



HORNEBURG

für Frauen:
Beratung, Hilfe,
Initiierung von
Projekten.

Gisela Punke · Gleichstellungsbeauftragte
 der SG Horneburg · Tel. 04163/868492,
 E-Mail: punke@horneburg.de

**Senioren-Haus
 Horneburg**

- 26 seniorengerechte Wohnungen zum Kauf
- Genossenschaftliche Beteiligung am Seniorenhaus Horneburg

Wir makeln altersgerechte Wohnungen für Sie oder Ihre Angehörigen.
 Tel. 04163 - 812717

ADEBAHR – Wohnen für Senioren
 www.adebahr.com

Lesen
 in der Samtgemeinde
Bücherei

Internet: <http://buecherei.horneburg.de>
 ☎ 04163/82016 E-Mail: buecherei.horneburg@t-online.de

Öffnungszeiten im Burgmannshof

Dienstag:	14.00 - 18.00 Uhr
Donnerstag:	15.00 - 19.00 Uhr
Freitag:	14.00 - 17.00 Uhr
Samstag:	09.30 - 12.30 Uhr

Öffnungszeiten in Dollern

Montag:	9.30 - 12 / 15 - 17 Uhr
---------	-------------------------

Altenpflegeheim Nottensdorf
 "Haus am Wald"
 Tel.: 0 41 63 / 24 43
 www.haus-am-wald.de

Unsere stationäre Begleitung & Pflege demenzkranker Menschen ist zertifiziert von der

altzheimer gesellschaft stadt
QUALITÄTS-SIEGEL
 Pflege mit Herz und Kompetenz

**Waldorfkindergarten
 Nottensdorf**

**WIR WACHSEN WEITER ...
 ... UND HABEN NOCH
 NEUE PLÄTZE FREI! |**

**BESUCHEN SIE UNS
 ONLINE:**
WALDORFKINDERGARTEN-NOTTENS.DOF.DE
 Bremers Garten 18a · 21640 Nottensdorf
 T.04163-6291 von 7.30 - 8 und 12 - 12.30 Uhr

Von Generation zu Generation seit 1896
 04163 / 2263 **Feinbäckerei**

Bäckerei & Café
Horneburg · Lange Straße 43
 Filiale **Agathenburg** · An der B 73

Gerd von **Bargen**



Ich gehe ins MGH weil ...
 ... mein Frauchen hier arbeitet. Ich heiße übrigens Elli. Morgens beim Frühstück spricht mein Frauchen immer gut gelaunt vom MGH und dass ihr die Arbeit dort viel Spaß macht. Heute bin ich einfach mal hinterher gelaufen und habe sie besucht, natürlich ohne dass sie davon etwas weiß.

Zuerst sehe ich dieses große schöne alte Haus; wahrscheinlich gibt es dort viele Mäuse, mehr als in neuen Häusern. Ich schleiche mich auf den Flur und bin stark beeindruckt, wie warm und gemütlich es hier ist! Eine Tür öffnet sich und ich rieche das leckerste Fressen, Rührei mit Speck. Vielleicht fällt etwas für mich ab. Zwei Frauenbeine laufen hin und her und decken einen Tisch ein; wollen die jetzt hier frühstücken? Oh, ich rieche Fisch..... ; springe ich doch mal auf den Tisch und hole mir etwas. Zu spät, da kommen Leute mit Geschenken und ganz vielen Blumen. Jetzt muss ich mich verstecken. Ich sehe auch Kinder kommen, die schnurstracks in eine Ecke laufen, wo es ganz viel Spielzeug gibt. Die Erwachsenen setzen sich an den Tisch und essen genüsslich, tun die immer und denken nicht daran, daß auch ich Appetit habe. Ich gehe zu den Kindern, die dort spielen. Eins bemerkt mich und wirft mir einen kleinen Ball zu und ich springe hinterher. Das macht mir eine Weile großen Spaß, ist aber auch sehr anstrengend. Da schaue ich doch

