

Mehrgenerationenhaus Programm Mai bis August 2014

Basteln Kontakt MGH · 04163-868492 **Das Basteln macht Sommerpause!**

Beratung Kontakt MGH 04163/868492
Sie möchten zurück in den Beruf und haben Fragen? Sie wollen Familie und Wiedereinstieg miteinander vereinbaren? Sie möchten mehr über Ihre beruflichen Möglichkeiten erfahren? Sie benötigen aktuelles Info-Material?
Fr 06.06./01.08. um 09.30 Uhr
Besonderes Angebot zum Thema 450,00€ Job „Chance oder Sackgasse?“
Fr 06.06. von 9.30 Uhr – 11.00 Uhr

Briefmarkenverein Kontakt Otto Duve · 04163/811777
Der Briefmarkenverein trifft sich zum monatlichen Austausch.
Fr 09.05./13.06./11.07. um 19.30 Uhr

Cafe „Zeitlos“ Kontakt Lisa Sitz · 04144-5748
Die Selbsthilfegruppe zu Demenzerkrankung. Hier treffen sich Demente, Angehörige und Interessierte zu Frühstück, Gespräch, Rat und Hilfe. Die Erkrankten werden betreut.
Mo 05.05./26.05./16.06./07.07./28.07./18.08. um 09.45 Uhr

Doppelkopfrunde Kontakt Karin Göbel · 04163-8677847
Doppelkopf, das Kartenspiel für schlaue Köpfe. Spielend leicht zu lernen. Einfach mal mitmachen.
Jeden Mittwoch um 15.30 Uhr

DRK Nachmittags Kontakt Marianne Sosnowski · 04163-2519
Schon Tradition für alle Älteren. Kaffee und Kuchen in großer Runde. Spiele und gemeinsames Singen mit Klavierbegleitung. Organisiert vom DRK.
Jeden Mittwoch 14.30 Uhr

Erzählcafé Kontakt MGH · 04163-868492 **Das Erzählcafé macht Sommerpause!**

Familienservicebüro Kontakt Astrid Bergmann 0151-51733043
Zentrale Anlaufstelle für Eltern zur Beratung und Hilfe rund um die Kinderbetreuung, auch Vermittlung qualifizierter Tageseltern. **Neue Sprechzeiten ... Neue Sprechzeiten 1., 2. und 4. Freitag im Monat von 9.00 – 12.30 Uhr**

Freiwilligenzentrum Kontakt Louisa Hielscher · 04163/868492
Informationen, Beratung, Vermittlung und Betreuung für Ehrenamtliche und für Vereine, Verbände und Organisationen
Sprechzeiten: **Dienstags von 09.00 – 12.00 Uhr** und nach Vereinbarung
Donnerstags von 09.00 – 14.00 Uhr

Frühstückbüffet Kontakt MGH 04163/868492
Morgens schon schlemmen im MGH. Ein leckeres Frühstück ist aufgebaut. Ran ans Büffet!
Jeden Mittwoch um 9.00 Uhr

Gedächtnistraining Kontakt Beate Thiemann-Spey 04142/4528
Wo ist denn bloß wieder der Schlüssel? Wenn es bei Ihnen mitunter mal „klemmt“, Sie nach einem bestimmten Namen zu einem Gesicht suchen oder Sie sich fragen, wo Sie mal wieder den Schlüssel gelassen haben – dann ist es Zeit für ganzheitliches Gedächtnistraining. Mit viel Spaß und vielfältigen Methoden erlernen Sie unterhaltsame Übungen zu Merkfähigkeit und Konzentration, zur Wortfindung, Kreativität und Phantasie. Leichte Bewegungs- und Entspannungsübungen lockern zudem Körper und Geist.
Do 24.04./08.05./15.05./22.05./05.06./12.06./19.06./26.06./03.07./10.07./17.07./24.07. um 15.00 Uhr (bereits ausgebucht!) **und um 16.00 Uhr**

Gleichstellungsbeauftragte Kontakt Gisela Punke · 04163-868492
Für Frauen in Not oder Schiefelage. Infos, Beratung zum Thema Gleichstellung.
Auch kurzfristige Termine, bei Bedarf auch sofort.

