

# Mehrgenerationenhaus Programm Mai bis August 2013

**Beratung Kontakt** MGH 04163/868492  
SiewollenzurückindenBerufundhabenFragen?SiewollenFamilieundWiedereinstieg  
miteinandervereinbaren?SiewolltenmehrüberberuflichenMöglichkeitenerfahren?  
Sie benötigen aktuelles Info-Material?  
Fr 03.05. / 05.07. um 09.30 Uhr

**Basteln** Kontakt MGH · 04163-868492  
KleineBasteleien—Riesen-Spaß!WirbesorgendasMaterial,Kostenwerdengeteilt.  
Mo 17.06. / 19.08. um 15.00 Uhr

**Briefmarkenverein** Kontakt Otto Duve · 04163/811777  
Der Briefmarkenverein trifft sich zum monatlichen Austausch.  
Fr 10.05. / 14.06. / 12.07. um 19.30 Uhr

**Cafe „Zeitlos“** Kontakt Lisa Sitz · 04144-5748  
DieselbsthilfegruppezuDemenzkrankung!HilfretreffensichDementeAngehörigundInteres-  
siertezuFrühstück,Gespräch,RatundHilfe.DieErkranktenwerdenbetreut.  
Mo 13.05. / 03.06. / 24.06. / 15.07. / 05.08. / 26.08. um 09.45 Uhr

**Doppelkopfrunde** Kontakt Karin Göbel · 04163-8677847  
Doppelkopf—dasKartenspielfürschlaueKöpfeSpielendeichtzulemen.Einfachmalmitmachen  
Jeden Mittwoch um 15.30 Uhr

**DRK Nachmittag** Kontakt Marianne Sosnowski · 04163-2519  
SchonTraditionfüralleÄlterenKaffeundKucheningroßerRundeSpieleundgemeinsames  
Singen mit Klavierbegleitung. Organisiert vom DRK.  
Jeden Mittwoch 14.30 Uhr

**Ehe- u. Lebensberatung** Kontakt Sigrid Stöckmann-Basse · 04163-82192  
WerbrauchtNichtin-undwiederHilfenvonAußen?!FürPaareundEinzelpersonenin  
Situations von Krise, Trennung oder Neubeginn.  
Termine auf Anmeldung

**Erzählcafé** Kontakt MGH · 04163-868492  
Vielehabenetwaszuerzählen.Anderemögengernzuhören.WirsolllenenvielmehrErzählen,  
nichtwahr?Erlebtes,ErfahrenesimAustausch,auchzwischenGenerationen.  
Mo 06.05. / 03.06. / 01.07. / 05.08. um 15.00 Uhr

**Familienservicestelle Tagespflegeltern** Kontakt · 04163-864493  
BeratungundHilferundumdieKinderbetreuungauchVermittlungqualifizierterTageseltern.  
Dienstags von 9-13Uhr, Frau Bergmann, FABI

**Freiwilligenzentrum** Kontakt Petra Pape – 04163/868492  
Sprechzeiten: Dienstags von 09.00 – 12.00 Uhr  
Donnerstags von 09.00 – 14.00 Uhr

**Frühstückbüfett** Kontakt MGH 04163/868492  
MorgenschonSchlemmenimMGH.EinleckeresFrühstückaufgebaut.RanansBüfett!  
Jeden Mittwoch um 9.00 Uhr

**Gedächtnistraining** Kontakt Beate Thiemann-Spey 04142/4528  
»WoistdenbloßwiederderSchlüssel?«Wennesbeihnenmituntermal,klemmt,Sienach  
einebestimmtenNamenzu einemGesichtsuchenoderSiesichfragen,woSienalwiederden  
Schlüsselgelassenhaben—dannistesZeitfürganzheitlichesGedächtnistraining.  
MittelSpaßundvielfältigenMethodenerlernenSieunterhaltsameÜbungenzuVerfä-  
higkeitundKonzentrationzuWortfindung,KreativitätundPhantasie.LeichteBewegungs-  
undEntspannungsübungen lockern zudem Körper und Geist.  
Mo03.06.um15.15UhreineSchnupperstunde/Do15.08./22.08./29.08.um14.30Uhr

**Gleichstellungsbeauftragte** Kontakt Gisela Punke · 04163-864493  
FürFraueninNotoderSchiefelage.Infos,BeratungzumThemaGleichstellung.  
Auch kurzfristige Termine, bei Bedarf auch sofort.

**Handarbeitsgruppe** Kontakt Ingrid Daschkey · 04163-811025  
DieHandarbeitsgruppemacht,tolleSachen,istsehrgeselligbeikaffeundKuchen.  
Natürlichwirddabeigestickt,gestricktundgehäkeltwasdasZeughält—undgeredet.  
Jeden Dienstag 14.00 Uhr

**Handyhilfe** Kontakt MGH · 04163-864493  
ProblememitderHandhabungIhresHandys?Daskannmehr,alsSieglauben.  
Donnerstags 15.00 Bitte vorher anmelden!

