

Lesen für Frauen:
in der Samtgemeinde
Bücherei
Beratung, Hilfe,
Initiierung von
Projekten.

Internet: <http://buecherei.horneburg.de>
☎ 04163/82016 E-Mail:
buecherei.horneburg@t-online.de

Öffnungszeiten im Burgmannshof
Dienstag: 14.00 - 18.00 Uhr
Donnerstag: 15.00 - 19.00 Uhr
Freitag: 14.00 - 17.00 Uhr
Samstag: 09.30 - 12.30 Uhr
Öffnungszeiten in Dollern
Montag: 9.30 - 12 / 15 - 17 Uhr

Gisela Punke - Gleichstellungsbeauftragte
der SG Horneburg · Tel. 04163/868492,
E-Mail: punke@horneburg.de

Seniorenhaus Horneburg

- 26 seniorengerechte Wohnungen zum Kauf
- Genossenschaftliche Beteiligung am Seniorenhaus Horneburg

Wir makeln altersgerechte Wohnungen für Sie oder Ihre Angehörigen.
Tel. 04163 - 812717
ADEBAHR – Wohnen für Senioren
www.adebahr.com

Altenpflegeheim Nottensdorf
"Haus am Wald"
Tel.: 0 41 63 / 24 43
www.haus-am-wald.de

Unsere stationäre
Begleitung & Pflege
demenzkranker
Menschen
ist zertifiziert
von der

alzheimer
gesellschaft
stade
QUALITÄTS-
SIEGEL
Pflege mit Herz und Kompetenz

Vordamm 7 · 21640 Horneburg · Tel. 04163-4080 · Fax 04163-3923

Physio-Team
Reinhild Marzahn

Behandlung nach Bobath (Kinder und Erwachsene) · Brügger · Cyriax · FBL · Schroth · Dorn
Craniosacrale Techniken · Sportphysiotherapie · Lymphdrainage · Massage · Naturmoor · Eis

Tischlerei Schmelzer
Möbelanfertigung
Küchenbau
Innenausbau
Dollern
04163-868441

individuell
& natürlich

HAUS MEISTER SERVICE
Objektbetreuung
www.hausmeisterservice-schmelzer.de

**Es gibt sie noch,
die kleinen Läden!**

Schützen Sie
die Artenvielfalt,
Lebendigkeit und Frische
kleiner Läden.
Einfach mal wieder dort
einkaufen!

Veranstaltungen des MGH: Start-up für junge Musiker
THE CANYON BEHIND HER



Philip, Catharine
und Thomas von
der Band
The Canyon Behind Her

Die Akustik-Band THE CANYON BEHIND HER aus Trier lud am 12. Oktober 2013 zu einem musikalischen Abend ins MGH Horneburg ein – ein abwechslungsreiches, über zweistündiges Programm in einer Mischung aus eigenen Liedern und Cover-Songs. Die Stimmung im bunt gemischten Publikum war sehr gut. Die Gäste machten mit, wippten und klatschten und belohnten die Band mit viel Applaus und „Standing Ovations“. Für Catharine, Thomas und Philip war es der erste Auftritt in dieser Besetzung. „Es war unglaublich schön, hier in Horneburg zu spielen. Der Empfang war so herzlich, und die Atmosphäre im Mehrgenerationenhaus passte wunderbar zu unserer Musik“, erklärte Thomas, der Gitarrist der Band. „Für ein Drittel der Band war der Auftritt ein Heimspiel, unsere Sängerin, Catharine, kommt ursprünglich aus Horneburg. Wir haben dann einfach mal für einen Auftritt angefragt ... und der Rest ging dann schnell.“ „Für mich war es sehr schön, unser erstes Konzert vor Menschen zu spielen, die mich schon lange begleiten“, erzählte Catharine. Es waren auch die Begegnungen im Laufe des Abends, die der Band in Erinnerung bleiben werden. „Es war wirklich schön, dass nach dem Konzert nicht alle direkt gegangen, sondern noch lange dageblieben sind, um mit uns zu feiern. Und natürlich war es toll zu hören, dass den Leuten unsere Lieder gefallen haben“, bemerkte Thomas zufrieden. Für die Band bedeutete der Auftritt eine Anreise von knapp 600 Kilometern quer durch Deutschland – mitsamt Instrumenten und technischem Equipment im Gepäck. „Es ist zwar nicht gerade um die Ecke, aber für uns hat sich der Weg mehr als gelohnt. Wir kommen jederzeit gerne wieder“, resümiert Philip, der Pianist der Band. Weitere Informationen zur Band gibt es unter: www.the-canyon-behind-her.de.



