

Unser Angebot für Sie...

- wohltuende Kosmetikbehandlungen
- besondere Geschenke
- fabelhafter Schmuck
- vielfältige Accessoires

Anett Tiedemann
Langestraße 41 • Horneburg
Telefon 04 163 / 56 20

BEAUTY COSMETIC STUDIO

Altenpflegeheim Nottensdorf
"Haus am Wald"
Tel.: 0 41 63 / 24 43
www.haus-am-wald.de

Unsere stationäre
Begleitung & Pflege
demenzkranker
Menschen
ist zertifiziert
von der

altzheimer
gesellschaft
stade

Qualitäts-
Siegel

pflege mit Herz und Kompetenz

Lesen
in der Samtgemeinde
Bücherei

Internet: <http://buecherei.horneburg.de>
☎ 04163/82016 E-Mail:
buecherei.horneburg@t-online.de

Öffnungszeiten im Burgmannshof
Dienstag: 14.00 - 18.00 Uhr
Donnerstag: 15.00 - 19.00 Uhr
Freitag: 14.00 - 17.00 Uhr
Samstag: 09.30 - 12.30 Uhr

Öffnungszeiten in Dollern
Montag: 9.30 - 12 / 15 - 17 Uhr

Änderungsschneiderei
Lange Str. 29 • Horneburg

Öffnungszeiten:
Mo-Fr: 08.30 - 12.30 Uhr
14.00 - 18.30 Uhr
Sa: 08.30 - 13.00 Uhr

Ahmed Sögüt **04163-812255**

Weinhandlung Steinforth

- Wein, Sekt, Edelspirituosen
- Mehr als 100 Sorten ständig im Lager
- Baden, Württemberg, Nahe, Franken
- Spanien (Rioja, Navarra)
- Italien, Moldawien, Südafrika
- Kommissionsware
- Gläserverleih
- Weinproben

Fordern Sie unsere Preisliste an!
Daudiecker Weg 12a • 21640 Blidersdorf
☎ 04163-5844 • www.wein-steinforth.de

Gleichstellung Beratung, Hilfe und Initiierung von Projekten für Frauen. Daniela Subei
Gleichstellungsbeauftragte
Samtgemeinde Horneburg
Tel. 04163/868492
E-Mail: subei@horneburg.de

☎ 04141 41 99 80

MOBILE PFLEGE
Seniorenhaus

- ✓ NEU: Ambulanter Pflegedienst
- ✓ Pflege zu Hause
- ✓ Pflege im Seniorenhaus
- ✓ Tagespflege
- ✓ Verhinderungspflege

Seniorenhaus Horneburg eG
Böttcherring 71 • 21640 Horneburg
www.seniorenhaus-horneburg.de

Nachlese **Thementag „Horneburg blüht auf“**

Der Thementag zum Schutze der Insekten war ein voller Erfolg! Viele Bürgerinnen und Bürger, ob groß ob klein, besuchten kurz vor Ende der Sommerferien unser Haus und die Angebote, die dieser Tag vorhielt. Ob beim Bau von Insektenhotels oder beim Besuch des Imkers Edeler aus Dollern, alle kamen auf Ihre Kosten. Auch die vielen anderen Angebote wurden gut angenommen. Das schöne Sommerwetter rundete den Tag ab, sodass sowohl drinnen als auch um das MGH herum alle Generationen miteinander einen tollen Tag erleben konnten!

Tarot für Durchstarter 20.11.2018 von 10 - 18 Uhr
Die Grundlagen für das Kartenlegen erlernen! Nach einem kleinen Streifzug durch Herkunft und Geschichte der Karten geht es gleich in die Vollen. Den Aufbau, die Symbole und Nutzung des Tarot erarbeiten wir uns anhand von Theorie und praktischen Übungen. Das neu erworbene Wissen kann gleich angewendet werden. Schreibzeug und Tarotkarten bitte mitbringen.

