

Mehrgenerationenhaus Programm

Sept. bis Dez. 2013

Basteln Kontakt MGH - 04163-868492
Kleine Basteleien — Riesen-Spaß! Wir besorgen das Material, Kosten werden geteilt.
Mo 16.09./21.10./18.11./16.12. um 15.00 Uhr

Beratung Kontakt MGH 04163/868492
Sie möchten zurück in den Beruf und haben Fragen? Sie wollen Familie und Wiedereinstieg miteinander vereinbaren? Sie möchten mehr über Ihre beruflichen Möglichkeiten erfahren? Sie benötigen aktuelles Info-Material?
Fr 06.09./06.12. um 09.30 Uhr

Briefmarkenverein Kontakt Otto Duve 04163/811777
Der Briefmarkenverein trifft sich zum monatlichen Austausch.
Fr 13.09./18.10./08.11./13.12. um 19.30 Uhr

Cafe „Zeitlos“ Kontakt Lisa Sitz - 04144-5748
Die Selbsthilfegruppe zu Demenzerkrankung. Hier treffen sich Demente, Angehörige und Interessierte zu Frühstück, Gespräch, Rat und Hilfe. Die Erkrankten werden betreut.
Mo 16.09./07.10./28.10./18.11./09.12./30.12. um 09.45 Uhr
Tanztee Sa 02.11. um 15.00 Uhr

Doppelkopfrunde Kontakt Karin Göbel - 04163-8677847
Doppelkopf — das Kartenspiel für schlaue Köpfe. Spielend leicht zu lernen. Einfach mitmachen.
Jeden Mittwoch um 15.30 Uhr

DRK Nachmittag Kontakt Marianne Sosnowski - 04163-2519
Schon Tradition für alle Älteren. Kaffee und Kuchen in großer Runde. Spiele und gemeinsames Singen mit Klavierbegleitung. Organisiert vom DRK.
Jeden Mittwoch 14.30 Uhr

Ehe-u-Lebensberatung Kontakt Sigrid Stöckmann-Basse - 04163-82192
Wer braucht nicht hin- und wieder Hilfe von Außen?! Für Paare und Einzelpersonen in Situationen von Krise, Trennung oder Neubeginn. Termine auf Anmeldung

Erzählcafé Kontakt MGH - 04163-868492
Viele haben etwas zu erzählen. Andere mögen gern zuhören. Wir sollten uns viel mehr Erzählen, nicht wahr? Erlebtes, Erfahrenes im Austausch, auch zwischen Generationen.
Mo 02.09./07.10./04.11./02.12. um 15.00 Uhr

Familienservicebüro Kontakt Astrid Bergmann 0151-51733043
Zentrale Anlaufstelle für Eltern zur Beratung und Hilfe rund um die Kinderbetreuung, auch Vermittlung qualifizierter Tageseltern.
Dienstags von 9-12 Uhr jeweils am 1.+2.+4.+5. Dienstag im Monat

Freiwilligenzentrum Kontakt Petra Pape — 04163/868492
Informationen, Beratung, Vermittlung und Betreuung für Ehrenamtliche und für Vereine, Verbände und Organisationen. Das Freiwilligenzentrum stellt sich vor am Do. 19.09. um 18 Uhr
Sprechzeiten: Dienstags von 09.00 — 12.00 Uhr Donnerstags von 09.00 — 14.00 Uhr

Frühstückbüfett Kontakt MGH 04163/868492
Morgens schon schlemmen im MGH. Ein leckeres Frühstück ist aufgebaut. Ran ans Büffet!
Jeden Mittwoch um 9.00 Uhr

Geburtsvorbereitung Kontakt Ann-Katrin Neumann Hebamme 015146631147
Ab Januar 2014 finden Dienstags ab 19.00 Uhr wieder regelmäßige Kurse statt.

