

Mehrgenerationenhaus Programm Mai - August 2019

Alternative Kinderbetreuung Kontakt Katja Elger 04163-8299722
Tagesmütter aus der Samtgemeinde Horneburg stellen sich vor als alternative, familiäre Betreuung zur Kindertagesstätte. Frühstück mit Gesprächen rund um die Kindertagespflege. In der Ferienzeit keine Treffen
Immer am 1. Montag im Monat von 09.00 – 11.00 Uhr

Autogenes Training Kontakt Karin Joneleit 04163-4646
Das Autogene Training ist eine Methode der selbsterzeugten Tiefenentspannung und wirkt sich positiv auf unsere körperliche und geistige Gesundheit aus.
Di 07.05. / 14.05. / 21.05. / 28.05. **um 18.00 Uhr**

Babymassage Kontakt Regina Köpcke 04163-8676688, regina.koepcke@gmx.de
Empfänglich, liebevoll und mit weichen Händen ihr Kind verwöhnen und damit die Wahrnehmung des Babys für sich selbst stärken.
Montags von 10.30 – 11.30 Uhr Anmeldung ist erforderlich!

Beratung Kontakt MGH 04163-868492
Sie möchten zurück in den Beruf? Sie wollen Familie und Wiedereinstieg miteinander vereinbaren? Sie möchten mehr über Ihre beruflichen Möglichkeiten erfahren? Sie benötigen aktuelles Info-Material?
Fr 03.05. / 05.07. **um 09.30 Uhr**

Briefmarkenverein Kontakt Otto Duve 04163-811777
Der Briefmarkenverein trifft sich zum monatlichen Austausch.
Fr 10.05. / 14.06. / 09.08. **um 19.30 Uhr**

Cafe „Zeitlos“ Kontakt Lisa Sitz - 04144-5748
Die Selbsthilfegruppe zu Demenzerkrankung. Hier treffen sich Demente, Angehörige und Interessierte zu Frühstück, Gespräch, Rat und Hilfe. Die Erkrankten werden betreut.
Mo 06.05. / 27.05. / 17.06. / 08.07. / 29.07. / 19.08. **um 09.45 Uhr**

DELFI Kontakt FABI Stade 04141-797570
DELFI-Kurse bieten für Eltern u. ihre Babys ab der 6. Lebenswoche Spiel, Spaß und Entwicklungsanregungen.
Mittwochs um 09.15 Uhr, Termine auf Anfrage!

Deutsch- und Integrationskurs für Frauen Kontakt Sybille von Düring 0170-2426477
Erste Schritte in Deutsch für den täglichen Bedarf
Mo Di Do von 09.30 – 11.30 Uhr

Doppelkopfrunde Kontakt Karin Göbel - 04163-8677847
Doppelkopf — das Kartenspiel für schlaue Köpfe. Spielend leicht zu lernen. Einfach mal mitmachen.
Jeden Mittwoch um 15.30 Uhr

DRK Nachmittag Kontakt Marianne Sosnowski - 04163-2519
Schon Tradition für alle Alteren. Kaffee und Kuchen in großer Runde. Spiele und gemeinsames Singen mit Klavierbegleitung. Organisiert vom DRK.
Jeden Mittwoch um 14.30 Uhr

Familienservicebüro Kontakt Astrid Bergmann 0151-51733043
Zentrale Anlaufstelle für Eltern zur Beratung und Hilfe rund um die Kinderbetreuung, auch Vermittlung qualifizierter Tageseltern.
1., 2. und 4. Freitag im Monat von 09.00 – 12.30 Uhr

Fotografie intuitiv Kontakt Heidi Töpfer 0179-3910657
Ein Treffen für an Fotografie Interessierte mit und ohne Fachkenntnisse, die Freude am Fotografieren, Ausprobieren und Kreativsein haben.
Do 02.05. / 06.06. / 04.07. **von 14.30 – 16.00 Uhr**

Freiwilligenzentrum Kontakt Louisa Hielscher 04163-8288920
Informationen, Beratung, Vermittlung und Betreuung für Ehrenamtliche und für Vereine, Verbände und Organisationen
Sprechzeiten: donnerstags von 09.00 – 16.00 Uhr

Frühstücken Kontakt MGH 04163-868492
Täglich von 09.00 – 11.30 Uhr bieten wir leckere Frühstücksteller an. Bei mehr als drei Personen bitte vorher anmelden! Frühstücksbuffet auf Bestellung.