Waldorfkindergarten Nottensdorf

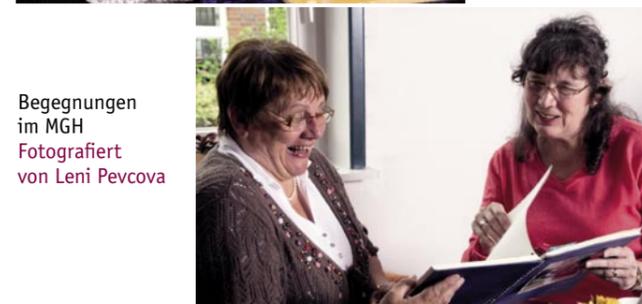
WIR WACHSEN WEITER ... UND HABEN NOCH
NEUE PLÄTZE FREI! BESUCHEN SIE UNS ONLINE:
WALDORFKINDERGARTEN-NOTTENSDORF.DE

Bremers Garten 18a · 21640 Nottensdorf · Telefon 04163-6291 von 7.30 - 8 und 12 - 12.30 Uhr



Spielfreude mit
Jörn Sommer und
Elke Ebers

Ulla Lehmku
und Monika Mangels
und ein Buch



Begegnungen
im MGH
Fotografiert
von Leni Pevcova



Eine Kaffeekanne
und fünf Frauen
bei der Arbeit



Nathalie Saleh
und ein Klavier

Änderungsschneiderei
Lange Str. 29 · Horneburg

Öffnungszeiten:
Mo-Fr: 08.30 - 12.30 Uhr
14.00 - 18.30 Uhr
Sa: 08.30 - 13.00 Uhr

Yasemin Söğüt **04163-812255**

Erfahrungsberichte aus dem MGH
von Ulla Lehmku

Nach Renteneintritt verfügte ich über viel freie Zeit. Nach fast 20 Jahren ehrenamtlicher Arbeit auf Kreisebene für den Sport, war es an der Zeit, Neues auszuprobieren. Ich wusste für mich, dass es in Horneburg sein sollte. Im MGH wurde ich mit offenen Armen aufgenommen. Das war vor ca. 3 Jahren. Bis jetzt habe ich es noch nicht bereut, diesen Schritt gemacht zu haben. Wir sind ein tolles Team, alt + jung, türkisch, russisch, lettisch, deutsch. Es sind Freundschaften entstanden; wir helfen uns auch privat gegenseitig. Die Donnerstage sind für mich immer ein Highlight. Da kochen wir für ca. 20 Personen; mal Uschi, Irmgard, Peter, Susanne, ich – eigentlich fast jeder mal. Unsere Gäste wünschen sich oft Gerichte, die sie sich nicht mehr alleine kochen. Inzwischen trifft man sich zum Essen am Donnerstag. Der Tisch am Fenster: Traute, Christa, Lore, Irmgard, Harald, Ella, Marion, Frau Burfeindt usw. Seit 2 Jahren gibt es jetzt am 3. Monat unsere kreative Runde, den Bastel-Montag. Nur im Sommer setzen wir aus. Es entstehen kleine „Kunstwerke“. Zurzeit stehen Engel in den Fenstern – selbstgemacht. Auch die Tischdeko, der Jahreszeit angepasst, wurde von Leni und mir gemacht. Bei Besuchern von anderen MGHs oder Gruppen von auswärts wird oft das „Flair“ unseres Hauses gelobt. Da macht es noch mal mehr Freude, sich Gedanken zu machen. Übrigens, am 20. 01 2014 (das ist der 3. Montag), wollen wir eine Lampe zusammen basteln. Guck sie dir an, sie liegt ab Januar im Fenster und falls es dir gefällt und du Lust Und Zeit hast, melde dich doch an: 04163/868492 / Materialkosten ca. 20,00€

