Ein Pflegeheim für Horneburg

- mit 60 Pflegeplätzen
- und 26 seniorengerechten Wohnungen zum Kauf
- Werden Sie Mitglied der Genossenschaft Seniorenhaus

Wir makeln alters-gerechte Wohnungen für Sie oder Ihre Angehörigen.
Tel. 04163 - 812717

ADEBAHR – Wohnen für Senioren
www.adebahr.com

Forellenhof Wilke

Forellen und Karpfen frisch aus unseren Teichen.
Wöchentl. wechselnde Angebote an fangfrischen Seefischen. *Angebote siehe: Di im Tageblatt, Mi im Mittwochs-journal und der Neuen Buxtehuder.*

Besuchen Sie uns im Ladengeschäft
Wilhelmstraße 41, Horneburg
Mo 8-12, Di-Fr 8-12 u. 14-18, Sa 9-12
Vorbestellungen unter 04163-2455

Altenpflegeheim Nottensdorf
"Haus am Wald"
Tel.: 0 41 63 / 24 43
www.haus-am-wald.de

Unsere stationäre Begleitung & Pflege demenzkranker Menschen ist zertifiziert von der alzheimer gesellschaft stade

Pflege mit Herz und Kompetenz

Lesen
in der Samtgemeinde
Bücherei
Internet: http://buecherei.horneburg.de
☎ 04163/82016 E-Mail: buecherei.horneburg@t-online.de

Öffnungszeiten im Burgmannshof
Dienstag: 14.00 - 18.00 Uhr
Donnerstag: 15.00 - 19.00 Uhr
Freitag: 14.00 - 17.00 Uhr
Samstag: 09.30 - 12.30 Uhr

Öffnungszeiten in Dollern
Montag: 9.30 - 12 / 15 - 17 Uhr

Sommer Sonne Eis & Kaffeegarten

Gerd von Bargen Tel. 04163-2261
Bäckerei & Café · Lange Straße 43

für Frauen:
Beratung, Hilfe, Initiierung von Projekten.

Gisela Punke · Gleichstellungsbeauftragte der SG Horneburg · Tel. 04163/868492, E-Mail: punke@horneburg.de

Vordamm 7 · 21640 Horneburg · Tel. 04163-4080 · Fax 04163-3923

Physio-Team Reinhild Marzahn

Behandlung nach Bobath (Kinder und Erwachsene) · Brügger · Cyriax · FBL · Schroth · Dorn Craniosacrale Techniken · Sportphysiotherapie · Lymphdrainage · Massage · Naturmoor · Eis

Yannik Scheurer, Katharina Merz, Marcel Kurzidim und Ricarda Schlenk von Federwerk

Ein Glücks-Buffet mit Federwerk

4 Junge KünstlerInnen auf der Suche nach dem Glück in Horneburg

Federwerk, ein Kollektiv darstellender KünstlerInnen aus Hildesheim, begeisterten mit ihrem ersten und rundum geglückten Auftritt im Mehrgenerationenhaus in Horneburg ein Publikum im voll besetzten Haus beim »Glücks-Buffet«. Mit ihrem Spiel »Von der Suche nach dem Glück« gelangten die Spieler zu jenem Punkt glücklicher und glückender Momente, um die es in ihrem Programm geht, aber eben nicht nur dort. Der Funke sprang über, ihr Spiel kam an. Für die 4 jungen Studenten der Kulturwisschenschaften hatte es mit einer fixen Idee begonnen: „Ey, lass ma auf Tour gehen, so mit Schlafsack, Bier und Hut." Damit war Federwerk aus der Taufe gehoben, Kleinkunst, irgendwo zwischen Konzert, Lesung und Performance. Sie schrieben, probten, musizierten, kürzten, verteilten und planten ein Programm rund ums Glück: von Verrückten, reimenden Elefanten, Handpuppen, Murphy's Gesetz, dem kleinen und dem großen Glück, wo das Pech seinen Platz hat, die Hoffnung präsent ist und der Augenblick alles gibt. Für sie selber begann die Suche nach dem Glück mit der Suche nach ihrem ersten Auftritt; eine Mail, ein Telefonat und der erste Auftritt ihrer Tournee durch Niedersachsen stand fest: Horneburg. Dort angekommen kampierten die jungen Künstler im Burgmannshof und nach wenig Schlaf und einer letzten probenreichen Nacht begann am Morgen ihr erster Auftritt. Gage verlangten sie keine, ließen lediglich den Hut rumgehen. Hut ab vor der großen Kleinkunst. Ihr Kommentar: "Horneburg macht glücklich." *Die Redaktion*