Fußpflege Kontakt Anja Christoleit 0179-2144368
Lassen Sie Hände und Füße verwöhnen. Wellness für Problemfüße: Hühneraugen, Hornhaut, eingewachsene Nägel, Fußbäder und Peeling. Frenchlook für den nächsten Sommer.
Bei Bedarf auch Hausbesuche. Nach Anmeldung

Geburtsvorbereitungskurs für Paare Kontakt Claudia Krenz 04142-813636
Zu zweit gestärkt und zuversichtlich in das Abenteuer Geburt starten.
Fr 07.06. **von 18.00 – 21.00 Uhr**
Sa 08.06. und So 09.06. vormittags **von 09.00 – 13.00 Uhr**

Gleichstellungsbeauftragte Kontakt Daniela Subei - 04163-868492
Für Frauen in Not oder Schieflage. Infos, Beratung zum Thema Gleichstellung.
Auch kurzfristige Termine, bei Bedarf auch sofort.

Handarbeitsgruppe Kontakt Ingrid Daschkey - 04163-811025
Die Handarbeitsgruppe macht „tolle“ Sachen, ist sehr gesellig bei Kaffee und Kuchen. Natürlich wird dabei gestickt, gestrickt und gehäkelt was das Zeug hält — und geredet.
Jeden Dienstag 14.00 Uhr

Handyhilfe Kontakt MGH - 04163-868492
Probleme mit der Handhabung Ihres Handys? Das kann mehr, als Sie glauben.
Donnerstags und freitags ab 16.00 Anmeldung unbedingt erforderlich!

Klavier- und Keyboardunterricht Kontakt Carmen Grunenberg 04164-3193
Es wird Unterricht für Klavier- und Keyboard angeboten, bei Bedarf auch Flötenunterricht.
Jeden Di und jeden Do

Kleinste Familie der Welt Kontakt MGH 04163-868492
Selbsthilfegruppe für Alleinerziehende, Mütter und Väter. Wir tauschen uns aus über unser Leben und unseren Alltag als Ein-Eltern-Familie.
Sa 18.05. / 15.06. / 06.07. **von 10.00 – 12.00 Uhr**

Klönsschnack Kontakt Elke Schultz - 04163-3183
Lust auf Plattdeutsch? Een plattdüütschen Klönsschnack bi Kaffe un Koken mit Elke Schultz! Vorkenntnisse sind nicht erforderlich - aber Lust auf Platt! Mal n beeten tohöörn?
Do 09.05. / 13.06. / 11.07. **um 15.00 Uhr**

Kochevent mit Senioren Kontakt Martina Sellmer 04163-8391284
Essen, Genießen und gemeinsamer Austausch als Event.
Sa 08.06. / 10.08. **um 10.00 Uhr**

Kultur trifft Bücherei und MGH Kontakt Bücherei 04163-82016
Fr 24.05. **um 19.30 Uhr** Filmabend zum Tag der Nachbarn
Fr 28.06. **um 19.00 Uhr** Lesung mit Katja Ahlf
Di 27.08. **um 19.00 Uhr** Lesung mit Rainer Rudloff, „Ich, ich und ich“
Sa 31.08. **um 16.00 Uhr** Konzert Mönchsweg mit Annett Kuhr
Kartenverkauf: 4 Wochen vor der Veranstaltung in der Bücherei oder im MGH

Kunst & Kulturkreis Kontakt Karin Haenlein 040-3192629
Wollen Sie Kunst & Kultur gemeinsam erleben? Dann kontaktieren Sie uns und nehmen gern an einem unserer nächsten Arbeitstreffen teil.
Mo 27.05. um 18.30 Uhr

Lesegeflüster Kontakt Christine Bartels 04163-2394
Das Lesegeflüster macht Sommerpause!!!!

