

Seniorenhaus HORNEBURG

Tagespflege im Seniorenhaus

- Mo - Fr 8.00 - 17.00 Uhr
- an frei wählbaren Tagen
- eine Entlastung für pflegende Angehörige
- hohe Zuschüsse der Pflegekassen

Martin Wölfe ☎ 04163-8289-133

Unser Angebot für Sie...

- wohltuende Kosmetikbehandlungen
- besondere Geschenke
- fabelhafter Schmuck
- vielfältige Accessoires

Anett Tiedemann
Langestraße 41 • Horneburg
Telefon 04 163 • 56 20

BEAUTY COSMETIC STUDIO

Gästezimmer Ferienwohnungen

Isern-Hinnerk-Weg 1a
21640 Horneburg

Pension Janina

pension-janina@t-online.de
Telefon: 04163-812440
Telefax: 04163-812450

Lesen in der Samtgemeinde Bücherei

Internet: <http://buecherei.horneburg.de>
☎ 04163/82016 E-Mail: buecherei.horneburg@t-online.de

Öffnungszeiten im Burgmannshof

Dienstag:	14.00 - 18.00 Uhr
Donnerstag:	15.00 - 19.00 Uhr
Freitag:	14.00 - 17.00 Uhr
Samstag:	09.30 - 12.30 Uhr

Öffnungszeiten in Dollern

Montag: 9.30 - 12 / 15 - 17 Uhr

Altenpflegeheim Nottensdorf "Haus am Wald"

Tel.: 0 41 63 / 24 43
www.haus-am-wald.de

Unsere stationäre Begleitung & Pflege demenzkranker Menschen ist zertifiziert von der

ALZHEIMER GESELLSCHAFT STADE
Pflege mit Herz und Kompetenz

Gleichstellung Beratung, Hilfe und Initiierung von Projekten für Frauen. Daniela Subei

Gleichstellungsbeauftragte Samtgemeinde Horneburg
Tel. 04163/868492
E-Mail: subei@horneburg.de

Änderungsschneiderei
Lange Str. 29 • Horneburg

Öffnungszeiten:
Mo-Fr: 08.30 - 12.30 Uhr
14.00 - 18.30 Uhr
Sa: 08.30 - 13.00 Uhr

Ahmed Sögüt ☎ 04163-812255



Der Bürgerbus ist da!

Dieser Bus des Bürgerbusvereines wird Sie im Bereich der Samtgemeinde Horneburg von A nach B bringen. Auch das MGH ist nun zusätzlich mit diesem Bus gut zu erreichen. Fahren Sie einfach bis zur Haltestelle „Neumarktstraße“ und schon können Sie unser Programm genießen. Die Haltestellen und Fahrzeiten in den einzelnen Gemeinden können dem aktuellen Fahrplan entnommen werden oder sind auf der Homepage des Bürgerbusvereines unter www.buergerbus-horneburg.de einzusehen. Wir freuen uns auf Sie!

Bravo Rainer!

Lesung Rudloff am 06.11.2017
Tierische Begnungen - Rainer Rudloff, ein Magier in Wort und Spiel! Er nimmt uns mit in das Genre der Tierfilmer (A.K. lässt grüßen). Er zaubert dem Publikum einen Lachmuskelerkater (Kätzchen) ins Gesicht und lässt Augen tränenreich erstrahlen. Die Zugabe war großes Theater. Man hörte noch eine gute Weile das Lachen der Fangemeinde im Abenddunkel verhallen. Ein Fan

Wen Do AufbauSeminar

Nachdem das Wen Do Zweitagesseminar im letzten Jahr so positiv angenommen wurde, wird es nun in diesem Jahr ein AufbauSeminar mit Juliane Kiss geben. Frauen, die Interesse an dem AufbauSeminar haben und bereits Vorkenntnisse in Bezug auf Wen Do mitbringen, sind angesprochen, sich anzumelden. Am 10.02. und 20.10.2018 von 9.00 bis 14.30 Uhr im MGH. Die Gesamtkosten betragen 60,00 €. Anmeldungen bitte an subei@horneburg.de

Essen, Genießen, gemeinsamer Austausch

Mit diesem Event wendet sich Martina Sellmer vom Begleitservice für Senioren und Frauen, die gern mehr unternehmen möchten und die engagierte Seniorin Daniela Pannes vornehmlich an ältere oder alleinstehende Personen, die gern in einer kleinen Gruppe mit dazu beitragen möchten, ein leckeres Menü in stilvollem Rahmen zu zelebrieren, Freude an einer schönen Tischdekoration haben und gern nette neue Menschen kennenlernen möchten.