Handarbeitsgruppe Kontakt Ingrid Daschkey · 04163-811025
Die Handarbeitsgruppe macht „tolle“ Sachen, ist sehr gesellig bei Kaffee und Kuchen. Natürlich wird dabei gestrickt, gestrickt und gehäkelt was das Zeug hält — und geredet.
Jeden Dienstag 14.00 Uhr

Handyhilfe Kontakt MGH · 04163-868492
Probleme mit der Handhabung Ihres Handys? Das kann mehr, als Sie glauben.
Donnerstags 15.00 Uhr Bitte vorher anmelden!

Homöopathische Hausapotheke Kontakt Kirsten Wiebers 04163/812812
„Die sanfte Heilung im Alltag“ - Der jeweils zweistündige Homöopathie-Kurs vermittelt, wie Sie sich und Ihrer Familie bei alltäglichen Erkrankungen eine sanfte Heilung verschaffen können.
Di 06.05./13.05./20.05./27.05./03.06./10.06. von 19.00 – 21.00 Uhr

Horneburger Jugendchor Kontakt Arpad Thuroczy · 04163-900513
Chor für Jugendliche ab der 5. Klasse. Gesungen wird, was Spaß macht und noch viel mehr!
Jeden Dienstag 18.00 Uhr

Klavierunterricht Kontakt Julian Maria Sieben 04163/2222
Die Musikschule Horneburg bietet Klavier- und Gitarrenunterricht in unseren Räumen an. Anmeldung und weitere Informationen unter www.musikschule-horneburg.de

Klönsschnack Kontakt Elke Schultz · 04163-3183
Lust auf Plattdeutsch? Ein plattdeutsches Klönsschnack bi Koffe un Koken mit Elke Schulz! Vorkenntnisse sind nicht erforderlich - aber Lust auf Platt! Mal n beeten tohörn?
Do 08.05./12.06./10.07. um 15.00 Uhr

Kräuterwanderung Kontakt Constanze Steinfeldt 04163/824252
Wildpflanzen, Heilkräuter und ihre Anwendung in Hausapotheke, Küche und Körperpflege sind das Thema dieser Wander-Exkurse mit Kräutersammlung.
Sa 24.05./28.06./26.07./30.08. um 09.00 Uhr

Kultur trifft Bücherei und MGH Kontakt Bücherei 04163-82016 Bitte anmelden!
Dreiklang „Humor ist, wenn man trotzdem lacht!“ Englische Kurzgeschichten
Do 26.06. um 19.30 Uhr

Kundalini Yoga Kontakt Rasa Ouro-Loga 04108/4369030
Kundalini Yoga ist dynamisch und meditativ, kräftigend und entspannend, heilend und belebend. Es ist eine große Vielfalt an Möglichkeiten, einen individuellen Schwerpunkt zu finden.
Jeden Freitag um 19.00 Uhr

Lesestart Kontakt Bücherei · 04163-82016
Mit Lesen-Hören ins Leben starten! Vorlesestunde für Babys und Kleinkinder 8 Monate – 3 Jahre
Fr 09.05./23.05./06.06./20.06./04.07./18.07. von 09.30 – 10.00 Uhr

Lachyoga Kontakt Rose Marschewski 04141/544159
Lachen macht Spaß, ist gesund und befreit. Lachyoga ist eine völlig unkomplizierte Möglichkeit, Körper und Seele zu kräftigen und zu entspannen.
Mi 07.05./11.06./09.07./13.08. um 19.00 Uhr / 4 Abende 20€
Kostenloser Info-Abend zum Thema **Stress-Abbau** am **Montag, 16.06. um 19.30 Uhr**