Lese- u. Rechtschreibfähigkeiten / Beratung. Kontakt 01520-5450425 oder 04141-62048 oder eeb.stade@evlka.de — Kristin Garrn-Eckhoff bietet Hilfe zur Selbsthilfe wenn fehlende Lese- u. Schreibfähigkeiten den Alltag erschweren.
Do 23.05. / 06.06. / 20.06. / 04.07. / 18.07. / 29.08. **von 10.00 – 11.00 Uhr offene Sprechstunde**

Lesestart Kontakt Bücherei - 04163-82016
Mit Lesen-Hören ins Leben starten! Vorlesestunde für Babys und Kleinkinder, 8 Monate – 3 Jahre
Fr 03.05. / 17.05. / 14.06. / 30.08. **von 09.30 – 10.00 Uhr**

Meditatives Singen Kontakt Dieter Barkow 040-6906058
Eintauchen in den Klang der Töne und Stimmen. Wir singen einfache Lieder und Mantras aus den verschiedenen Kulturen der Welt u. a. Hawaii, Afrika, Indien, Tibet. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich – schaden aber auch nicht unbedingt.
Do 16.05. / 20.06. **um 19.30 Uhr**

Methusalem Sprechstunde Stammtisch Literaturkreis Kontakt A. Rehberg 04163-2090
Im Alter sozial aktiv! Senioren helfen Senioren, nachbarschaftlich, hauswirtschaftlich, handwerklich in Haus und Garten, in mobiler Verpflegung und gegenüber Behörden.
Skat **Di 14.05. / 28.05. / 11.06. / 25.06. / 09.07. / 20.08. um 15.00 Uhr**
Literaturkreis **Mi 08.05. / 12.06. / 10.07. / 14.08. um 10.00 Uhr**
Stammtisch **Mi 22.05. / 19.06. / 24.07. / 21.08. um 10.00 Uhr**
Treff Exkursion **Do 23.05. / 27.06. / 25.07. / 22.08. um 19.00 Uhr**
Sprechstunde **Sa 18.05. / 15.06. / 20.07. / 17.08. um 10.00 Uhr**

Mittagessen im MGH Kontakt MGH - 04163-868492
Einmal in der Woche gemeinsam Mittagessen. Ob groß oder klein, jung oder alt, Familien, Werk tätige, Kinder. Gäste sehr willkommen. Auf Wunsch Kinderessen ab 3 Jahre für 1,50 €
Jeden Donnerstag 12.30 Uhr. Anmeldung erforderlich.

Mütterberatung bei Ihnen im Ort Kontakt MGH - 04163-868492
Ihr Säugling schreit? Bringen Sie ihn mit. Beratung und Hilfe für Eltern mit Säuglingen bis zum 1. Jahr; individuelle Beratung möglich!
Freitags ab 09.15 Uhr

Nähkurs Kontakt Sabine Gindl-Groening 04163-805619
Wir nähen in gemütlicher Runde an der eigenen Nähmaschine von Deko bis zum Ballkleid alles, was das Herz begehrt
Di 07.05. / 14.05. / 21.05. / 28.05. / 04.06. / 18.06. / 25.06. **um 19.30 Uhr**

Nähkurs für Kinder Kontakt Sabine Gindl-Groening 04163-805619
Wir nähen an der eigenen Nähmaschine, vom Entwurf bis zum fertigen Stück, z. B. Kuscheletiere, Röcke, Freizeithosen oder Sweatshirts.
Fr um 15.30 Uhr Termine auf Anfrage!