**Horneburger Jugendchor** Kontakt Arpad Thuroczy · 04163-900513  
ChorfürJugendlicheabder5.Klasse.Gesungenwird,wasSpaßmachtundnochvielmehr!  
Jeden Dienstag 17.45 Uhr

**Klönsschnack** Kontakt Elke Schultz · 04163-3183  
LustaufPlattdesucht?EenplattdüscherKlönsschnackbikoffeunkokenmitElkeSchulz!  
Vorkenntnisseindnichterforderlich—aberLustaufPlatt!Malnbeentohörn?  
Do 13.06. / 08.08. um 15.00 Uhr

**KulturtrifftBüchereiundMGH**KontaktBücherei04163-82016Bitteanmelden!  
Do30.05.um19.30UhrDreiklangmitDieterBraun;LyrischerAbenddeutscherDichter“

**Kundalini Yoga** Kontakt Rasa Ouro-Loga 04108/4369030  
KundaliniYogast,dynamischundmeditativ,kraftigenundentspannendheilendundbelebend.  
EsisteinegroßeVielfaltanMöglichkeiten,einenindividuellenSchwerpunktzufinden.  
Jeden Freitag um 19.00 Uhr

**Lesestart** Kontakt Bücherei · 04163-82016  
MitLesen-HöreninsLebenstartenVorlesestundeFürBabysundKleinkinder8Monate-3Jahre  
Fr 03.05. / 17.05. / 31.05. / 09.08. / 23.08. von 09.30 – 10.00 Uhr

**Mantra Singen** Kontakt Dieter Barkow · 040-6906058  
MusikalsureVorkenntnisseindnichterforderlichfürdasmeditativeSingenvonMantrenaus  
denKulturenderWelt,Indien,Tibet,Hawaii,Nordamerika,Afrika,demvorderenOrient.  
ImMittelpunktstehtdasinnereErlebenundnichteineemusikalischeLeistung.  
Do 16.05. / 20.06. / 18.07. / 15.08. um 20.00 Uhr

**Methusalem**SprechstundeStammtischLiteraturkreisKontaktA.Rehberg04163-2090  
ImAltsozialaktivSenioren helfenSenioren nachbarschaftlichhandwerklich  
in Haus und Garten, in mobiler Verpflegung und gegenüber Behörden.  
Di Skat 07.05./21.05./04.06./18.06./02.07./16.07./06.08./20.08. um 15.00Uhr  
Mi Literaturkreis 08.05. / 12.06. / 10.07. / 14.08. um 10.00Uhr  
Mi Stammtisch 22.05. / 19.06. / 24.07. / 21.08. um 19.00Uhr  
Do Treff Wanderung 23.05. / 27.06. / 25.07. / 22.08. um 10Uhr  
Sa Sprechstunde 25.05. / 15.06. / 20.07. / 17.08. um 10.00Uhr

**Mittagessen** im MGH Kontakt MGH · 04163-868492  
EinmalderWochegemeinsamMittagessen,Obgroßoderklein,jungoderalt,Familien,Werk-  
tätige,Kinder.Gästesehrwillkommen.AufWunschKinderessensab3.Jahrefür1,50€  
Jeden Donnerstag 12.30 Uhr. Anmeldung bis 9.30 Uhr.

**Mittwochstreff** Kontakt MGH · 04163/868492  
Eingeladenjede/rdie/decichingemütlicherRundeauszusprechenund/odeNeuigkeitenüber  
die Arbeit im MGH bekannt geben oder erfahren möchte.  
Mi21.08.um9.30UhrThema:TauschenamMorgen'kommen-kucken-kennenlernen

**Mobile Fußpflege** Kontakt Anja Christoleit · 01792144368  
LassenSieHändeundFußerverwöhnen!WellnessfürProblemfüßeHühneraugen,Hornhaut,  
eingewachseneNägel,FußbäderundPeeling.FrenchlookfürdenächstenSommer.  
Nach Anmeldung

**Mütterberatung** bei Ihnen im Ort Kontakt MGH · 04163-868492  
IhrSäuglingschreit?BringenSieihnmitBeratungundHilfefürElternmitSäuglingenbiszum  
1. Jahr; individuelle Beratung möglich!  
Immer Freitaas an jedem geraden Kalenderwochentaa

**Offener Nähstreff** Kontakt Kontakt MGH · 04163-868492  
Lustmalwiederzunähen?WimähenniichtumdieVette.Jederhilftjedem.Undnichtsgeht  
über Selbstgenähtes. Allerdings braucht es eine eigene Nähmaschine.  
Di 14.05. / 28.05. / 11.06. / 25.06. / 06.08. / 20.08. um 19.00 Uhr