Die Runen kennenlernen 21.10.2018 von 10 - 18 Uhr
An diesem Sonntag stelle ich in einem großen Überblick die Runen durch Theorie und Praxis vor. Du kannst die Runenkräfte erfahren und grundlegende Einsichten über das Arbeiten mit Runen gewinnen. Wir werden eine Runenmeditation durchführen und über die Bedeutung der Runen in Orakel, Heilung und anderen Formen der Energiearbeit sprechen. Nach diesem Kurs kannst Du Dich entscheiden, ob Du Dich für die 24 Monate dauernde Ausbildung zum Runen-Vitki verbindlich anmelden willst. Schreibzeug bitte mitbringen. **Für beide Veranstaltungen ist eine verbindliche Anmeldung erforderlich**, das Formular sende ich Dir als email oder Briefpost zu. Constanze Steinfeld. Telefon: 04163 / 824252

Vegetarischer Kochkurs mit Kirsten Jacobi

Den Stoffwechsel optimieren durch einen guten Säure - Basen Haushalt. Köstliche Saucen ohne Fleisch. Alles in biologischer Qualität! An diesen Abenden kreieren wir schnell, einfach & köstlich gemeinsam einige „Mehr Gänge Menüs“, die wir dann zusammen genießen. Diverse „alte“ Getreidesorten probieren wir aus, statt den altbewährten Kartoffeln, Nudeln & Reis. Die Kursgebühr beträgt 150.- Euro zuzüglich jeweils einer Lebensmittel Umlage. Die max. Teilnehmerzahl sind 6-7 Personen. Bitte melden Sie sich telefonisch bei mir an. 04141-796688

Rats Apotheke & Reformhaus **Reformhaus**

Dr. Mathias Grau
Im Großen Sande 3
21640 Horneburg
Tel.: **04163-2242**
www.rats-apotheke.info
hallo@rats-apotheke.info

... als Apotheker für Sie da!

Heimatgeflüster
mit Christine Bartels

Seit 3 Jahren lese ich im Winterhalbjahr für Erwachsene in der Samtgemeindebücherei Horneburg vor. Alle 14 Tage um 15:00 Uhr, Eintritt frei. — Es begann mit der Geschichte Horneburgs und vielen Geschichten aus den Büchern von Pastor Christian Fuhst. U.a. las ich auch aus dem Buch von Wulf Hoffmann „Schutzengel über den Wellen“. Danach beschäftigten wir uns mit der Langen Straße in Horneburg „Früher und heute“ und sahen im Anschluss einen Lichtbildvortrag im Heimatmuseum von Peter Ahrends zum Thema. Gut Daudieck und seine Geschichte stieß auf großes Interesse und wurde durch Anekdoten von ehemaligen und jetzigen Bewohner*innen lebendig. Zur 500jährigen Reformation las ich über Sitten und Gebräuche, Handel und Wandel zur Lutherzeit und über sein Leben. Es folgten Vorlesestunden aus dem Buch von Heinrich Hartmann über den Horneburger Marschdamm, über die Liebfrauenkirche, ihre Entstehung und zum Abschluss deren Besichtigung. — Angefangen hat es mit 6 Zuhörer*innen, inzwischen sind es ca. 18 alteingesessene und zugezogene Horneburger*innen, die meine Vorlesestunde für Erwachsene in der Bücherei besuchen. Im kommenden Winterhalbjahr beschäftigen wir uns mit dem Schloss Agathenburg und seiner Geschichte. Im Anschluss ist eine Schlossbesichtigung geplant. Neue Zuhörer und Zuhörerinnen sind jederzeit willkommen.

Autogenes Training
Das Autogene Training ist eine Methode der selbsterzeugten Tiefenentspannung und wirkt sich positiv auf unsere körperliche und geistige Gesundheit aus. Diese selbstbestimmte, tiefe und ganzheitliche Entspannungsmethode erleichtert Ihnen den Zugang zur bewussten Körperwahrnehmung und hilft Ihnen u.a. innere Anspannungen und Schlaf- und Konzentrationsstörungen abzubauen. Verschiedene Atem- und Körperübungen runden das Training ab und erleichtern Ihnen die Möglichkeit, Ihren Tag ausgeglichen und entspannt zu gestalten. Körper, Gefühl und Denken kommen wieder ins Gleichgewicht, die Reize der Außenwelt verlieren an Bedeutung und das Selbstwertgefühl steigt. Sie können dem Alltag mit seinen vielfältigen Anforderungen wieder ausgeglichener und gelassener gegenüber treten. Dieser Kurs ist von der Zentralen Prüfstelle für Prävention der Krankenkassen nach § 20 Abs 1 SGB V zertifiziert. Fragen Sie bei Ihrer Krankenkasse nach einem Kostenzuschuss. Die AOK stellt für ihre Mitglieder Gutscheine aus. Bitte vor Kursbeginn anfordern. Der erste Abend kann als Schnupperabend genutzt werden. Bitte mitbringen: Matte, Decke, Kissen, warme Socken, etwas zum Trinken. Bequeme Kleidung tut gut. Anmeldung: Karin Joneleit, Tel: 04163-4646

Hairstyle · Kosmetik · Gesichts-SHIATSU

Friseurmeisterin Gerlind Wagner

Im Großen Sande 7
21640 Horneburg
Termine nach Vereinbarung
☎ 04163-812469

Die Oase
Haare und mehr...