Mantra Singen Kontakt Dieter Barkow · 040-6906058
Musikalische Vorkenntnisse sind nicht erforderlich für das meditative Singen von Mantras aus den Kulturen der Welt, Indien, Tibet, Hawaii, Nordamerika, Afrika, dem vorderen Orient. Im Mittelpunkt steht das innere Erleben und nicht eine musikalische Leistung.
Do 15.05./19.06./17.07./21.08. um 20.00 Uhr

Methusalem Sprechstunde Stammtisch Literaturkreis Kontakt A. Rehberg 04163-2090
Im Alter sozial aktiv! Senioren helfen Senioren, nachbarschaftlich, hauswirtschaftlich, handwerklich in Haus und Garten, in mobiler Verpflegung und gegenüber Behörden.
Di Skat 06.05./20.05./03.06./17.06./01.07./15.07./05.08./19.08. um 15.00 Uhr
Mi Literaturkreis 07.05./11.06./09.07./13.08. um 10.00 Uhr
Mi Stammtisch 21.05./25.06./23.07./20.08. um 19.00 Uhr
Do Treff Wanderung 22.05./26.06./24.07./21.08. um 10.00 Uhr
Sa Sprechstunde 17.05./21.06./19.07./16.08. um 10.00 Uhr

Mittagessen im MGH Kontakt MGH · 04163-868492
Einmal in der Woche gemeinsam Mittagessen. Ob groß oder klein, jung oder alt, Familien, Werkstätige, Kinder, Gäste sehr willkommen. Auf Wunsch Kinderessen ab 3 Jahre für 1,50 €
Jeden Donnerstag 12.30 Uhr

Mobile Fußpflege Kontakt Anja Christoleit · 01792144368
Lassen Sie Hände und Füße verwöhnen. Wellness für Problemfüße: Hühneraugen, Hornhaut, eingewachsene Nägel. Fußbäder und Peeling. Frenchlook für den nächsten Sommer.
Nach Anmeldung

Mütterberatung bei Ihnen im Ort Kontakt MGH · 04163-868492
Ihr Säugling schreit? Bringen Sie ihn mit. Beratung und Hilfe für Eltern mit Säuglingen bis zum 1. Jahr; individuelle Beratung möglich!

Immer Freitags an jedem geraden Kalenderwochenstag
Offener Nähtreff Kontakt Kontakt MGH · 04163-868492
Lust mal wieder zu nähen? Wir helfen uns gegenseitig, denn nichts geht über Selbstgenähtes. Allerdings benötigt es eine eigene Nähmaschine
Di 06.05./20.05./03.06./17.06./07.07./15.07./29.07. um 19.00 Uhr

Parkinson Selbsthilfegruppe Kontakt Karin Streitz 04141/64766
Mo 26.05./30.06./28.07./25.08. um 15.00 Uhr

Pflegeberatung Kontakt Sigrid Prigge 015118152689
Das Thema Pflege beschäftigt viele Familien. Hier bekommen sie umfassende Beratung, ehrenamtlich und vertraulich.
Mo 05.05./02.06./07.07./04.08. um 10.00 Uhr

Qi Gong Kontakt Isha Fuchs 04161/500477
Getragen von der Erde sich aus der Mitte heraus bewegen – die eigenen Wurzeln finden – die federnde Elastizität von Muskeln und Gelenke erfahren – den Energiefluss im Körper schauen.
Jeden Mittwoch um 18.45 Uhr

Rückbildungsgymnastik Kontakt Tanja Homann, Hebamme 04163/839230
Durch Beckenboden-, und allgemeines Training werden schwangerschaftsbedingte Veränderungen zu ihrer normalen Funktion zurückgeführt. Mit Kind
Di 06.05./13.05./20.05./27.05./03.06./10.06./17.06./15.07./22.07./29.07./05.08./12.08./19.08./26.08. um 10.15 Uhr

Schach Kontakt MGH 04163/868492
Sie spielen gerne Schach oder möchten es lernen? Dann sind Sie willkommen!
Mo 12.05./14.07. um 15.00 Uhr