Gedächtnistraining Kontakt Beate Thiemann-Spey 04142/4528
Wo ist denn bloß wieder der Schlüssel? Wenn es bei Ihnen mitunter mal „klemmt“, Sie nach einem bestimmten Namen zu einem Gesicht suchen oder Sie sich fragen, wo Sie mal wieder den Schlüssel gelassen haben — dann ist es Zeit für ganzheitliches Gedächtnistraining.
Jeden Donnerstag um 14.30 Uhr

Gleichstellungsbeauftragte Kontakt Gisela Punke - 04163-868492
Für Frauen in Not oder Schieflage. Infos, Beratung zum Thema Gleichstellung.
Auch kurzfristige Termine, bei Bedarf auch sofort.

Handarbeitsgruppe Kontakt Ingrid Daschkey - 04163-811025
Die Handarbeitsgruppe macht „tolle“ Sachen, ist sehr gesellig bei Kaffee und Kuchen. Natürlich wird dabei gestrickt, gestrickt und gehäkelt was das Zeug hält — und geredet.
Jeden Dienstag 14.00 Uhr

Handyhilfe Kontakt MGH - 04163-868492
Probleme mit der Handhabung Ihres Handys? Das kann mehr, als Sie glauben.
Donnerstags 15.00 Bitte vorher anmelden!

Horneburger Jugendchor Kontakt Arpad Thuroczy - 04163-900513
Chor für Jugendliche ab der 5. Klasse. Gesungen wird, was Spaß macht und noch viel mehr!
Jeden Dienstag 18.00 Uhr

Klönsschnack Kontakt Elke Schultz - 04163-3183
Lust auf Plattdeutsch? Een plattdütschen Klönsschnack bi Koffe un Koken mit Elke Schulz!
Vorkenntnisse sind nicht erforderlich — aber Lust auf Platt! Mal n beeten tohörn?
Do 12.09./10.10./14.11./12.12. um 15.00 Uhr

Kochkurs für Kinder Kontakt FABI — 04141-921731
Abenteuer Küche — Kochkurs für Kinder ab 6 Jahre. Wir kochen ein leckeres Mittagessen mit Vorspeise, Hauptgericht und Nachtisch, das wir in fröhlicher Runde gemeinsam verzehren werden. Vielleicht könnt ihr dieses 3-Gänge-Menü ja später zu Hause für Eure Familie nachkochen.
Sa 14.09./21.09./26.10. von 10.30 Uhr — 13.30 Uhr Bitte Dosen für ev. Reste mitbringen.

Kochshow Kontakt MGH 04163/868492
Der Profikoch Peter Hoffmann und der Hobbykoch Ulli Hans stellen Ihnen ihre Kochkünste vor. Zuschauen, Lernen, Genießen, Sattessen. Eintritt incl. Essen 30,00 €, Anmeldung erforderlich.
Fr 01.11. um 19.00 Uhr

Kultur trifft Bücherei und MGH Kontakt Bücherei 04163-82016 Bitte anmelden!
Do 05.12. um 19.30 Uhr Weihnachtlicher Dreiklang mit Dieter Braun

Kundalini Yoga Kontakt Rasa Ouro-Loga 04108/4369030
Kundalini Yoga ist dynamisch und meditativ, kräftigend und entspannend, heilend und belebend. Es ist eine große Vielfalt an Möglichkeiten, einen individuellen Schwerpunkt zu finden.
Jeden Freitag um 19.00 Uhr

Lesestart Kontakt Bücherei - 04163-82016
Mit Lesen-Hören ins Leben starten! Vorlesestunde für Babys und Kleinkinder - 8 Monate — 3 Jahre
Fr 06.09./20.09./18.10./01.11./15.11./29.11./13.12. von 09.30 — 10.00 Uhr

Mantra Singen Kontakt Dieter Barkow - 040-6906058
Musikalische Vorkenntnisse sind nicht erforderlich für das meditative Singen von Mantras aus den Kulturen der Welt, Indien, Tibet, Hawaii, Nordamerika, Afrika, dem vorderen Orient. Im Mittelpunkt steht das innere Erleben und nicht eine musikalische Leistung.
Do 19.09./17.10./21.11./19.12. um 20.00 Uhr