**Parkinson Selbsthilfegruppe** Kontakt MGH · 04163-868492  
Mo 27.05. / 24.06. / 29.07. / 26.08. um 15.00 Uhr

**Qualifizierungskurs** Kontakt Sylvia Pankop 04141/927713  
DerGrundkursDUOinehrenamtlicherSeniorenbegleitungrichtetsichanFrauenundMänner  
allerAltersgruppen,dieFreudeamUmgangmitälterenMenschenhabenundsichgemein-  
samlich engagieren möchten.  
Mi08.05./15.05./29.05./05.06./12.06./19.06./26.06. von 9.00–14.15 Uhr

**Qi Gong** Kontakt Isha Fuchs · 04161/500477  
GetragenvonderErdesichausderMitteherausbewegen—dieeigenenWurzelnfinden—die  
fedemdeElastizitätvonMuskelundGelenkerfahren—denEnergieflussimKörperschauen.  
Jeden Mittwoch um 18.45 Uhr

**Rückbildungsgymnastik**KontaktTanjaHomann,Hebamme-04163-839230  
DurchBeckenboden-undallgemeinesTrainingwerdenSchwangerschaftsbedingteVeränderun-  
gen zu ihrer normalen Funktion zurückgeführt.  
Do02.05./16.05./23.05./30.05./06.06./13.06./20.06./27.06. um 19.30Uhr

**Schach** Kontakt MGH · 04163/868492  
SiespielengerneSchachodermöchteneslernen?DannSindSiewillkommen!  
Mo 13.05. / 10.06. / 12.08. um 15.00 Uhr

**Spiritualität trifft MGH** Kontakt Constanze Steinfeldt – 04163/824252  
Engelerlebnistag:Engelumgebenundbegleitenuns.DieserTagmitEngelsoldirhelfenIhre  
GegenwartzuerkennenundIhreHilfenuutzen.BitteSchreibzeugnmitbringen.DasManuskript  
ist im Preis inbegriffen. Kosten 70,00€, für Verpflegung sorgt jede/r selbst.  
So 16.06. von 10.00 – ca. 18.30 Uhr  
Vortrag: Wie man Tarot im täglichen Leben nutzen kann. Eintritt 2,50 €  
Fr 09.08. um 19.00 Uhr  
Vortrag: spirituelles Wissen im Alltag umsetzen. Eintritt 2,50 €  
Fr 23.08. um 19.00 Uhr

**Sticker-tauschbörse** Kontakt MGH · 04163-868492  
Sticker(z.B.Fußball,LilliFeeusw.)unkomplizierttauschen.ImMGHkommen,sichnein  
Tauschpartner/insuchen-undlosgehtesGetränkeundKuchen!FürKinderuErwachsene.  
Do 02.05. / 06.06. / 04.07. um 15.00 Uhr

**Storchencafé** Kontakt MGH · 04163-868492  
FrühstückmitGesprächenrundumdieSchwangerschaft,GeburtundSäuglingeimersten  
Lebensjahr,BegleitungdurcheineHebammeoderKinderkrankenschwester.  
Freitaas 09.15 Uhr

**Stressbalance** Kontakt Karin Joneleit · 04163-4646  
Einzelberatung für Stressbalance nach Termin

**Tauschring** Kontakt Constanze Steinfeldt · 04163-824252  
HierkommenMenschenzusammen,diesichgegenseitigdasLebenleichtermachenwollen!  
Wir,tauschenLeistunggegenLeistung,ohneGeld,ganzgleichwertignachZeitaufwand.  
Mo 06.05. / 03.06. / 01.07. / 05.08. um 19.00 Uhr

**Tea – Time** Kontakt MGH · 04163/868492  
BeienglischemGebäckundTeeingemütlicherRundeenglischeKonversationüben.  
Mo 27.05. / 24.06. / 26.08. um 15.00 Uhr

**Tortentag** Kontakt MGH · 04163-868492  
DieleckerstenTortenimMGH!BitesjedenletztenDonnerstagimMonatamTortentag.  
Dazu Musik und gute Laune. Einfach mal vorbeisichauen!  
Do 30.05. / 27.06. / 29.08. um 15.00 Uhr

**Trauercafé** Kontakt Dorle Buck · 04163-6304  
VieleMenschenkennenDerWunsch,sichmitWendens,dieeinähnlichesSchicksalhatten,  
auszutauschen.DieGesprächenTrauercaféwerdenalsentlastendundhilfreichempfunden.  
Di 07.05. / 04.06. / 18.06. / 13.08. / 27.08. um 15.00 Uhr

**Türkisch lernen** Kontakt Sayime Öztürk · 04163/865136  
Hier wird Ihnen die türkische Sprache näher gebracht!  
Di14.05./28.05./11.06./25.06./09.07./23.07./06.08./20.08. um 09.00Uhr