Sticker(aus)hülle Kontakt MGH · 04163-868492
Sticker (z. B. Fußball, Lilli Fee usw.) - unkompliziert tauschen. Ins MGH kommen, sich einen Tauschpartner/in suchen – und los geht es! Getränke und Kuchen! Für Kinder u. Erwachsene.
Do 05.06./03.07./07.08. um 15.00 Uhr

Storchencafé Kontakt MGH · 04163-868492
Frühstück mit Gesprächen rund um die Schwangerschaft, Geburt und Säuglinge im ersten Lebensjahr, Begleitung durch eine Hebamme oder Kinderkrankenschwester.
Freitags 09.15 Uhr

Stressbalance Kontakt Karin Joneleit · 04163-4646
Einzelberatung für Stressbalance **nach Termin**

Tauschring Kontakt Heike Menzel 04163/6324
Hier kommen Menschen zusammen, die sich gegenseitig das Leben leichter machen wollen! Wir „tauschen“ Leistung gegen Leistung, ohne Geld, ganz gleichwertig dem Zeitaufwand.
Mo 05.05./02.06./07.07./04.08. um 19.00 Uhr

Tea – Time Kontakt MGH 04163/868492
Bei englischem Gebäck und Tee in gemütlicher Runde englische Konversation üben.
Mo 26.05./23.06./28.07. um 15.00 Uhr

Tortentag Kontakt MGH · 04163-868492
Die leckersten Torten im MGH gibt es jeden lezten Donnerstag im Monat am Tortentag. Dazu Musik und gute Laune. Einfach mal vorbeischaun!
Do 26.06./31.07. um 15.00 Uhr

Trauercafé Kontakt Dorle Buck · 04163-6304
Viele Menschen kennen den Wunsch, sich mit Menschen, die ein ähnliches Schicksal hatten, auszutauschen. Die Gespräche im Trauercafé werden als entlastend und hilfreich empfunden.
Di 06.05./20.05./03.06./01.07./15.07./29.07. um 15.00 Uhr

Türkisch lernen Kontakt Sayime Öztürk 04163/865136
Hier wird Ihnen die türkische Sprache näher gebracht!
Mi 14.05./28.05./11.06./25.06./09.07./23.07./06.08./20.08. um 09.30 Uhr

Vorlesestunde Kontakt Bücherei · 04163-82016
Jeden Freitag gibt es in der Bücherei eine Vorlesestunde. Bilderbuchkino oder Kaspertheater für die „Kleinen“. Die „Großen“ können derweil im MGH Kaffee trinken und Waffeln schlecken.
In den Ferien findet die Vorlesestunde NICHT statt.
Der Kasper hat den Termin **16.05. um 15.15 Uhr**
Das Bilderbuchkino hat die Termine **23.05./27.06./18.07. um 15.15 Uhr**

Yoga Kontakt Isha Fuchs · 04161-500477
Das Yoga ist eine ganz eigene Form der Entspannung und Selbstwahrnehmung des Körpers. Lernen Sie es kennen, ob es Ihre Form der Balance ist.
Jeden Dienstag 08.30 Uhr

WE WANT YOU!

Das MGH sucht Köchinnen und Köche für das Mittagessen jeden Donnerstag. Kochen Sie gerne? Wer traut sich? Wer hat Lust, 1 x im MGH für Mittagsgäste zu kochen??



Sie können Ihre Party gern mit uns feiern!!
Wir wursten, kochen und grillen für Sie.
Partyservice, Kalte Platten, Warme Braten, Suppen, Spanferkel!
www.fleischerei-bartsch.de



Alte Dorfstraße 37
21640 Nottensdorf
04163-82700

Logopädische Gemeinschaftspraxis
Marita Moje & Ralf Schmidt-Buchholz
TEAM STADER LAND
Sprach-, Sprech-, Stimm- und Schlucktherapie, Lerntherapie
Tel. 04141-981201 | Fax 04141-981207
Stade, Bremervörder Straße 101 | Horneburg, Lange Straße 38