Menschen fördern - Grundbildung stärken

Informationsveranstaltung
Die Grundbildung unserer Menschen ist die Basis unserer Gesellschaft. Sie öffnet Türen ins gesellschaftliche und berufliche Leben, sie erhöht die Chancen auf eine gute Teilhabe am Leben in unserem Land. Wir wollen erwachsenen Menschen mit Lese- und Schreibschwächen Mut machen, Ihnen eine Stimme geben und sie zu uns in die Mitte holen. Das MGH Horneburg lädt deshalb zu einem Infoabend zum Thema Grundbildung ein. Es soll ein interaktiver Austausch zwischen dem Regionalen Grundbildungszentrum Stade (RGZ), der Evangelischen Erwachsenenbildung AG Nord (EEB), Betroffenen, Experten und Interessierten werden. Der Info-Abend beinhaltet die Themen „Wie gehe ich mit Lese- und Schreibschwächen im Alltag um“ und was können wir alle tun, um die Chancen der Menschen mit fehlender Grundbildung zu stärken. Haben Sie selbst Probleme beim Lesen und Schreiben oder kennen Sie Menschen, die Schwierigkeiten in dieser Hinsicht haben? Dann kommen Sie vorbei und diskutieren mit uns am 15. November 2018 von 18.00 Uhr - ca. 19.30 Uhr. Wir freuen uns auf Sie!

Kaminabend von und mit Ladies first
25.05.2018
Dörte Hofmann, Ute Düwer, Uschi Terne und Wiebke Corleis am Klavier (Ladies first) haben ein sehr ansprechendes Liederrepertoire präsentiert. Insbesondere Lieder der 20er Jahre luden zum Mitsingen und Mitmachen ein. Auch das Lied von Trude Herr „Ich will keine Schokolade“ sorgte für Stimmung. Die Ladies unterstrichen ihre Liedervorträge durch freches Outfit und witzige Requisiten (Seifenblasenpusten, Federn, rosa Schweinchen als Kopfschmuck). Abgerundet wurde der ganze Abend durch die freundliche Atmosphäre im Mehrgenerationenhaus, gemütlich wie in der guten Stube. Das MGH punktet mit einer tollen Atmosphäre und Bewirtung. Bei hochsommerlichen Temperaturen wurden Erfrischungen angeboten, u.a. leckere Melonenspieße und gekühlte Getränke. Fazit: Ladies first unbedingt angucken: „Es lohnt sich“. *Marion Niehues*

Essen, Genießen, gemeinsames Event
Unter diesem Motto wendet sich Martina Sellmer vom Begleitservice „mobil&mittendrin“ an Seniorinnen und Senioren, die gern mehr unternehmen und auch nette neue Menschen kennenlernen möchten, um ein leckeres Menü in stilvollem Rahmen zu zelebrieren. **15:09.:** „Himmel und Erde“ auf Altländer Art // **27.10.:** Wir lassen und „verkohlen“ // **17.11.:** Es wird nussig! // **22.12.:** unser Weihnachtsmenü
Anmeldung: Martina Sellmer, Tel. 0 41 63-83 91 284, E-mail: info@mobil-mittendrin.de. Angebot Fahrservice zur Veranstaltung.