Änderungsschneiderei
Lange Str. 29 · Horneburg

Öffnungszeiten:
Mo-Fr: 08.30 - 12.30 Uhr
14.00 - 18.30 Uhr
Sa: 08.30 - 13.00 Uhr

Yasemin Söğüt
04163-812255

Vier Monate ohne MGH
Vier Monte ohne Gisela Punke

Das geht doch gar nicht !!!

Denkste, es geht! Am 8. Dezember 2013 habe ich mir die Schulterpfanne gebrochen und bin bis zum 31. März 2014 ausgefallen. Dass das Schultergelenk unser kompliziertestes Gelenk ist, hab ich schmerzlich erfahren! In der ersten Zeit konnte ich mir nicht vorstellen, wie dieses schöne Haus ohne mich laufen kann. Das ist mir echt schwer gefallen! Gefehlt haben mir die vielen unterschiedlichen Menschen, die dieses Haus beleben. Jetzt bin ich wieder da und freue mich, dass ich weitgehend wieder fit bin. Dorle Buck hat viel übernommen, aus der Verwaltung kam Unterstützung, Louisa Hilscher hat spontan zugesagt, den organisatorischen Teil im offenen Bereich zu übernehmen. Ein ganz dickes Dankeschön geht an alle ehrenamtlichen HelferInnen, die alle dabei geblieben sind und wesentlich dazu beigetragen haben, das alles gut weiter gelaufen ist! *Gisela Punke*

Freiwilligenzentrum unter neuer Leitung

von Louisa Hielscher

Ich heiße Louisa Hielscher, wohne seit knapp 11 Jahren in Horneburg, bin verheiratet und habe drei Kinder. Seit vier Jahren arbeite ich im Mehrgenerationenhaus in Horneburg mit dem unbezahlbaren Gefühl etwas Sinnvolles zu leisten, von dem die Gemeinschaft profitiert.
Da ich seit Anfang April das Freiwilligenzentrum Horneburg leite, möchte ich an dieser Stelle noch einmal darauf aufmerksam machen, worum es dabei geht. Sie wollen sich **freiwillig oder ehrenamtlich** engagieren und wissen nicht wie und wo? Gemeinsam mit Ihnen finden wir in einem persönlichen Gespräch für Sie das Passende. Sie können zwischen sozialen, kulturellen, ökologischen und anderen Bereichen wählen. Dabei werden besonders individuelle Wünsche und Fähigkeiten berücksichtigt. Die Beratung ist kostenlos und unabhängig von Religionszugehörigkeit, Weltanschauung und Nationalität. Ich freue mich auf Sie.

Rückbildungsgymnastik

Wieder zurück, Tanja Homann - Hebamme
Ich bin 29 Jahre jung und arbeite seit 2008 als freiberufliche Hebamme im Alten Land und mit einer Hebammen- und Akupunkturssprechstunde und Schwangerenvorsorge in einer Gynäkologischen Praxisgemeinschaft. Im September 2013 ist mein 2. Kind geboren und nun möchte ich langsam wieder ins Berufsleben zurück. So freue ich mich darauf, die Rückbildungsgymnastik im MGH Horneburg starten zu können. Ab Spätsomer 2014 wird es auch wieder regelmäßig Babymassage Kurse geben. Kontaktieren Sie mich bei Fragen rund um Schwangerschaft, Wochenbett und Hebammenbetreuung.