HORNEBURGER BÜCHERSTUBE Im Großen Sande 11·21640 Horneburg
Tel. 04163 - 811341
hornebuch@online.de
www.hornebuch.de
Schulbücher u. Ferienlektüre
Holen Sie sich den Stoff vor Ort · Horneburger Bücherstube · Gleich am Bahnhof

KAUFMANN AUGUSTIN ... einfach Krischan!
● Getränkehandel
● Gemischtwaren
● Toto-Lotto
Günter Augustin
21640 Bliedersdorf · Hauptstraße 35
Telefon 04163 / 811511
Telefax 04163 / 811512

Barkassenfahrten auf Lühe und Elbe
Kontakt: Wulf Hoffmann
Förderverein Lühe-Aue e.V. 04163-2848

AUTOHAUS KLEBS
0 41 63 / 80 90 90
Das ... machen wir für alle Marken
Unfallinstandsetzung
Glasschäden
Elektro / Elektronikschäden
Sämtliche Reparaturen
Hol- und Bringservice
Werkstatt-Ersatzwagen
Reifenservice mit Einlagerung
Express-Service
Täglich TÜV+AU
24 Std. Not- u. Abschleppdienst
0173 / 60 44 373
DAIHATSU Servicepartner
Meisterbetrieb Andreas Klebs
21640 Horneburg · Krummes Moor 1

Jückmann BESTATTUNGEN
Inh. H. Stelzer
Altländer Straße 14 · 21739 Dollern
Telefon 04163 / 2478
Unverbindliche Beratung zur Bestattungsvorsorge
Feuer- Erd- See- Anonym- Bestattungen

falken-apothek horneburg Alles aus einer Hand! **koch's sanity-shop** Sanitätshaus
Im Kleinen Sande 5 · 21640 Horneburg · Tel. (0 41 63) 81 57 0
Tel. Shop (0 41 63) 81 15 01 · falken-horneburg@t-online.de

seit 1882
WEDEL
Carsten Wedel
Uhrmachermeister & Juwelier
Lange Straße 26
21640 Horneburg
04163 / 2352
● Schmuck ● Uhren ● Bestecke ● **Wir kaufen Gold!**

Wir pflegen Sie zu Hause – Willkommen daheim!!
pflege daheim Ambulante Dienste
04163 - 811481

Sicher ist sicher. fair versichert
Rundum-Schutz für Ihre Freizeit.
VGH

Gewinnen Sie 500 € für eine Grill-Party!
Infos: vgh.de/freizeit

VGH Vertretung Thorsten Söhl
Im Großen Sande 9 · 21640 Horneburg
Tel. 04163 2444 · Fax 04163 4888
thorsten.soehl@vgh.de
Finanzgruppe Sparkasse VGH LBS DekaBank

Mehrgenerationenhaus Lange Straße 38 & 21640 Horneburg **Bücherei**
Tel. 04163 - 868492 Leitung SG-Bücherei: Annette Kokott
E-Mail: mgh@horneburg.de Mitarbeiterin: Silke Joneleit
Leitung u. Gleichstellungsbeauftragte: Gisela Punke
E-Mail: punke@horneburg.de
Büroorganisation u. Verwaltung: Dorle Buck
Organisation des Offenen Bereichs: Louisa Hielscher
Internet: www.mgh-horneburg.de

Öffnungszeiten: Montag – Freitag von 9.00 – 12.00 Uhr / Nachmittags ab 15.00 Uhr
Donnerstag haben wir über Mittag geöffnet (Mittagessen!)
Wir schließen zwischen 17.00 und 18.00 Uhr, je nach Bedarf
Mittwoch Nachmittag steht der Cafeteria dem DRK zur Verfügung.
GESCHLOSSEN haben wir am: Freitag, d. 02. Mai 2014 und Freitag, d. 30. Mai 2014
Sommerferien machen wir vom 11.08 bis zum 05.09.2014.
Am Montag, 08.09.2014 sind wir wieder für Sie da!