Nähtreff Kontakt Michaela Sommer 0162-6981408
Lust mal wieder zu nähen? Wir nähen hier nicht um die Wette. Jeder hilft jedem. Und nichts geht über Selbstgenähtes. Allerdings braucht es eine eigene Nähmaschine.
Di um 19.00 Uhr Termine nach Absprache!

Offener Rückbildungskurs Kontakt Claudia Krenz 04142-813636
Ein Kurs für Mütter, die nach der Geburt zur alten Fitness zurückfinden und ihr allgemeines und körperliches Wohlbefinden stärken wollen.
Donnerstag von 10.15. – 11.15 Uhr

Pflegeberatung Kontakt Sigrid Prigge 0151-18152689
Das Thema Pflege beschäftigt viele Familien. Hier bekommen sie umfassende Beratung, ehrenamtlich und vertraulich.
Mo 06.05. / 03.06. / 01.07. **um 10.00 Uhr**

PC Hilfe Kontakt MGH 04163-868492
Hilfe für Senioren, die das Internet erobern wollen!
Jeden Dienstag von 10.00 -12.00 Uhr

Rockende Senioren Kontakt Peter Runck 04149-5909871
Wir sind – (gemessen am Gründungsdatum) – noch ein sehr „junger“ Chor und suchen stets Senioren im Alter von 60 – 90 Jahren, die einfach Spaß am Singen haben oder ein Instrument spielen. Noten – und Englischkenntnisse sind nicht erforderlich.
Jeden Montag um 18.00 Uhr

Schwangerenberatung Kontakt Diakonie Buxtehude 04161-644446
Wir beraten Sie zu allen Fragen rund um Schwangerschaft und Geburt.
Di 28.05. / 25.06. / 27.08. **zwischen 09.00 und 12.00 Uhr** Anmeldung unbedingt erforderlich!

Seelenreisen Kontakt Dana Niemann 04774-3619092 www.energetische-heilerin.de
Ein Abend voller Überraschungen. Wir machen zusammen Traum- und Trommelreisen. Energie werden übertragen und Blockaden werden gelöst. Du kannst dir deinen inneren Garten, „Tiki“ anschauen. Oft erlebt man eine große Überraschung, wenn man sieht, wie das innere Leben aussieht.
Fr 10.05. / 21.06. / 16.08. **um 19.00 Uhr**

Selbsthilfegruppe Parkinson Kontakt Karl-Heinz Szidat 04146-363
Hier finden Angehörige von an Parkinson Erkrankte Unterstützung.
Mo 06.05. / 03.06. / 01.07. **um 15.00 Uhr**

Storchencafé Kontakt MGH - 04163-868492
Frühstück mit Gesprächen rund um die Schwangerschaft, Geburt und Säuglinge im ersten Lebensjahr, Begleitung durch eine Hebamme oder die Kinderkrankenschwester.
Freitags ab 09.15 Uhr

Tauschring Kontakt Heike Menzel 04163-6324
Hier kommen Menschen zusammen, die sich gegenseitig das Leben leichter machen wollen! Wir „tauschen“ Leistung gegen Leistung, ohne Geld, ganz gleichwertig nach Zeitaufwand.
Mo 06.05. / 03.06. / 01.07. / 05.08. **um 18.30 Uhr**

Tea Kontakt MGH 04163-868492
Bei englischem Gebäck und Tee in gemütlicher Runde englische Konversation üben.
Mo 27.05. / 24.06. / 26.08. **um 15.00 Uhr**

Terre des hommes Kontakt Reinhild Marzahn 04163-4080
Gedankenaustausch und Planung von Aktivitäten.
Do 27.06. / 29.08. **um 19.30 Uhr**

Thementag „Tag des Miteinanders“ Kontakt MGH 04163-868492
Ein Aktionstag rund um das Thema Engagement und gesellschaftlicher Zusammenhalt.
Fr 24.05. **von 09.00 – 17.00 Uhr**

