

Seniorenhaus Horneburg

- Das besondere Pflegeheim mit mehr Bewohner-Zufriedenheit
- Jetzt vormerken lassen

Verkauf / Vermietung Pflegeapartments
Betreutes Wohnen
 Tel. 04163 - 812717
 ADEBAHR – Wohnen für Senioren
 www.adebahr.com

Bringen Sie Ihre Gäste bei uns unter!



Gästezimmer Ferienwohnungen
 Isern-Hinnerk-Weg 1a
 21640 Horneburg
Pension Janina
 mail@pensionjanina.de
 Telefon: 04163-812440
 Telefax: 04163-812450

Schmetterlinge

Die Schmetterlinge mit neuen Terminen
 Der Kinderchor der Samtgemeinde „Horneburger Schmetterlinge“ e.V. probt ab dem 15. September 2014 im Mehrgenerationenhaus, 1. Stock, von 17 - 17.45 Uhr jeweils Montags. In dieser Gruppe können alle Kinder mitbringen, welche die Grundschule besuchen. Die Kinder singen Lieder aus ganz vielen Bereichen..., einfach alles, was Spaß macht! — Der Jugendchor Horneburg probt ab dem 15. September 2014 ebenfalls Montags, im Erdgeschoss von 18-19 Uhr. In dieser Gruppe singen Jugendliche im Alter von 11-16 Jahren. Diese Gruppe singt mehrstimmig aus den Bereichen der Klassik, dem Musical und auch die aktuellen Chart-Hits!
 Die Leitung beider Gruppen hat Arpad Christian Thuroczy. Er absolvierte ein Gesangstudium an der Staatlichen Hochschule für Musik und Theater in Hamburg und schloss das Studium sowohl mit einem künstlerischen, als auch mit einem gesangspädagogischen Diplom ab.

PC Kurs — Senioren erobern das Internet

Ein Angebot des MGH im Jugendzentrum Speedy
 Die Idee, Senioren stärker ans Internet heranzuführen ist überraschend gut angenommen worden. Der Kursleiter Peter Schürken steht für alle Wünsche und Interessen kompetent, mit Ruhe und Geduld zur Verfügung. Die Fragen betreffen das gesamte Spektrum vom Surfen im Internet, E-Mail Nutzung und die Beherrschung von Programmen. Diese ehrenamtliche Arbeit macht ihm großen Spaß und wenn sie weiterhin so gut nachgefragt wird, steht er auch weiterhin mit Rat und Tat zur Seite. Diese Veranstaltung des MGH findet im Jugendzentrum Speedy statt, jeden Montag von 13.30 bis 15.30 Uhr. Der Ablauf ist offen und kein Schulprogramm. Mal beteiligen sich alle gemeinsam an einem Thema, mal hat jeder ein eigenes Problem, das er geklärt haben möchte.

Meditation

Mit Waltraud Thielmann und Marianne Marks
 Wir haben das Ziel, Meditationstechniken aus verschiedenen Kulturen mit Euch zu teilen. Meditationen dienen dazu, den Körper zu spüren und den Geist zu beruhigen. Dies gibt uns Kraft. Daran möchten wir andere teilhaben lassen. Wer hat Lust dabei zu sein?

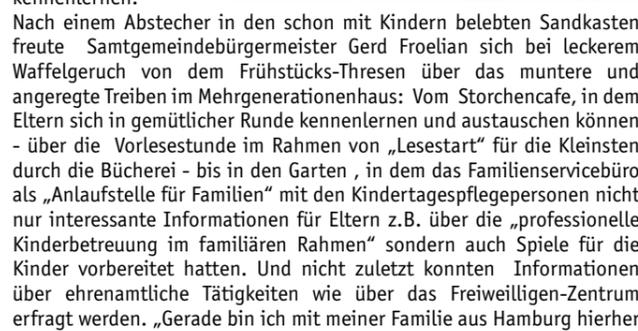


(links) Waltraud Thielmann, Reikimeisterin, Horneburg.
 (rechts) Marianne Marks, Qi Gong Lehrerin, Grünendeich.