Methusalem Sprechstunde Stammtisch Literaturkreis Kontakt A. Rehberg 04163-2090
Im Alter sozial aktiv! Senioren helfen Senioren, nachbarschaftlich, hauswirtschaftlich, handwerklich in Haus und Garten, in mobiler Verpflegung und gegenüber Behörden.
Di Skat 03.09./17.09./01.10./15.10./05.11./19.11./03.12./17.12. um 16.00 Uhr
Mi Literaturkreis 11.09./09.10./13.11./11.12. um 10.00 Uhr
Mi Stammtisch 25.09./23.10./20.11./18.11. um 19.00 Uhr
Do Treff Wanderung 26.09. um 10.00 Uhr
Sa Sprechstunde 21.09./19.10./16.11./14.12. um 10.00 Uhr
So Brunchen 27.10./24.11. um 09.30 Uhr

Mittagessen im MGH Kontakt MGH - 04163-868492
Einmal in der Woche gemeinsam Mittagessen. Ob groß oder klein, jung oder alt, Familien, Werktätige, Kinder. Gäste sehr willkommen. Auf Wunsch Kinderessen ab 3 Jahre für 1,50 €
Jeden Donnerstag 12.30 Uhr. Anmeldung bis 9.30 Uhr.

Mittwochtreff Kontakt MGH 04163/868492
Eingeladen ist jede/r, die/der sich in gemütlicher Runde austauschen und/oder Neuigkeiten über die Arbeit im MGH bekannt geben oder erfahren möchte.
Mi 27.11. um 9.30 Uhr

Mobile Fußpflege Kontakt Anja Christoleit - 01792144368 nach Anmeldung
Lassen Sie Hände und Füße verwöhnen. Wellness für Problemfüße: Hühneraugen, Hornhaut, eingewachsene Nägel. Fußbäder und Peeling. Frenchlook für den nächsten Sommer.

Mütterberatung bei Ihnen im Ort Kontakt MGH - 04163-868492
Ihr Säugling schreit? Bringen Sie ihn mit. Beratung und Hilfe für Eltern mit Säuglingen bis zum 1. Jahr; individuelle Beratung möglich!
immer Freitags an jedem geraden Kalenderwochentag

Offener Nähtreff Kontakt MGH - 04163-868492
Lust mal wieder zu nähen? Wir nähern hier nicht um die Wette. Jeder hilft jedem. Und nichts geht über Selbstgenähtes. Allerdings braucht es eine eigene Nähmaschine.
Di 10.09./24.09./22.10./05.11./19.11./03.12./17.12. um 19.00 Uhr

Parkinson Selbsthilfegruppe Kontakt Karin Streitz 04141/64766
Mo 30.09./28.10./25.11. um 15.00 Uhr

Qi Gong Kontakt Isha Fuchs 04161/500477
Getragen von der Erde sich aus der Mitte heraus bewegen — die eigenen Wurzeln finden — die federnde Elastizität von Muskeln und Gelenke erfahren — den Energiefluss im Körper schauen.
Jeden Mittwoch um 18.45 Uhr

Rückbildungsgymnastik Kontakt Ann-Katrin Neumann Hebamme 015146631147
Ab Januar 2014 finden wieder regelmäßig Rückbildungskurse mit Kind statt
Dienstags von 10.00 — 11.30 Uhr

Schach Kontakt MGH 04163/868492
Sie spielen gerne Schach oder möchten es lernen? Dann sind Sie willkommen!
Mo 09.09./14.10./11.11./09.12. um 15.00 Uhr

Spiritualität trifft MGH Kontakt Constanze Steinfeldt — 04163/824252
Engelerlebnis-Abend Engel erleben und ihnen nahe sein, mit Meditation Kosten 12,00€
Mo 18.11. um 20.00 Uhr

Sylvester — Gedanken Auf spirituelle Weise das alte Jahr verabschieden, um dann ganz und gar das Neue willkommen heißen zu können, mit Meditation. Kosten 12,00 €
Mo 30.12. um 19.00 Uhr