Ich gehe ins MGH weil ...
es mir immer sehr gut schmeckt. 87 Jahre



seit 1882
WEDEL

Carsten Wedel
 Uhrmachermeister
 & Juwelier

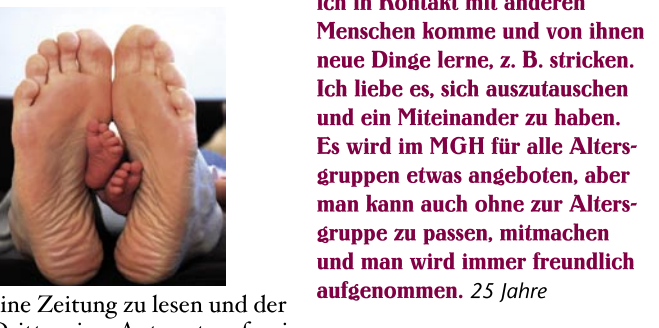
Lange Straße 26
 21640 Horneburg
 04163 / 2352

● Schmuck ● Uhren ● Bestecke ● **Wir kaufen Gold!**

Ich gehe ins MGH weil ...
ich hier neu bin und gleich Anschluss gefunden habe. 71 Jahre
ich hier bei netten Damen am Tisch sitze. 60 Jahre
... ich nette Menschen treffe und mich einbringen kann. 68 Jahre

lieber mal bei den Erwachsenen vorbei, was es dort so gibt und schnurre um ihre Beine herum. Ein älterer Herr bemerkt mich und nimmt mich hoch auf seinen Schoß, um mich dort zu kaulen, wo ich es gern habe, hinterm Ohr, unterm Kinn; und er weiß, was Katzen lieben: ein kleines Stück vom Fisch, wie lecker! Immer wieder geht die Tür auf und es kommen neue Leute herein; große, kleine, junge, alte, dicke und dünne. Wie freundlich sie hier alle miteinander sind! Und jeder kriegt etwas, der eine ein Brötchen, der Nächste

Ich gehe ins MGH weil ...
ich in Kontakt mit anderen Menschen komme und von ihnen neue Dinge lerne, z. B. stricken. Ich liebe es, sich auszutauschen und ein Miteinander zu haben. Es wird im MGH für alle Altersgruppen etwas angeboten, aber man kann auch ohne zur Altersgruppe zu passen, mitmachen und man wird immer freundlich aufgenommen. 25 Jahre



eine Zeitung zu lesen und der Dritte eine Antwort auf seine Frage. Wieder geht die Tür auf und ich nutze die Gelegenheit, um aus dem Raum zu schleichen, springe die Treppe hoch und komme in einen großen Raum, wo lauter Frauen mit kleinen Babys auf dem Fußboden liegen. Die Babys werden gekraut und freuen sich. Ob ich mich dort auch auf eine Matte legen kann? Ich gehe lieber weiter, vorbei an einem Badezimmer, wo mit Wasser gespritzt wird; iihh wie grausam, dort werden Haare gewaschen. Bloß schnell weiter. Was höre ich da aus




Förderverein Lühe-Aue e.V.
 Mitglied werden, die Aue-Lühe beleben, für mehr maritime Lebensquali

Kontakt
 Wulf Hoffme
 04163-2841

Ich gehe ins MGH ...
weil ich hier als Mann in Elternteilzeit mal ganz locker mit 5 Müttern im Storchencafe Erfahrungen austauschen kann.
 Vater in Elternteilzeit, 33 Jahre



Ich gehe ins MGH weil ...
meine Kinder hier Spaß haben, ich mich nett hinsetzen kann, wenn die Kinder im Bilderbuchkino sind, die Angebote insgesamt nett sind und ich mich hier wohl fühle. 32 Jahre, 3 Kinder
... wir unsere Vorstandssitzung in schöner Atmosphäre abhalten und die Kinder in der Spielecke kreativ sein können. Öffnungszeiten super! Vorstand Waldorfkindergarten
... eine Gruppe von netten Leuten hier seit über 4 Jahren zusammen kommt, um die plattdeutsche Sprache zu sprechen und bei Kaffee und Kuchen Spaß zu haben. 63 Jahre

