrenamtlichen Helferinnen in der Betreuung geflüchteter Menschen. Termine auf Anfrage!

Vorlesestunde Kontakt Bücherei - 04163-82016
Jeden Freitag gibt es in der Bücherei eine Vorlesestunde, Bilderbuchkino oder Kaspertheater für die „Kleinen“. Für die „Großen“ gibt's derweil im MGH Kaffee und Waffeln.
Das Bilderbuchkino hat die Termine 20.09./15.11./06.12. um 15.15 Uhr
Der Kasper kommt am 25.10. um 15.15 Uhr

Vortrag „Narzissmus“ Kontakt Dana Niemann 04774-3619092
Wer mehr über den Narzissmus, seine Ursachen, seine Folgen und den Umgang mit Narzissen erfahren möchte, ist eingeladen.
Fr 06.09. um 19.00 Uhr

Wichtelcafe Kontakt MGH 04163-868492
Entwachsen aus dem Storchencafe treffen wir uns zum Spielen. Unsere Eltern können derweil Kaffee trinken und Kuchen essen. Wir sind Kinder im Alter von einem bis drei Jahren. Ohne Anmeldung!
Jeden Montag um 15.00 Uhr — Zusätzliche Beratung jeden 1. Montag im Monat

Wir radeln Kontakt MGH 04163-868492
Das erste Findet statt am: **Di 05.11. von 17.00 – ca. 19.00 Uhr**

Yoga Kontakt Mandy Graveland 04163-824999, graveland@ewe.net
Auf der ganzen Welt entdecken immer mehr Menschen Yoga als einen Weg, um sich fit zu halten, Stress abzubauen und Erkrankungen vorzubeugen.
Mo 19.15 – 20.30 Uhr für Fortgeschrittene
Mo 20.30 – 21.30 Uhr Yoga für Männer
Di 19.30 – 20.45 Uhr laufender Kurs für Fortgeschrittene, Termine auf Anfrage

Zöliakie Kontakt Andreja Malpohl 04162-6003099 dzg.altelands@t-online.de
Glutenfrei leben – Selbsthilfegruppe für Betroffene und Angehörige
Di 19.11. von 18.00 – 19.30 Uhr