Spielzeugscheune Agathenburg
mehr als 1600 Artikel
Bollicar
Holzspielzeug · Bollerwagen
Bollicar Spielzeugwelt · Agathenburg · Direkt an der B73 · 04141-8069058
Mo-Fr 9 - 12.30 u. 15.30-18 Uhr, Sa 9 - 12.30 · Onlineshop · www.spielzeug-stade.de

Kräuterwanderungen mit Constanze Steinfeld

24.5. Das grüne Wunder Viele unserer heimischen Kräuter enthalten ein gerüttelt Maß an Vitaminen und Mineralstoffen. Sie erfahren, wie wir uns das zunutze machen können. **28.6. Küchenkräuter** - Was in Feld, Wald und Wiese als Gewürz genutzt werden kann. Nach der Wanderung wird im MGH Wildkräutersalz hergestellt. Bitte Schraubdeckelgläser mitbringen. **26.7. Wohlfühlen mit Kräutern** - Heute lernen Sie Kräuter kennen, die der Körperpflege und dem Wohlbefinden dienen. Nach der Wanderung wird im MGH gekocht! Bitte Schraubdeckelgläser mitbringen. **30.8. Teezeit!** - Wir werden Kräuter sammeln und daraus Teemischungen zum Genießen in der kalten Jahreszeit herstellen. Nach der Wanderung wird im MGH gekocht! Bitte Schraubdeckelgläser mitbringen.
Kosten je Exkursion 15 €. Wer mitkochen möchte, gibt zusätzlich 2 € ans MGH · Anmeldungen bei Constanze Steinfeld unter 04163/824252
Treffen um 9.00 Uhr am MGH, Rückkehr ca. 11 – 11.30 Uhr, dann verarbeiten der Kräuter (wer möchte).

Homöopathische Hausapotheke

»Die sanfte Heilung im Alltag« mit Kirsten Wiebers
Der jeweils zweistündige Homöopathie-Kurs vermittelt, wie Sie sich und Ihrer Familie bei alltäglichen Erkrankungen eine sanfte Heilung verschaffen können. Die folgenden Themen stehen im Mittelpunkt unserer Kursabende: Was ist Homöopathie? Wie wirk sie und wie wendet man sie an? - Homöopathische Potenzen und ihre Wirkungen - Kennenlernen häufig benutzter Mittel - Tipps für das Zusammenstellen einer Haus- und Reiseapotheke. Anmeldung Tel. 04163-812812

Kinder- und Jugendlichen Karatedo in Agathenburg

Seishin Shintai Kyokai Stade e.V. — Hinter diesem wohlklingenden Namen steht ein Verein, der sich der japanischen Kampfkunst des Budo verschrieben hat. Mit der Betonung auf Kampfkunst und nicht auf Kampfsport. Es geht um Persönlichkeitsbildung für Kinder und Jugendliche und für Menschen mit Handikaps ("Barrierefreies Budo") über der Weg der Erlernung von Selbstverteidigung. Zu den Unterrichtszielen der Karateschule Agathenburg zählen die Entwicklung der Körper-, Sinnes und Bewegunserfahrungen in einem ganzheitlichen Sinn und die Erziehung zur Selbstverantwortung. Ein besonderer Schwerpunkt wird auf das rücksichts- und verantwortungsvolle Miteinander im Unterricht und außerhalb der Schule gelegt. Der Verein praktiziert ein hauseigenes Gewaltpräventionsprogramm "Muni - mit uns nicht" im Kinder- und Jugendlichen Karatedo. Es gibt den Verein jetzt 11 Jahre. Heute hat er ein vereinseigenes Dojo in Agathenburg mit ca 100 Mitgliedern. Der Verein ist Mitglied des deutschen Verbandes Japanischer Kampfkünste und erhielt 2010 die Auszeichnung als beste Schule des Jahres. Für Interessierte gibt es kostenfreien Probeunterricht. Kontakt: Norman Goly 04141-792480

Selbstverteidigung, Sicherheit für Ihr Kind, Bewegungsorientierte Kinder- u. Jugendarbeit
KARATE-DO
Wir vermitteln Respekt, Sicherheit, Disziplin, Konzentration, Koordination und Fitness in kleinen Gruppen im vereinseigenen Dojo.
Karateschule Agathenburg, Lieth 7, Im Gewerbepark, Kontakt: www.karate-stade.de