kraulen. Ich will lieber nicht stören und mache mich wieder auf den Weg nach unten. Dort sind immer mehr Beine in gemütlicher Runde und was die sich alle zu erzählen haben; es ist wie auf einem Basar und dabei halten sie etwas in den Händen, das sich bewegt. Oh, das ist ja Wolle! Damit läßt sich gut spielen. Ich hole mir ein Wollknäuel. Herrlich! Eine Frau nimmt mich zu sich auf ihren Schoß und kraut mich. Ihre Nachbarin läßt mich von ihrem Kuchen probieren. Die hat ja gute Manieren! Aber ich muß jetzt langsam nach Hause, ich will nicht, daß Frauchen etwas merkt. Aber eins weiß ich, ich komme wieder! Und ich kann mein Frauchen voll verstehen, dass sie hier so gerne ist. **Dorle Buck**

Ich gehe ins MGH weil ...
ich das Gefühl habe, nach Hause zu kommen. Wenn ich das Haus betreue, habe ich hier eine Art Familie gefunden. Ohne das MGH kann ich mir mein Leben nicht mehr vorstellen. 24 Jahre

BEAUTY COSMETIC STUDIO
 Anett Tiedemann · Lange Straße 41 · Horneburg · 04163-5620

- Wellness- u. Kosmetikbehandlungen
- Geschenkartikel
- Schmuck und vieles mehr ...

Zuhören, ansprechen, mitmachen

Und ich heiße übrigens Ursula Blech. Ich bin 65 Jahre alt und wohne in Nottensdorf. Seit ca. 6 Jahren bin ich im MGH ehrenamtlich tätig. Durch eine Lebenskrise war ich ziemlich am Boden und, auf Anraten meiner Tochter, sprach ich mit der Gleichstellungsbeauftragten Gisela Punke. Sie riet mir, in ihrem Team zu helfen. Seitdem koche ich donnerstags öfter das Mittagessen und bereite das Frühstück zu. In der Zeit, als es mir nicht gut ging, hatte ich immer Ansprechpartner, die sich meine Sorgen anhörten. Im Laufe der Zeit habe auch ich Leuten zugehört und sie manchmal getröstet. Es macht auch Spaß mit Demenzkranken umzugehen; besonders, wenn Tanznachmittag ist und man ihr Strahlen in den Augen sieht, wenn sie Musik von früher hören und tanzen. Mittwochs wird für 5 Euro ein Frühstücksbüfett angeboten. Man kann dabei schön klönen und man braucht nicht allein zu Hause zu frühstücken. Ich würde mich freuen, wenn die vielen anderen Angebote im MGH noch mehr Zuspruch finden als bisher schon.

Ich gehe ins MGH weil ...
jeder ein offenes Ohr hat, man kann über alles reden, 62 Jahre

Ich gehe ins MGH ...
zum Handarbeiten und zum Essen, es gefällt mir gut. 78 Jahre

Ich gehe ins MGH weil ...
es hier viel Abwechslung gibt, tolle Leute, Yoga, Essen, Frühstück, Basteln usw. 60 Jahre
... es hier schön ruhig ist. Man kann sich etwas erzählen, lernt neue Menschen kennen und ksmn Kaffee trinken, 81 Jahre




Vordamm 7 · 21640 Horneburg · Tel. 04163-4080 · Fax 04163-3923

Physio-Team
Reinhild Marzahn

Behandlung nach Bobath (Kinder und Erwachsene) · Brügger · Cyriax · FBL · Schroth · Dorn
 Craniosacrale Techniken · Sportphysiotherapie · Lymphdrainage · Massage · Naturmoor · Eis

MEHR GENERATIONEN HAUS



Samtgemeinde Horneburg Burgmannshof

Jan. - April 2013

Begegnung als Programm

LESUNGEN VORTRÄGE
 AUSSTELLUNGEN KURSE
 OFFENER RAUM
 TREFFPUNKT CAFÉ

»Ich will auch mitmachen.«



Bundesministerium für Familie, Senioren, Frauen und Jugend

ESF
 Europäischer Sozialfonds für Deutschland

EUROPÄISCHE UNION