Tag des Miteinanders am 24.05.2019 im MGH

Über 800 Feste deutschlandweit sind bereits zum Tag des Nachbarn am 24.05.2019 geplant. Der Tag ist ein bundesweiter Aktionstag, an dem überall kleine und große Veranstaltungen stattfinden werden. Ziel des Tages ist, die Gemeinschaft zu fördern und weniger Anonymität in unseren Nachbarschaften entstehen zu lassen, ein Austausch also über Alters-, Herkunfts- und Einkommensgrenzen hinweg. Da wir genau für diese Werte stehen, wollen wir in diesem Jahr den „Tag des Miteinanders“ bei uns im MGH Horneburg veranstalten.
Weiter auf der Redaktionsseite

Kinoabend im Burgmannshof zum »Tag des Miteinander«
Eleanor und Colette
Ein auf Tatsachen basierendes Drama um die Freundschaft zweier Frauen, die für ein Selbstbestimmungsrecht von Menschen in psychiatrischen Einrichtungen kämpfen. Ein Film, der zeigt, wie Freundschaft sein kann und was wir bewegen können, wenn wir mit Liebe und Respekt miteinander umgehen. — Eine Kooperation mit dem KIK Buxtehude
Freitag, 24.05.2019, 19.30 Uhr im MGH



Lesung mit Katja Ahlf

»Mein Toaster heißt Manfred«
»Haben Sie Lust auf eine innere Reise in mein Gehirn? Dann sind Sie hier richtig. — In den letzten Jahren ist mein Kopf der Meinung, über mich bestimmen zu wollen. Als erstes machte sich eine Multiple Sklerose breit, dazu kam ein Gehirntumor und eine Epilepsie. Erstaunlich, wozu das Gehirn in der Lage ist ...« Katja Ahlf Mehr im Redaktionsteil
Mittwoch, 29.06.2019 um 19.00 Uhr

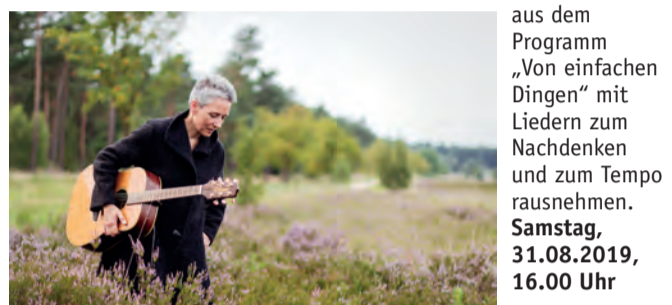


Lesung mit Rainer Rudloff

»Ich, ich und ich«
Lesung über die Folgen unserer unbändigen Techniklust in einer nicht allzu fernen Zukunft. Großartig, witzig und verstörend zugleich!
Dienstag, 27.08.2019 um 19.00 Uhr



Konzert Mönchsweg mit Annett Kuhr



in der Liebfrauenkirche in Horneburg
Kartenverkauf für alle Veranstaltungen ab 4 Wochen vorher in der Bücherei oder im MGH

aus dem Programm „Von einfachen Dingen“ mit Liedern zum Nachdenken und zum Tempo rausnehmen.
Samstag, 31.08.2019, 16.00 Uhr

seit 1882
WEDEL
Carsten Wedel
Uhrmachermeister & Juwelier
Lange Straße 26
21640 Horneburg
04163 / 2352
● Schmuck ● Uhren ● Bestecke ● **Wir kaufen Gold!**



Mach ich morgen
Deine Zukunft wartet nicht – lass dich jetzt beraten!
VGH Vertretung
Thorsten Söhl e. K.
Im Großen Sande 9
21640 Horneburg
Tel. 04163 2444 Fax 04163 4888
www.vgh.de/thorsten.soehl
soehl@vgh.de
fair versichert
VGH
Finanzgruppe