NEU NEU NEU Pflegeberatung im Mehrgenerationenhaus

Anlauf- und Koordinierungsstelle zum Thema Pflege, mit dem Ziel der neutralen, kostenfreien, umfassenden Information und Beratung zum Thema Pflegebedürftigkeit und entsprechenden Hilfsangeboten und Versorgungsstrukturen für Menschen aller Altersgruppen, die mehr über das Thema Pflege erfahren möchten. Die Beratung erfolgt ehrenamtlich, die Gespräche sind vertraulich und unterliegen der Schweigepflicht. Ansprechpartnerin: Frau Sigrid Prigge, Pflegedienstleiterin i. R.
Im MGH an jedem 1. Montag im Monat von 10.00 – 12.00 Uhr
Sie können auch außerhalb der Sprechzeit einen Termin zu vereinbaren.
Tel.: 01511852689

Guten Tag, mein Name ist Sigrid Prigge, ich bin 65 Jahre alt und wohne in Horneburg. Von Beruf bin ich Krankenschwester. Ich habe in Hamburg und Buxtehude überwiegend als chirurgische Schwester gearbeitet. Die letzten 30 Jahre als Pflegedienstleiterin in einer Senioreneinrichtung in Stade. Während dieser Tätigkeit habe ich immer wieder erfahren, wie Betroffene und Angehörige bei Eintritt von Pflegebedürftigkeit nicht ausreichend informiert sind.
Als Mitglied von Methusalem berate ich Mitglieder seit Gründung des Vereins. Daher weiß ich, dass es auch in Horneburg und Umgebung einen Bedarf an Pflegeberatung gibt. Nach Gesprächen mit dem Verein Methusalem und der Gemeinde kam ich zu dem Entschluss nach Eintritt in den Ruhestand für diese Tätigkeit ehrenamtlich zur Verfügung zu stehen.

Lachyoga Mit Rose Marschewski

Von Mai bis August, immer am zweiten Mittwoch im Monat, 19-20 Uhr. 4 Abende, 20.- €.
Ich bin Rose Marschewski, habe eine Praxis in Agathenburg als Diplom-Psychologin und Kinesiologin und biete im Mehrgenerationenhaus Lachyoga-Kurse an. Lachyoga ist eine unkomplizierte Möglichkeit, Körper und Seele zu kräftigen und zu entspannen. Lachen ist gesund und befreit. Das Lachen wird als Training in der Gruppe begonnen, es ist zunächst ein gespieltes Lachen und wird bald durch Blickkontakt und scherzhafte Verspieltheit zu einem echten Lachen. Lachyoga hat viele positive Wirkungen auf die Gesundheit wie Stärkung des Immunsystems, Senkung des Blutdrucks und Schmerzreduktion.
Am 16. Juni 2014 um 19.30 Uhr biete ich im MGH einen kostenlosen **Info-Abend zum Thema Abbau von Stress** im Berufs- und Privatleben. Möchten Sie sich wieder mehr entspannen können? Würden Sie gern Themen abschließen, die Sie belasten? Möchten Sie Dinge in Ihrem Leben verändern? Was ist Kinesiologie?

Rats Apotheke & Reformhaus Reformhaus
Rats APOTHEKE
... als Apotheker für Sie da!
Dr. Mathias Grau
Im Großen Sande 3
21640 Horneburg
Tel.: 04163-2242
www.rats-apotheke.info
hallo@rats-apotheke.info

MEHR GENERATIONEN HAUS

Samtgemeinde Horneburg Burgmannshof

Begegnung als Programm

LESUNGEN VORTRÄGE AUSSTELLUNGEN KURSE
OFFENER RAUM TREFFPUNKT CAFÉ

Bundesministerium für Familie, Senioren, Frauen und Jugend
ESF Europäischer Sozialfonds für Deutschland
EUROPÄISCHE UNION