**Vorlesestunde** Kontakt Bücherei · 04163-82016  
JedenFreitagfindetbesonderBüchereieineVorlesestunde,BilderbuchkinooderKaspertheater  
fürKinder.DieGroßenkönneninMGHkaffeeundKuchenundWaffelschlecken.  
In den Ferien findet die Vorlesestunde NICHT statt.  
Das Bilderbuchkino hat die Termine: 03.05. / 14.06. / 16.08. um 15.15 Uhr

**Yoga** Kontakt Isha Fuchs · 04161-500477  
DasYogaisteineganz eigeneFormderEntspannungundSelbstwahrnehmungdesKörpers.  
Lernen Sie es kennen, ob es Ihre Form der Balance ist.  
Jeden Dienstag 08.30 Uhr



Gertrudentag  
Festlich in der  
HomeburgerKirche,  
imMGHundinder  
Bücherei.-unten:  
PastorBuschund  
Gertrudenikone



Esspielten:Joce-  
lyneFillion-Kelch  
mitSohnHannes,  
Shin-YingLinund  
BenediktStehle

rechts:  
MatthiasWebers  
Bildaus,Gertru-  
denzyklus,2010



**TOLLES  
PROGRAMM!**

**DANN  
KOMMT  
DOCH!**

**KOCHT IHR  
GERN?**

WE WANT YOU!

Das MGH sucht Köchinnen und Köche für das Mittagessen jeden Donnerstag. Kochen Sie gerne? Wer traut sich? Wer hat Lust, 1 x im MGH für Mittagsgäste zu kochen??

Kontakt  
Wulf Hoffmann  
04163-2848

Förderverein Lühe-Aue e.V.

Mitglied werden, die Aue-Lühe beleben, für mehr maritime Lebensqualität!

Bansemer  
Immobilien

- Vermittlung
- Beratung
- Service
- Vermietung
- Verkauf

Eveline Bansemer Immobilien-Kauffrau  
Arne Müller Immobilien-Fachwirt

Vordamm 19 • 21640 Horneburg • Tel. 0 41 63 - 82 83 15 • Fax 82 83 16  
info@BansemerImmobilien.de • www.BansemerImmobilien.de

- in Ihrer Nähe
- vertraut • anerkannt

Wir pflegen Sie zu Hause –  
Willkommen daheim!!

pflege daheim  
04163 - 811481

WEDEL

seit 1882

Carsten Wedel  
Uhrmachermeister  
& Juwelier

Lange Straße 26  
21640 Horneburg  
04163 / 2352

Schmuck • Uhren • Bestecke • Wir kaufen Gold!

Physio-Team  
Reinhild Marzahn

Behandlung nach Bobath (Kinder und Erwachsene) • Brügger • Cyriax • FBL • Schroth • Dorn  
Craniosacrale Techniken • Sportphysiotherapie • Lymphdrainage • Massage • Naturmoor • Eis

KAUFMANN AUGUSTIN

... einfach Krischan!

- Getränkehandel
- Gemischtwaren
- Toto-Lotto

Günter Augustin  
21640 Bliedersdorf • Hauptstraße 35  
Telefon 04163 / 811511  
Telefax 04163 / 811512

Damit Sie nicht ans Eingemachte müssen!

fair versichert  
VGH

Neu: VGH PflegeBahr mit 60€ vom Staat im Jahr!

VGH Vertretung Thorsten Söhl

Im Großen Sande 9 • 21640 Horneburg  
Tel. 04163 2444 • Fax 04163 4888  
thorsten.soehl@vgh.de

Finanzgruppe

Mehrgenerationenhaus & 21640 Horneburg Bücherei

Tel. 04163 - 868492 E-Mail: mgh@horneburg.de Leitung u. Gleichstellungsbeauftragte: Gisela Punke Büroorganisation u. Verwaltung: Dorle Buck Organisation des Offenen Bereichs: Petra Pape Internet: www.mgh-horneburg.de

Leitung SG-Bücherei: Annette Kokott Mitarbeiterin: Silke Joneleit Tel. Bücherei 04163 - 82016 Bestandskatalog im Internet: www.buecherei.horneburg.de Sommerpause v. 29.06. – 20.07.2013 Geschlossen am 10.05. u. 11.05.2013

Öffnungszeiten: Montag – Freitag von 9.00 – 12.00 Uhr / Nachmittags ab 15.00 Uhr Donnerstagen haben wir über Mittag und geöffnet (Mittagessen!) Mittwoch Nachmittag steht der Cafébereich dem DRK zur Verfügung.

Geschlossen haben wir am Donnerstag, 10. Mai und am Dienstag, 21. Mai 2013 Sommerferien vom 08.07. – 02.08. Am Montag, 05. August sind wir wieder für Sie da!