Sticker-tauschbörse Kontakt MGH - 04163-868492
Sticker (z. B. Fußball, Lilli Fee usw.) - unkompliziert tauschen. Ins MGH kommen, sich einen Tauschpartner/in suchen — und los geht es! Getränke und Kuchen! Für Kinder u. Erwachsene.
Do 05.09./07.11./05.12. um 15.00 Uhr

Storchencafé Kontakt MGH - 04163-868492
Frühstück mit Gesprächen rund um die Schwangerschaft, Geburt und Säuglinge im ersten Lebensjahr. Begleitung durch eine Hebamme oder Kinderkrankenschwester.
Freitags 09.15 Uhr

Stressbalance Kontakt Karin Joneleit - 04163-4646
Einzelberatung für Stressbalance nach Termin

Tauschring Kontakt Constanze Steinfeldt 04163-824252
Hier kommen Menschen zusammen, die sich gegenseitig das Leben leichter machen wollen! Wir „tauschen“ Leistung gegen Leistung, ohne Geld, ganz gleichwertig nach Zeitaufwand.
Mo 02.09./07.10./04.11./02.12. um 19.00 Uhr

Tea — Time Kontakt MGH 04163/868492
Bei englischem Gebäck und Tee in gemütlicher Runde englische Konversation üben.
Mo 23.09./28.10./25.11. um 15.00 Uhr

Tortentag Kontakt MGH - 04163-868492
Die leckersten Torten im MGH gibt es jeden letzten Donnerstag im Monat am Tortentag. Dazu Musik und gute Laune. Einfach mal vorbeischaun!
Do 26.09./31.10./28.11. um 15.00 Uhr

Trauercafé Kontakt Dorle Buck - 04163-6304
Viele Menschen kennen den Wunsch, sich mit Menschen, die ein ähnliches Schicksal hatten, auszutauschen. Die Gespräche im Trauercafé werden als entlastend und hilfreich empfunden.
Di 08.10./22.10./05.11./19.11./03.12. um 15.00 Uhr

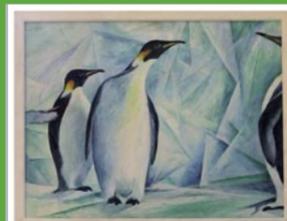
Türkisch lernen Kontakt Sayime Öztürk 04163/865136
Hier wird Ihnen die türkische Sprache näher gebracht!
Di 03.09./17.09./01.10./15.10./29.10./12.11./10.12. um 09.30 Uhr

Vorlesestunde Kontakt Bücherei - 04163-82016
Jeden Freitag gibt es in der Bücherei eine Vorlesestunde, Bilderbuchkino oder Kaspertheater für die „Kleinen“. Die „Großen“ können derweil im MGH Kaffee trinken und Waffeln schlecken.
In den Ferien findet die Vorlesestunde NICHT statt.
Das Bilderbuchkino hat die Termine: 20.09./25.10./06.12. um 15.15 Uhr
Der Kasper kommt am 22.11. um 15.15 Uhr
Der Bürgermeister liest am 15.11. um 15.15 Uhr
Mutmachtag mit Sonja Blattmann „In mir wohnt eine Sonne“ am 08.11. um 15.15 Uhr

Yoga Kontakt Isha Fuchs - 04161-500477
Das Yoga ist eine ganz eigene Form der Entspannung und Selbstwahrnehmung des Körpers. Lernen Sie es kennen, ob es Ihre Form der Balance ist.
Jeden Dienstag 08.30 Uhr

Tolles Programm.
Einfach mal vorbeischaun !!

Hier bekommt das Info-Häuschen eine Mütze, gestrickt von den Handarbeits-Damen. Ja, gibt's denn so was?!!



Samtgemeinde Hobby-Künstler haben seit neustem einen Platz für ihre Arbeiten im MGH! Eine Anregung von Renate Scheering. Nebenstehend ein Bild von ihr. O.T. 2011, Eitempera, 40 x 50 cm

WE WANT YOU!