Die kommenden Termine stehen unter dem Motto:
20.01.: Willkommen im neuen Jahr //
17.02.: Mit Schwung in den Frühling: Vitamine, Vitamine, Vitamine //
10.03.: unser Ostermenü // 07.04.: Auf dem Tisch und auf dem Teller: Alles was grün ist. Anmeldungen bei Martina Sellmer,

mobilität & mittendrin

Martina Sellmer
mobil & mittendrin
T 04163-8391284 • info@mobil-mittendrin.de • www.mobil-mittendrin.de

Begleitservice für SENIOREN und FRAUEN

Neue MINT Gruppe - Erforschen, Erkunden, Experimentieren!

In dieser neuen Gruppe, die in Kooperation mit dem Jugendzentrum Speedy ins Leben gerufen wurde, geht es darum fremde Welten zu entdecken, erneuerbare Energien zu erforschen und in der Zukunft zu leben. Wir wollen kreativ, intelligent, fortschrittlich und innovativ sein! **M**athematik, **I**nformatik, **N**aturwissenschaften und **T**echnik – dafür steht MINT! Gemeinsam wollen wir die spannenden und vielfältigen Bereiche von MINT entdecken und DU entscheidest, welche Themen wir besonders intensiv erkunden! In diesem mehrwöchigen Projekt werden wir in einer tollen Gruppe Spaß haben, neue Leute kennenlernen und ganz nebenbei noch die Welt verbessern.

Der Kurs wird abwechselnd in den Räumlichkeiten des Speedy und des MGH immer donnerstags von 16.00 Uhr bis 17.30 Uhr stattfinden. Erstmals treffen wir uns am Donnerstag, 18.01.2017 zum Auftakt im MGH. Wir freuen uns auf dich!

Engeladen teilzunehmen sind Kinder im Alter von neun bis 11 Jahren aus der Samtgemeinde Horneburg. Die Kosten für das Projekt belaufen sich auf 9 €. Termine: im MGH, Do 18.01./01.02./15.02./01.03./15.03. im Speedy, Do 25.01./08.02./22.02./08.03.

Workshops mit Susanne Maaß

Ich öffne meinen Mund ...
und höre meine Mutter ... oder vielleicht ja auch meinen Vater...
Gemeinsam finden wir heraus: welche Sprüche, Erziehungsmuster oder Familienregeln wir damit meinen, in welchen Situationen sie uns am ehesten „heraus rutschen“, wie die Worte wirken und was uns daran ärgert, welche Ursachen das Ganze möglicherweise hat, was wir viel lieber sagen/tun würden, wie wir auf den Weg dahin kommen, wie wir reagieren können, wenn wir mal wieder in alte Muster zurück fallen.

Generationsaufträge...
Viele von uns haben einen Auftrag von ihrer Familie mitbekommen, den wir leben/erfüllen sollen. Manchmal ist er offen ausgesprochen, manchmal wird er verdeckt weiter gegeben. Wie können / wollen wir damit umgehen? Wo und wie setzen wir Grenzen? Wie können wir trotzdem liebevoll/er miteinander umgehen?

Blick ins neue Jahr 2018

Mo., d. 08.01. von 15.00 – 17.00 Uhr im blauen Raum
Do., d. 25.01. von 15.00 – 17.00 Uhr in der Küche oben

Wenn Sie erfahren möchten, was Ihnen die nächsten 12 Monate so bringen werden, werfen Sie einen Blick ins neue Jahr, Constanze Steinfeldt legt Ihnen die Tarotkarten und beantwortet alle Fragen, ganz gleich, ob zu Familie, Beruf, Gesundheit oder ähnlichem. Eine kurze Beratung kostet 15,00 €. Eine Anmeldung ist nicht nötig, eine Wartezeit ist möglich, die Sie im MGH bei einem Kaffee auf entspannte Weise verbringen können.

Systemische Familienberatung

Welche Ziele habe ich? Wie kann ich sie erreichen?
Womit beginnen? Finden Sie in unserer Zusammenarbeit Antworten auf diese Fragen.