Fröhliches Treiben im Mehrgenerationenhaus

Am vergangenen Freitag herrschte bei strahlendem Sonnenschein ein fröhlicher Austausch und Kennenlernen im Mehrgenerationenhaus. Interessierte und besonders junge Familien konnten die vielfältigen Angebote im Mehrgenerationenhaus kennenlernen:
 Nach einem Abstecher in den schon mit Kindern belebten Sandkasten freute Samtgemeindebürgermeister Gerd Froelich sich bei leckerem Waffelgeruch von dem Frühstücks-Thesen über das muntere und angeregte Treiben im Mehrgenerationenhaus: Vom Storchencafe, in dem Eltern sich in gemütlicher Runde kennenlernen und austauschen können - über die Vorlesestunde im Rahmen von „Lesestart“ für die Kleinsten durch die Bücherei - bis in den Garten , in dem das Familienservicebüro als „Anlaufstelle für Familien“ mit den Kindertagespflegepersonen nicht nur interessante Informationen für Eltern z.B. über die „professionelle Kinderbetreuung im familiären Rahmen“ sondern auch Spiele für die Kinder vorbereitet hatten. Und nicht zuletzt konnten Informationen über ehrenamtliche Tätigkeiten wie über das Freiwilligen-Zentrum erfragt werden. „Gerade bin ich mit meiner Familie aus Hamburg hierher gezogen und bin richtig begeistert von den Angeboten für Familien hier in Horneburg“, erzählt eine junge Mutter: „Nächsten Freitag kommen wir wieder!“



Herzlich Willkommen!

Wohlfühltag für die Frau

Mit Edith Braun am 8.11. von 9.30 - ca 17.00 Uhr
 Ein Tag gefüllt mit neuen Energien durch Bewegung, Tanz, Stein und Klang. Eine bunte Vielfalt Entspannung erwartet Euch an unserem Wohlfühltag. Wir nehmen Euch mit auf eine Reise der kollektiven Ruhe bei Qi Gong Übungen, dem Ton der Klangschalen, Heilsteinen und Shiatsu und der Aktivierung beim Tanz aus dem Bauch. Nehmt wahr und genießt einen Tag von Frauen für Frauen.

Portrait Hochzeit Familie
FOTOSTUDIO Licht & Schatten
 Jörg Stiegler, Fotograf
 Torben Röhrich, Fotograf
 Lange Straße 45
 21640 Horneburg
 T. 0 41 63 / 86 57 112
 www.fotostudio-licht-und-schatten.de — Termine nur nach Vereinbarung

Boshi Mützen häkeln im MGH

Mit Petra Peper
 Mein Name ist Petra Peter. Seit anderthalb Jahren bin ich im Vorruhestand. Das ist richtig gut, aber was anfangen mit der vielen Zeit? Ich wollte mich nützlich machen und etwas sinnvollen tun. Also suchte ich das Mehrgenerationenhaus auf. Und wirklich, es hat geklappt. Seit knapp einem Jahr arbeite ich ehrenamtlich im MGH und es macht einen Riesenspaß. Täglich lernt man neue Leute kennen, tauscht Erfahrungen aus, lernt viel und kann eigenes Wissen vermitteln. Nun biete ich einen Kurs an. Wer hat Lust, mit mir Boshi - Mützen zu häkeln? Angesprochen sind alle, auch Männer, denn die Boshi - Mütze ist eine Erfindung von 2 jungen Männern, wirklich! Ich möchte einen Kurs à 3 x 2 Stunden durchführen. Benötigt werden 2 x 50 g Wolle mit einer Lauflänge von je ca. 55 m, also ziemlich dick und eine Häkelnadel Stärke 6. — Wer Lust hat, meldet sich bitte an. Die Termine siehe umseitig. Bis bald!



Entspannung und Vitalität mit Kinesiologie

Rose Marschewski
 Suchen Sie Wege, sich seelisch, körperlich und geistig besser zu fühlen? Möchten Sie Entspannungsmethoden kennenlernen, die Sie jederzeit schnell und effektiv im Alltag einsetzen können? Haben Sie Lust, leichte Bewegungen zu erlernen, die Stress abbauen und Ihre Vitalität anregen? Ich stelle Ihnen Selbsthilfetechniken vor, die Sie spielend leicht erlernen. Sie dienen Ihnen bei Problemen im Alltag, so dass Sie positive Wirkungen verspüren - psychologisch wie körperlich. Sie können Stress abbauen und auch festgefahrene Verhaltensweisen, die Sie ändern möchten, robust und anhaltend auflösen. — Termine umseitig
 Am Montag, 6. Okt. 20:00 Uhr gibt es einen Info-Abend / Vortrag zur Burn-out-Prophylaxe: Suchen sie neue Lösungsmöglichkeiten für stressige Situationen? Möchten Sie sich wieder mehr entspannen können?