Kurse und Angebote im MGH

Ann-Kathrin Neumann - Hebamme



Hallo, ich heiße Ann-Kathrin Neumann, bin 1987 im schönen Rheinland geboren und nach meiner Ausbildung zur Hebamme der Liebe wegen in den Norden gezogen. Nachdem ich nun etwas über zwei Jahre im Kreißaal in Buxtehude gearbeitet habe, möchte ich mich ab 2014 mehr auf die ambulante Betreuung konzentrieren. Im MGH in Horneburg soll es - jeweils dienstags - sowohl Geburtsvorbereitung als auch Rückbildungsgymnastik geben. Gerne dürft ihr mich auch ansprechen, wenn ihr Beschwerden in der Schwangerschaft habt oder eine Betreuung nach der Geburt sucht!

Ihr erreicht mich telefonisch unter 0151 - 46631147 oder gerne auch per mail an akneumann87@yahoo.de. Kurstermine erfahrt ihr unter <http://hebammeakn.wordpress.com>

Von Generation zu Generation seit 1896
04163 / 2263 Feinbäckerei

Bäckerei & Café
Horneburg · Lange Straße 43
Filiale Agathenburg · An der B 73

Gerd von **Bargen**

MGH Horneburg besucht
MGH Lüneburg von Zeynep Yildirim

Ich hatte mir vorgenommen, ganz offen zu sein und freute mich, daß wir einen ganzen Tag Zeit für Lüneburg haben. Alle waren guter Stimmung und sehr gespannt. Mein erster Eindruck war, ob hier wohl viel mit Jugendlichen gemacht wird?! Das weiß verputzte Haus in einem Wohngebiet wirkte wie ein Jugendzentrum. Wir sind gleich nach oben gegangen und fanden dort eine Gruppe älterer Menschen bei einem Computerkurs. Während die oberen Räume kleiner sind als bei uns, sind die unteren Räume der Begegnungsstätte größer. Es gibt dort verschiebbare Wände für einen richtig großen Raum mit einer Bar, das sieht toll aus. Vormittags ist hier ein Kindergarten. Es gibt Erzieherinnen, es kommen viele Kinder, die Betreuung haben, auch nachmittags. Es gibt also mehr Kinder und Jugendliche im Haus als im MGH Horneburg. Auch weil es hier Computer gibt. Jugendliche zeigen den Älteren, wie man damit arbeitet. Bei unserem Besuch war das MGH am Nachmittag von älteren Menschen besucht, die zum Kartenspielen gekommen waren. Ein Mittagessen für alle gibt es zwei Mal in der Woche. Gekocht wird aus einer Schulküche, sehr praktisch. — Die anschließende Stadtbesichtigung mit cooler Führung war sehr beeindruckend. Nicht nur die historische Altstadt, wo auf Mauern Blumen wachsen, auch die vielen kleinen lebendigen Geschäfte, z.B. eine kleine Schokolaterie, wo Gisela uns und unseren Gastgeberinnen je eine Praline spendierte. Lecker!



Rats Apotheke & Reformhaus **Reformhaus**

Rats A+
APOTHEKE

... als Apotheker für Sie da!

Dr. Mathias Grau
Im Großen Sande 3
21640 Horneburg
Tel.: **04163-2242**
www.rats-apotheke.info
hallo@rats-apotheke.info

MEHR
GENERATIONEN
HAUS

Samtgemeinde Horneburg Burgmannshof

LESUNGEN VORTRÄGE
AUSSTELLUNGEN KURSE

Begegnung als Programm

OFFENER RAUM
TREFFPUNKT CAFÉ