Susanne Maaß - Heilpraktikerin für Psychotherapie
Praxis: Auf dem Brink 1 • 21739 Dollern • T 04163/808181
www.bunte-beratung.de • buntes.leben@hof-maass.de

MAWIBA – Mama Baby Tanz

MAWIBA ist ein Tanzkonzept für Mamas und ihre Babys, ein sanfter Einstieg um nach der Geburt wieder aktiv zu werden. Während die Mamas zu beckenbodenstärkenden Choreografien tanzen und dabei ihre Haltung und Fitness verbessern, kuscheln sich die Babys in einer Tragehilfe an sie. Gemeinsam mit einem erfahrenen Expertenteam entwickelt, bietet MAWIBA spezielle Choreografien zur Beckenbodenstärkung und Verbesserung der Körperhaltung.— Es geht im Kurs nicht nur ums Tanzen, es wird natürlich auch Zeit geben um gemeinsam zu klönen und neue Kontakte zu knüpfen. Eine Einheit dauert 60 Minuten in der wir am Anfang ein leichtes Warm Up machen. Danach beginnen wir eine Choreo zu lernen und Schritt für Schritt zu tanzen. Musik wird es in verschiedenen Stilrichtungen geben, die Charts von Heute und Musik aus den 80ern und 90ern. Spaß ist Garantiert! Zum Ende der Stunde machen wir einen kleinen Relax Teil der uns erholt, gut gelaunt und entspannt nach Hause gehen lässt. Jetzt im MGH ein toller Kurs zum Jahresbeginn und für alle die erstmal schnuppern möchten wird es regelmäßig eine kostenlose Schnupperstunde geben. Ich freue mich auf euch! Eure Miriam



Lese- u. Rechtschreibfähigkeiten Beratung

Immer noch sind Schwächen bei Lese- oder Rechtschreibfähigkeiten ein Tabuthema in unserer Gesellschaft. Dabei gibt es hierfür viele verschiedene Ursachen und niemand sollte sich dafür schämen müssen. Das Regionale Grundbildungszentrum (RGZ) der Evangelischen Erwachsenenbildung (EEB) AG Nord Stade bietet daher ab Januar im Mehrgenerationenhaus eine zusätzliche Beratung für Menschen mit Lese- und Schreibhindernissen an.

Haben Sie selbst Probleme mit dem Lesen oder Schreiben, oder kennen Sie Menschen die in dieser Hinsicht Schwierigkeiten haben, dann scheuen Sie sich nicht und kommen Sie gern vorbei, damit Ihnen oder ihren Bekannten oder Angehörigen geholfen werden kann. Vertraulich und kostenlos wird Frau Garrn-Eckhoff mit Ihnen Möglichkeiten erörtern, die Ihnen beruflich, sozial oder gesellschaftlich weiterhelfen können. Die offenen Einzelberatungszeiten für Betroffene und Angehörige finden erstmals am Donnerstag, 18.01.2018 von 10.00 - 11.00 Uhr und danach immer in der ungeraden Woche donnerstags (14-tägig) im Mehrgenerationenhaus statt. - Darüber hinaus gibt es eine Gesprächsgruppe, die sich jeden ersten Dienstag im Monat von 17.30 - 18.30 Uhr im Stadteilhaus Altländer Viertel, 1. Stock (in der Alten Bücherei) in Stade, Jorker Straße 2-4, trifft.

Für weitere Fragen steht das RGZ/EEB Nord Stade, Teichstraße 15 in Stade unter der Telefonnummer 04141/62048 oder unter EEB.Stade@evlka.de gern zur Verfügung

EVANGELISCHE ERWACHSENENBILDUNG NIEDERSACHSEN
Niedersächsisches Ministerium für Wissenschaft und Kultur

Rats Apotheke & Reformhaus

Rats A+ APOTHEKE

... als Apotheker für Sie da!

Dr. Mathias Grau
Im Großen Sande 3
21640 Horneburg
Tel.: 04163-2242
www.rats-apotheke.info
hallo@rats-apotheke.info

Liebe Leserinnen und Leser,

das neue Jahr hat bereits begonnen und wir blicken auf ein bewegendes Jahr 2017 zurück. Im letzten Jahr haben viele schlimme Ereignisse auf der Welt dazu geführt, dass Menschen verunsichert sind, Angst haben und sorgenvoll in die Zukunft blicken. Umso mehr freue ich mich darüber, dass wir mit unserem Friedensprojekt so viele Menschen erreicht haben. Sei es bei der Friedenswanderung im Frühjahr, den Friedensmeditationen, dem Vortrag von Ute Dürkes über „German Doctors“ dem Vortrag zur gewaltfreien Kommunikation, dem Gottesdienst zum Frieden oder der Lichterkette zu Beginn dieses Jahres, die wir zum Anlass genommen haben, ein Zeichen zu setzen und zu zeigen, dass jede und jeder dazu beitragen kann, die Welt ein bisschen friedlicher zu machen. Helfen auch Sie mit, diesen Gedanken weiterzutragen.