Das MGH sucht Köchinnen und Köche für das Mittagessen jeden Donnerstag. Kochen Sie gerne? Wer traut sich? Wer hat Lust, 1 x im MGH für Mittagsgäste zu kochen??



Hier Schnippeln Gerhard Frölian, Uschi Blech und Frau Lohmann vom Tagblatt für das Donnerstags-Mittagessen. Wer traut sich? We want you!

Lange Straße 33 Vital Treff

Neueröffnung

- Gewichtskontrolle
- Sporternährung
- Prävention
- Wellness

Informieren Sie sich über unsere Angebote.

Jeden Dienstag und Freitag 09 - 10.00 Uhr Fit-Club „Nordic Walking“ · kostenlos
Donnerstags 19.15 Uhr Ernährungstreff (gerne mal reinschnuppern) · kostenlos

Vital Treff Horneburg · Melanie Schmidt · Lange Str. 33 · 04163-8389976



»Es ist soweit, die Lühe wird mit uns wieder einen Schritt maritimer.«

Kontakt: Wulf Hoffmann 04163-2848

Förderverein Lühe-Aue e.V.
Barkassenfahrten auf Lühe und Elbe



- in Ihrer Nähe
- vertraut
- anerkannt

Wir pflegen Sie zu Hause —
Willkommen daheim!!

pflege daheim
Ambulante Dienste
04163 - 811481

Jückmann
BESTATTUNGEN
Altländer Straße 14 · 21739 Dollern
Unverbindliche Beratung zur Bestattungsvorsorge

Inh. H. Stelzer
Telefon 04163/2478

Feuer- Erd- See- Anonym-Bestattungen

falken-apothek
BORNEBURG

Alles aus einer Hand!

koch's
sanity-shop
Sanitätshaus

Im Kleinen Sande 5 · 21640 Horneburg · Tel. (0 41 63) 81 57 0
Tel Shop (0 41 63) 81 15 01 · falken-horneburg@t-online.de

seit 1882
WEDEL

Carsten Wedel
Uhrmachermeister & Juwelier

Lange Straße 26
21640 Horneburg
04163 / 2352

● Schmuck ● Uhren ● Bestecke ● **Wir kaufen Gold!**

Sorgenfrei! fair versichert
Mit der VGH Vorsorgeplanung. **VGH**

Jetzt aktuelle Vorteile nutzen!

VGH Vertretung Thorsten Söhl
Im Großen Sande 9 · 21640 Horneburg
Tel. 04163 2444 · Fax 04163 4888
thorsten.soehl@vgh.de

Finanzgruppe Sparkasse VGH LBS DekaBank

Mehrgenerationenhaus & 21640 Horneburg Bücherei

Tel. 04163 - 868492 Leitung SG-Bücherei: Annette Kokott
E-Mail: mgh@horneburg.de Mitarbeiterin: Silke Joneleit
Leitung u. Gleichstellungsbeauftragte: Gisela Punke
Tel. Bücherei 04163 - 82016
Büroorganisation u. Verwaltung: Dorle Buck
Bestandskatalog im Internet: www.buecherei.horneburg.de
Organisation des Offenen Bereichs: Petra Pape
Weihnachtsferien von:
Internet: www.mgh-horneburg.de Sa., d. 21.12.2013 — Sa., d. 04.01.2014

Öffnungszeiten: Montag — Freitag von 9.00 — 12.00 Uhr / Nachmittags ab 15.00 Uhr
Donnerstag haben wir über Mittag geöffnet (Mittagessen!)
Wir schließen zwischen 17.00 und 18.00 Uhr, je nach Bedarf
Mittwoch Nachmittag steht der Cafébereich dem DRK zur Verfügung.

Geschlossen haben wir am Freitag, d. 04. Oktober 2013 · Weihnachtsferien machen wir vom 21. Dez. 2013 - 03. Jan. 2014 · Am Montag, d. 06. Jan. 2014 sind wir wieder für Sie da!