Vordamm 7 · 21640 Horneburg · Tel. 04163-4080 · Fax 04163-3923
Physio-Team
Reinhild Marzahn
Behandlung nach Bobath (Kinder und Erwachsene) · Brügger · Cyriax · FBL · Schroth · Dorn
Craniosacrale Techniken · Sportphysiotherapie · Lymphdrainage · Massage · Naturmoor · Eis

falken-apothek
borneburg
Alles aus einer Hand!
Im Kleinen Sande 5 · 21640 Horneburg · Tel. (0 41 63) 81 57 0
Tel. Shop (0 41 63) 81 15 01 · falken-horneburg@t-online.de
koch's
sanity-shop
Sanitätshaus

Wir pflegen Sie zu Hause –
Willkommen daheim!!
pflege daheim
Ambulante Dienste
04163 - 811481

Tortentag Kontakt MGH - 04163-868492
Die leckersten Torten im MGH gibt es jeden letzten Donnerstag im Monat am Tortentag. Dazu Musik und gute Laune. Einfach mal vorbeischaun!
Do 27.06. / 29.08. **um 15.00 Uhr**

Trauercafé Kontakt Dorle Buck - 04163-6304
Viele Menschen kennen den Wunsch, sich mit Menschen, die ein ähnliches Schicksal hatten, auszutauschen. Die Gespräche im Trauercafé werden als entlastend und hilfreich empfunden.
Di 14.05. / 28.05. / 25.06. / 09.07. / 20.08. **um 15.00 Uhr**

Treffen der Ehrenamtlichen Kontakt Sybille von Düring 0170-2426477
Austausch der ehrenamtlichen Helferinnen in der Betreuung geflüchteter Menschen. Termine auf Anfrage!

Vorlesestunde Kontakt Bücherei - 04163-82016
Jeden Freitag gibt es in der Bücherei eine Vorlesestunde, Bilderbuchkino oder Kaspertheater für die „Kleinen“. Die „Großen“ können derweil im MGH Kaffee trinken und Waffeln schlecken.
Das Bilderbuchkino hat die Termine 10.05. / 21.06. / 23.08. **um 15.15 Uhr**
Das Erzähltheater Kamishibai ist am 24.05. **um 15.15 Uhr**

Vortrag »Feuerlauf« Kontakt Dana Niemann 04774-3619092
An diesem Tag hören Sie einen Vortrag über den Feuerlauf „Eine uralte Tradition“
Di 18.06. **um 19.30 Uhr**

Wichtelcafé Kontakt MGH 04163-868492
Entwachsen aus dem Storchencafé treffen wir uns zum Spielen. Unsere Eltern können derweil Kaffee trinken und Kuchen essen. Wir sind Kinder im Alter von einem bis drei Jahren, ohne Anmeldung!
Jeden Montag um 15.00 Uhr
Zusätzliche Beratungsmöglichkeit **jeden 1. Montag im Monat**

Wir radeln Kontakt MGH 04163-868492
Ziel ist es, Menschen, die gern gemeinsam radeln, zusammenzubringen. Treffpunkt ist das MGH.
So 19.05. / 02.06. / 23.06. / 07.07. / 11.08. **um 14.00 Uhr**

Yoga Kontakt Mandy Graveland 04163-824999, graveland@ewe.net
Auf der ganzen Welt entdecken immer mehr Menschen Yoga als einen Weg, um sich fit zu halten, Stress abzubauen und Erkrankungen vorzubeugen.
Mo 18.00 – 19.15 Uhr für Anfänger!
Mo 19.15 – 20.30 Uhr
Mo 20.30 – 21.30 Uhr Yoga für Männer

Zöliakie – 20.45 Uhr laufender Kurs für Fortgeschrittene, Termine auf Anfrage
Zöliakie – Glutenfrei leben Kontakt 04162-6003099, dzg-altesland@t-online.de
Andreja Malpohl - SHG für Betroffene und Angehörige, die an dieser Intoleranz leiden
Di 07.05. / 20.08. **von 18.00 – 19.30 Uhr**