Den Jahreswechsel möchte ich zum Anlass nehmen, all den Menschen einmal zu danken, die sich mit Zeit und Engagement zum Wohle der Allgemeinheit eingebracht haben, sei es nun im sozialen, kirchlichen, kulturellen oder sportlichen Bereich, in Vereinen oder Verbänden, in der Unterstützung für geflüchtete Menschen oder auf einer der vielen anderen Ebenen. Ohne dieses Engagement wäre unsere Gemeinschaft vor Ort nicht so lebendig und vielschichtig.

Auch wir haben Im neuen Jahr wieder ein buntes Programm für Sie zusammengestellt und würden uns freuen, Sie bei uns im Haus willkommen heißen zu dürfen. Schauen Sie doch einfach mal herein! Wir freuen uns auf Sie!

Für das kommende Jahr wünsche Ihnen von ganzem Herzen Gesundheit, Frieden, Glück, Freude und viele schöne Erlebnisse (vielleicht ja auch bei uns im Haus!)

Ihre Daniela Subei, Leiterin des MGH

Mehrgenerationenhaus Lange Straße 38 & 21640 Horneburg **Bücherei**

Tel. 04163 - 868492
E-Mail: mgh@horneburg.de
Leitung u. Gleichstellungsbeauftragte: Daniela Subei
E-Mail: subei@horneburg.de
Büroorganisation u. Verwaltung: Dorle Buck
Organisation des Offenen Bereichs: Louisa Hielscher
Internet: www.mgh-horneburg.de

Leitung SG-Bücherei: Annette Kokott
Mitarbeiterin: Silke Joneleit
Tel. Bücherei 04163 - 82016
Bestandskatalog im Internet: www.buecherei.horneburg.de

Öffnungszeiten

Dienstag	14.00 - 18.00 Uhr
Donnerstag	15.00 - 19.00 Uhr
Freitag	14.00 - 17.00 Uhr
Samstag	09.30 - 12.30 Uhr

Und in Dollern
Montag: 9.30 - 12 / 15 - 17 Uhr

Geschlossen haben wir am Montag, d. 30. April 2018
Osterferien machen wir vom 26. März bis zum 03. April 2018
Am Mittwoch, d. 04. April 2018 sind wir wieder für Sie da!

Jückmann BESTATTUNGEN

Altländer Straße 14 • 21739 Dollern

Inh. H. Stelzer
Telefon 04163 / 2478

Feuer-Erd-See-Anonym-Bestattungen

Unverbindliche Beratung zur Bestattungswahl

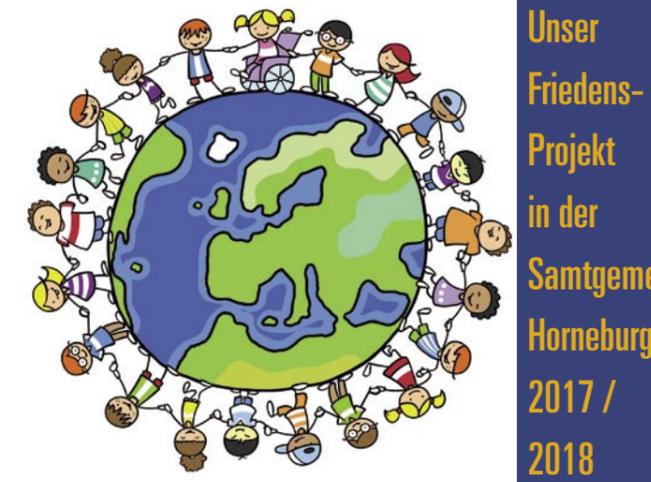
MEHR GENERATIONEN HAUS

Samtgemeinde Horneburg Burgmannshof

Begegnung als Programm

LESUNGEN VORTRÄGE
AUSSTELLUNGEN KURSE

OFFENER RAUM
TREFFPUNKT CAFÉ



Unser Friedens-Projekt in der Samtgemeinde Horneburg 2017 / 2018

Bundesministerium für Familie, Senioren, Frauen und Jugend

Jan. bis April 2018