mobil & mittendrin

Martina Sellmer
mobil & mittendrin

Begleitservice
für SENIOREN und FRAUEN

T 04163-8391284 • info@mobil-mittendrin.de • www.mobil-mittendrin.de

Talk um Elf

100 Jahre ist es nun her, seit Frauen zum ersten Mal wählen durften. Viele sind dafür auf die Straße gegangen, haben gekämpft und sich für die Rechte der Frauen stark gemacht! Seither verändert sich unsere Gesellschaft stetig, ist viel geschehen. Es wird immer wieder über die Gleichstellung der Geschlechter diskutiert, verhandelt - Gesetze geändert! Doch wie weit sind wir in der Praxis mit der Gleichstellung vorangekommen? Wie sieht es im täglichen Leben aus? Das wird beim Talk um Elf aus verschiedenen Blickwinkeln beleuchtet. Mit dabei sind: **Hildegund Mannfrahs**, Kunstmalerin und Kauffrau, **Richard Wilke**, ehem. Landrat des Landkreises Stade und ehem. SG-Bürgermeister der SG Horneburg, **Gisela Punke**, frühere Frauen- und Gleichstellungsbeauftragte der SG Horneburg, **Jennifer Barnes**, Gründerin und Unternehmerin der Firma PointProject in Agathenburg, **Pascal Kerschbaumer**, Fluggeräteelektroniker und ehemaliger JUKO-Sprecher in der Samtgemeinde Horneburg, **Carmen Jenke**, Abiturientin - Zeiteuginnen und Zeitzeugen also, die darüber berichten werden, wie es Ihnen im Laufe ihrer Karriere und ihres Lebens ergangen ist, welche Erfahrungen Sie gemacht haben. Moderiert wird die Live-Talkrunde durch die Schauspielerin und Referentin für Kinder- und Jugendtheater **Ruth Meyer** aus Horneburg. Im Anschluss wird es bei abwechslungsreichen Klängen von „Jazz-si-bon“, einem Jazzprojekt des Mehrgenerationenhauses der Samtgemeinde Horneburg unter der Leitung von Andrea Walter, bei kleinen Snacks und Getränken die Möglichkeit zum Austausch mit den Talkgästen geben. — Am 28.10.2018 um 11 Uhr können Sie live dabei sein und einen Zeitspiegel von annähernd 100 Jahren geschichtlicher Entwicklung der Gleichstellung der Geschlechter in der Praxis erleben. Die Gleichstellungsbeauftragte der SG Horneburg, Daniela Subei, lädt zu dieser Veranstaltung in die Aula der Oberschule Horneburg, Schanzestraße 19 in Horneburg ein. Der Eintritt ist frei, um Anmeldung unter 04163/868492 bzw. subei@horneburg wird gebeten.

Mehrgenerationenhaus Lange Straße 38 & 21640 Horneburg **Bücherei**

Tel. 04163 - 868492
E-Mail: mgh@horneburg.de
Leitung u. Gleichstellungsbeauftragte: Daniela Subei
E-Mail: subei@horneburg.de
Büroorganisation u. Verwaltung: Dorle Buck
Organisation des Offenen Bereichs: Louisa Hielscher
Internet: www.mgh-horneburg.de

Leitung SG-Bücherei: Annette Kokott
Mitarbeiterin: Silke Joneleit
Tel. **Bücherei 04163 - 82016**
Bestandskatalog im Internet:
www.buecherei.horneburg.de
buecherei.horneburg@t-online.de

Öffnungszeiten:
Montag - Freitag von 9 - 12 Uhr / Nachmittags ab 15 Uhr
Donnerstag ist über Mittag geöffnet (Mittagessen)
Wir schließen zwischen 17 u. 18 Uhr, je nach Bedarf
Mittwoch Nachmittag ist im Cafébereich DRK-Treff

Öffnungszeiten:
Dienstag 14.00 - 18.00 Uhr
Donnerstag: 15.00 - 19.00 Uhr
Freitag: 14.00 - 17.00 Uhr
Samstag: 09.30 - 12.30 Uhr
In Dollern Mo: 9.30 - 12 / 15 - 17 Uhr

Weihnachtsferien machen wir vom 20. Dezember 2018 bis zum 04. Januar 2019
Am Montag, d. 07. Januar 2019 sind wir wieder für Sie da!

Jückmann
BESTATTUNGEN
Altländer Straße 14 • 21739 Dollern

Inh. H. Stelzer
Telefon **04163 / 2478**

Feuer-
Erd-
See-
Anonym-
Bestattungen

Unverbindliche Beratung zur Bestattungswahl

Mehr Generationen Haus

Sept. bis Dez. 2018

Samtgemeinde Horneburg Burgmannshof

Begegnung als Programm

LESUNGEN VORTRÄGE
AUSSTELLUNGEN KURSE
OFFENER RAUM
TREFFPUNKT CAFÉ

Thementag „Horneburg blüht auf“

Bundesministerium für Familie, Senioren, Frauen und Jugend