Einführung in Schüßler-Salze

Mit Kirsten Wiebers am 13.09. im MGH
 Der Kurs gibt eine Einführung in die 12 Mineralstoffe nach Dr. Schüßler. Themenschwerpunkte sind: Was sind Schüßler-Salze? / Geschichte und Grundlagen / 12 Mineralstoffe nach Dr. Schüßler / Mögliche Dosierung und Anwendungsweisen / Einführung in die Antlitzanalyse
 Die Teilnehmer sollten ihr Gesicht an diesem Tag möglichst weder eincremen noch irgendeine andere Kosmetik verwenden. Zum Zwecke der Antlitzdiagnostik sollte ein kleiner Handspiegel mitgebracht werden. Für die Mittagspause wäre es schön, wenn die Teilnehmer sich eine Kleinigkeit zu Essen mitbringen.

Hairstyle · Kosmetik · Gesichts-SHIATSU
 Friseurmeisterin Gerlind Wagner
 Lange Straße 46
 21640 Horneburg
 Termine nach Vereinbarung
 ☎ 04163-812469

WICHELCAFE

Hallo! Wir sind die kleinen Wichtel aus dem Mehrgenerationenhaus in Horneburg und dem „Storchencafe-Alter“ entwachsen.
 Da wir und unsere Mamis sich sehr, sehr gerne im MGH aufhalten und dort weiterhin zusammen spielen und unsere Mamis dort gerne bei Kaffee und Kuchen beisammen sein möchten, wurde das „Wichtelcafé“ ins Leben gerufen. Wir sind Kinder im Alter von einem bis drei Jahren und freuen uns riesig. Jeden Montagnachmittag zwischen 15: 00 Uhr und 17:00 Uhr sind wir im MGH anzutreffen.



Wenn du aus der Samtgemeinde Horneburg und Umgebung kommst und zwischen einem und drei Jahre alt bist, dann schnapp' dir deine Mama, Papa, Oma oder Opa und komm' vorbei und lass' dich genau wie wir von der schönen Atmosphäre des Mehrgenerationenhauses anstecken.



MGH - ens-Angelegenheiten

Frauen möchten gerne ganz viele ♥♥ verschenken. Wir haben ein erreichbares Ziel von Augen: 100 Kissen für die starken Frauen, die nach einer Brustoperation sich auf ein ♥ Kissen freuen, welches sie sich nach der OP zur Entlastung der Wunde zur Hilfe nehmen können. Um dieses Ziel erreichen zu können, benötigen wir Ihre/Eure Hilfe. Wir suchen NäherInnen und HelferInnen, die uns bei unserer ♥ Aktion für ein paar Stunden unterstützen. Jede Hilfe ist willkommen. Wer nicht nähen kann, kann uns beim Schneiden und Füllen der Kissen helfen.
 Für das Füllen der ♥ en benötigen wir noch finanzielle Unterstützung, damit wir auch die erforderliche Füllwatte besorgen können. Baumwollstoffe werden ebenfalls gerne entgegengenommen.
 Wer unsere ♥ Aktion unterstützen möchte, ist ♥ lich eingeladen, um die ♥ mit Leben zu füllen. Geldspenden und Anmeldungen nehmen wir über Gisela Punkte im MGH 04163/868492 oder Michaela Sommer 04163/805747 entgegen.

Änderungsschneiderei
 Lange Str. 29 · Horneburg
 Öffnungszeiten:
 Mo-Fr: 08.30 - 12.30 Uhr
 14.00 - 18.30 Uhr
 Sa: 08.30 - 13.00 Uhr
 ☎ 04163-812255
 Yasemin Söğüt

MEHR GENERATIONEN HAUS



Samtgemeinde Horneburg Burgmannshof

Begegnung als Programm

LESUNGEN VORTRÄGE
 AUSSTELLUNGEN KURSE
 OFFENER RAUM
 TREFFPUNKT CAFÉ

